



# Centrum služeb následné péče pro ženy ALMA

**ALMA FEMINA o. s.**



## NAŠE POSLÁNÍ

Posláním ALMA FEMINA o.s. , založeného r. 2007, je:

- ❖ Poradenská a informační činnost a poskytování sociálních služeb ženám, které mají problém se zneužíváním alkoholu.
- ❖ Podpora začleňování žen závislých na alkoholu zpět do společnosti.
- ❖ Podpora vlastních aktivit závislých žen.



## NAŠE POSLÁNÍ

Od dubna roku 2009 jsme zahájili provoz zařízení  
**Centrum služeb následné péče pro ženy ALMA (CA)**

Poslání centra:

- ❖ Poskytovat komplexní ambulantní služby následné péče (doléčování) .
- ❖ Pořádat vzdělávací semináře pro skupiny ohrožené závislostí na alkoholu a pomáhající pracovníky, které se ve své praxi s touto klientelou setkávají.

Projekt je financován z Evropského sociálního fondu.





## NAŠE CÍLOVÁ SKUPINA

Ženy nad 18 let z Prahy, které mají problém se zneužíváním alkoholu, při vstupu do služby **abstinují** a dále splňují alespoň jedno z následujících kritérií:

- ❖ **absolvovaly léčbu závislosti** – přednost mají klientky s řádně ukončenou ústavní, popř. ambulantní léčbou,
- ❖ **jsou matkami** nezletilých dětí,
- ❖ **zneužívaly alkohol v kombinaci s jinou látkou**, např. návykovými léky,
- ❖ **mají duální diagnózu**, např. závislost v kombinaci s úzkostí, depresí či poruchami příjmu potravy,
- ❖ **jsou osamělé.**



## NAŠE SLUŽBY

- ❖ **Individuální poradenství** - včetně možnosti párových a rodinných konzultací
- ❖ **Skupiny** - 3x týdně ve večerních hodinách
- ❖ **Tvořivé a vzdělávací dílny** - rukodělné dovednosti, práce s tělem, relaxace, arteterapie, filmový klub, práce s počítačem
- ❖ **Sociálně právní a pracovní poradenství** - širokospektrální poradenství zaměřené na praktickou pomoc klientkám při řešení záležitostí týkajících se rodiny, zaměstnání, finanční situace apod.



## NAŠE SLUŽBY

- ❖ **Terénní práce** - doprovody klientek na úřady, asistence v krizových situacích
- ❖ **Psychiatrické konzultace** - včetně farmakoterapie a kontrolovaného podávání Antabusu
- ❖ **Telefonické a internetové poradenství** - pro klientky i osoby blízké, všechny, kdo se na nás obrátí „zvenčí“, prostřednictvím naší poradny na [www.almafemina.cz](http://www.almafemina.cz)
- ❖ **Výjezdy** – pobyty s klientkami v přírodě
- ❖ **Infomateriály** - vydávání informačních materiálů pro klientky (letáky, deníky, motivační kalendář )





## Kazuistika č.1 NA CESTĚ Z OKLEŠTĚNÍ

- ❖ paní Markéta, 40 let
- ❖ vystudovala střední ekonomickou školu
- ❖ vdaná, žije s manželem a dětmi v Praze
- ❖ dvě dcery ve věku 9 a 10 let

### Anamnéza:

Paní Markéta byla propuštěna z ústavní léčby závislosti v prosinci 2009. Je vdaná za právníka. Stěžuje si na psychický nátlak ze strany manžela, došlo i k fyzickým napadením. Ze svého dětství zmiňuje matku, která byla na ni velmi přísná. Markéta byla vedená k přesnosti a dokonalosti, v opačném případě se dočkala od matky křiku a výčitek, ale také tělesných trestů. Ačkoli je atraktivní a inteligentní, trpí pocity méněcennosti a neschopnosti. Vzala si muže, kterého jí schválila matka – konečně měla pocit, že něco udělala dobře. Dominance partnera si všimla po 3 letech soužití. Uvědomila si, že je v submisivní roli nejen vůči své matce, ale i partnerovi. Během MD nesměla na krok. Když si prosadila, že půjde do práce (administrativa), přišly žárlivé scény. Začala po večerech doma popíjet. Ponižování manželem, a to i před dětmi, se stalo soustavným. Nad pitím ztrácela kontrolu, zvyšování dávek provázela úzkost a strach o budoucnost. Manžel jí vyhrožoval, že přijde o děti. Proto se šla léčit do PL. Uvádí, že do závislosti na alkoholu spadla zhruba před 9 lety, příležitostně popíjela od 18 let.



## Kazuistika č.1 NA CESTĚ Z OKLEŠTĚNÍ

Průběh péče v CA:

- ❖ Vstup do služby – 12/2009 po ústavní léčbě v PL (prvoléčba); kontrakt: IP, skupina, psychiatrické konzultace, TIP
- ❖ Individuální poradenství – 4 sezení, hlavní témata:
  - abstinence a její dodržování, rizika a spouštěče
  - nefunkční vztah s partnerem – zachování rodiny, tlak z pozice právníka
  - zaměstnání – práce realitní makléřky
- ❖ Skupiny - od 2/2010 chodila bez dětí, později i s dětmi (hlídání) , téma rozvodu
- ❖ RT s dětmi – 2x
- ❖ Sociálně právní a pracovní poradenství – 4x, hlavní témata: úprava CV, hledání nové práce a informace o rozvodovém řízení

**Závěr:** Paní Markéta si po 5 měsících v CA umí říci o včas pomoc. Dvě rodinná sezení s dětmi utužila vztah matka – dítě. S podporou SPPP si našla vhodné zaměstnání odpovídající jejím schopnostem a kvalifikaci (asistentka na ministerstvu).





## Kazuistika č.2 NA CESTĚ ZA SVOBODOU

- ❖ paní Blanka, 55 let
- ❖ pochází z většího města z Jižních Čech, vystudovala střední zdravotnickou školu
- ❖ podruhé vdaná, s druhým manželem, který je o 20 let starší, žije v Praze
- ❖ dvě dcery ve věku 24 a 15 let; mladší dcera je v pěstounské péči

### Anamnéza:

Paní Blanka strávila posledních 9 let ve výkonu trestu, z vězení byla podmíněčně propuštěná v září 2009 (má podmínku na 6 let s probačním dohledem a ochrannou ambulantní léčbou). V r. 2000 vypila litr vodky, vzala kuchyňský nůž a zaútočila na svoji dceru s úmyslem ji usmrtit. Dcera utrpěla řezné rány, ale podařilo se jí utéct. Mezitím Blanka napadla s nožem druhou dceru tak, že jí způsobila život ohrožující zranění, která si vyžádala operaci s hospitalizací, ale dcera zranění přežila. K tomuto tragickému „řešení“ vedla Blanku dle jejích slov situace v rodině. Manžel se s ní chtěl nechat rozvést a řekl jí, ať si vezme děti s sebou. Manžel jí byl nevěrný, měli dluhy a Blanka měla navíc spory s tchýní. Blanka pracovala jako zdravotní sestra na LDN, později jako uklízečka. Od listopadu 1999 byla nezaměstnaná. Její rodiče již nežijí, matka zemřela, když bylo Blance 17 let. Otec zemřel na mrtvici před 10 lety, byl ethylik. Blanka pila alkohol od svých 19 let, absolvovala 1 ústavní léčbu, po které následovaly další záchyty a krátké pobyty na detoxech. Uvedla, že po celou dobu výkonu trestu (9 let) abstinovala. Se svými dětmi nemá žádný kontakt.



## Kazuistika č.2 NA CESTĚ ZA SVOBODOU

Průběh péče v CA:

- ❖ Vstup do služby - po propuštění z výkonu trestu 10/2009, požaduje ambulantní ochrannou léčbu, Antabus = zástupný problém
- ❖ Navázání spolupráce CA s ambulancí AT
- ❖ Individuální poradenství – 6 sezení, hlavní témata:
  - abstinence a její dodržování, rizika, spouštěče
  - problém izolace od běžného života
  - otázka samotného činu
  - děti
  - soužití s manželem – „mít kde bydlet“ (formální vztah)
  - probouzení pocitů – 4/2010
- ❖ Vstup do skupiny – otevření se okolnímu životu

**Závěr:** U paní Blanky se z prvotního „nepodstatného“ krizového požadavku „nebrat Antabus“ vyklubal komplexní problém – dezorientace v životě, vyčlenění ze společnosti. Rozhodla se docházet do CA nad rámec ochranné léčby. Během 3 měsíců klientka vystoupila z izolace a začlenila se do skupiny. V rámci SPPP si našla brigádu, sama zažádala o stanovení výživného pro děti a podala žádost o zrušení OL.



## **VÝZKUM „Představy a potřeby v oblasti následné péče“**

- ❖ výzkum mezi klientkami dokončujícími ústavní léčbu v PL a klientkami CA
- ❖ výzkum realizujeme kontinuálně od roku 2008
- ❖ cílem je zmapování potřeb cílové skupiny a následně realizace odpovídajících služeb následné péče
- ❖ jde také o srovnání pohledů dvou skupin respondentek:
  1. Fáze – respondentkami bylo 100 osob hospitalizovaných v průběhu roku 2008 se závislostí na alkoholu v PL Bohnice , odd. léčby závislostí žen (metoda: dotazníky, rozhovory)
  2. Fáze - respondentkami bylo 112 klientek CA v období 4/2009 – 4/2010 (metoda: dotazníky, rozhovory)



Charakteristika CS	Pacientky v PL	Klientky CA
Průměrný věk	39 let	42, 5 let
Nejčastější věková skupina	28 – 33 let	30 – 35 let
Matky nezl. dětí	38%	32%
Počet dětí celkem ve vzorku	56	----
Průměrný věk dětí	9,2 let	----
Vdané s nezl. dětmi	25%	19,6%
Rozvedené s nezl. dětmi	11%	7,1%
Svobodné s nezl. dětmi	2%	5,3%
Nezaměstnané	43%	34%
Bydliště v Praze	77%	73,2%



Charakteristika CS	Pacientky v PL	Klientky CA
Průměrný počet léčeb	1,5	1,5
Prvoléčba	68%	77%
Duální diagnóza	35%	19,6%
Jiné zdravotní problémy	19%	10,7%
Kombinace s jinou látkou	26%	8%
Suicid. pokus v anamnéze	nebylo sledováno	22%





NEJNALÉHAVĚJŠÍ PROBLÉM	Pacientky v PL v % osob
Najít a zapojit se do nové práce	22
Řešit zátěžové situace a problémy bez pití, léků	18
Vztahy v rodině	17
Znovu se zapojit do stejného prostředí jako před léčbou	11
Soud (získat dítě zpět do péče, rozvod)	7
Samota	7
Získat ztracenou důvěru okolí	6
Naučit se žít sama se sebou	5
Bydlení	5
Chuť na alkohol	5
Finanční situace	4
Léčba další psychické poruchy	4



POSTOJE VŮČI DOLÉČOVÁNÍ	Pacientky v PL v % osob
Považuje doléčování za důležité	96
V minulosti se již doléčovala	5
Možnosti doléčování považuje za nedostatečné	44
Zájem o INDIVIDUÁLNÍ PORADENSTVÍ - ano	83
Zájem o SKUPINY - ano	81
Zájem o TVOŘIVÉ A VZDĚLÁVACÍ DÍLNY - ano	63
Zájem o VÝJEZDY - ano	63
Zájem o SOC.PRÁVNÍ A PRAC. PORADENSTVÍ - ano	54
Zájem o TERÉNNÍ PRÁCI (DOPROVODY) - ano	31
Vznik centra nabízejícího výše uvedené služby považuje za důležitý	96



PRŮBĚH DOLÉČOVÁNÍ	Klientky CA
Celkový počet klientek za dobu fungování centra	112 osob
Aktuální počet klientek k 15. 4. 2010	53 osob
Průměrná doba doléčování v centru	5,7 měsíců
Doba doléčování delší než 6 měsíců	26 osob
Doba doléčování delší než 12 měsíců	12 osob
Přerušeni spolupráce na základě prokázané recidivy	5 osob
Využívání INDIVIDUÁLNÍHO PORADENSTVÍ	100%
Využívání SKUPINOVÉHO PORADENSTVÍ	87,5%
Využívání TVOŘIVÝCH A VZDĚLÁVACÍCH DÍLEN	28,5%
Využívání SOC.PRÁVNÍHO A PRAC. PORADENSTVÍ	37,5%
Využívání PSYCHIATRICKÝCH KONZULTACÍ	53,6%
Využívání TERÉNNÍ PRÁCE (DOPROVODŮ)	1%



## POČTY KONZULTACÍ (INTERVENCÍ) k 15. 4. 2010

Počet konzultací INDIVIDUÁLNÍHO PORADENSTVÍ	261
Počet sezení SKUPINOVÉHO PORADENSTVÍ	152
Počet bloků TVOŘIVÝCH A VZDĚLÁVACÍCH DÍLEN	42
Počet konzultací SOCIÁLNĚ PRÁVNÍHO A PRACOVNÍHO PORADENSTVÍ	130
Počet PSYCHIATRICKÝCH KONZULTACÍ	556
Průměrný počet intervencí na 1 klientku	10,2
Průměrný počet sociálně právních a pracovních konzultací na 1 klientku	3,1





## SLAVNOSTNÍ OTEVŘENÍ 27. 4. 2009





# CENTRUM SLUŽEB NÁSLEDNÉ PÉČE PRO ŽENY **ALMA**

motto: Maminko, nepij, uzdrav se mi!



PROSTORY CENTRA





KŘEST KALENDÁŘE  
2. 11. 2010





# CENTRUM SLUŽEB NÁSLEDNÉ PÉČE PRO ŽENY **ALMA**

motto: Maminko, nepij, uzdrav se mi!



## DOLÉČOVACÍ AKTIVITY V CENTRU







**VÝSTAVY DĚL KLIENTEK**







VÝJEZD



27. 10. 2009



27. 10. 2009



27. 10. 2009





NEJMENŠÍ NÁVŠTĚVNÍCI





# Centrum služeb následné péče pro ženy ALMA

Dělnická 20, Praha 7 – Holešovice  
[www.almafemina.cz](http://www.almafemina.cz)

Projekt je financován Evropskou unií.



Evropský sociální fond  
Praha & EU: Investujeme do vaší budoucnosti