

AT Konference 2010

Špindlerův Mlýn

25.4. - 29.4.2010

TERAPEUTICKÁ KOMUNITA FÉNIX



Marie Černá

Psychiatrická léčebna

Bílá Voda

Věstonická Venuše

Žena dříve a nyní

Představa ženského jména

Z mytologie – římská bohyně lásky

*Planeta – druhá nejbližší ve
sluneční soustavě*

Soška – pravěké umělecké dílo

*Pravděpodobně symbolem
plodnosti*

*Světový unikát vytvořen před cca 25
000 lety-jediný dochovaný
portrét ženy k uctívání idolu
plodnosti,zachování rodu a
podpora úrody.*



Znovuzrození Ženskosti

- Ženy jako specifická cílová skupina
- Vstřícné léčebné programy
- Bezpečí pro Ženy,přístup a program

Problematika žen

- s čím ženy přichází-

- - závislost (drogy , alkohol, léky,gembling)
- - prostituční jednání
- - postižení nemocemi Hepatitidou „C“
- - dluhy a s tím spojené potýkání se se zákonem
- - narušené vztahy
- - sexualita : transsexualita
- - poruchy příjmu potravy
- - identita
- -mateřská role

Genderova specifika žen – uživatelék drog

- Ženy jsou více stigmatizované, problémy jsou skrývané, tabuizované a méně uvědomované než u mužů.
- Dvojí deviace –deviantní pro užívání drog
 - - zklamává ve své ženské roli
- Závislé ženy- častější problémy s duševním zdravím-úzkost,deprese,posttraumatické stresové poruchy a poruchy příjmu potravy

Genderova vstřícnost ve službách pro drogově závislé

- ▶ *Podpora důvěry*
- ▶ *Metody a přístupy schopně pracovat s fyzickým, emočním a sexuálním zneužíváním, rod. vztahy, poruchami příjmu potravy a jinými poruchami*
- ▶ *Příležitost k rozvoji dovedností v různých oblastech*
- ▶ *Ženské vzory v personálu a vedení programu*
- ▶ *Využívání genderově vstřícných nástrojů hodnocení a léčebných plánů*

Zásady pro vstřícnou léčbu

- Bezpečné prostředí, respekt a důstojnost
- Vyvíjené postupy podporující zdravé spojení s dětmi, rodinou a komunitou
- Zaměření se nejen na zneužívání drog, ale i na traumata a problémy duševního zdraví
- Zajistit ženám příležitost zlepšit své sociální a ekonomické podmínky
- Komunitní péče

Vztahy mužů a žen v komunitě

:Vnímání ženských skupin muži v TK

Vyjádření v dotaznících

- ohleduplnost k jejich traumatům,větší soukromí,otevřenější mezi sebou
- Citlivější témata,postoj k mužům,vzhled(tloušť ka a pod)
- Chtějí být také tak ošetřeni
- jsou náročnější
- zajímají je ženské problémy
- nefér vůči mužům,diskriminace,tajemno

:Samotné vnímání žen o skupině

- .poznání žen,vnímání mě samotné, větší upřímnost a otevřenost
- zajímá mě i názor chlapů,překvapení ,že i kluci brečí
- větší blízkost,zahnání studu
- menší skupina -,,víc se cítím být ochráněná´´,soukromí

Skupinová práce -témata

- Trauma z potratu, vztah s „feťákem“ ambivalence k ošetření
- Výčitky k sobě „jsem špinavá“
- Postoj chlapů, sex, sebevědomí
- Obraz ženy (velké emoce, zničení minulosti!)
- Vztah s matkou – psychodrama
- Vztah s mužem v léčbě (důvěra, zklamání)
- Vztah ke svému dítěti
- Vztahy mezi sebou (falešnost, rivalita, být středem pozornosti, nepřijetí,)
- Identita – bisexuál
- Hysterie z plavání a z plavek před klukama
- Chutě, za drogy jsem ochotná dát tělo
- Agrese
- Přijetí transsexuála do ženské skupiny
- Poruchy příjmu potravy
- Mnoho dalších.....

Jaká jsem a moje problémy

- – nešťastná , opuštěná rodiči , vychovaná babičkou. Odmítá matce odpustit . Neví co je rodina.
- – prodávání se za drogy, vyhledává starší muže
- – nevyjasněná identita, znásilňována.
- – nechala se vydržovat , hledání možností abstinence bez práce? Proč v TK? Vztah s „feťákem“ už nechce žít, neumí to
- – minulost, kriminál, recidivy, vztah s „feťákem“ zákaz Prahy.

Transsexualita

je vrozený stav rozporu mezi biologickým a psychickým pohlavím .Tělem muž se cítí být ženou a naopak

Michal versus Karolína –transsexuál závislý na drogách

Velké životní rozhodnutí o změně své identity.Poznatek s přijetím do TK se svým problémem,včetně zařazení jako žena (přestěhování na ženský pokoj,zařazení do ženské skupiny,používání ženských toalet)

Soužití s partnery ,ponižování okolí,stoupání agrese.neporozumění matky.

Důraz v ženskost-oblékání,vystupování,péče o své tělo

Závěr

- Samotná praxe mi nabídla na ženských skupinách nehlédnout do plnystrastných událostí , změn a psychických strádání klientek.
- Všechny mají společné – závislost ,ale každá si své trauma prožívá svou mírou bolestí.
- Otevírají své různé osudy což není samozřejmostí a obohacují tak naši práci.

*K tomu, aby člověk dobře viděl,
nestačí mít otevřené jen oči.
K tomu je třeba otevřít i srdce
... Paul Cézanne*

**Děkuji za pozornost a přeji
mnoho úspěchů ve Vaší práci**

Marie ČERNÁ