



LNN Nechanice

- program střednědobé komunitní režimové léčby závislosti v LNN Nechanice v trvání 3-5 měsíců
- koedukovaná oddělení
- v úvodu pobyt na příjmovém detoxifikačním oddělení
- překlady na oddělení komunitní péče – 3 dynamické skupiny + RHB skupina



Průběh léčby

- Léčba rozdělena na stupně
- V úvodu „ve stužce“
- 1.- 3 stupeň, možnost 3A v závěru léčby
- Podmínkou pro přestup splnění konkrétních povinností + obhájit přestup před komunitou a týmem



Psychoterapie

● ● ● ●

Důraz na skupinovou psychoterapii

- 3x týdně dynamické skupiny
- v úvodu 3x edukační skupiny
- 1x týdně přednáška + test
- denně setkání komunity
- 4x týdně samořídící skupiny
- kulturní terapie, psychohry, imaginace
- práce s deníkem



Režim LNN Nechanice

Režimové aktivity:

- režimová pravidla, bodový režim
- obecná režimová omezení (chráněné prostředí, omezení pohybu mimo, nepovolení mobilů, omezení kontaktů s okolím, zákaz navazování vztahů
- regulování možnosti kouřit



Režim LNN Nechanice



Další aktivity:

- pracovní terapie
- sportovní terapie, sport v osobním volnu
- terénní terapie



Doléčování

- Léčba zaměřena na abstinenci
- Po léčbě ambulantní doléčování, v indikovaných případech dlouhodobý pobyt v komunitě, chráněné bydlení
- V průběhu abstinence možnost opakovacích pobytů v trvání 1-2 týdnů 2x za rok
- Možnost krizového pobytu v trvání 2-6 v průběhu abstinence
- Možnost přeléčení v trvání 2-6 týdnů po krátkém relapsu



Závěr

- Režim LNN Nechanice je produktivní
- Funguje aktivně v procesu změny
- Neslouží jednoúčelově jen k udržení disciplíny v léčbě
- Jen sporadicky jsou konkrétní součásti režimu označovány jako neúčinné pro abstinenci

