

ENSH

(European Network of Smoke-free Hospitals)
Evropská síť nekuřáckých nemocnic

MUDr. Lenka Štěpánková
Centrum pro závislé na tabáku
III. Interní kliniky VFN a 1. LF UK



Nemocnice- přirozené centrum podpory a ochrany zdraví

- Projekt HPH (Health Promoting Hospitals)
777 členů po celém světě, širší projekt odborné zázemí tvoří WHO collaborative centre for evidence-based health promotion, Dánsko
- ENSH – zaměřena přímo na Nekuřácké nemocnice, tj. nekuřácké prostředí, léčbu pacientů a personálu a monitorování stavu

ENSH jako součást projektu HPH (Health promoting Hospitals)

- ENSH – mezinárodní nezisková organizace se sídlem v Barceloně (od r. 2009, dříve v Paříži) a fungující od r. 1998 má již 20 členů národních sítí
- Novým spojením v projektu TFU r. 2009 (Tobacco Free Unit - ENSH + HPH) se posiluje politická role obou sítí na národní i mezinárodní úrovni

Všeobecná fakultní nemocnice
první člen ENSH za Českou republiku od 2010

- Referenční centrum pro závislé na tabáku
- Semináře pro lékaře umožňující certifikaci ČLK
- Intenzivní semináře pro lékaře ze specializovaných center
- Semináře pro zdravotní sestry v lůžkovém i ambulantním provozu
- Akce pro veřejnost spojené s měřením CO ve vydechaném vzduchu

Hodnocení self-audit dotazníkem (4 úrovně členství dle dosažených bodů), www.ensh.eu

- **Standard 1: Souhlas s principy a odpovědnost za plnění programu, určení zodpovědného pracovníka z řad managementu a osoby pověřené implementací opatření v oblasti kontroly tabáku v rámci nemocnice**
- **Standard 2: Informovanost zaměstnanců i pacientů nemocnice o nekuřáckých opatřeních a možnostech léčby závislosti na tabáku**
- **Standard 3: Vzdělávání a trénink personálu v provádění krátké intervence k odvykání kouření a vzdělávání klíčových pracovníků v technice motivačních rozhovorů a dalších na důkazech založených (evidence-based) postupů užívaných v léčbě závislosti na tabáku**

- pokračování

- **Standard 4: Identifikace míry kouření mezi personálem i pacienty a podpora odvykání kouření**
- **Standard 5: Kontrola užívání tabáku – nekuřácká nemocnice, tj. úplný zákaz kouření v areálu či minimálně jasné značení nekuřáckých prostor nemocnice**
- **Standard 6: Prostředí bez tabáku, nevystavování personálu pasivnímu kouření, zákaz prodeje tabákových výrobků v prostorách nemocnice**

Parametry sledované sebehodnotícím dotazníkem - pokračování

- **Standard 7: Zdravé pracoviště – veškerý personál by měl být informován o nekuřácké politice nemocnice, užívání tabáku personálem by mělo být monitorováno, služby v oblasti odvykání kouření by měly být personálu plně dostupné**
- **Standard 8: Podpora zdraví - organizace by se měla účastnit lokálních, národních či mezinárodních aktivit v oblasti kontroly tabáku/odvykání kouření alespoň 1x ročně**
- **Standard 9: Sledování plnění cílů- každoročně by měla být prováděna vnitřní kontrola aktivit v rámci projektu a jejich hodnocení**
- **Standard 10: Implementace – vnitřní kontrola zavádění jednotlivých postupů do praxe, organizace každoročně znovu vyplňuje přiložený self-audit dotazník**

Úrovně certifikace zdrav. zařízení

- **BRONZE: bronzová**
- **Standard 1 a 2**
- **Pracovní skupina**
- **Komunikace**
- **30 bodů 1-2 (75%)**
- **Membership: členství**
- Souhlas managementu
- Vyplněný self-audit dotazník
- Kontaktní osoba
- **SILVER: stříbrná**
- **Standard 1 až 10**
- Tréning personálu
- Programy pro odvykání kouření
- Žádný prodej cigaret v rámci areálu
- Podpora zdraví
- Regionální aktivity
- Hodnocení každoročně
- **126 bodů 1-10 (75%)**

Gold level, úroveň zlatá

- **Standard 1-10**
- Úplný zákaz kouření v nemocnici uvnitř i vně budov
- Systematické programy pro odvykání kouření a trénink personálu
- Monitoring kouření pacientů a personálu
- **168 bodů 1-10**
- **(100% po tři roky)**

Gold Level Nomination 2010

➤ 1. Centre Hospitalieri, Katalánsko

➤ 2. Salus Klinik Lindow

(klinika pro léčbu závislostí – 78.9 % pacientů kouří a část pro psychosomatická onemocnění - 40.8%)

➤ 3. St.Vincent University Hospital, Dublin

(akceptace zákazu 2009 a 2010:

personál 52 vs 83%, pacienti 59 vs 84%)

Dlouhodobý cíl: Systém diferencované péče dle vzoru Mayo clinic (Rochester, USA)

- Sestra u lůžka- postup zahrnující klasických 5 A (Ask, Advice, Assess, Assist, Arrange control) +doporučení NTN pro závislé kuřáky
- Specializovaná sestra či poradce z Centra – hodinové úvodní poradenství + doporučení medikace
- Ambulantní poradenství – specializovaní poradci v Centrech, dostatečná kapacita pro péči
- Rezidenční program – možnost krátkodobé hospitalizace k léčbě závislosti na tabáku

Závěr

Vstupem do projektu ENSH (informace na www.ensh.eu) či HPH sítě (www.mzcr.cz) může učinit každé zdravotnické zařízení další krok ke zkvalitnění péče o pacienty i o zaměstnance

Jasně formulovaná politika kontroly tabáku je i podmínkou certifikace kvality (např. ISO 9002)

Děkuji za pozornost

Lenka.stepankova@lf1.cuni.cz