

legální = normální?!

...aneb vnímání tématu legálních návykových látek u
žáků ZŠ

Markéta Exnerová

Centrum primární prevence Semiramis o.s.
exnerova@os-semiramis.cz

vysoká **tolerance** a **propagace**

legálních **návykových látek**

legální



=

?!

normální





nechci **poučovat**,
legální návykové látky **znáte**



chci **předat fakta** nasbíraná (převážně)
v rámci programů **primární prevence**



chci **navrhnout řešení**,
nad kterým budete **přemýšlet a ...**

spása proti bolesti

A group of six African children are standing outdoors on a dry, dusty ground. They are dressed in casual clothing like t-shirts and jeans. The children are of various ages, mostly between 5 and 10 years old. They are looking towards the camera, with some smiling. The background is a plain, light-colored dirt surface.

přibližně **25% úmrtí**

mladých lidí v Africe zapříčiní **násilí**

přibližně **25% úmrtí**

mladých lidí v ČR zapříčiní **alkohol**



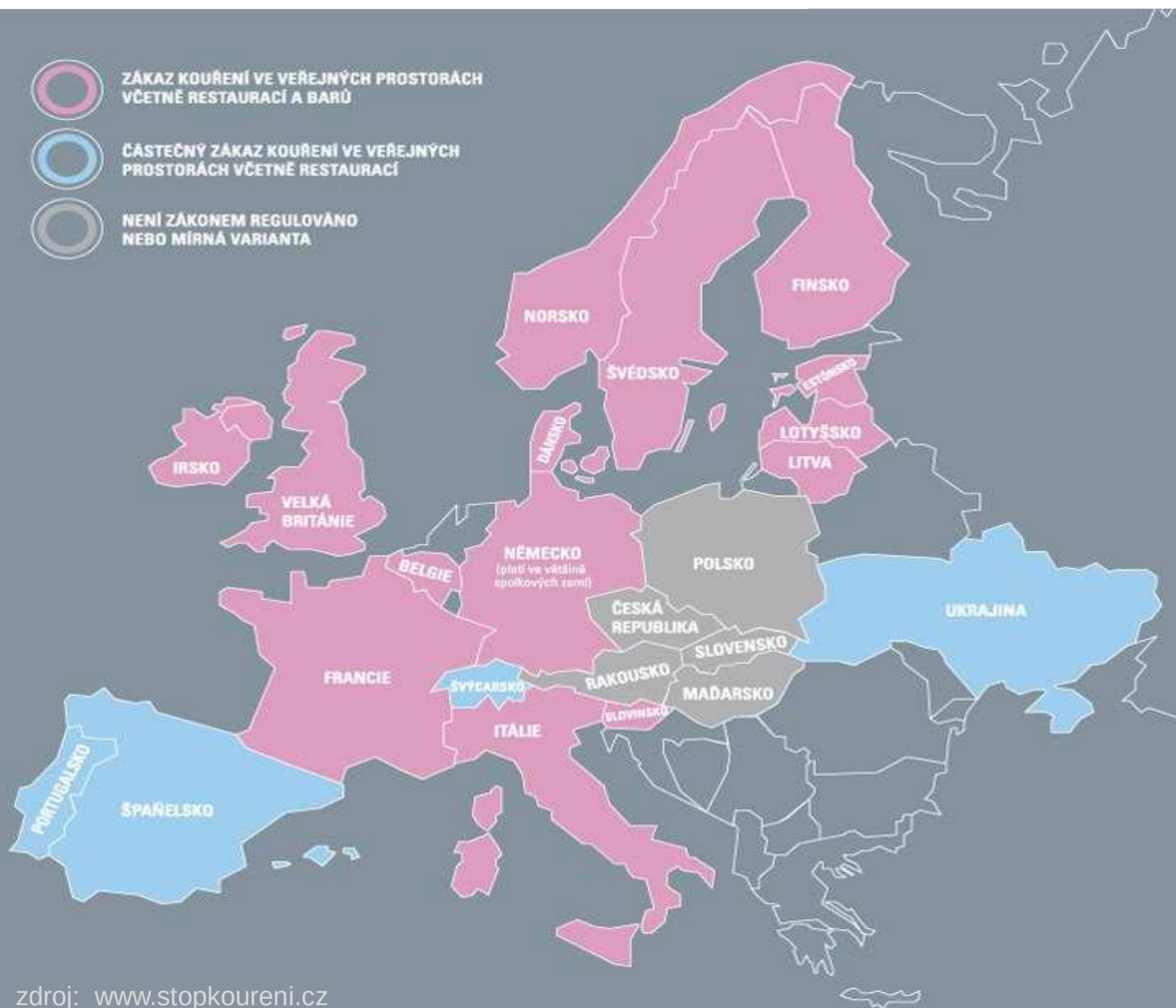
100% dní v roce se děti přímo
setkávají s **kouřením** cigaret

děti **poprvé** okusí cigaretu
průměrně v **deseti letech**

devět z deseti kuřáků
začne kouřit **před 18tým** rokem

každé **páté úmrtí** v ČR
je ovlivněno **kouřením** cigaret

zajímavost



zdroj: www.stopkoureni.cz

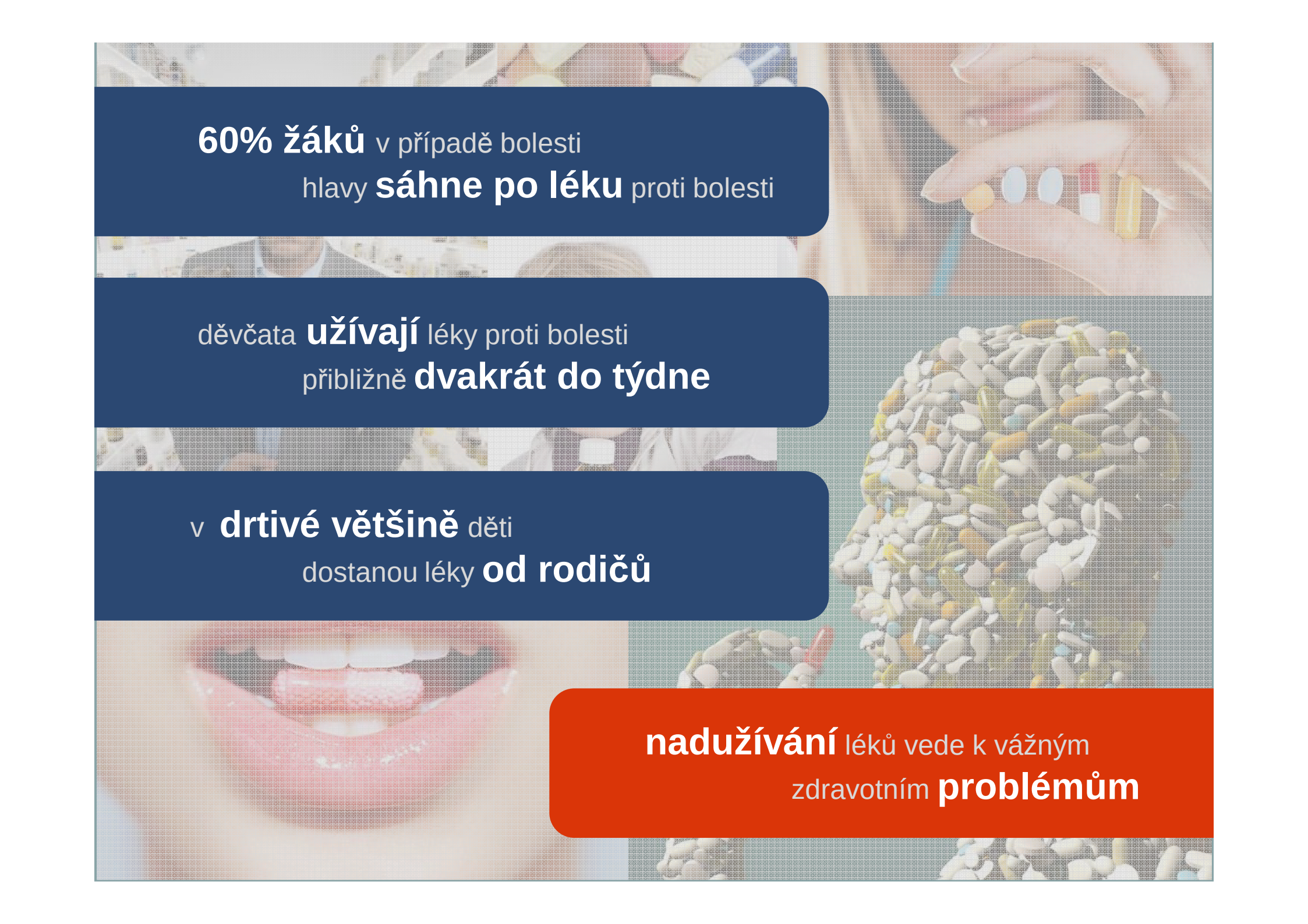


95% žáků poprvé
užilo alkohol z **rukou rodičů**

dvě třetiny dětí požíly alkoholické
nápoje **před** dosažením **třinácti let**

věková hranice osob závislých
na alkoholu se trvale **snižuje**

25% úmrtí mladých lidí (15-29 let)
v ČR zapříčiní **alkohol**



60% žáků v případě bolesti
hlavy **sáhne po léku** proti bolesti

děvčata **užívají** léky proti bolesti
přibližně **dvakrát do týdne**

v **drtivé většině** děti
dostanou léky **od rodičů**

nadužívání léků vede k vážným
zdravotním **problémům**



tlaky na dítě

co se **neosvědčilo**



drogy ne!



**úhybné
manévry**



neautentičnost



**pouze
informace**



**jednostranné
informace**

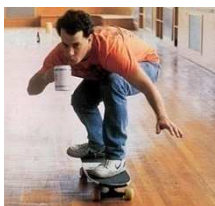
co se **osvědčilo**



tady a teď!



**pravdivé
informace**



zplnomocňování



**vedení k
zodpovědnosti**



**trénink
dovedností**



**hledání
alternativ**



nekonfrontace

co s tím **dál**



začneme **od sebe**

sebe

zapojme **rodinu**

linu

prevence

působme vhodně
ve škole

dně
škole

represe

změňme chování
společnosti

rání
olečnosti

DĚKUJI ZA POZORNOST

Bc. Markéta Exnerová

Vedoucí Centra primární prevence Semiramis o.s.

exnerova@os-semiramis.cz

+420 723 179 409

<http://os-semiramis.cz>