

30-ti denní test abstinence

MUDr. Dušan Randák
Mgr. Veronika Víchová

Špindlerův Mlýn
27.4.2010

30-ti denní test abstinence

30 - DENNÍ ABSTINENCE (TDA)

DATUM	DEN	CHUŤ A/N	UDÁLOST	EMOCE/POCIT	ZPRACOVÁNÍ	NAPITÍ A/N	MNOŽSTVÍ	OBTÍŽE
	1							
	2							
	3							
	4							
	5							
	6							
	7							
	8							
	9							
	10							
	11							
	12							
	13							
	14							
	15							
	16							
	17							
	18							
	19							
	20							
	21							
	22							
	23							
	24							
	25							
	26							
	27							
	28							
	29							
	30							

System péče - dva odlišné světy

- Užívání NNL

- Terénní práce
- Kontaktní a poradenské programy
- Ambulantní léčba, detoxifikace a substituce
- Detoxifikace
- Stacionární program
- Střednědobá léčba

- Užívání alkoholu ...

- Nic
- AT ambulance
- AT ambulance
- detoxifikace
- Stacionární program
- Střednědobá léčba

System péče - dva odlišné světy

- Užívání NNL

- Dlouhodobá léčba TK
- Doléčovací centra
- Chráněné bydlení
- Centra pro rodinu, programy pro gravidní

- Užívání alkoholu ...

- Nic
- AT ambulance
- Nic
- Nic, ev. AT ambulance

30-ti denní test abstinence

30 - DENNÍ ABSTINENCE (TDA)

DATUM	DEN	CHUŤ A/N	UDÁLOST	EMOCE/POCIT	ZPRACOVÁNÍ	NAPITÍ A/N	MNOŽSTVÍ	OBTÍŽE
	1							
	2							
	3							
	4							
	5							
	6							
	7							
	8							
	9							
	10							
	11							
	12							
	13							
	14							
	15							
	16							
	17							
	18							
	19							
	20							
	21							
	22							
	23							
	24							
	25							
	26							
	27							
	28							
	29							
	30							

30-ti denní test abstinence – varianta hazardní hra

30 ti denní test abstinence od hazardní hry

datum	den	chut A/N	situace	pocit	zpracování	hra A/N	kolik (Kč)	potíže
	1							
	2							
	3							
	4							
	5							
	6							
	7							
	8							
	9							
	10							
	11							
	12							
	13							
	14							
	15							
	16							
	17							
	18							
	19							
	20							
	21							
	22							
	23							
	24							
	25							
	26							
	27							
	28							
	29							
	30							

TYPE, rec-60

[illegible]

intensity change 1-5

16.2. 1000

Jaroslav E. 1961

JAROSLAV E., 1961

30 - DENNÍ TEST ABSTINENCE

DATUM	DEN	CHUŤ A/N	UDÁLOST	EMOCE/POCIT	ZPRACOVÁNÍ	NAPITÍ A/N	MNOŽSTVÍ	OBTÍŽE
19.8.	1	N		ZADNE	ZADNE			0
20	2	N						0
21	3	N						0
22	4	N						0
23	5	N						0
24	6	N						0
25	7	N						0
26	8	N						0
27	9	N						0
28	10	N						0
29	11	N						0
30	12	N						0
31.8.	13	N	PRACE			BILLER	0,5	0
1.9.	14	N						0
2	15	N						0
3	16	N						0
4	17	N						0
5	18	N						0
6	19	N						0
7	20	N						0
8	21	N						0
9	22	A	SPORT			BILLER	0,5	0
10	23	N						0
11	24	N						0
12	25	N						0
13	26	A						0
14	27	N						0
15	28	N						0
16	29	N	PRACE			BILLER	0,5	0
17.9.	30	N						0

J. Elmer

Libuše B. 1946

LIBUŠE B., r. 46

30 - DENNÍ TEST ABSTINENCE

DATUM	DEN	CHUŤ A/N	UDÁLOST	EMOCE/POCIT	ZPRACOVÁNÍ	NAPITÍ A/N	MNOŽSTVÍ	OBTÍŽE
12. 12.	1	N	LÉKAR	62 HODLÁNÍ		N	—	NE
13. 12.	2	A	ŠCHŮŽKA			A	1 TIVO	NE
14. 12.	3	A	—			A	SVĚ. V. NO 21.	NE
15. 12.	4	N	—			A	2 del	
16. 12.	5	N	—			N	—	
17.	6	N	—			N	—	
18.	7	N	—			N	—	
19.	8	N	—			N	—	
20.	9	A	OSLAVA			A	2x V. den	
21.	10							
22.	11							
23.	12							
24.	13							
25.	14		VÁNOC					
26.	15		—					
27.	16		—					
28.	17		—					
29.	18		—					
30.	19	A	PART 2					
1.	20	A						
2.	21	A						
3.	22	A						
4.	23	N						
5.	24	N						
6.	25	A	OSLAVA				2x V. den	
7.	26	N						
8.	27	N						
9.	28	N						
10.	29	N						
11.	30	N						

Barbara H. 1961

BARBARA H., r. 61

24.11.

30 - DENNÍ TEST ABSTINENCE

DATUM	DEN	CHUŤ A/N	UDÁLOST	EMOCE/POCIT	ZPRACOVÁNÍ	NAPITÍ A/N	MNOŽSTVÍ	OBTÍŽE
25.11.	1	N				N		
26.11.	2	N				N		
27.11.	3	A	pátek	uvolnění, odměna	sauna, návštěva	N		
28.11.	4	A	seb. sama doma	sama doma, tr.		A	2 st. červ. vína	NE
29.11.	5	N				N		
30.11.	6	N/A	přednáška	rozměření	společ., spánek	N		
1.12.	7	N				N		
2.12.	8	N				N		
3.12.	9	N	vítěství	unava		A	1 st. č. vína	NE
4.12.	10	N				N		
5.12.	11	A	sebeběh/Mičalův	chci si užít, sama doma	malovala Boupechou	A	1 st. č. vína	NE
6.12.	12	N				N		
7.12.	13	N				N		
8.12.	14	N				N		
9.12.	15	A	slabost/chcíp. stav	slabost	iliveže je lež	A	1 panák rhinieu	NE
10.12.	16	N				N		
11.12.	17	N				N		
12.12.	18	N				N		
13.12.	19	N				N		
14.12.	20	N				N		
15.12.	21	N				A	1 st. č. vína	NE
16.12.	22	N	večeře prac. týdně, společně s příbuznými			A	1 st. P. vína	NE
17.12.	23	N	setkání s přáteli a rod.			A	1 st. sekt, 3 st. páva	NE
18.12.	24	N	pozvání do baru, příchod unav, povídání			A	3 st. vína	NE
19.12.	25	N				N		
20.12.	26	N				N		
21.12.	27	N				N		
22.12.	28	A	přítel dárky, včera ráno/ sešel, tlak	včera		A	1 st. sekt a 1 st. páva	NE
23.12.	29	A	přítel včera/ svatební, posílá e-mail	pracovní		A	1 st. sekt	NE
24.12.	30	A	přítel včera/ dárky, a.d., osamocení	slabost		A	3-4 panáky rhinieu	NE
25.12.								
26.12.								

společně se
simulace
a prázdnota

Markéta P. 1986

MARKÉTA P. 1986

30 - DENNÍ TEST ABSTINENCE

DATUM	DEN	CHUŤ A/N	UDÁLOST	EMOCE/POCIT	ZPRACOVÁNÍ	NAPITÍ A/N	MNOŽSTVÍ	OBTÍŽE
14.5.	1	N	KONCERT	KLID, O PILI STABÍ	- ZNECHUCU	N		NIC
15.5.	2	N	DOMA	KLID, KOUBANÍ NA TV		N		NIC
16.5.	3	N	VÝLET, PRÁCE, DOMA	ZABAVA, PRÁVA AUDA	DOHOTOVÁNÍ TRAVKA	A	VISNOVICE	NIC
17.5.	4	N	DOMA	UDPOCTUJE, VARENÍ		N		NIC
18.5.	5	N	PRÁCE, HOSPODA	ZABAVA, SKAUDA ILEZ PM		N		NIC
19.5.	6	A/N	POKER	POHODA		A	3 PIVA	NIC
20.5.	7	N	ZABRAJKA	POHODA		N		NIC
21.5.	8	A/N	SPAZ	KLID, ZABAVA		A	2 skvěta, 2 PIVA	NIC
22.5.	9	N	VEZEBE	POHODA		A	3 del vrbu	NIC
23.5.	10	N	LAŽNE, SPUR	POHODA, ZABAVA, SPED		N		NIC
24.5.	11	A/N	ODJEZD			A	1 PIVO	NIC
25.5.	12	N				N		NIC
26.5.	13	A	POKER	ZABAVA		A	4 PIV	NIC
27.5.	14	A	SPAZ S NEJKA MARADOM			A	6 PIV	SLABA KOCOVINA
28.5.	15	N				N		NIC
29.5.	16	N	DOMA			A	2 del vrbu	NIC
30.5.	17	N	DOMA			A	1 PIVO SPED	KOBED
31.5.	18	N	DOMA			N		
1.6.	19	N	DOMA	ZABAVA S MAMINKOU		A	4 del vrbu	NIC
2.6.	20	N	DOMA HADKA	S PROTBEM		N		NIC
3.6.	21	A	HOSPODA			A	4 PIVA	NIC
4.6.	22	N	DOMA			N		NIC
5.6.	23	A	HOSPODA, SPAZ S BATEU	POCCA ZARSTI		A	5 PIV	SLABA KOCOVINA
6.6.	24	N	DOMA			A	1 PIVO K VEZEBI	NIC
7.6.	25	N	PINGPONG, HOSPODA			N		NIC
8.6.	26	N	DOMA			N		
9.6.	27	A/N	POKER			N		
10.6.	28							
11.6.	29							
12.6.	30							

MUDr. J. PROFOUS

Martin D. 1966

MARTIN D., r. 66

datum	den	chuť	událost	doba od - do	napití A/N	množství	obtíže	emoce	opilost 1-5
1.V	pátek	n	dovolená	v průběhu dne	a		0	+	1
2.V	sobota	n	dovolená	v průběhu dne	a		0	+	1
3.V	neděle	n	dovolená	v průběhu dne	a		0	+	1
4.V	pondělí	n	dovolená	v průběhu dne	a		0	+	1
5.V	úterý	n	doma		n		0	+	0
6.V	středa	n	doma		n		0	+	0
7.V	čtvrtek	n	doma		n		0	+	0
8.V	pátek	n	chata	20-00	a	5 piv	vstávání	+	2
9.V	sobota	n	chata	20-00	a	5 piv	vstávání	+	2
10.V	neděle	n	doma		n		0	+	0
11.V	pondělí	n	doma		n		0	+	0
12.V	úterý	n	doma		n		0	+	0
13.V	středa	n	doma		n		0	+	0
14.V	čtvrtek	n	doma		n		0	+	0
15.V	pátek	n	městské slavnosti	20-22	a	3 piva	0	+	1
16.V	sobota	a	městské slavnosti	17-02	a	8 piv	vstávání	-	3
17.V	neděle	n	doma		a		0	+	0
18.V	pondělí	n	doma		a		0	+	0
19.V	úterý	n	doma		a		0	+	0
20.V	středa	n	doma		a		0	+	0
21.V	čtvrtek	n	doma		a		0	+	0
22.V	pátek	n	chata	20-22	a	3 piva	vstávání	+	1
23.V	sobota	a	chata	21-00	a	5 piv	vstávání	+	2
24.V	neděle	a	doma		a		0	+	0
25.V	pondělí	n	doma		a		0	+	0
26.V	úterý	n	doma		a		0	+	0
27.V	středa	n	doma		a		0	+	0
28.V	čtvrtek	n	doma		a		0	+	0
29.V	pátek	n	chata		a		0	+	0
30.V	sobota	n	hospoda + bar	21-03	a	12 piv	0	-	4
31.V	neděle	n	kocovina		a	5 piv	ochablost	-	3

počet tr. bodů 22

MUDr. JIN PROFOUS

Martin F. 1983

30 - DENNÍ TEST ABSTINENCE

	DATUM	DEN	CHUŤ A/N	UDÁLOST	EMOCE/POCIT	ZPRACOVÁNÍ	NAPITÍ A/N	MNOŽSTVÍ	OBTÍŽE
STŘEDA	25.3.09	1	Ne pil	ještě					
ČT	26.3.09	2	Ne pil	ještě					
PA	27.3.09	3	ANO	6x 0,4l pivo	višestupňové skvělé hospoda	3x 0,5l pivo	9 piv	hlavě	
SO	28.3.09	4	ANO	4 piva k fotbalu			4 piva		nic
NE	29.3.09	5	Ne pil	ještě					
PO	30.3.09	6	Ne pil	ještě					
ÚT	31.3.09	7	Ne pil	ještě					
ST	1.4.09	8	Ne pil	ještě	chut je ale doma	4x pivo	1x pivo	čaj	
ČT	2.4.09	9	večeře	se táborem	2 piva				
PA	3.4.09	10	Ne pil	ještě					
SO	4.4.09	11	1 pivo	oběd					
NE	5.4.09	12	1 pivo	oběd					
PO	6.4.09	13	Ne pil	ještě					
ÚT	7.4.09	14	holky	4 piva	u soupeře 2 pivky	havana club + voda			
ST	8.4.09	15	Ne pil	ještě					
ČT	9.4.09	16	Minule u sousedů	0,7l vína	5 lit. pivek				žádná
PA	10.4.09	17	Normál	3 piva	u holky				
SO	11.4.09	18	2 piva + 2x 0,2 vína						
NE	12.4.09	19	2x 0,2 vína						
PO	13.4.09	20	4 piva	fotbal					
ÚT	14.4.09	21	Ne pil	ještě					
ST	15.4.09	22	4 piva	10 pivek	2x pivek soured				
ČT	16.4.09	23	Ne pil	ještě					
PA	17.4.09	24	Ale	ještě	4 piva				
SO	18.4.09	25	Vino	0,2l					
NE	19.4.09	26	2x 0,2 vína						
PO	20.4.09	27	Ne pil	ještě					
ÚT	21.4.09	28	2 piva						
ST	22.4.09	29	2 piva						
ČT	23.4.09	30	2 piva						
PA	24.4.09		Ale firma	5 piv					
SO	25.4.09		Summary večer	2 piva					

MUDR. JIŘÍ PROFOUS

Matěj B. 1981

Matěj B, r. 81

30 - DENNÍ TEST ABSTINENCE

DATUM	DEN	CHUŤ A/N	UDÁLOST	EMOCE/POCIT	ZPRACOVÁNÍ	NAPITÍ A/N	MNOŽSTVÍ	OBTÍŽE
17.4.	PA 1	ADINE		JE PÁTEK		A	5 PIV	PO ČTVRTÉM ZIMSUNPLNĚ
18.4.	SO 2	A				A	6 PIV + 3 FERNET	ÚTĚK Z KOSPODY
19.4.	NE 3					A	4+1+4 PIV (cca)	PRVNÍ NECHUTNÁLO
20.4.	PO 4		NÁVŠTĚVA			A	cca 8 PIV + 2 MEDUNKA	
21.4.	ÚT 5	NE A	EX-PERIMENT			A	1 "NEKLO" + 3 PIV	
22.4.	STŘ 6	NE	EX-PERIMENT			A	4 NEKLO + 3 PIV	
23.4.	ČT 7		STRABU STROS	TEOS	17:00 KONČÍ	A	1P + FERNET + 1P + 5 PIV	BOLEST HLAVY, BOHŮ
24.4.	8					N		ABSTINENCE: DEBIL
25.4.	9					N		PARANOIA, ... STRAČ
26.4.	10							
	11							
	12							
	13							
	14							
	15							
	16							
	17							
	18							
	19							
	20							
	21							
	22							
	23							
	24							
	25							
	26							
	27							
	28							
	29							
	30							

VĚST ROZKAZ

Matěj B. 1981

MATĚJ B., r. 81

2009
 BEZELON
 NOC VÍCEK
 STŘEDNÍ
 STAVY

19 5 HODIN DOMNICE, ČEZ DŮŤ MAUŤ DŮŤK VÍNA
 18 17⁰⁰ POSLEDNÍ 1 PIVO
 17 PĚS DŮŤ PAR (2-3) PIV, VĚČER ASI 5 PIV
 16 ODPOLUDNĚ ~~HODIN~~ ASI 5 PIV, VĚČER DŮŤA
 NĚKOLK (2-3) VOPILK
 15 PĚS DŮŤ ~~PĚS~~ 2 PIV, VĚČER PITÍ KŽ
 DO RÁNA, TOULÁNÍ SE PRAMOU
 12 ~~OD~~ OD 17⁰⁰ PITÍ, DO RÁNA ASI 15-20 KUSŮ
 ALKOHOLU - PIVE,
 2 x TVEŘE
 13 NEVÍŤ :L KŮS VĚČER JSEM PIL
 KONEC ÚNORA - ASI 5-DENNÍ TAH
 LEDEN - ČASTĚ PITÍ ~~PAR~~ (7^{SCA} DŮŤ), ALE NE TAHY
 2008 KOLEN SILVĚSTRA - TAH 3 DNY
 LISTOPAD - TAH 5 DŮŤ
 DUBEN - ŘÍJEN - BEZ TAHŮ, ALE TÝDENNĚ 1-2 x SPOLOČENSKÝ
 PITÍ
 ÚNOR - TAH
 2007 ZÁŘÍ - LISTOPAD - ČASTĚ SPOLOČENSKÝ PITÍ

Matěj B. 1981

MATEJ B., r. P1

31.3.
1.4.

A
A

30 - DENNÍ TEST ABSTINENCE

10P + 4 V

DATUM	DEN	CHUŤ A/N	UDÁLOST	EMOCE/POCIT	ZPRACOVÁNÍ	NAPITÍ A/N	MNOŽSTVÍ	OBTÍŽE
2.4.	1	A	VÍCE/NÍZ	SANOUŽITÍ	DAT S1	A	12P	12P BÍČKA JAK VÍČKA
3.4.	2	A		DEPRESE, 1.08%		N		
4.4.	3	A		DEPRESE		N		BOLESTI HLAVY
5.4.	4	A		DEPRESE		N		DEZORIENTOVANOST
6.4.	5	A		DEPRESE		N		DELUZE
7.4.	6			DEPRESE		N		
8.4.	7					N		
9.4.	8					N		
10.4.	9			PRÁCE		N		
11.4.	10			PRÁCE		N		
12.4.	11			PRÁCE		N		
13.4.	12			PRÁCE		N		
14.4.	13			PRÁCE		N		
15.4.	14					N		
16.4.	15					N		
17.4.	16	A/N				N	5 P	
18.4.	17	A				N	6P + 3 PČL	HLAVNÍ PÍTI
19.4.	18	A		HEZKÝ DEN		A	8 PČL	
20.4.	19							
	20							
	21							
	22							
	23							
	24							
	25							
	26							
	27							
	28							
	29							
	30							

AA NIC BŮH WD

Petr B. 1955

PETR B., 1955

30 - DENNÍ TEST ABSTINENCE

DATUM	DEN	CHUŤ A/N	UDÁLOST	EMOCE/POCIT	ZPRACOVÁNÍ	NAPITÍ A/N	MNOŽSTVÍ	OBTÍŽE
6.4.09	1	N		1 vstřeb	chuze	N	0	0
7.4.09	2	N		2		N	0	0
8.4.09	3	N		3		N	0	0
9.4.09	4	A	X	4		N	0	0
10.4.09	5	N		5		N	0	0
11.4.09	6	N		6		N	0	0
12.4.09	7	+		7		N	0	0
13.4.09	8	N		8		N	0	0
14.4.09	9	N		9 začal problém		N	0	0
15.4.09	10	N		10 začal problém		N	0	0
16.4.09	11	N		11		N	0	0
17.4.09	12	N		12 začal problém		N	0	0
18.4.09	13	N		13 začal problém		N	0	0
19.4.09	14	N		14 začal problémy		N	0	0
20.4.09	15	N		15		N	0	0
21.4.09	16	N		16		N	0	0
22.4.09	17	N		17 začal problémy		N	0	0
23.4.09	18	N		18		N	0	0
24.4.09	19	A	X	19 začal problémy		N	0	0
25.4.09	20	N		20 začal problémy		N	0	0
26.4.09	21	N		21 začal problémy		N	0	0
27.4.09	22	N		22 začal problémy		N	0	0
28.4.09	23	N		23 začal problémy		N	0	0
29.4.09	24	N		24 začal problémy		N	0	0
30.4.09	25	A	X	25 začal problémy		N	0	0
1.5.09	26	N		26 začal problémy		N	0	0
2.5.09	27	X		27 začal problémy		N	0	0
3.5.09	28	N		28 začal problémy		N	0	0
4.5.09	29	N		29 začal problémy		N	0	0
5.5.09	30	N		30 začal problémy		N	0	0
6.5.09	31	N		31 začal problémy		N	0	0
X						N	0	0

9.3. poslední
10.3. MUDr. Novotný
6.4. MUDr. Profant
7.5. 11⁰⁰ MUDr. Profant

PETR P., roc. 51

DATUM	DEN	CHUŤ A/N	UDÁLOST	EMOCE/POCIT	ZPRACOVÁNÍ	NAPÍTÍ A/N	MNOŽSTVÍ	OBTÍŽE
30.10.	1			úleva, vztek, strach z budoucnosti		káva 1,5		
31.10.	2	velká	potahy střelba (na pivo)	→ 25 vstřel		káva 1,5		
1.11.	3			rozhledby, pocit vyčerpání				
2.11.	4			nová kontinua, stáčí energie				
3.11.	5			velikost, ale neví, co má				
4.11.30	6		blud domů	→ 25 vstřel, jen v práci				
5.11.30	7			střelba, no pivo				
6.11.30	8			nedokážu se vracet v řešení				
7.11.	9		keřování na pivo	pocit vyčerpání				
8.11.	10			úleva, 2. část život				
9.11.	11							
10.11.	12							
11.11.30	13	velká duševní, silová	práce	stres,				
12.11.	14	velká	malá vtipota	vztek, úleva				
13.11.	15							
14.11.	16	velká	práce, nároky	nová to směřuje (blud)				
15.11.	17		rozhledby, záměr	nová, ale neví, co dělat,	režie, jsem			
16.11.	18		rozhledby, záměr	nová, ale neví, co dělat,		silová, 2. část		
17.11.	19		rozhledby, záměr	nová, ale neví, co dělat,				
18.11.30	20			nová, ale neví, co dělat,				
19.11.	21			nová, ale neví, co dělat,				
20.11.	22		práce, nároky	nová, ale neví, co dělat,				
21.11.	23			nová, ale neví, co dělat,				
22.11.	24	VELKÁ		nová, ale neví, co dělat,				
23.11.	25		práce, nároky	nová, ale neví, co dělat,				
24.11.	26			nová, ale neví, co dělat,				
25.11.30	27		rozhledby, záměr	nová, ale neví, co dělat,	ovnití, jsem			
26.11.	28			nová, ale neví, co dělat,				
27.11.	29			nová, ale neví, co dělat,				
28.11.	30			nová, ale neví, co dělat,				
29.11.				nová, ale neví, co dělat,				

(intenzivno), hiberno se s 2000 leti polet, a
 se zasaun štiri dni pivem
 celotno letu polet z tebe,
 se nedelja, območje
 k postavljam (zoo je e tebe
 afit ...) a pod, posodi
 pivo
 - vabi mi zork, no jedne⁽¹⁾ (2,3)
 po prvi,

↑ každý pracovní den
"fasolová" voda 1,5e

Petr P. 1951 pokračování

Petr P., roč. 57

30 - DENNÍ TEST ABSTINENCE

PROSINEC

DATUM	DEN	CHUŤ A/N	UDÁLOST	EMOCE/POCIT	ZPRACOVÁNÍ	NAPITÍ A/N	MNOŽSTVÍ	OBTÍŽE
	1	-5-		ráno, jsem ztrátl				
	2			už měly? pocity				
	3	chut'	vepřel jsem šker	prestože jsem něco pil				
	4	chut'	už jsem byl v bedně	jen spolek, pocit skvělý				
	5							
	6							
	7			pocit bezděle ze to	vytobit jsem se			
	8			na to budu				
	9							
	10							
	11		dlouho v práci					
	12							
	13	chut' se	stres v práci	upřesnit se na to,				
	14	"ABST"		zapomínám				
	15							
	16							
	17							
	18							
	19							
	20							
	21	DAT A JEDNO				ano	5 piv - 4 (mole (285ke))	
	22	VELKA	návštěva hospody	byl jsem pln i uvolněním				kocovina (ne zos. pole velk)
	23		z hospody	že jsem ztrátl z odvěty				
	24			"užs" z nepochopení,				
	25							
	26							
	27							
	28							
	29							
	30							
	31	VELKA (speciální)		pocit odpuštění, ztráta jsem se ztratil				
				pocit štěstí že bych ho měl				

1 střední

2

3 0

návštěva hospody
"euforie"
"euforie"

NEKSTALÝ POCIT!

V rodině panuje "tabu" nerod o řešení náhubu, zombuismu, adonichu řeč
vím, že to asi není dobré, pocit viny z toho

Robert B. 1972

ROBERT B., r. 42

30 - DENNÍ TEST ABSTINENCE

DATUM	DEN	CHUŤ A/N	UDÁLOST	EMOCE/POCIT	ZPRACOVÁNÍ	NAPITÍ A/N	MNOŽSTVÍ	OBTÍŽE
14.3/10	1	A	NE AUTO	Mázu	NE	N	0	Zácluh
18.3	2	A	NE AUTO	Mázu	ANO	A	3	Zácluh
19.3	3	A	Díle Hory	NE mázu	Doprovod	N	3	Zácluh
20.3	4	A	Relaxace	chut jít na pivo	NE	N	0	Nervozita
21.3	5	A	Relaxace	chut jít na pivo	NE	N	0	Nervozita
22.3	6	A	Doprovod díle	Díle s. dve	ANO	A	1	NE Pohoda
23.3	7	A	NE AUTO	NE chci	NE	N	0	Zácluh
24.3	8	A	Kino	NE DAM	NE	N	0	CHUT
25.3	9	A	DAKA AUTO	PRACE	NE	NE A	1	UNAVA
26.3	10	A	DOVOLENA	PRACE	ANO	A	2	UNAVA
27.3	11	A	-11-				3	UNAVA
28.3	12	A	-11-				1	UNAVA
29.3	13	A	-11-				4	UNAVA
30.3	14	A	-11-				1	UNAVA
31.3	15	A	-11-			N	0	UNAVA
1.4	16	A	-11-				2	UNAVA
2.4	17	A	Radina	Radost	Dom. Pohoda	A	2	Zácluh
3.4	18	A	Mechapavst	Uztek	Pivo	A	10+3xPiv	OPICE
4.4	19	A	Alee Potok	Učít+ky	Deti	N	0	Chut se napít
5.4	20	A	Velikonoce	Zraden	U Pořádku	N	0	Nepochopení
6.4	21	A	Rozhovor	Nervozita	Rozhovor	před A	2	Uztekost
7.4	22	A	-	Unava	Deti Gacé Tlka	N	0	Zácluh
8.4	23	A	Leto zadržka	Pohoda	Zadržka	A	3	Zácluh
9.4	24	A	OPPOINEK	CHUT	ANO	A	2	Zácluh
10.4	25	A	pr. les	CHUT	NE JEJOM VODU	A	3	UNAVA
11.4	26	A	Volant	Zadržka	NE DAM	N	0	UNAVA
	27							
	28							
	29							
	30							

Robert P. 1983

ROBERT P., v. 83

30 - DENNÍ TEST ABSTINENCE

DATUM	DEN	CHUŤ A/N	UDÁLOST	EMOCE/POCIT	ZPRACOVÁNÍ	NAPITÍ A/N	MNOŽSTVÍ	OBTÍŽE
15. 2.	1	NE	VOLNO DOX	VNAVA		NE		
16. 2.	2	NE	VOLNO			NE		
17. 2.	3	NE	HORX			NE		
18. 2.	4	NE	HORX	ZÍŽENÁ ZKOUŠKA		ANO	2x 0,5L PIVA	VNAVA
19. 2.	5	ANO	HORX	VNAVA, RADOST		ANO	3x 200L VNAVA	HORST VSAVÁK
20. 2.	6	NE	HORX			NE		
21. 2.	7	NE	VOLNO			NE		
22. 2.	8	NE	PRACE			NE		
23. 2.	9	NE	PRACE			NE		
24. 2.	10	NE	VOLNO			NE		
25. 2.	11	NE	PRACE			NE		
26. 2.	12	ANO	PRACE			ANO	MALE PIVO	NE
27. 2.	13	NE	PRACE			NE		
28. 2.	14	NE	VOLNO			NE		
1. 3.	15	NE	VOLNO			NE		
2. 3.	16	NE	VOLNO			NE		
3. 3.	17	NE	PRACE			NE		
4. 3.	18	NE	PRACE			NE		
5. 3.	19	NE	VOLNO			NE		
6. 3.	20	ANO	VEČER S PŘÍTELE	KXNI ZPRÍSEMMITVEK		ANO	1,5 LAM VNAVA	DRUHÝ DEN HROZAV
7. 3.	21	NE	VOLNO			NE		
8. 3.	22	NE	PRACE			NE		
9. 3.	23	NE	PRACE			NE		
10. 3.	24	NE	PRACE			ANO	1,5 LAM VNAVA 3x PANK	*
11. 3.	25							
	26							
	27							
	28							
	29							
	30							

Robert P. 1983 – reflexe napití 2. strana testu

* PRVNÍ DEN NEPOUŽITELNÝ
PROHRA SE SVÝM PŘEMĚN
OBROVSKÉ DEPŘEŠE, SEBEZNIČUJÍCÍ MLÁDY (SEBEVRAŽDA)
SAUTER, SKLÍČENOST, NEDŮVĚRA SAMÁ K SOBĚ
OPITOST OD OSTATNÍCH

3.15
ZAČAL PÍT POZDĚ VECER PO PRÁCI, PILI VŠICHNI CO ZBYLO PO AKCI (UŽ DLOUHOU ČAS SE
POTŘEBA ODVĚKAT SE PO VPLYNUTÍ DNI, POTŘEBA OPÍT SE, PORADU NEPIL,
BEZ MYŠLENEK CO BUDE ZÍTŘA (SCHŮZKA S PŘÍTELKYNÍ) TAK PROČ MĚ DNES)
UŽ PŘI ODCHODU Z PRÁCE JSEM VĚDEL, ŽE CHCI HRÁT
PŘI OPICOSTI UŽ JSEM NEPOTŘEBOVAL VÍCE, JEN SE VDRŽOVAT,
CÍTEL JSEM, ŽE MÁM VŠE POD KONTROLOU, NEDOKÁŽAL ODEJÍT

NEKÁ MI LITÁ ALKOHOLU, CO JSEM VYPIL A NI CO JSEM PRACOVAL,
BOJÍM SE SÁM SEBE A SVÝCH SLABÝCH CHVÍL, BOJÍM SE, CO VDECHN
PROSTĚ

Vladimíra P. 1978

Vladimíra P. 1978

30 - DENNÍ TEST ABSTINENCE

DATUM	DEN	CHUŤ A/N	UDÁLOST	EMOCE/POCIT	ZPRACOVÁNÍ	NAPITÍ A/N	MNOŽSTVÍ	OBTÍŽE
28.8. 70	1	NE	—	NAPĚTÍ, VZTEK	HADEA	NE		
29.8. 70	2	ANO	VEŠERANÍ DIVADLO	BADOST, POHODA, VESELOST	—	NE		
30.8. 70	3	NE	"PROJEKT BYTI"	VYTIŽENOST	AKTIVITA	NE		
31.8. 70	4	NE	"PROJEKT BYTI"	NAPĚTÍ, NEVPOZITA...	—	NE		
1.9. 70	5	NE	ODJEZD DO BRNA	SMUTEK, ODJEZD	—	NE		
2.9. 70	6	NE	NAVŠTĚVA FOTBAL	ODČKAŇOVÁNÍ, KLID	—	NE		
3.9. 70	7	NE	—	KLID, POHODA	AKTIVITA	NE		
4.9. 70	8	NE	NAVŠTĚVA ZEMSKÝ	NEVPOZITA	—	NE		
5.9. 70	9	NE	ŽEŤ Z KUCH. 2	KLID X VZTEK (BRAT)	RELAXACE	NE		
6.9. 70	10	NE	—	ODČKAŇOVÁNÍ, KLID X NAPĚTÍ	—	NE		
7.9. 70	11	NE	—	KLID X VZTEK (TATKA)	SEBEPŘEČ. TATKA...	NE		
8.9. 70	12	NE	KAPITOLKA - DOJEZD	POHODA + ODČKAŇOVÁNÍ	AKTIVITA, BOJ POHODA	NE		
9.9. 70	13	NE	RAVNOST - PAPÍR	BADOST, KLID, POHODA	SEBEPŘEČ. TATKA...	NE		
10.9. 70	14	NE	VÝLET	—	—	NE		
11.9. 70	15	NE	NAPĚTÍ - ZABÝVÁNÍ	BADOST, POHODA X NEVPOZITA	"NAPĚTÍ" ?	NE		
12.9. 70	16	NE	DOJEZD + ODJEZD	SEKALOVÁNÍ, TĚŠENÍ, POHODA	—	NE		
13.9. 70	17	NE	HEJČKA + TATA!	POHODA, KLID	AKTIVITA	NE		
14.9. 70	18	NE	—	KLID, NEVPOZITA...	HYPERAKTIVITA	NE		
15.9. 70	19	NE (ANO)	SPRAVY...	NEVPOZITA, X POHODA	ODČKAŇOVÁNÍ	NE		
16.9. 70	20	NE	TOULAVÝ VÝLET	KLID, POTEČENÍ	AKTIVITA	NE		
17.9. 70	21	ANO	ADAM!	VZTEK, NEVPOZITA, SMUTEK...	HADEA	NE		
18.9. 70	22	NE	VÝLET ZA KATOU	—	"BEČENÍ S RODINOU"	NE		
19.9. 70	23	NE	DOCTOR	SPRAVY, KLID, NAPĚTÍ	AKTIVITA, TUKA...	NE		
20.9. 70	24	NE	ROZPRÁVA S ANTONEM	NEVPOZITA, KLID	—	NE		
21.9. 70	25	NE	—	"ATATIE"	"PLATNOSTI"	NE		
22.9. 70	26	NE	MÍSTO, KAPITOLKA	KLID, NEVPOZITA	AKTIVITA, KAPITOLKA	NE		
23.9. 70	27	NE	KAPITOLKA SVATBA	ODČKAŇOVÁNÍ, POHODA, KLID, BOD	—	NE		
24.9. 70	28	ANO	NAVŠTĚVA A ZEMSKÝ	KLID A POHODA X NEVPOZITA	SEBEPŘEČ. TATKA...	NE		
25.9. 70	29	NE	POJEZD DO ACE	ZKLIDNĚNÍ, ODČKAŇOVÁNÍ	—	NE		
26.9. 70	30	NE	(LOUPA)	—	—	NE		
27.9. 70	1	NE	VÝLET ZA KATOU	KLID, POHODA, —	DOJEZD, ODČKAŇOVÁNÍ	NE		
28.9. 70	2	NE	—	—	HADEA + ADAM	NE		
29.9. 70	3	ANO	TATA	POHODA X NEVPOZITA VZKAMENÍ	VYTIŽENÍ KLID	NE		
30.9. 70	4	NE	NAVBAT	BADOST X NÁDĚJ ZEMAN!	RELAXACE	NE		
1.10. 70	5	NE	KLID	BOJNÁ POHODA	—	NE		
2.10. 70	6	NE	—	—	—	NE		

Vladimíra P. 1978 pokračování

Vladimíra P., roc. 78

30 - DENNÍ TEST ABSTINENCE

DATUM	DEN	CHUŤ A/N	UDÁLOST	EMOCE/POCIT	ZPRACOVÁNÍ	NAPITÍ A/N	MNOŽSTVÍ	OBTÍŽE
2.10. 78	1	ANO !!!	BARVA (KAPKOVÉ)	VELKÁ NEVOLEBA, STRACH, VŮLEK...	VYBĚHNI! PROBLEMY	NE (DĚLAJÍ KAPKY)		
4.10. 78	2	NE	—	KLID, POHODA	—	NE		
5.10. 78	3	NE	—	—	—	NE		
6.10. 78	4	ANO	KAPKA DOHA	KLID, SMUTEK	„VEŠTER PRO SEBE“	NE		
7.10. 78	5	NE	—	POHODA, KLID (ROVNOST, KRE.)	—	NE		
8.10. 78	6	NE	—	—	—	NE		
9.10. 78	7	NE	—	KLID, VYHOVNOST	—	NE		
10.10. 78	8	NE	MOTOL	NEVOLEBA, STRACH, RADOST	—	NE		
11.10. 78	9	NE	—	POHODA, VYHOVNOST	AKTIVITA	NE		
12.10. 78	10	NE	MYŠLEK	RADOST, KLID, UVOLENOST	„PITAVI BEŽÍM“ - SPAT!	NE		
13.10. 78	11	ANO	ADAM (MŮJ)	KLID, VŮLEK, SMUTEK, STRACH...	AKTIVITA - ČISTĚNÍ	NE		
14.10. 78	12	NE	—	—	—	NE		
15.10. 78	13	ANO/NE	ADAM NABOŽEN	SMUTEK, NEVOLEBA, NEJISTOTA, SMUTEK	AKTIVITA, RELAX	NE		
16.10. 78	14	NE	—	KLID, —	—	NE		
17.10. 78	15	NE	TERAPIE	NEVOLEBA X ZKŮŠENÍ	TERAPIE	NE		
18.10. 78	16	NE	KIND	POHODA, KLID, RADOST, ROZTOČENÍ	RELAX, SEREBRALIZACE	NE		
19.10. 78	17	NE	DESIGN, NÁČ, VOZ	KLID X VŮLEK (RELAX)	AKTIVITA, RELAXACE	NE		
20.10. 78	18	NE	DOHA, POHODA, KAPKA	KLID A POHODA, VYHOVNOST	—	NE		
21.10. 78	19	NE	ZOO	RADOST, KLID A POHODA	—	NE		
22.10. 78	20	NE	(KAPKA)	POHODA, KLID X NEVOLEBA	—	NE		
23.10. 78	21	NE	ADAM (KIND)	HECTICKÁ AKCE, NEVOLEBA, DEN	—	NE		
24.10. 78	22	NE	DEBELE / SPAT	AKTIVITA, AKTIVITA X SPOTŘEBNOST	AKTIVITA X NEVOLEBA	NE		
25.10. 78	23	NE	KIND, KAR	UVOLENOST, KLID, RADOST	AKTIVITA, PRÁČE	NE		
26.10. 78	24	ANO	PIČEK	UVOLENOST, POHODA	RELAXACE, ROVNOST	NE		
27.10. 78	25	NE	ROVNOST, VŮLEK	—	—	NE		
28.10. 78	26	NE	ČISTĚNÍ DO ACE	—	—	NE		
29.10. 78	27	NE	—	RADOST, KLID, VESELÍ	—	NE		
30.10. 78	28	NE	ČISTĚNÍ DO PRÁČE	POHODA, KLID	ČISTĚNÍ S PRÁČE	NE		
31.10. 78	29	NE	—	POHODA, VYHOVNOST	ROVNOST, POHODA	NE		
	30							

Variace na 30-ti denní test

- ① 6.4.09. 11⁰⁰ - Omezení mé osobní bubliny cca 20 min
15⁰⁰ - bolí mě hlava - ibalgryn 400
24⁰⁰ - neurul 0,25 mg - nemůžu usnout
- ② 7.4.09 6⁰⁰-7⁰⁰ - deprese v noci - vanička
13³⁰ - únava po obědi - odpolední spánek do 14³⁰
23⁰⁰ - neurul 0,25 mg - nemůžu spát
- ③ 8.4.09 6³⁰ - bolest hlavy - vanička
11⁰⁰ - pocit nespánosti - únava - chůze
neurul 0,25 mg - tiapridal - spal jsem 2 hodiny
- ④ 9.4.09 8⁰⁰ - bolest hlavy - ibalgryn
10⁰⁰ - pocit nedostatečné oxygenace plic - dlouhá chůze
23⁰⁰ - mírně agresivní depha - tiapridal
- ⑤ 10.4.09 2⁰⁰ - neurul 0,25 už dlouhý den jsem nemohl usnout
15⁰⁰ - nadměrně nervozní - spal jsem na procházce 6 minut
- spal jsem asi 4 hod. (bez neurulu i tiapridalu)
- spal jsem asi 6 hod - bez -
- ⑥ 11.4.09 15³⁰ - cestou od mámy po obědi bylo horko a já si šel koupat
- hospody kde lidé seděli na zahradě - v tu chvíli
jsem dostal chřív na pivo - jinak nic
- ⑦ 12.4.09 14⁰⁰ - mě vstala hlava - spal jsem si zdivočel
18⁰⁰ - dozvěděl jsem se, že mi zemřel kamarád (47)
- půjde si vařit brzo lehnout
- ⑧ 14.4.09 začne problémy
⑨ 15.4.09 začne problémy
⑩ 16.4.09 2⁰⁰ - spal jsem si lehnout ve 2⁰⁰ ve 2⁰⁰ jsem ještě nepal -
- vzal jsem si 0,25 neurul
20⁰⁰ - jsem měl pocit jako bych chvilku nejakou lehel
virozu - vzal jsem si paralen a spal si lehnout - 21³⁰
- ⑪ 18.4.09 začne problémy
⑫ 18.4.09 začne problémy
⑬ 19.4.09 začne problémy
⑭ 20.4.09 4³⁰ - první jsem si vrátil z práce - začne práce
zhruha od 9⁰⁰ jsem nervozní jak pes
15⁰⁰ - furt jsem nervozní

Variace na 30-ti denní test

- (16) 21. 4. 09 6⁰⁰ - celý den jsem byl nějaký unavený.
 (17) 22. 4. 09 večer mi vrtalo a hlava v 15⁰⁰ - nervol 0,25 mg
 - žádný problém
 (18) 23. 4. 09 18⁰⁰ - 21⁰⁰ - boli mi hlava - jen se projít - jen se projít - jen spát
 (19) 24. 4. 09 večer po večeri, jsem dostal chřív na pivo
 - jinak žádný problém
 (20) 25. 4. 09 - mimo to, že se mi do ničeho nechtělo, tak
 - žádný problém
 (21) 26. 4. 09 - 7⁰⁰ - 10⁰⁰ - boli mi hlava
 - nemám žádný problém, ale nechce se mi nic
 - dělat, jako bych šel na pít plynul. Jako bych si nemohl
 - nemohl jsem usnout - nervol 0,25 - prostě nezvládám
 (22) 27. 4. 09 - žádný problém
 (23) 28. 4. 09 - žádný problém
 (24) 29. 4. 09 - v noci jsem nemohl spát. i ve spánku jsem byl unavený
 (25) 30. 4. 09 - žádný problém
 (26) 1. 5. 09 - fakt mi chybí klidný spánek jinak to vypadá, že
 jsem upravený. Jediný co mi vlna chybí je
 radost a smysl života. Jsem poctivost a ty taky jsi na 1/2
 (27) 2. 5. 09 - chvilka se mi zdálo, že mi ukradli auto
 - jinak dobrý (v noci v spánku)
 (28) 3. 5. 09 - 1⁰⁰ - 4⁰⁰ - boli mi hlava - ibalgin
 (29) 4. 5. 09 - žádný problém
 (30) 5. 5. 09 - žádný problém
 (31) 6. 5. 09 - tak chvilka jsem chyběl tu svoji maladu
 - nic se mi nechtě
 - nející bych šel někam do hospody

Děkujeme za pozornost

- Kontakt: ambulance.zavislosti@vfn.cz