

STERICUP, STERIFILT

–

testování nového HR materiálu

Michaela Kropáčková, DiS.

Michaela Plocková, DiS.

Richard Hanus, DiS.

Semiramis o.s.

Cíle příspěvku

- Seznámení s novým HR materiálem
- Seznámení s průběhem testování nového HR materiálu
- Formou praktického nácviku vyzkoušet jak HR materiál funguje

Obsah příspěvku

- Představení nového HR materiálu – STERICUP A STERIFILT
- Průběh testování (očekávání, příprava, dotazování, celkové výstupy)
- Praktický nácvik pomocí STERICUPU a STERIFILTU
- Dotazy, diskuse

Stericup

- Jedná se o kalíšek (malou misku) s rovným stabilním dnem a nasazovací teplovzdornou rukojetí. Pracovně jej s našimi klienty nazýváme „pánvička“.



Sterifilt

- filtr s polypropylenovou membránou
- membrána zachycuje nežádoucí částice a prakticky v ní nezůstává žádná droga
- Sterifilt se skládá z plastového těla, které se namontuje na injekční stříkačku, a dále z polypropylenové membrány
- je kompatibilní se stříkačkami BD a Braun (0,5 a 1ml, 2ml)



Druhy a ceny

- Nesterilní nebarevná pánvička – cca 2Kč
- Sterifilt – cca 4Kč
- Sterilní nebarevné pánvičky – cca 3Kč
- Sterilní barevné pánvičky + bavlněný (obyčejný) filtr – cca 5Kč
- Sterilní barevná pánvička se Sterifilem a buničnou (tzv. Sterimix) – cca 6Kč



www.apothicom.org (FR)

www.exchangesupplies.org (VB)

Testování nového HR materiálu.

- Na sklonku roku 2009 jsme se rozhodli v praxi vyzkoušet možnosti a potenciál zavedení nového HR materiálu pro problémové uživatele drog.
- Jedním z nich je „pánvička“ (Stericup) sloužící k rozdělávání drogy, druhým nasazovací filtr (Sterifilt). Zajímala nás i kombinace těchto HR nástrojů, jež se dá objednat v samostatném balení (Sterimix).
- Distribuovat pro všechny klienty ke každému setu z finančních důvodů nemožné – jeden z důvodů testování
- Rozhodli jsme se otestovat tyto nástroje v HR programech Semiramis o.s., tedy v KC NBK, KC MB a v terénních programech. Naši klienti nám pomohli zacílit distribuci nového HR materiálu k vyšší efektivitě.

Příprava testování

Očekávání od testování:

HR efekt - zvýšení bezpečnosti braní:

- Snížení rizika přenosu infekčních chorob díky snížení sdílení „nádobíčka“ a „zkrácení životnosti“ značně nesterilních „rozdělavátek“ - lžic
- Snížení zdravotních rizik díky lepší filtraci
- Motivace k bezpečnějšímu užívání vůbec – akcentace tématu „Příprava materiálu“ obecně

- Výběr klientů
- Komunikace s klienty
- Dotazník pro klienty
- Doba testování

Otázky na testování:

- 1) Co pánvička vydrží při přípravě nástřelu?
- 2) Co pánvička vydrží, když jí nosíš s sebou?
- 3) Kolik varů pánvička vydrží?
- 4) Jak se pracuje s filtrem Sterifilt?
- 5) Co dělá plamen s barevnou pánvičkou?
- 6) Je nějaký problém s likvidací použité pánvičky (o nějaké svinstvo víc, hrozba provaření se, že беру, na co to potřebuju)
- 7) Může používání pánvičky změnit nějak návyky při aplikaci?
- 8) Máš spíš zájem o jednoduché pánvičky, nebo Sterifilt sadu?
- 9) Výhody pro používání
- 10) Nevýhody používání
- 11) Vliv druhu drogy na účinnost materiálu

Co jsme vyzkoumali o Stericupu?

- Pánvička vydrží „dost“, co se týče počtů příprav drogy i manipulace, zejména pokud ji klient má v čem nosit.
- Životnost pánviček je relativně dobrá, i pokud se týče přímé aplikace. Metody přípravy drogy pánvičku ničí jen minimálně. Nedostali jsme se ale ke konkrétním maximálním číslům, kolik „nápalů“ jeden kus vydrží...
- Plamen při nahřívání očazuje (svíčka, sirka), což snižuje efekt barevnosti pro nesdílení pánvičky, pouze zapalovačem nedojde ke zčernání. (Ty však distribuovat nehodláme 😊)
- Likvidace je snadná, materiál klienti vnímají jako anonymní a neohrožující

Co jsme vyzkoumali o Sterifiltu

- Problematičnost filtrování – ztráta části nástřelu, bubliny, nemožnost výplachu Sterifiltu u uživatelů Subutexu.
- Na druhou stranu velmi pozitivní ohlasy na efekt filtrace, zejména u uživatelů Subutexu.
- Rýsuje se teorie o vysoké funkčnosti Sterifiltu při filtrování menších dávek Subutexu – hranice 4 mg?
Sterifilt se dá použít vícekrát tak, že je roztok čirý (rýsuje se cca 8x), pak se filtr ucpe.



„Pomáháme najít ten správný směr..“

Ochota ke změně návyků při aplikaci

- ochota ke změně
- motivace k filtraci
- sterilnější prostředí
- ochota více komunikovat o braní a přípravě i aplikaci

Preference pánviček Stericup / Subutex - sada Sterimix

Zjištěné výhody používání materiálu

- jednorázovost,
- stabilita,
- objem,
- nenápadnost,
- likvidace,
- mobilita,
- rychlý var...

OTESTUJ PRO NÁS HR NOVINKU Pánvička namísto lžičky

Vyzkoušej při přípravě nástřelu pánvičky a zamysli se nad následujícími otázkami. Do Vánoc dej vědět teréňákům.

Všiměj si prosím těchto věcí:

1. Co pánvička vydrží při přípravě nástřelu?
2. Co pánvička vydrží, když ji nosíš s sebou?
3. Kolik varů pánvička vydrží?
4. Jak se ti pracuje s filtrem, jak dobře filtruje?
5. Co dělá plamen s barevnou pánvičkou?
6. Je nějaký problém s likvidací použité pánvičky?
7. Může používání pánvičky nějak změnit tvé návyky při aplikaci?
8. Máš spíše zájem o jednoduché pánvičky nebo „sterifilt“ sadu?
9. Jaké vidíš výhody používání pánvičky?
10. K čemu jsou pánvičky naopak i ničemu?

Centrum terénních programů, Semiramis o.s.



1. vydrží poměrně dost
2. vydrží hodně, ale musí se dobře skladovat.
3. Nemohu zodpovědět!
4. s filtrem se pracuje velmi dobře, ^{OPRAVDU} filtruje SUPER
5. Nemohu zodpovědět (test) ^{je dlouho hotá.} ^{Podělsím zahřívání se propaluje dřevátko. ^{MAJÍ TO I PŘES TO OČIŠŤOVÉ.}}
6. Ne běžná likvidace s dom. odpadky deformace vyhození.
7. NÁVYKY ZMĚNIT NEMŮŽE, JE TO S TÍM LEPŠÍ, FAKT TO SUPER FILTRUJE.
8. raději bych celé sadu, ty PLAST FILTRY JSOU SUPER.
9. zabere to méně místa, lepší manipulace, sterilita.
10. jsou lehké, VĚTRÁK

Nevýhody používání materiálu

- deformace držáčku
- ztrácení nasazovátka
- problémy s filtrováním vč.toho, že nejde z filtru udělat „vejplach“
- chybí prohlubeň jako u lžičky - ztráty drogy (pervitin)
- při rozdělávání venku není dobrá stabilita – pánvičky jsou lehké
- může to být nehygienické, protože může dojít k záměně, lidi si nepoznají tu svou (u nebarevné)
- vypadávání nasazovátka, dá se nahradit bílým víčkem ze stříkačky
- obal není znovuuzavíratelný

Názory na materiál podle druhu drogy

Pervitin

- je lepší, když se použije pánvička – nahřátí, ohřev je rychlejší, rychlejší rozpuštění a tím snazší aplikace, větší hygiena

Heroin

- zvyk mít svou starou lžičku, vatový filtr

Subutex

- velmi dobré, filtruje malé dávky do čira, je to lepší, než filtrovat ve stříkačce a přes vatu

S čím klienti přišli (perličky)

- „Dobrý, pánvička se vejde do narkosáku a tím ji udržuju ve větší ‘sterilitě’, to s normální lžící předtím nešlo...“
- „Držák nepálí, když se nahřevá tam, kde se má...“
- „I když se (přes Sterifilt) natahuje hodně pomalu, vždy se zpočátku nasaje vzduchová bublina – hrot buchny ve filtru se nedotýká filtru, vždy v podtlaku jede nejprve vzduch, bublina nahoře se pak těžko vyklepává. Zejména u buchen půlek, u jedniček se to dá vyklepnout líp.“
- „Filtr okrádá, nelze natáhnout všechn nápal.“
- „Design je profi, vůbec to nevypadá jako nástroj pro fetování.“
- Pár klientů dokonce doneslo písemný elaborát

Co my na to dál?

- Obliba materiálu u klientů – využití v sekundární výměně
- Téma – kultura přípravy drogy – pro všechny
- Jdeme do toho!



Pro praktické využití jsme došli k následujícím závěrům:

- Testovaný materiál – jak Stericupy, Sterfilty, tak Sterimixové sady chceme zařadit do nabídky nástrojů, pomáhajících snížit rizika užívání drog.
- Došlo i k odhadu finančních nároků a zvážení ekonomické stránky tak, aby byla co nejvíce v souladu s efektivním rozvojem služby výměnného programu.
- Testování nám pomohlo v rozhodnutí, na jaké cílové skupiny zacílit distribuci konkrétního materiálu.

Závěry: pánvičky Stericup

- standardní součást nabídky HR materiálu každému PUD.
- 1 pánvička na ??? stříkaček
- z toho plyne potřeba doplnit další info o konkrétním čísle, kolik varů pánvička vydrží – můžeme tím lépe propočítat , ke kolika stříkačkám dávat 1 pánvičku

Závěry: Sterifilty

- Standardně pouze uživatelům Subutexu – individuální přístup – velké zdravotní riziko IVA Subutexu – nerozpustitelné částice prášku - motivace k filtrování, dobré např. při snižování, individuální HR práce s klientem – žádná psychoterapie
- Distribuce v podobě sady Sterimix
- Potřeba dozkoumat hranici funkčnosti Sterifiltu při hraniční dávce 4 mg – poměr distribuce 1 sady k počtu stříkaček

Druhé kolo – dodatečné testování

Jde o tři zjišťované okruhy:

- 1. VÝDRŽ:** Kolik maximálně varů vydrží Stericup pánvička? – Zjišťujeme pro relevantnější rozhodnutí stanovení poměru pánvička/stříkačky v nabídce při výměně.
- 2. BARVA:** Máme do distribuce zařadit jako specifický, cílený nástroj další typ materiálu – jednoduchou, však barevně rozlišenou pánvičku? Má barevnost pánvičky vliv na zamezení jejich sdílení?
- 3. FILTRACE:** Dodatečné otázky na upřesnění funkčnosti Sterifiltu při filtraci Subutexu, na úsporu času a materiálu při filtraci přes Sterifilt versus „klasická kombinace“ s dvojm či trojm přetahem přes bavlnu v dvou třech stříkačkách; možnost „restartu“ Sterifiltu – odklepnutí pojivové sedliny, propláchnutí.

Cílovými respondenty jsou:

- Uživatelé plošně, zejména uživatelé pervitinu – okruh 1
- Tzv.“bytaři“, lidé žijící a aplikující ve společenství, své komunitě, kde hrozí vyšší riziko sdílení HR materiálu – okruh 2
- Nitrožilní uživatelé buprenorfinových tablet – okruh 3

Výstupy z druhého kola

VÝDRŽ

- Škála 1-10, 10-20, 20 a víc
- Pánvička vydrží více než 20 aplikací
- Znovuzavíratelný obal by byl lepší, lepší sterilita

BARVA

- Málo dat z uzavřených uživatelských komunit
- Dle názorů klientů není problém si svou pánvičku ohlídat i bez barevného rozlišení

Výstupy z druhého kola

FILTRACE

Subutex:

- Při dávce 2 mg až 4 nátahy na čiro
- Při dávce 4 mg 2-3 nátahy na čiro, maximální počet úspěšných filtrací 8-9
- Při dávce 8 mg – horší manipulace, při trpělivosti jde natáhnout
- Sedlina – tvoří se i po jedné aplikaci, ale po dvou je to jistota, filtr musí oschnout, pak to jde odloupnout, většinou to jde snadno, občas to nejde.
- Úspora injekčního materiálu – filtrace přes Sterifilt omezí používání stříkaček, a to až o 50%. Klienti filtrují „přetahem“ přes dvě i tři stříkačky.
- Časová úspora – nejsou názory, že by používání prodloužilo aplikaci, zaznamenaná úspora 0-5 minut

Pervitin:

- i 35 filtrací, zlepší kvalitu špinavé drogy

Zajímavosti z druhého kola

- Pervitin přes Sterifilt – nebolí hlava a ruce
- Klientka, co filtrovala přes stříkačku se bojí, že se jí to vylije
- Proplachování/profukování
- Nevhodnost Sterifiltu u pervitinu – nevratně se ucpává/ 2 klienti si to chválí
- Bavlněný filtr pod/do Sterifiltu

Celkové závěry z testování

- **Pánvičku Stericup** budeme nabízet ve standardní nabídce HR materiálu – do 10ks stříkaček 1 pánvička, pak v poměru 1:10
- **Sterimixovou sadu** budeme nabízet Subutexovým klientům k 5ti stříkačkám, pro pervitinové klienty na vyžádání k 10 stříkačkám.
- **Barva** pánviček se zatím nejeví jako rozhodující, nebudeme distribuovat.
- Ve hře byla možnost **zavést samostatné Sterifilty**, to se však nevyplatí.

Přínos a očekávání od projektu:

1. HR

- Snížení rizika přenosu inf.chorob díky snížení sdílení „nádobíčka“
- Snížení zdravotních rizik díky lepší filtraci
- Motivace k bezpečnějšímu užívání vůbec – akcentace tématu „Příprava materiálu“ obecně
- Kratší čas aplikace, snížení rizika odhalení, rizikového pobytu na veřejnosti v době aplikace
- Zvýšení sekundární výměny – odměna v podobě pánviček pro „sekundáře“

2. kontaktní

- Nabídka nového HR materiálu, spojená s erudovaností kontaktního nebo terénního pracovníka může významně zkvalitnit kontakt s klientem při výměně a rozšířit nástroje pro účinnou intervenci.

Praktická část aneb zkuste si to na vlastní kůži....

Dotazy, diskuse...



„Pomáháme najít ten správný směr..“

Děkujeme za pozornost,

Michaela Kropáčková, DiS.

kropackova@os-semiramis.cz

Michaela Plocková, DiS.

plockova@os-semiramis.cz

Richard Hanus, DiS.

hanus@os-semiramis.cz

www.os-semiramis.cz

Semiramis o.s. je členem svazu Proadis

AT konference 2010 - „Stav ve věcech alkoholu, tabáku a psychoaktivních léků v ČR v roce 2010“.