

AT KONFERENCE, 27.4. 2010

MUDr. Lenka Štěpánková,

Centrum pro závislé na tabáku III. IK 1. LF UK a VFN

**NICOTINE DEPENDENCE CENTER,
MAYO CLINIC, ROCHESTER, USA**

MAYO CLINIC, GONDA BUILDING



Three shields

„The needs of
the patient come
first“

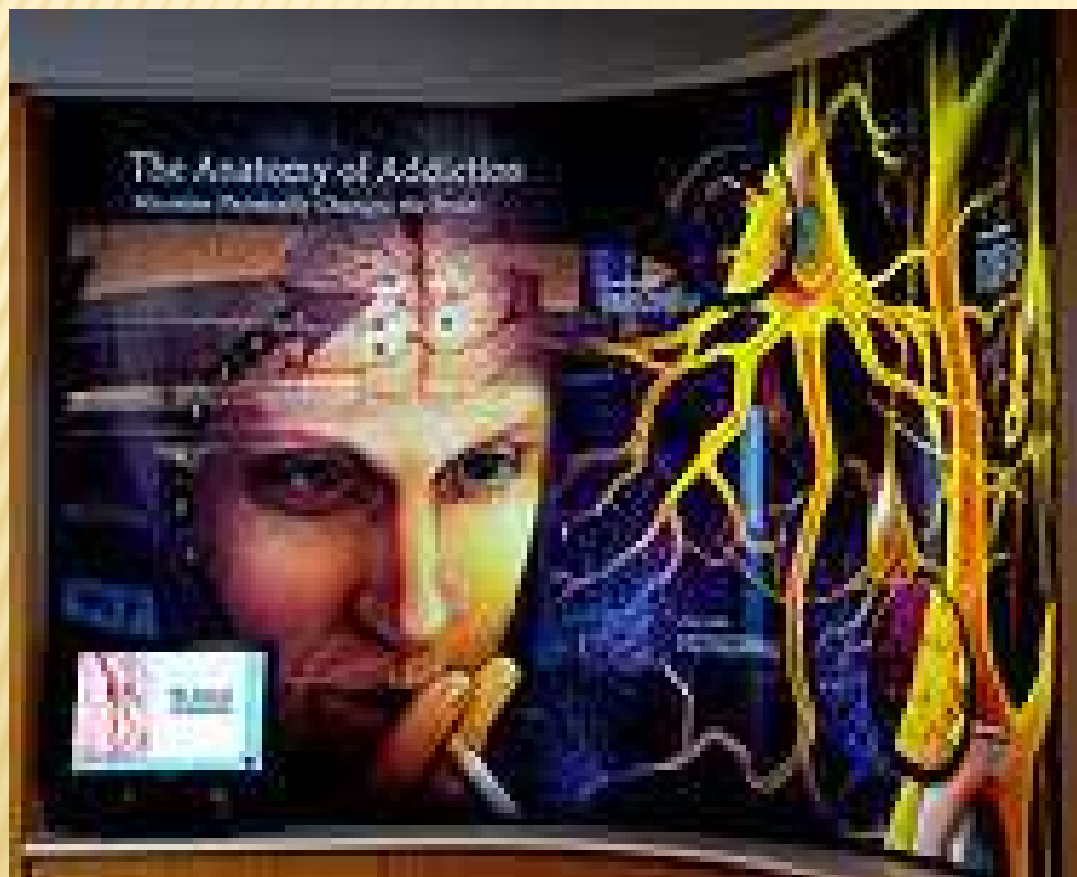


PRVNÍ KONTAKT S PACIENTY - INFORMACE

Pod hlavičkou Nicotine Dependence Center pracují oddělení péče o pacienty, Edukační a výzkumné středisko a centrum pro návštěvníky v Gonda building



„CENTER FOR TOBACCO-FREE LIVING“



Interaktivní obrazovky

Obrazový materiál

Stále běžící informační videa

Informační služba a objednávání pacientů

Informace o výzkumu a ukázky výsledků se zebrofish

ÚPLNÝ A DODRŽOVANÝ ZÁKAZ KOUŘENÍ V CELÉM AREÁLU MAYO CLINIC

- ✘ V lůžkové i ambulantní části včetně psychiatrie, v čekárnách, na nádvořích atd.
- ✘ Pacienti jsou si vědomi škodlivých následků kouření a často se za své kouření stydí



DIFERENCOVANÝ SYSTÉM PÉČE PRO AMBULANTNÍ I HOSPITALIZOVANÉ PACIENTY

- ✖ Sestra u lůžka- postup zahrnující klasických 5 A doporučení náplastí pro závislé kuřáky
- ✖ Specializovaná sestra z NDC – hodinové úvodní poradenství + doporučení medikace
- ✖ Ambulantní poradenství – poradci CTTS, probíhá podobně jako v našich centrech
- ✖ Rezidenční program – 8 dní hospitalizace

VŠICHNI HOSPITALIZOVANÍ PACIENTI

Každá sestra u lůžka u každého pacienta provede a zapíše základní intervenci:

A – ask, advice, assess, assist,

Tj. -zeptá se, zda pacient kouří

- jednoznačně mu doporučí přestat

- zhodnotí jeho ochotu přestat kouřit i po propuštění

- poradí dávkování nikotinové náplasti, kterou pacient dostane zdarma v rámci hospitalizace

V případě zájmu pacienta objedná na rozšířenou intervenci pracovníka z NDC



ROZŠÍŘENÁ INTERVENCE U LŮŽKA NEBO AMBULANTNÍ VEDENÁ ODBORNÍKEM S TTS

- ✗ Kuřácká anamnéza
- ✗ Anamnéza deprese a jiných závislostí
- ✗ Pokusy přestat kouřit, kolikrát, proč selhaly
- ✗ Zhodnocení motivace: Jak důležitá je změna, nakolik se pacient věří, nakolik je ochoten v tomto okamžiku přestat, vše 0-10
- ✗ Behaviorální změna
- ✗ Stress management
- ✗ Doporučení medikace

REZIDENČNÍ PROGRAM

- ✖ Celkem probíhá jen na 3 místech v USA
- ✖ Na Mayo clinic je osmidenní, úspěšnost absolventů po 6 měsících je 52 %!
- ✖ Účastní se ho cca třetina pacientů s anamnézou deprese a 25% s anamnézou závislosti na alkoholu
- ✖ Intenzivní edukační a psychoterapeutický program, stálý dohled

PROGRAM REZIDENČNÍHO POBYTU

- ✖ 8 denní hospitalizace se stálým dohledem
- ✖ 2 x denně měření CO + po každé vycházce
- ✖ Intenzivní edukační program
- ✖ Skupinová i individuální psychoterapie
- ✖ Behaviorální změny
- ✖ Zvládání stresových situací
- ✖ Většinou kombinovaná medikace

- ✖ Úspěšnost po 6ti měsících 52 %!

PSYCHIATRICKÁ ODDĚLENÍ

- ✖ Z našeho pohledu lze shrnout, že jsou zvláštní tým, že nemají režim odlišný od jiných oddělení s ohledem na kouření
- ✖ Poslední 2 roky i tato oddělení mají zcela nekuřácký režim, pacienti mají v drtivé většině náplasti + časté intervence NDC sestry s doporučením další medikace
- ✖ Velmi často kombinální léčba, upozornění na možné NÚ Champixu a interakce Zybanu

PROSTORY ČEKÁREN PACIENTŮ



ZÁVĚR

- ✗ Stejná východiska a ambulantní praxe, rozdílné podmínky

X

Tak jako připomínáme pacientům, že odvykání kouření a „tobacco-free living“ znamenají proces a nikoli stav, tak i my bychom si měli být vědomi, že nic nejde hned a usilovat o stále zlepšování péče o závislé na tabáku

