

Trangenerační přenos závislosti na alkoholu u žen



AT konference Seč
2014



Obsah prezentace

- Představení Centra ALMA
- Fenomén mezigeneračního přenosu
- Kazuistiky
- Souvislosti z pohledu klientek
- Souvislosti z pohledu terapeutů
- Možnosti práce
- Závěr



Cílová skupina

- Ženy závislé nebo ohrožené závislostí na alkoholu,
- ženy po léčbě závislosti na alkoholu,
- rodinní příslušníci,
- páry.





Naše služby

- Individuální poradenství a terapie,
- Skupinové poradenství a terapie,
- Sociálně-právní poradenství,
- Podpora zaměstnání
a rekvalifikace,
- Pracovní diagnostika,
- Edukační semináře,
- Kreativní dílny.





Mezigenerační přenos závislosti

Multifaktoriální etiologie závislosti:

- Genetické předpoklady (Šerý, 2007)
- Rodinné a výchovné klima

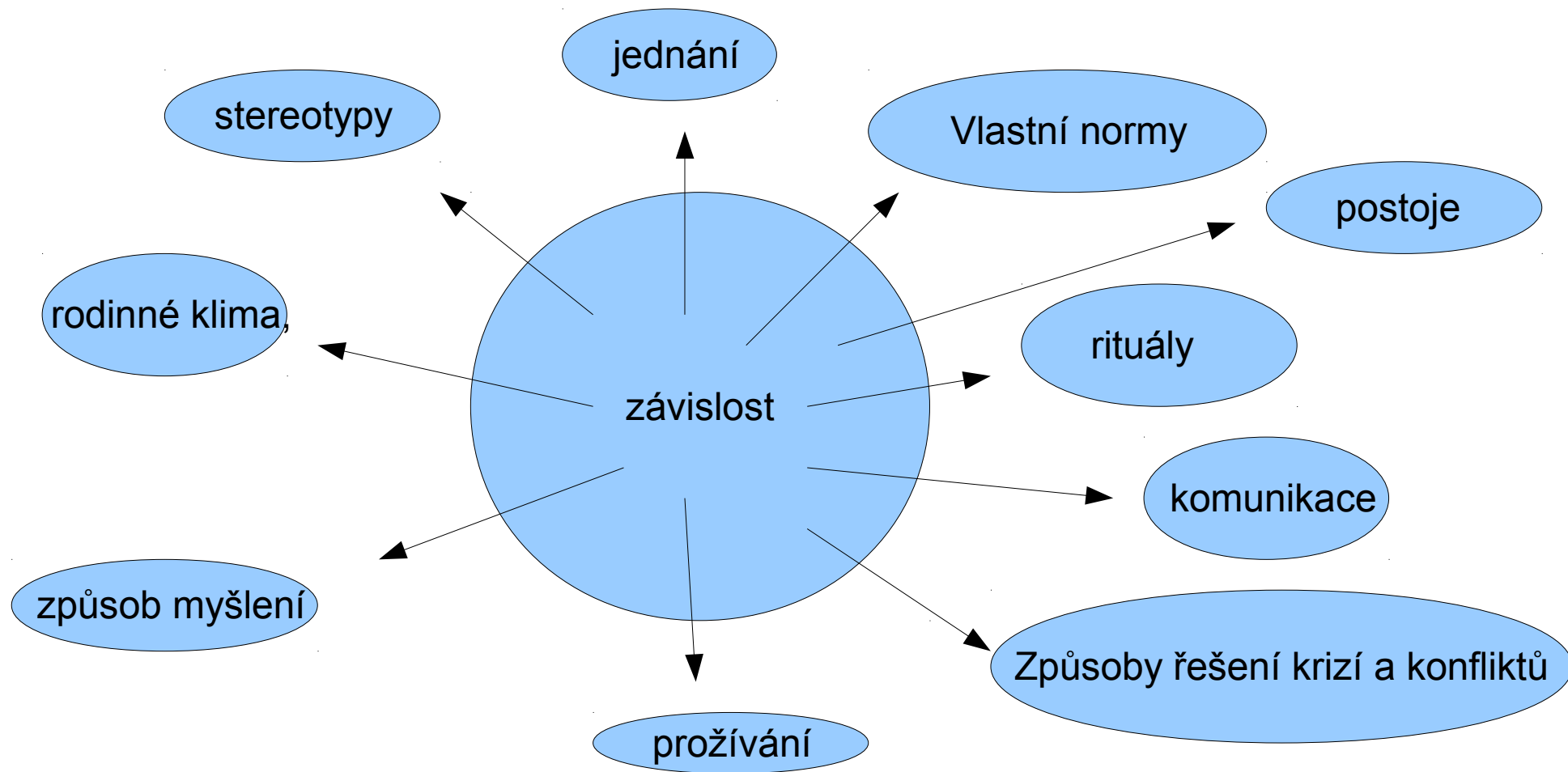
Mezigenerační opakování určitého vzorce chování, emočního prožívání, přístupu k řešení situací či způsobu komunikace a postoje rodiny k alkoholu



centrum alma

Koncept závislé rodiny

- Alkoholová závislost jako platforma, na níž se odehrává celý život rodiny





Kazuistika - Jana, 45 let

- Klientce je 45 let.
- Je rozvedená, manželství trvalo 12let.
- Má dvě děti, syn - 24let, dcera 18 ,
- Abusu alkoholu od 30 do 43let, počátek užívání na rodičovské dovolené.
- Ve 32 letech postoupila ambulantní léčbu s dvouletým užíváním antabusu, celkem 5 let abstinovala.
- Ve 43letech nástup na 3 měsíční ústavní léčbu,
- Od té doby abstinguje, dochází na doléčování



Kazuistika - Eliška, 32 let

- Je svobodná a bezdětná
- Abusus alkoholu od 20 do 31let
- V 31 letech absolvování 3 měsíční ústavní léčbu s následným doléčováním
- Délka abstinence 1 rok



Souvislosti z pohledu klientek

- Pít alkohol každý den **je normální a běžné** a to při **denních činnostech**
- Nadmíra alkoholu je součástí rodinných a společenských setkání.
- Alkohol je doporučován jako prostředek ke zlepšení nálady, únik od stresu, nudy a zátěžových situací.
- Záminka proč se napít alkoholu se vždy najde.



Souvislosti z pohledu terapeutů

- Chybějící náhled a nekritičnost vůči užívání alkoholu ve vlastní rodině.
- Nevědomé přebírání způsobů chování, postojů a emočního prožívání.
- Problémy v partnerských vztazích, které vychází již od počátku vzahu z neschopnosti vyjadřovat své názory a potřeby, nastavovat hranice, partnerské disbalance (zneužívající partner, postavení do role oběti, apod.)
- Alkohol jako prostředek ke zlepšení nálady, přepíjení negativních emocí, nevyjádřených potřeb.



Způsob práce

- Práce s rodinným příběhem, rodinné mapy
- Edukace o oblastech v nichž se přenáší předpoklady pro přenos závislosti
- Zaměřovat se v terapii na vztahy k jednotlivým rodičům od dětství po současnost- jejich vývoji.
- Zvědomování toho, co si klientka z rodiny odnáší- styl komunikace, navazování vztahů, normality, vztahování se k sobě sama i druhým (nejsem důležitá, nezasloužím si to, genderové stereotypy,...)
- Podpora samostatnosti klientky a jejích kompetencí

Závěr

- Osudy se často po generace opakují
- Překročení vlastního osudu skrze jeho přijetí
"Amor fati" - láska ke svému osudu (údělu)
- Snaha o přerušení mezigeneračního přenosu na děti klientek.

Díky za pozornost.
Vaše dotazy, náměty, diskuze...



centrum alma

Mgr. Michaela Tomanová
Mgr. Kateřina Sklenářová Francová
Mgr. Petra měchýřová

www.centrum-alma.cz