



# Možnosti využití ayahuasca v léčbě závislostí z psychoterapeutického pohledu (předběžné výsledky)

Bc. Rita Kočárová, PhDr. Roman Hytych, Ph.D.

Fakulta sociálních studií, Masarykova univerzita, Brno; Centrum Takiwasi, Tarapoto, Peru

„Ayahuasca je jako dálnice vedoucí ke světlu“ (respondent č. 2)

## ÚVOD, ZÁMĚR

Jakým způsobem ayahuasca terapeuticky spolupůsobí při léčbě závislostí?

Centrum Takiwasi pro rehabilitaci drogově závislých ve městě Tarapoto v Peru je unikátní v tom, že se zde využívá kombinace západní psychoterapie s tradiční amazonskou medicínou, kde má střejší postavení halucinogenní nápoj ayahuasca. Pacienti zde žijí v komunitním uspořádání, což tvoří třetí pilíř léčby.

Ayahuasca je nápoj, který svému konzumentovi zprostředkovává změněné stavy vědomí a prostřednictvím působení na několika úrovních - biologické, psychické, sociální a spirituální - pokrývá i různé dimenze závislosti. Studie se soustředila na možnosti rituálního užívání ayahuascy v psychoterapeutickém kontextu při léčbě závislostí.

Cílem výzkumu bylo zjistit, jakým způsobem ayahuasca terapeuticky spolupůsobí se souběžnou psychoterapií, konkrétně identifikovat terapeuticky účinné faktory při sezení s ayahuascou.

## METODA

- Studie měla **kvalitativní design**. Výzkumný soubor tvořilo **9 pacientů** aktuálně přítomných v centru Takiwasi léčících se za závislosti.
- Zájemným výběrem byli vybráni pouze ti, kteří měli za sebou alespoň 5 sezení s ayahuascou v centru.
- Respondenti byli ve věkovém rozmezí **21 až 32 let**, s **průměrem 27,3**, všichni byli mužského pohlaví.
- **Souběžná psychoterapie** je vždy součástí léčby, probíhá nejpozději týden po sezení s ayahuascou, každá léčba jí začíná a končí.
- Data byla vytvářena pomocí **hloubkových rozhovorů** realizovaných v průběhu 2 měsíců. Doplňkovou metodou byla analýza cca 150 protokolů z ayahuascových a psychoterapeutických sezení z archivu Takiwasi a záznamy z výzkumného deníku. K vyhodnocení byla použita metoda **tematické analýzy**.



## VÝSLEDKY

*Terapeuticky účinné faktory objevující se a působící při sezení s ayahuascou z pohledu pacientů:*

- **Rozšíření vědomí** – pacienti uváděli získání množství různých vhledů (např. na příčiny a důsledky své závislosti, tedy jako forma psychoedukace, náhled na své obranné mechanismy, ...), zpřístupnění nevědomí (vzpomínky z dětství, nevědomé vzorce chování) a sebepoznávání.
- **Emoční uvolenění, katarze** – ayahuasca u pacientů může pomáhat při navázání kontaktu se svými emocemi, jejich zvědomění, přijetí a zpracování a to jak pozitivních, tak negativních, dále bylo zmiňováno získání radosti a chuti do života.
- **Autentické bytí** – pomocí uvědomování si pomáhá k autentickému bytí, vede k přijetí a integraci negativních i pozitivních částí sebe sama.
- **Prožitek celistvosti** – ayahuasca může mít roli prostředníka k preferenci komplexní léčby, často k tomu dojde pomocí psychosomatického či holistického prožitku, pacienti uváděli kontakt se svým tělem, ale i spirituálně, což vede k přijetí sebe samého ve své celistvosti.
- **Transpersonální prožitky** – během sezení dochází často k manifestaci spirituální dimenze, setkání s Bohem, jinými bytostmi či mrtvými příbuznými, často je uváděna spirituální očista.
- **Výchovná funkce** – ayahuasca vede k přímému tvarování chování (pomocí obdržení konkrétních indikací, lekcí trpělivosti, pokory a koncentrace) a sekundárním změnám (skrze zážitek jiného způsobu užívání psychedelických látek, respektu k nim a významu kontextu).

### AYAHUASCA JAKO FACILITÁTOR TERAPIE

Ayahuasca může facilitovat psychoterapeutický proces tím, že u jejího uživatele zvyšuje otevřenosť a citlivost, během sezení se dále vynořuje množství nových témat a informací, často nevědomých, se kterými pak lze dále pracovat v psychoterapii.

Během sezení s ayahuascou může také docházet ke zdůraznění poznatků získaných během terapie pomocí přímého prožitku či vizuálních zobrazení, získané vhledy tak nabývají na osobním významu.

**TERAPIE JAKO FACILITÁTOR PRÁCE S AYAHUASCOU**  
Psychoterapie může zároveň sloužit k facilitaci sezení s ayahuascou, jednak před ním, kdy terapeut připravuje pacienta na práci s ayahuascou: učí ho jakým způsobem s ní pracovat, pomáhá s výběrem intence, vysvětluje význam rituálu a průvodce.

Po ayahuasce terapeut pomáhá s výkladem vizí, pracujeme se s nimi podobně jako se sny, jen vize si pacient lépe pamatuje. Důležitou částí následných psychoterapeutických sezení je integrace zážitku, tedy pomoc se pomocí zpracováním nových informací, porozumění prožitků a dále implementace do každodenního života.

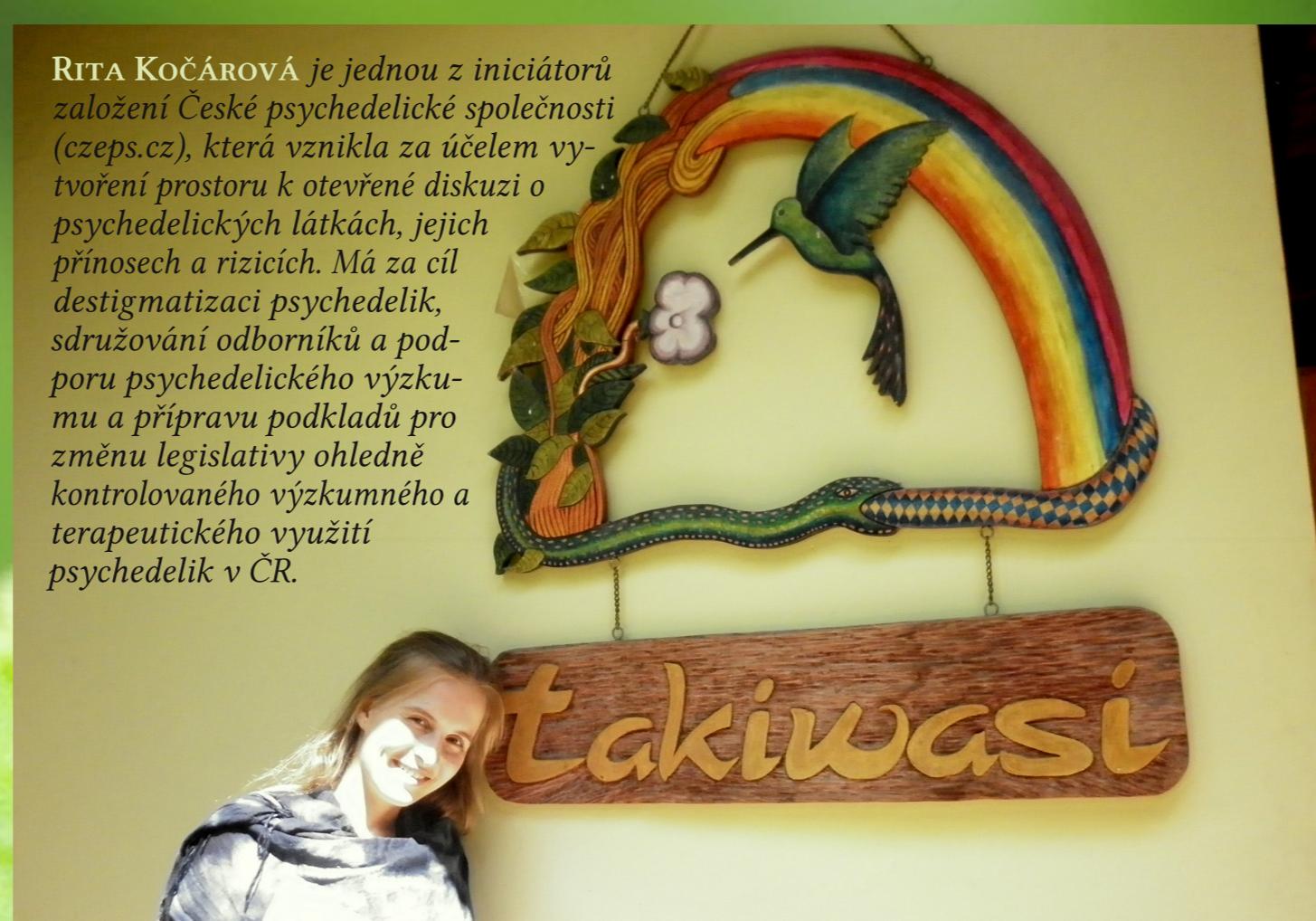
## ZÁVĚRY

Výsledky ukazují, že během sezení s ayahuascou účinkuje řada terapeutických faktorů, mnoho z nich je známo z psychoterapie. Některé jsou specifické pro sezení s ayahuascou (např. transpersonální prožitky či holistický přístup) a některé další techniky léčby (např. holotropní dýchání).

Ayahuasca může působit jako facilitátor psychoterapie, především pomocí rozšíření vědomí, získání nových informací a témat ke zpracování. Podobně psychoterapie může facilitovat sezení s ayahuascou – psychoterapeutické sezení před ayahuascou slouží jako příprava pacienta na práci s ní, následná sezení hrají roli v integraci zkušenosti a její implementaci do každodenního života. Obě techniky léčby spolu kooperují a doplňují se, např. psychoterapie pro integraci prožitků s ayahuaskou nabízí jejich zachycení verbalizací, ayahuasca zase ve vizuální formě.



RITA KOČÁROVÁ je jednou z iniciátorů založení České psychadelické společnosti (czeps.cz), která vznikla za účelem vytvoření prostoru k otevřené diskusi o psychedelických látkách, jejich příbězích a rizicích. Má za cíl destigmatizaci psychedeliků, sdružování odborníků a podporu psychadelického výzkumu a přípravu podkladů pro změnu legislativy ohledně kontrolovaného výzkumného a terapeutického využití psychedeliků v ČR.



**POUŽITÁ LITERATURA:**  
LABATE, B. C., & CAVNAR, C. (Eds.) (2014). *The Therapeutic Use of Ayahuasca*. New York: Springer.  
BRIERLEY, D. I., & DAVIDSON, C. (2012). Developments in harmine pharmacology – Implications for ayahuasca use and drug dependence treatment. *Progress in Neuro-Psychopharmacology and Biological Chemistry*, Vol. 39/2, 263-272.  
MABIT, J. (2007). *Ayahuasca in the treatment of addiction*. In: Roberts, T. B. & Winkelman, M. (Eds.) *Psychedelic Medicine*

(Vol. 2): *New evidence for hallucinogenic substances as treatments*. Santa Barbara, CA: Praeger.  
McKENNA, D. J. (2004). Clinical investigations of the therapeutic potential of Ayahuasca: Rationale and regulatory challenges. *Pharmacology and Therapeutics*, Vol. 102, 111-129.  
GROB, C. H., MCKENNA, D., CALLAWAY, J., GLACUS, B., EDISON, N., GUILHERME, O., OSWALDO, S., ELIZEU, L., CRISTIANE, T., CLAUDIO, M., STRASSMAN, R., KYLE, B. (1996). Human psychopharmacology of hoasca, a plant hallucinogen used in ritual context in Brazil. *The Journal of Nervous and Mental Disease*, Vol. 184/2, pp 86-94.  
METZNER, R. (2011). Hallucinogenic drugs and plans in psychotherapy and shamanism. *Journal of psychoactive drugs*, Vol. 30/4, s 333-341.  
PRESSER-VELDER, A. (2012). *Treating substance dependencies with psychoactives: A theoretical and qualitative empirical study on therapeutic uses of ayahuasca*. (Unpublished doctoral dissertation). Ruprecht-Karls-Universität, Heidelberg.