

# DENNÍ STACIONÁŘ

## VÝHRY A PROHRY

**Ilona Preslová, Kateřina Mladá**  
**SANANIM z.ú.**

# HISTORIE

- ▶ **r. 1996** - zahájení (individuální a rodinná terapie, poradenství, sociální práce)
- ▶ **r. 1997** - otevřen tzv. Denní program - dosud
- ▶ **r. 1999** - zařazena přípravná ambulantní skupina 1 x týdně (tzv. motivační skupina)
- ▶ **r. 2000** - rozšíření prostor a terapeutických kapacit. Počet motiv. skupin se v r. 2000 zvýšil na 2x týdně
- ▶ **r. 2000** - přidán program péče o matky UD s dětmi + přednástupní péče a výběr klientek do TK Karlov

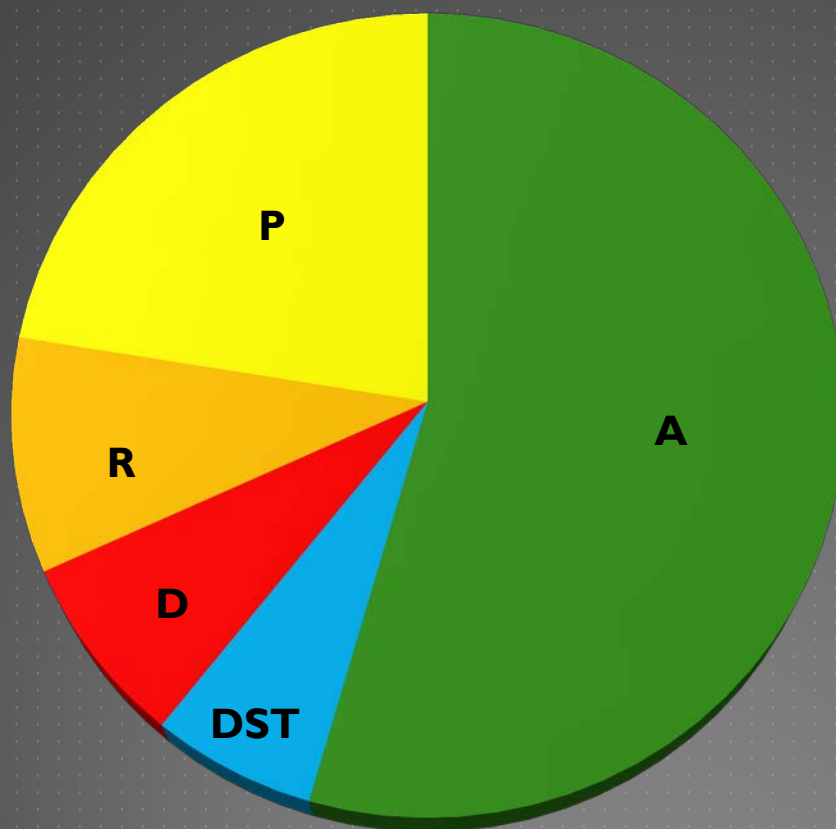
## A DALŠÍ TISÍCILETÍ...

- ▶ **r. 2003** - RS přeměněny na rodičovské konzultace
- ▶ **r. 2004** - otevřena motivační skupina pro klienty užívající Subutex (buprenorfin)
- ▶ **r. 2006** - subutexová skupina zrušena, spojena s MS
- ▶ **r. 2008** - spolupráce s Kojeneckým ústavem (nyní Dětské centrum) -rozšíření o možnost léčby v DST se souběžným pobytem matek UD s dítětem v KU
- ▶ **r. 2014** - skupina pro uživatele THC
- ▶ **r. 2015** - CKPDM...

# PROGRAMY

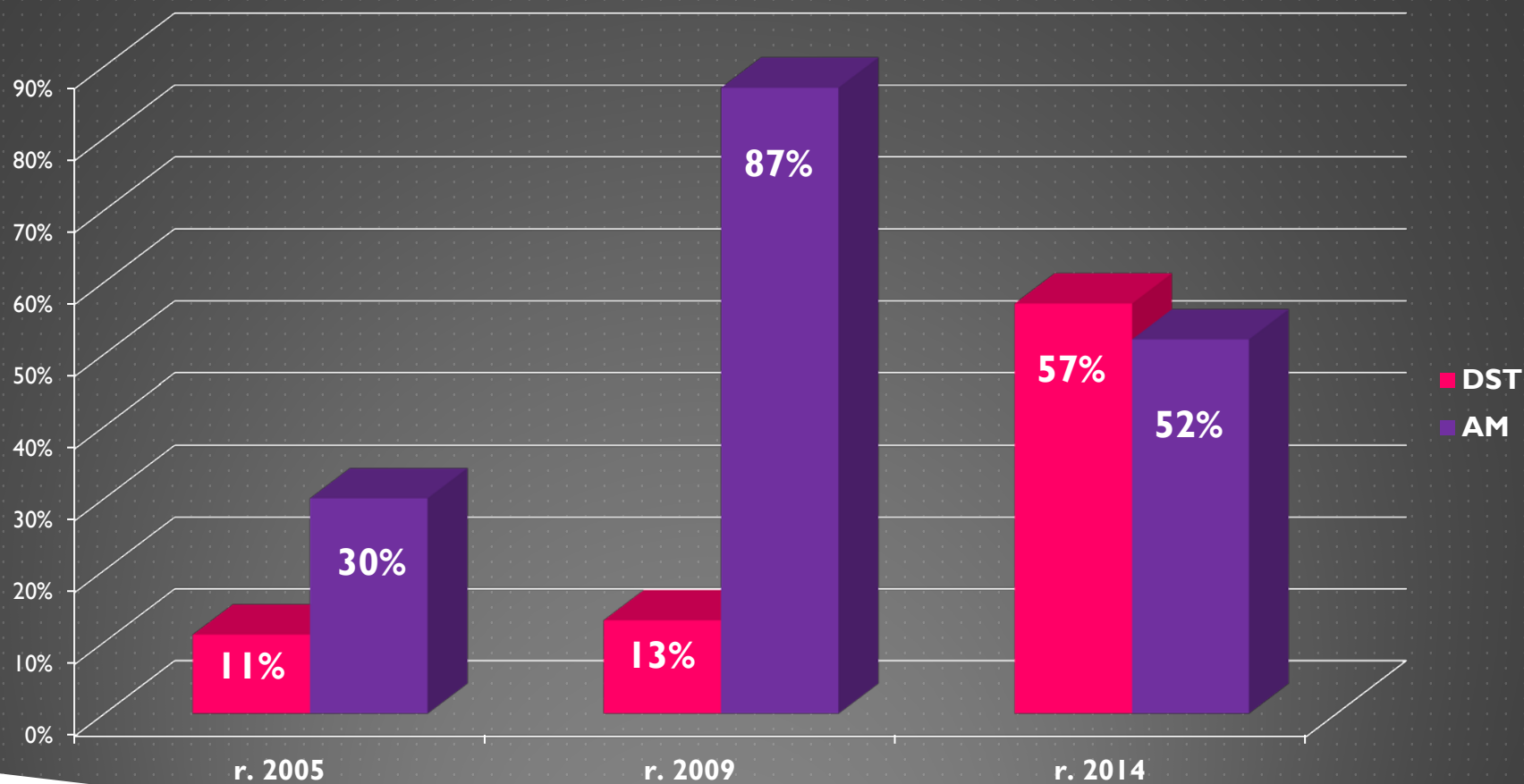
- ▶ **motivační program**
  - ▶ **ambulantní léčba**
- ▶ **program pro matky s dětmi**
- ▶ **intenzivní stacionární léčba**

## CELKOVÝ POČET KLIENTŮV ROCE 2014: 527

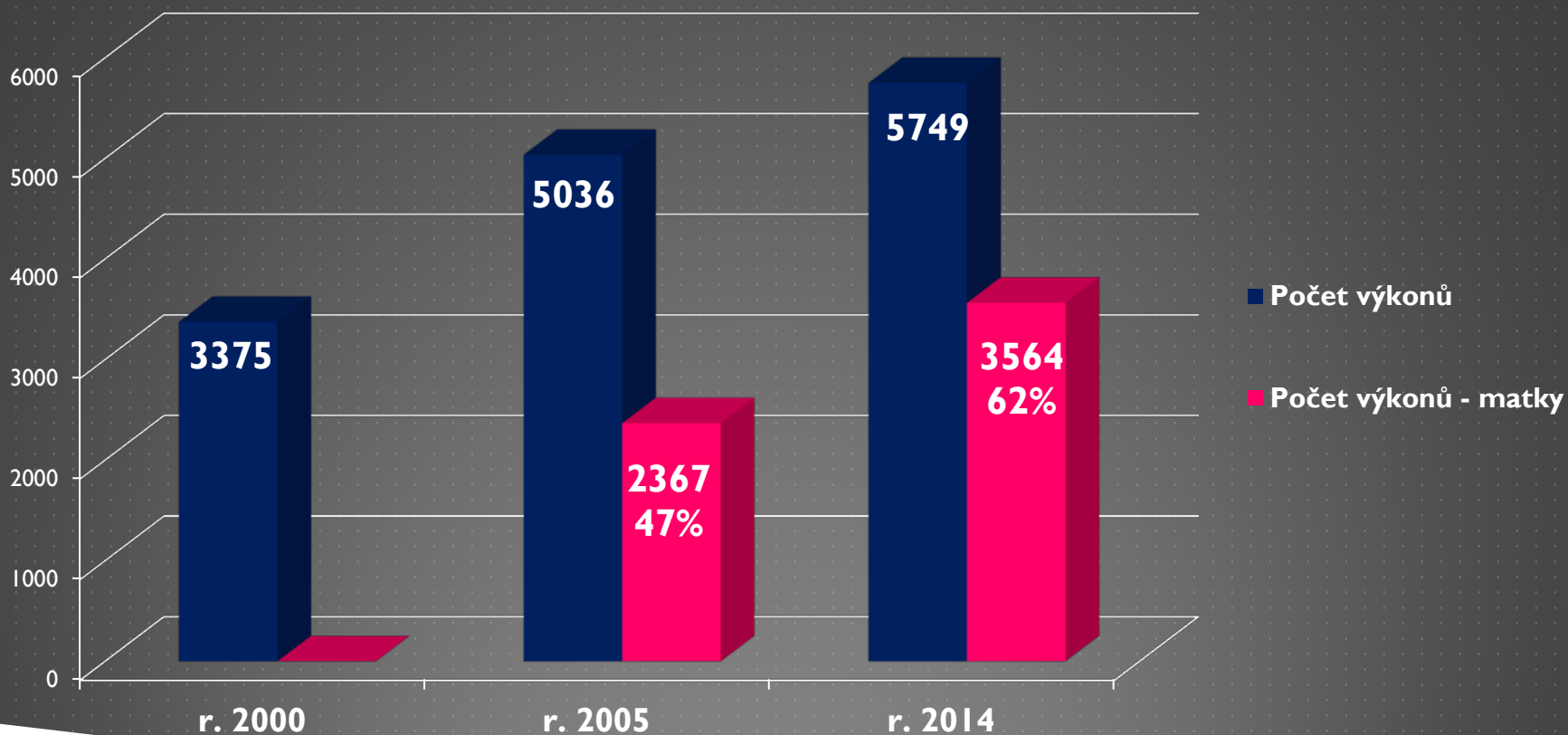


- Uživatelé (A): 271
- Uživatelé (DST): 35
- Neuživatelé (D): 42
- Neuživatelé (R): 53
- Neuživatelé (P): 126

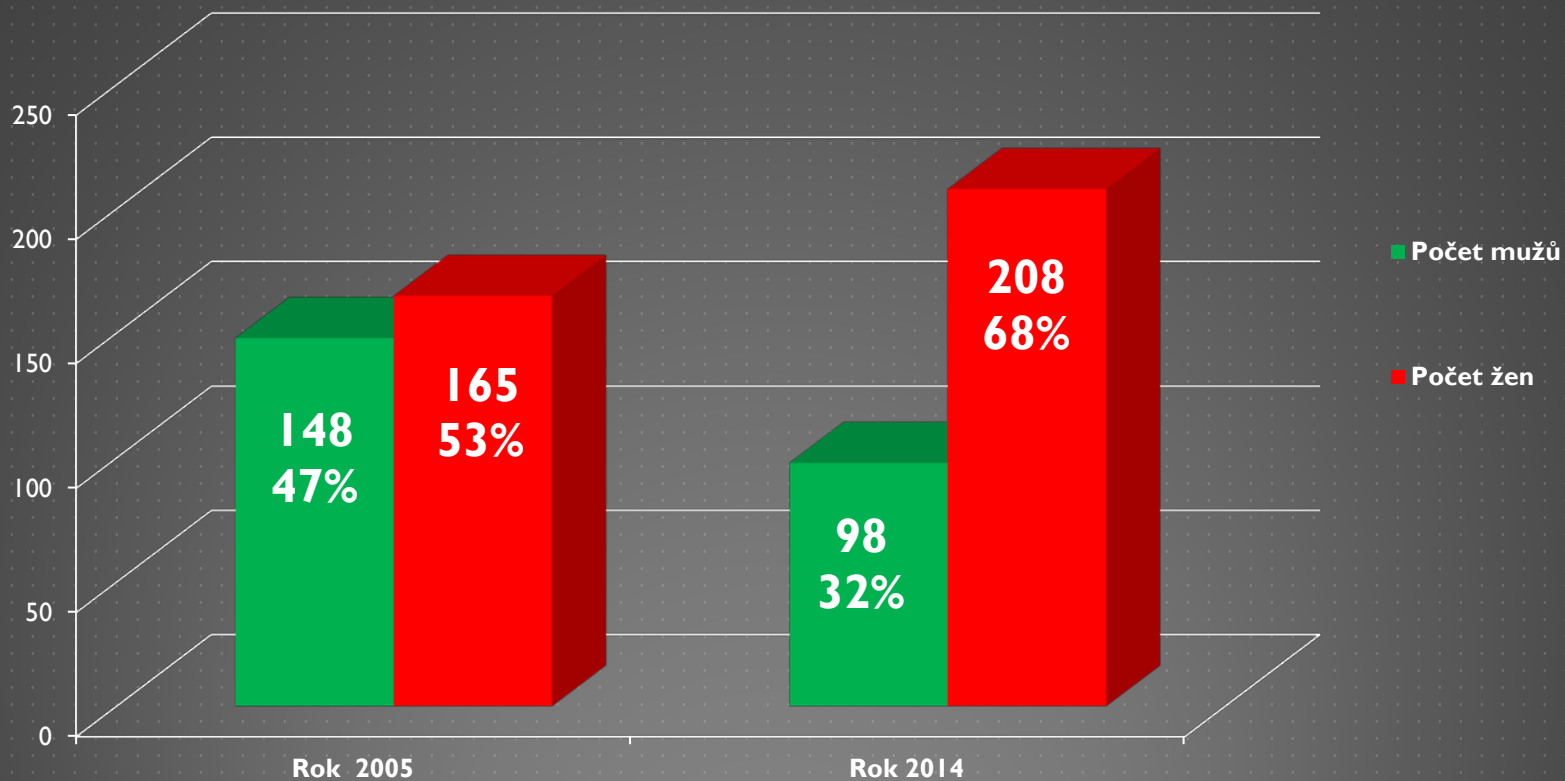
# PODÍL MATEK UŽIVATELEK NA CELKOVÉM POČTU KLIENTŮ UŽIVATELŮ DST A AM



# POČET VÝKONŮ: CELKOVÝ X MATKY

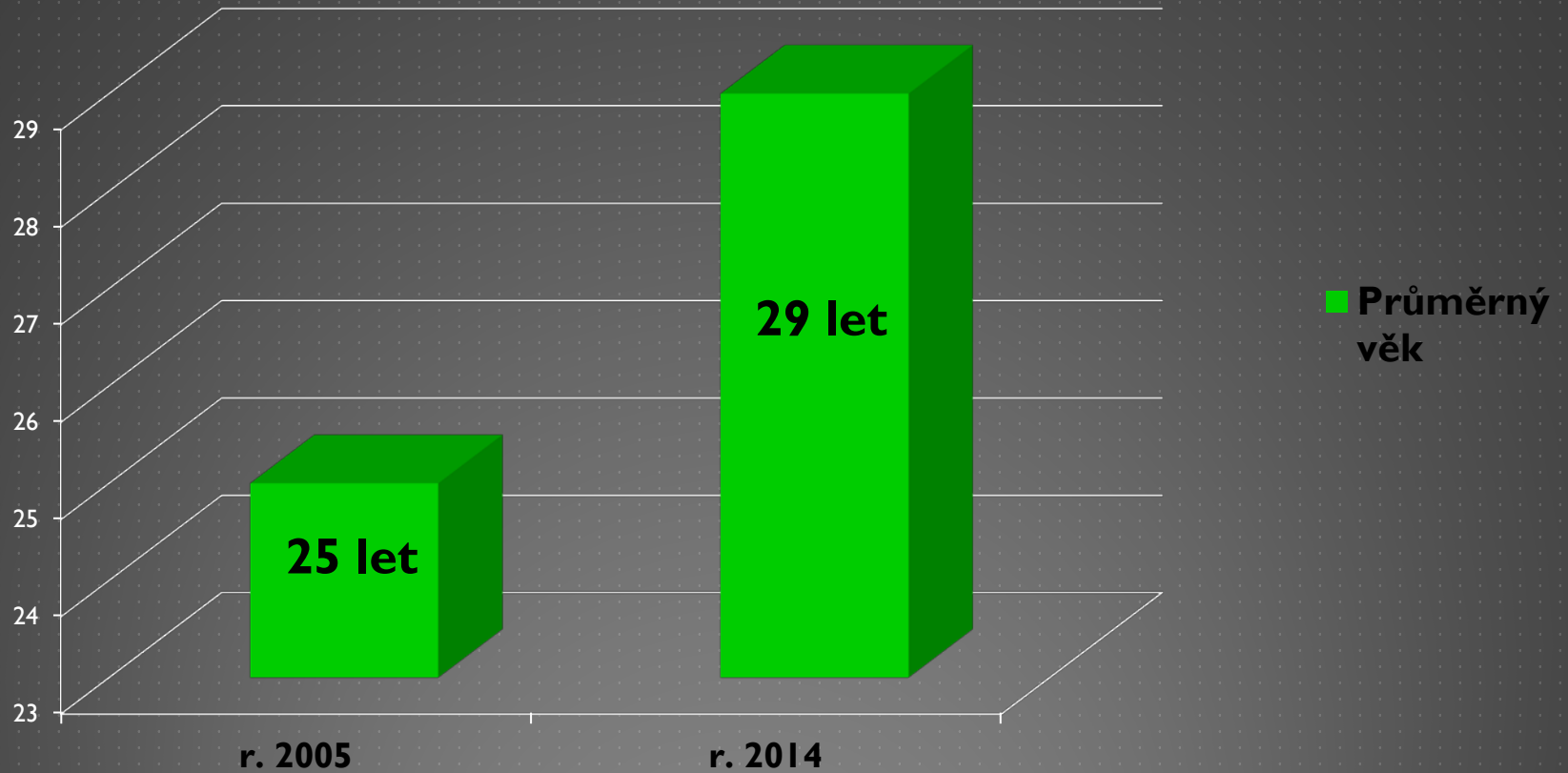


# POMĚR MUŽŮ A ŽEN V DST

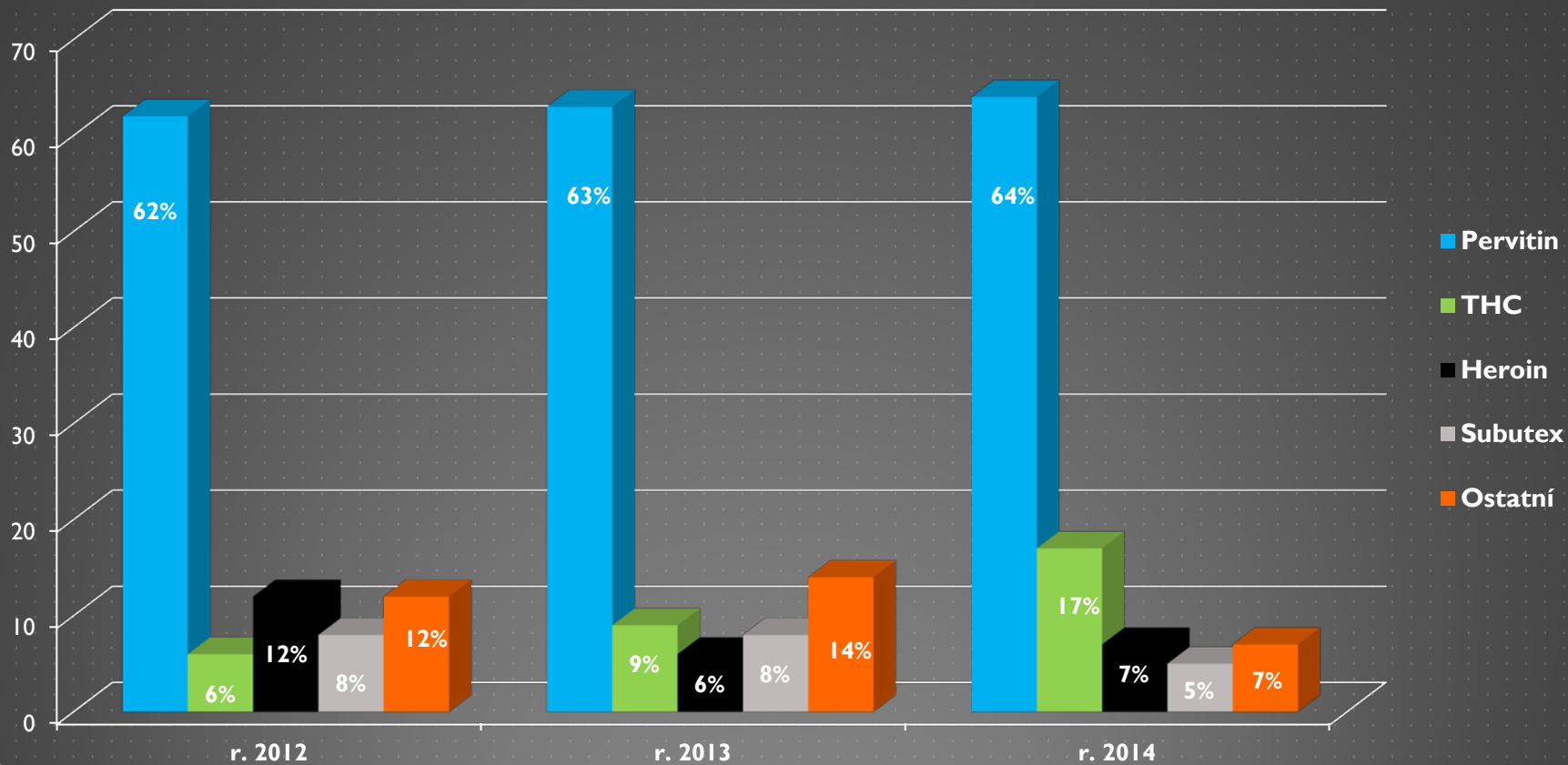




# PRŮMĚRNÝ VĚK KLIENTA

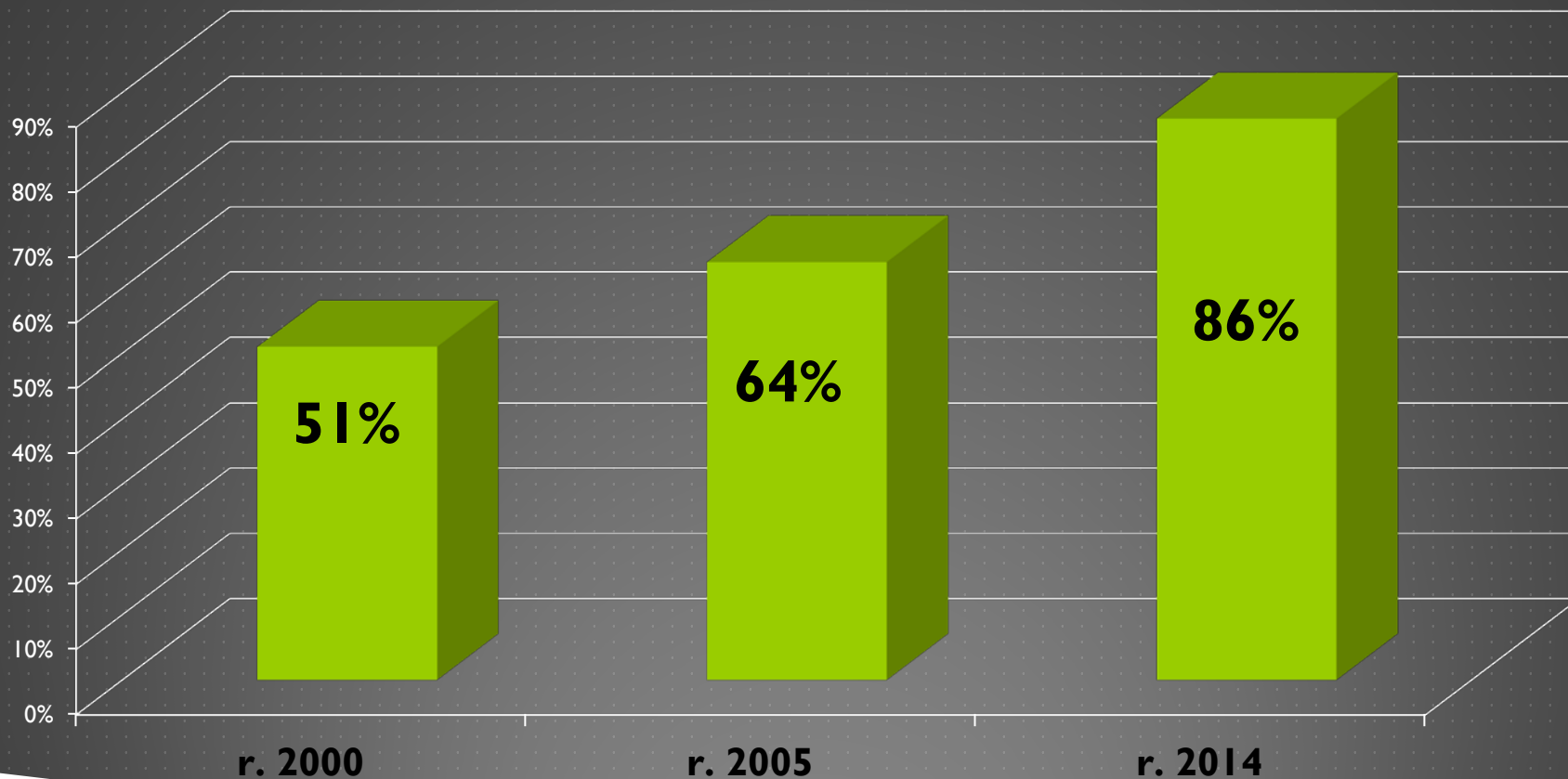


# PODÍL UŽÍVANÝCH DROG



# OBLOŽNOST

(průměrná délka programu jednoho klienta)





- ▶ **přírozené prostředí**
- ▶ **možnost udržení zaměstnání, studia**
- ▶ **změny nezbytné pro abstinenci může řešit aktuálně-  
bydlení, dluhy, profese**
- ▶ **blízcí jsou přítomni procesu léčby i bez přímé účasti**
- ▶ **odpadají adaptační potíže- šok ze svobody**
- ▶ **udržení kontaktu s rodinou, partnerem (matky)**



- ▶ klient zůstává v rizikovém prostředí
- ▶ obtížněji si vybudovává tzv. bezpečné prostředí (prostředí s co možná nejmenšími příležitostmi k užití drogy)
- ▶ neustálá zátěž vyrovnávání se s rizikovými faktory (kontakt s jinými uživateli drog, snadná dostupnost drog, dopady tíživé sociální situace – dluhy, nezaměstnanost, rodinné situace)
- ▶ adaptační obtíže související s neustálým střídáním terapeutického prostředí s prostředím běžného života klienta

## Denní stacionář - psychoterapeutické centrum SANANIM z.s. týdenní rozvrh

Den	čas / aktivita				
<b>Pondělí</b> Příchod do 9.00	9.30-10.30 komunita	11.00-12.30 skupina	12.30-14.00 oběd / garantské pohovory	14.00-15.30 velký úklid	
				14.00 - 16.00 porada týmu	
<b>Úterý</b> Příchod do 9.00	9.30-10.30 komunita	11.00-12.30 skupina	12.30-13.45 oběd/úklid	13.45-16.00 relaxace +neverbální psychoterapeutické techniky	
		10.30- 12.00 motivační skupina	16.00 - 17.30 konzultace pro rodiče		
<b>Středa</b> Příchod do 9.00	9.30-10.30 komunita	11.00-12.00 Ženská, mužská skupina	12.00-13.45 oběd	13.45-16.00 kultura, klub	
	1 x za 3 měsíce týmová konference				
<b>Čtvrtek</b> Příchod do 9.00	9.30-10.30 komunita	11.00-12.30 skupina	12.30-13.30 oběd/úklid	13.30-16.00 Školička+ neverbální technik	
		10.30- 12.00 motivační skupina	1 x měsíčně vnější supervize		
<b>Pátek</b> Příchod do 9.00	9.30-10.30 komunita	11.00-12.30 skupina	12.30-14.00 oběd/úklid	14.00-14.20 Relaxace	14.30-16.00 sport
	Sobota - neděle - rehabilitační pobyt v přírodě cca 1 x měsíčně				

# SPECIFICKÉ CÍLOVÉ SKUPINY

- ▶ **matky a otcové uživatelé drog**
  - ▶ **duální diagnózy**
  - ▶ **mladiství klienti**
  - ▶ **uživatelé THC**
  - ▶ **profesionálové**

# PŘEKVAPENÍ



- ▶ poměr ženy a muži
- ▶ indikace ne vždy podle teorie
- ▶ spolupracující organizace – (ne)přijetí, pochopení, porozumění

zdravotnické služby

sociální služby

adiktologické služby



# ZAJÍMAVÁ ČÍSLA

- ▶ **3měsíční léčba = 220** hodin terapie  
**4měsíční léčba = 290** hodin terapie
- ▶ **Cena jednoho výkonu (r. 2012): 694 Kč**
- ▶ **Cena jednoho kontaktu (r. 2012): 1349 Kč**

**Celkem od roku 1998 prošlo  
stacionářem 8290 klientů**

# KATAMNÉZA

## KATAMNESTICKÉ ÚDAJE ZA ROK 2003 KLIENTŮ V INTENZIVNÍM PROGRAMU (ZPRACOVÁNO V R.2009)

### ▶ A. Abstinuje od nelegálních drog s výjimkou THC

Abstinující klienti, kteří po léčbě v DS pokračovali řádným doléčováním a aktuálně abstinují od všech drog, někteří s výjimkou marihuany

### ▶ B. Sociálně rehabilitovaný klient

Klient, který stoprocentně neabstinuje (většinou se jedná o jednorázové relapsy s různou četností výskytu), nicméně vede spořádaný život a je optimálně zapojen do společenského procesu, např. pracuje, studuje. Do této kategorie byli také zařazeni klienti, kteří navštěvují program substituční léčby, nerelapsují na jiných látkách a jsou souběžně zaměstnáni, studují nebo pečují o své děti

### ▶ C. Neúspěšný klient

Klient neprospívající, co se týče abstinence a sociální adaptace

# KATAMNÉZA

## Metody :

- ▶ osobní kontakt
- ▶ dotazování v zařízeních, především následné péče
- ▶ písemné dotazování

Kategorie klientů (%)	po 2 letech	po 4 letech	po 5 a více letech
<b>Abstinující K</b>	43%	24%	33%
<b>Sociálně rehabilitovaní K</b>	5%	5%	14%
<b>Neúspěšný K</b>	24%	24%	5%
<b>K o nichž nevíme</b>	28%	47%	48%

pozn. zahrnuto 21 klientů = klienti, kt. absolvovali min. 2/3 léčby

# HLEDÁNÍ

- **indikovat vhodného klienta**
- **najít správný poměr mezi terapií a režimem,**
- **odlišnosti od ústavní a rezidenční léčby**
- **umět pracovat a pozitivně využívat skutečnost, že klient denně zažívá rizikové situace a je konfrontován s lidmi ze své drogové minulosti.**

# SOUHRN

za uplynulých 20 let bylo nejtěžší :

- ▶ přesvědčit o smysluplnosti a efektivnosti kolegy z oboru.
- ▶ přijmout změnu indikace oproti očekávání
- ▶ specifika ženské klientely a bezpečí služby

# VÝHRY A PROHRY ?

**vydrželi jsme a nevzdali to**

**osamocenost**

**DĚKUJEME ZA POZORNOST**

