OBČANSKÉ SDRUŽENÍ

Rodinné mapy a jejich využití při léčbě závislosti

V. Satirová (1916 – 1988)

Je významná představitelka americké humanistické psychologie a rodinné terapie. Je mezinárodně uznávaná pro svoji kreativitu při uplatňování rodinné terapie. Na základě přesvědčení, že lidé jsou schopni trvalého růstu, změny a nového porozumění, jejím cílem bylo zlepšit vztahy a komunikaci uvnitř rodiny.

V. Satirová: „*K pochopení světa stačí, budeme-li zkoumat rodinu. Hodnoty jako síla, intimita, autonomie, důvěra a schopnost komunikovat jsou životně důležité složky, na nichž závisí kvalita našeho života na světě. Změnit svět znamená změnit rodinu.*“

Rodinné mapy

Člověk je výtvorem triády: otec – matka – Já, nejen bio– psych–sociálního modelu. Je na Já, na člověku samotném, co si z rodinné triády odnese. Rodinná mapa umožňuje hledání zdrojů v rodině, umožňuje měnit obrazy o sobě, o svých blízkých, podívat se, kde jsme zaseknuti. Umožnit klientovi dospělý pohled na sebe.

Ve všech rodinách dle Satirové platí:

Každá osoba má pocit vlastní ceny, pozitivní nebo negativní: Otázka zní *Jaký?*

Každá osoba komunikuje: Otázka zní *Jak a s jakým výsledkem?*

Každá osoba se řídí pravidly: Otázka zní *Jakým způsobem a jaké jsou výsledky?*

Vzor struktury psychiatrického chorobopisu:

Jméno a přijmení, věk
Rodinná anamnéza
Osobní anmnéza
Porod a psychomotorický vývoj
Dětství
Vzdělání
Vztahy
Zaměstnání
Povaha
Zájmy
Právní problémy
Plány do budoucna
Abuzus
Popis nynějšího onemocnění

<u>V osobní anamnéze:</u>
Pre, peri a postanatální vývoj
Somatický vývoj a medicínská anamnéza
Školní anamnéza
Pracovní anamnéza
Sexuální anamnéza
Manželství
Sociální anamnéza
Farmakologická anamnéza
Abuzus
Zájmy, hobby, talenty, trávení času
Neobvyklé nebo traumatické zážitky

Představení systému práce klienta s RM:

1. Obdrží pracovní list – mapa mojí rodiny s instrukcemi

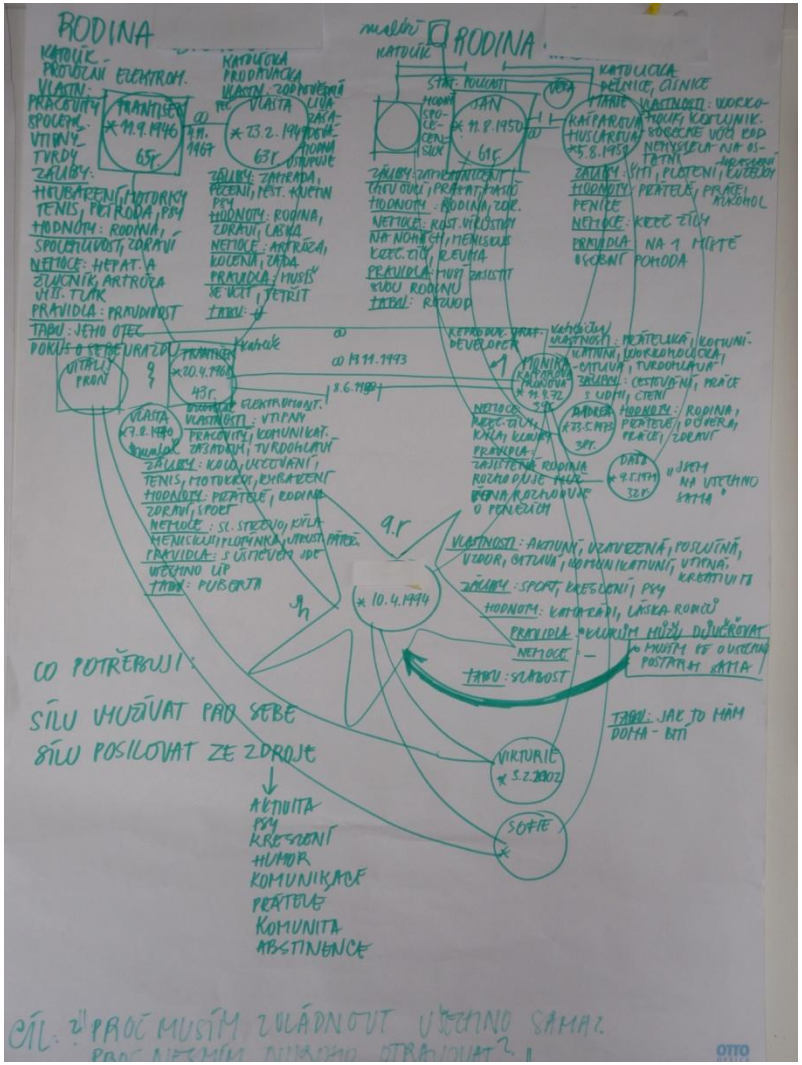
2. Sbíraní informací dle zadání … na vycházkách, zapisování

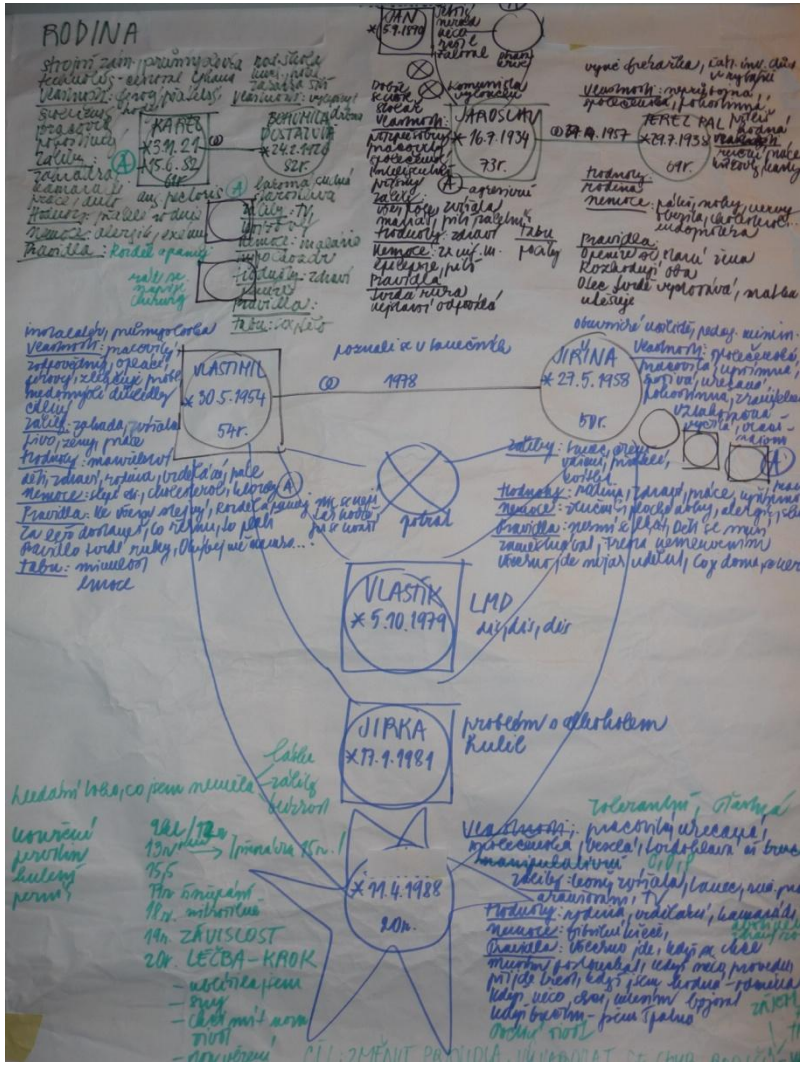
3. Práce ve skupině s RM klienta … zadání cíle pro RM

4. Proces tvoření RM – rozdělení rolí

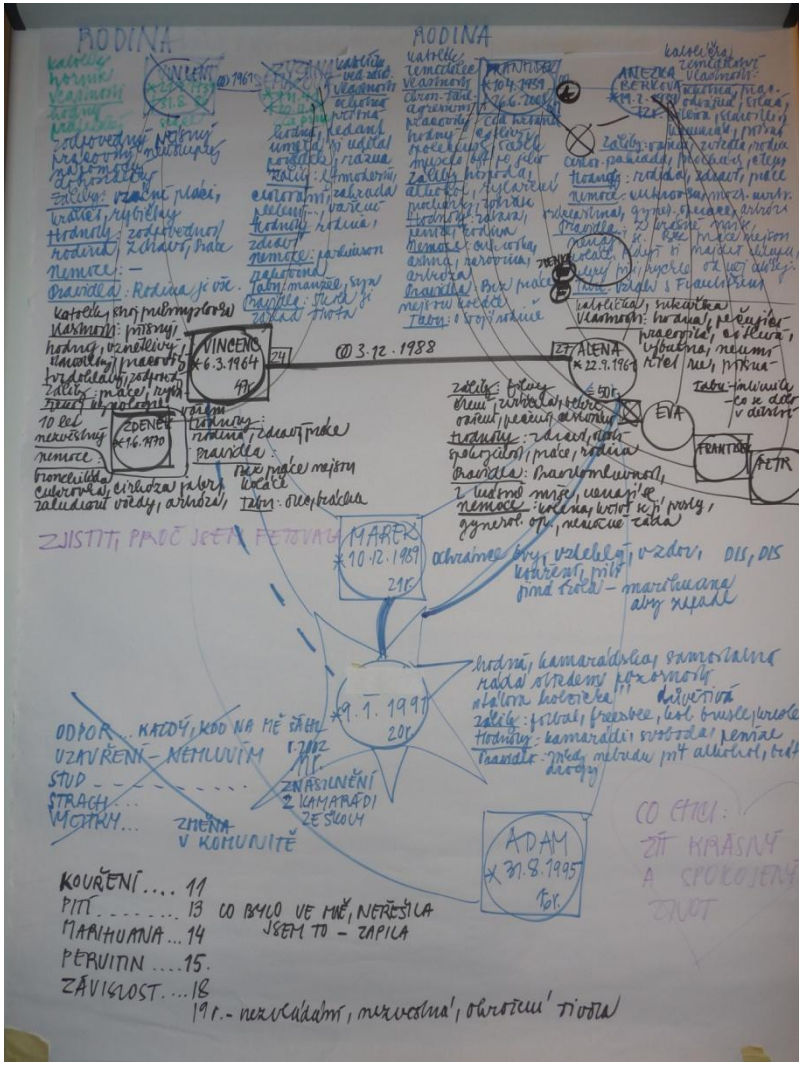
5. Terapeutické fokusování na splnění cíle klienta

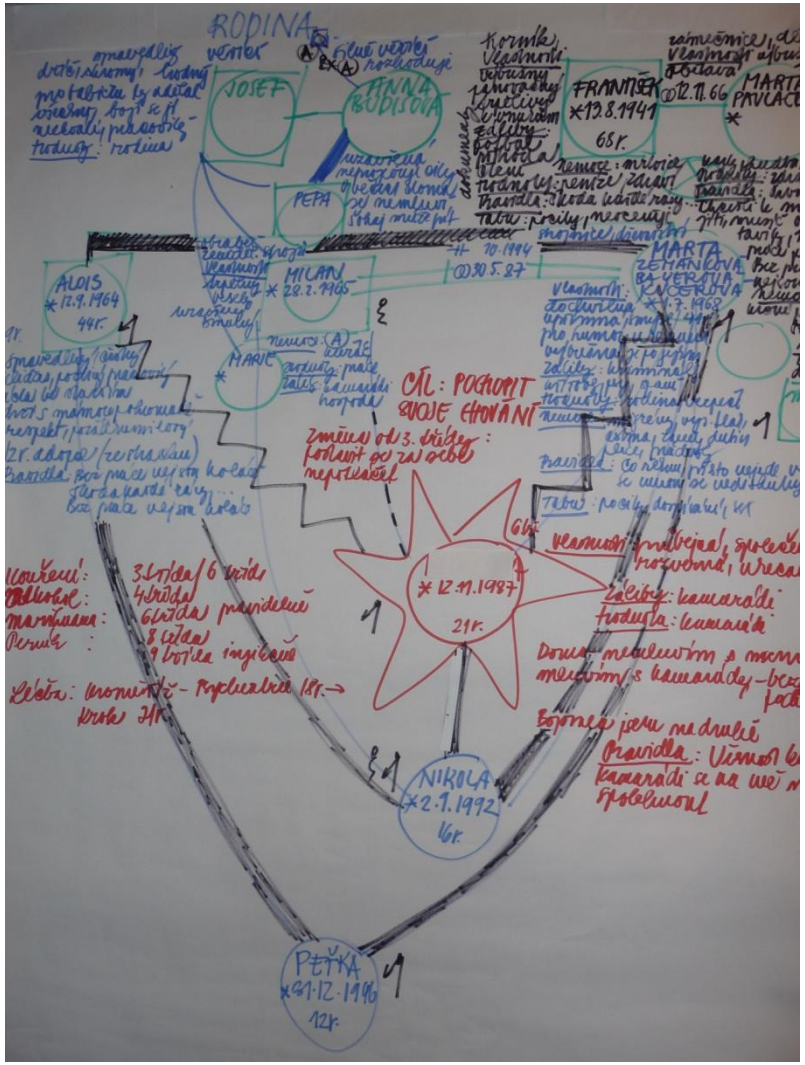
6. Vyhodnocení (cíle, individuální a skupinové práce, …)



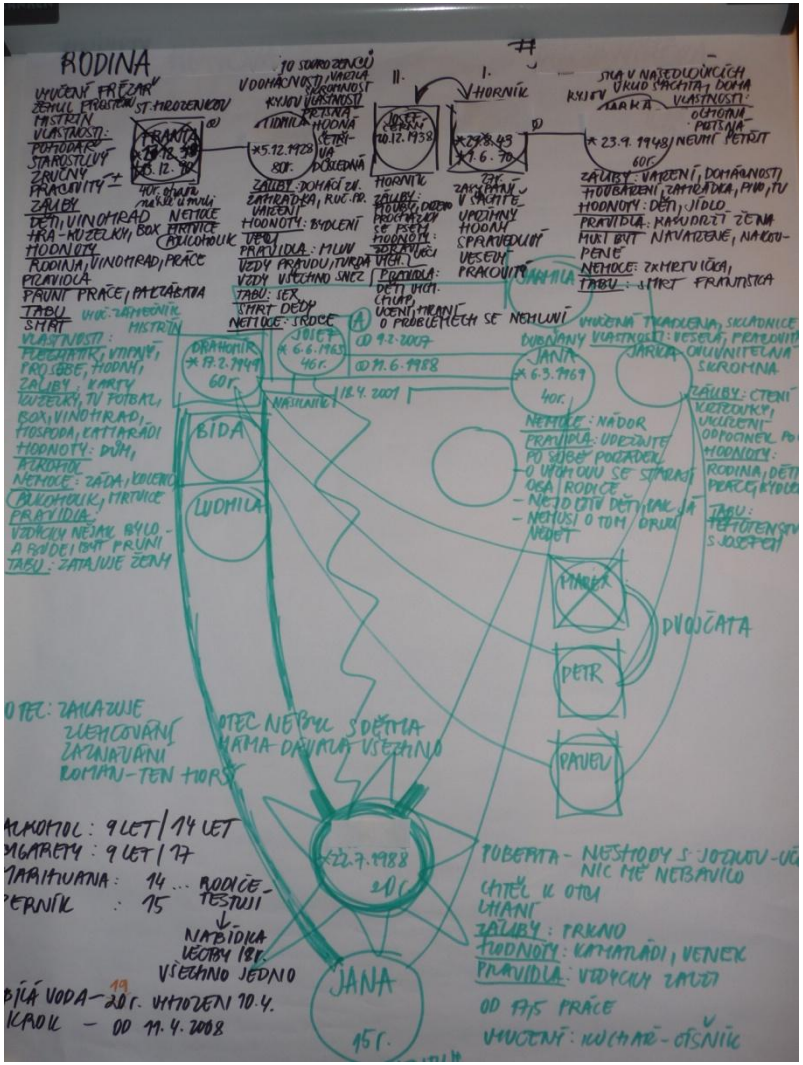


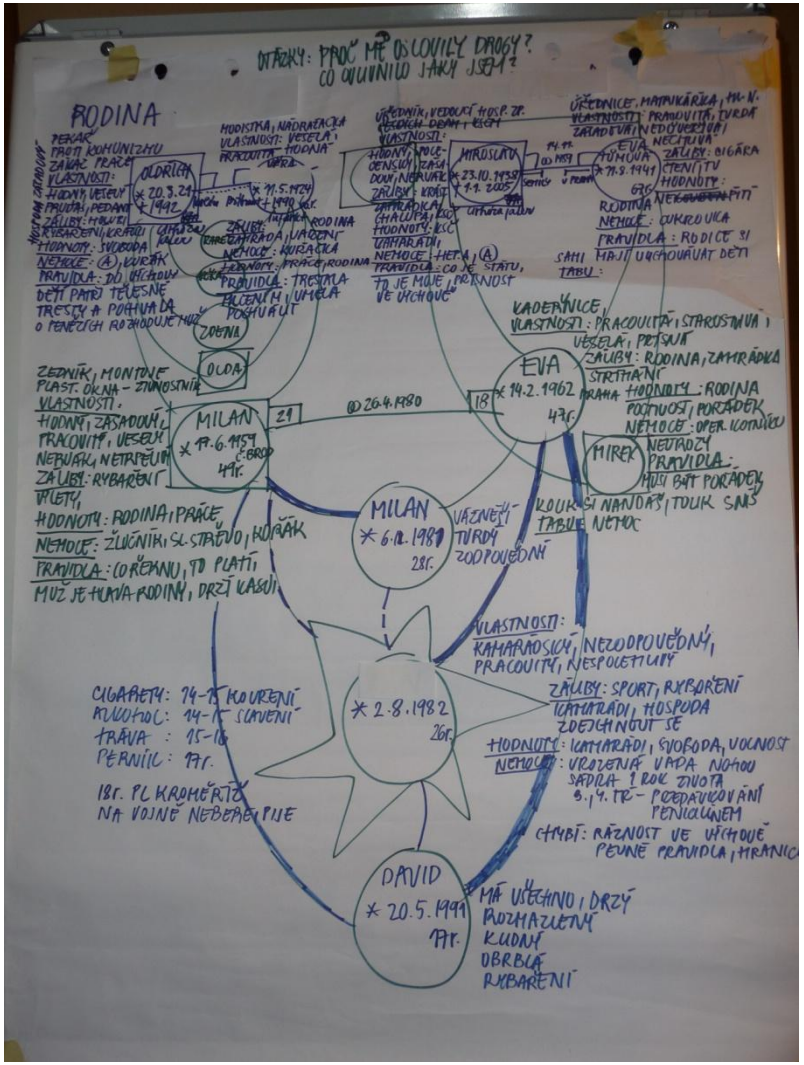
www.oskrok.cz





www.oskrok.cz


RODINA
JANA
BIDA
LUDMILA
MIREK
DVOJČATA
PETR
PAVEL
JANA


OTÁZKY: PROČ MĚ OSLOVILY DROGY?
CO OVLIVNILO JAKÝ JSEM?
RODINA
OLDŘICH
MIROSLAV
EVA
MILAN
MIREK
MILAN
DAVID

Analýza SWOT

Silné…

Pro klienta
Komunikace s rodinou(přímá, nepřímá), poznání a sepsání „příběhu“ rodiny, pracuje klient - řešení závažného osobního cíle/problému i okolí, sochání, zpracovávání traumat, změna dopadů rodinných událostí, jejich transformace, posílení pozitivních zdrojů, možné “osvobození“

Pro terapeuta
Názorná anamnestická metoda, porozumění souvislostem, získání aktivního přístupu klienta, podpora klienta v procesu změny - léčbě a jeho osobního růstu

Analýza SWOT

Ohrožení…

nedostatek informací, podkladů(málo vycházek, nechtějí to rozebírat, odkládání, úmrtí, …)

Slabé…

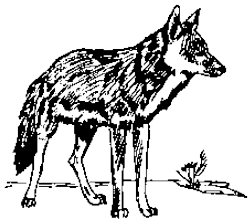
na jeden zátah, únava, nesoustředění

Příležitosti…

životopis, prevence relapsu, vlastní rodina

Na závěr…

„*Všechno špatné, co člověk kdy udělal, udělal kojot.*“ Staré indiánské přísloví



Děkuji za pozornost.

Mgr. Hana Čamlíková, o.s. Krok
Terapeutická komunita Krok, Kyjov,
camlikova@oskrok.cz