

**Abstrakt příspěvku**  
na XII. celostátní konferenci Společnosti pro návykové nemoci  
a 45. celostátní konferenci AT  
Měříň, 21. – 25. května 2006

**Jméno autora<sup>1</sup> (autorů):** Horáčková Kovářiková J. , Grigoriadisová K.

**Celý název příspěvku:** Osho katarzní dynamická technika „ Hatlatilka „

**Pracoviště:<sup>2</sup>** Psychiatrická léčebna Bílá Voda , Bílá Voda 1 , 790 69

**Grantová podpora:<sup>3</sup>**

**1. Abstrakt (český, max. 800 znaků):**

Hatlatilkou je demonstrována katarzní dynamická technika , která prohlubuje a zintenzivňuje terapeutický proces přirozenou cestou. Během techniky má klient možnost se setkat se svými „ bolestmi duše“ , tyto pojmenuje a může přijmout , čímž přijímá sám sebe. Osho meditační techniky jsou součástí programu rezidenční protialkoholní léčby na specializovaném psychoterapeutickém oddělení .

„ Dovolte si vyjádřit během 90 minut cokoli potřebujete. Mysl neustále zvažuje ve slovech. Technika pomáhá rozpouštět stereotyp neustálé verbalizace a dovoluje emocím potkat se s tělem. . .

Technika má několik fází :

1. tanec
2. setkání
3. hatmatilka
4. setkání
5. sdílení

**2. Klíčová slova:<sup>4</sup>**

Prázdnota , napětí ,katarze , setkání ,přijetí .

**3. Abstract (anglický):**

<sup>1</sup> Autor ve tvaru: *Novák, P.*, nebo v případě více autorů: *Novák, P., Kohout, H.*,

<sup>2</sup> Uvádějte celý název pracoviště a jeho adresu.

<sup>3</sup> V případě, že příspěvek souvisí s projektem podpořeným grantem, uvádějte přesné číslo grantu.

<sup>4</sup> Uvádějte 4-6 klíčových slov charakterizujících příspěvek.

**Abstrakt příspěvku**

na XII. celostátní konferenci Společnosti pro návykové nemoci  
a 45. celostátní konferenci AT  
Měříň, 21. – 25. května 2006

4. Key words:

Vyplněný formulář v elektronické podobě zasílejte nejpozději  
do **31. března 2006** na adresu: [konference@adiktologie.cz](mailto:konference@adiktologie.cz)

**Na částečně vyplněné přihlášky a abstrakta - nebo zaslané po termínu, nebude brán zřetel.**