

PREV - CENTRUM

Otázka smyslu života v kontextu substituční léčby

Centrum poradenství pro mládež a rodiny
o.s. PreV-Centrum, Praha

Mgr., MgA. Markéta Miláčková
Mgr. Štěpán Smolík

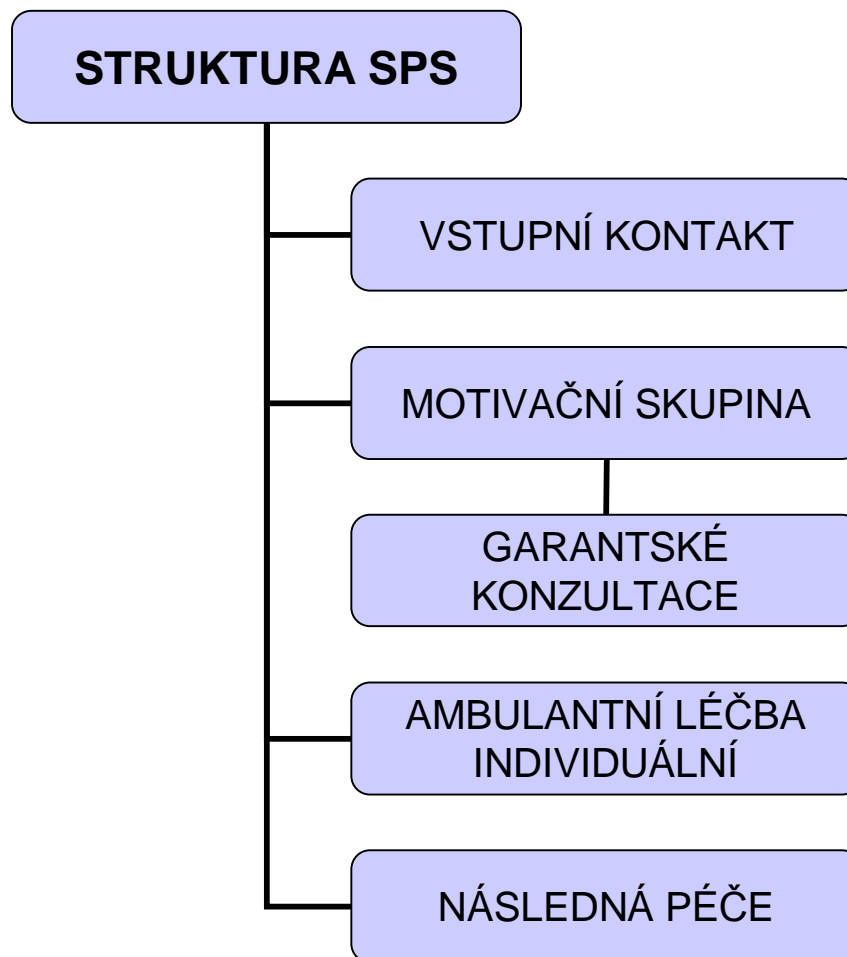


Struktura příspěvku

- | Východiska – vývoj a současný stav SPS
- | Otázky na rozcestí
- | Logo-test – hypotézy, výsledky
- | Konkrétní příklady clientských výpovědí
- | Tématické podklady pro revizi SPS
- | Model holistického přístupu SPS
- | Trendy ve vývoji SPS
- | Diskuse

Substituční program Subutexem v o.s. Prev-Centrum

- | Původně individuální péče
- | Úzká spolupráce se zdravotnickými zařízeními – preskribce Subutexu
- | Motivační skupina od léta 2004
- | Revize v únoru 2005 – garantské pohovory, sociální poradenství, kreditový systém, skupina pro rodiče a blízké





Otázky na rozcestí

- | Role Subutexu v životě našich klientů
- | Skutečná zakázka našich klientů
- | Abstinence
- | Léčebné prostředky v SPS – možnosti terapie
- | Prožívání a postoj klientů k vlastnímu životu

Logo-test

Hypotézy:

- | Absence či výrazné snížení prožitku smyslu života
- | Nedostatečná seberealizace
- | Aktuální životní situace prožívaná jako zátěž
- | Budoucnost bez kontur, nejistota, prázdnota

Výsledky testu:

- | Nespokojenost se zaměstnáním
- | Život se starostí – snaha o překonání
- | Potřeba disimulace prožívané spokojenosti v životě
- | Absence smysluplného postoje ke strádání i úspěchu



Příklad nízkého skóru

„Chtěla jsem studovat matematicko-fyzikální fakultu, ale díky smrti otce nemohla. Tak jsem se vdala pro peníze a nic dobrého mi to nepřineslo, vlastně jednu věc a tou bylo poznání, že když chybí láska, tak jsou i miliony k ničemu.

Zkazila jsem si život, protože jsem začala fetovat. To mi zničilo vše, rodinné vztahy a především mě. Zraňovala jsem lidi, které jsem milovala a stále ještě miluju. Ale nikdy není pozdě...

A přes to vše mám lásku člověka, kterého miluji i já, s mámou vycházím lépe než kdykoli předtím. Naděje umírá poslední a já neumřu dřív než moje naděje žít zase úplně spořádaný život s prací, hypotékou, člověkem, kterého miluji a doufám i dětmi.“



Příklady vysokého skóru

„Jako mladý jsem si přál být v dospělosti úspěšný a zajištěný. Nikdy jsem však nezjistil, čemu bych se chtěl věnovat, když jsem si uvědomil tento problém, zdálo se mi pozdě jej řešit, proto dělám, co se naskytlo. Bez elánu a nadšení. Jenom drogy jsem bral naplno. Mám teď malinký kousek k tomu, aby můj život zkrachoval.“

„Jeden muž se věnoval věcem, které jeho život naplňovaly, svou lehkomyšlností nedovedl udržet úspěch. Slabá vůle.“

„V životě jsem ničeho nedosáhl a ani jsem se o nic nesnažil. Stačilo by, abych byl aspoň trochu šťastný, ale to se mi vůbec nedaří.“



Příklad ambivalence

„Chtěl jsem přestat brát drogy, půl roku jsem pravidelně chodil na metadon, povedlo se mi to, ale jen asi na $\frac{3}{4}$ roku. A teď jsem zase tam, kde jsem byl; jinak zatím nemám vytyčené hodnoty, momentálně jako feťák (zatím). Jinak chci rodinu... do budoucna. Zasadit strom, postavit barák a zplodit syna!“



Tématické podklady pro revizi SPS

- | Subutex je pouhým střípkem v léčebném procesu
- | Potřeba zaplnění „díry“ po droze
- | Potřeba uplatnění na trhu práce
- | Otázka životního smyslu
- | Potřeba sdílení

Model holistického přístupu SPS

Ontogenetický aspekt:

- Potřeba růstu (Maslow)
- Potřeba pozitivního přijetí a sebepřijetí (Rogers)
- Radikálnost otázky smyslu bytí v adolescenci (Frankl)

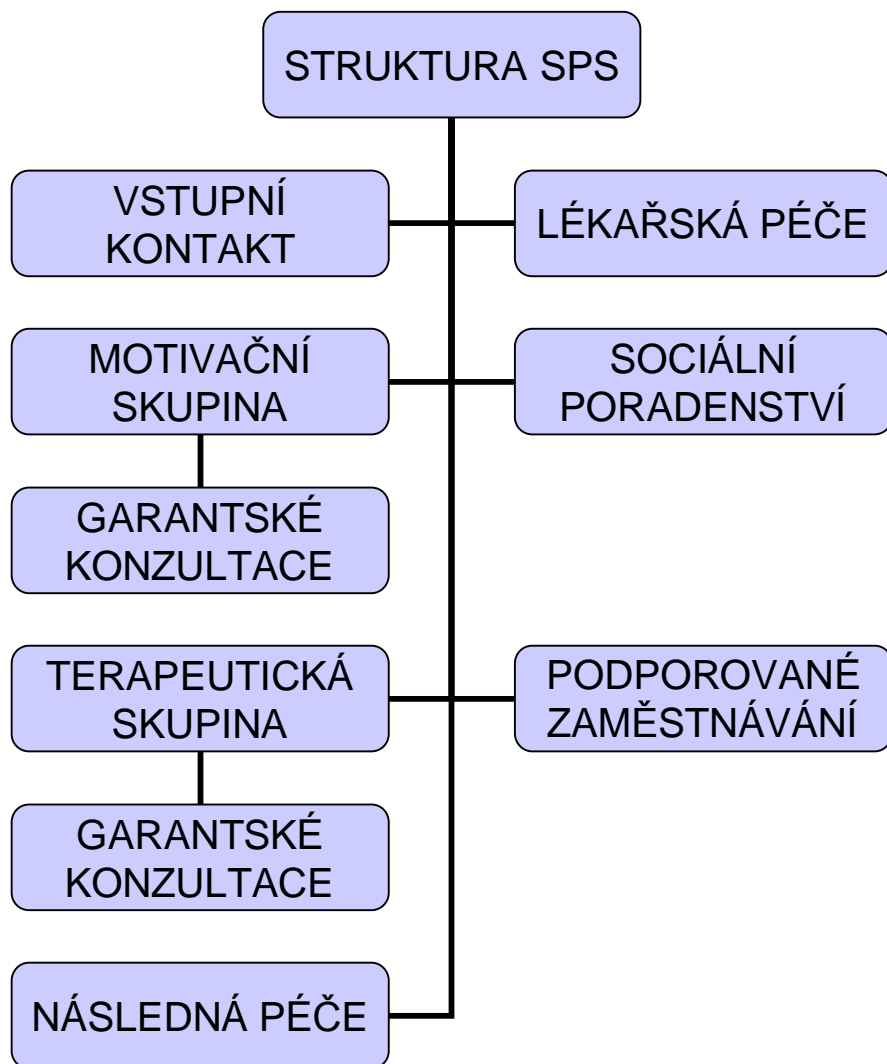
Potencialita osobnosti:

- Potřeba seberealizace (Bühlerová, Maslow)
=> sebeaktualizace (Goldstein, Maslow)

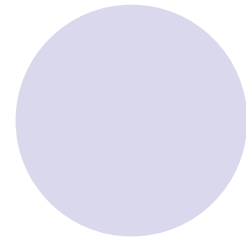
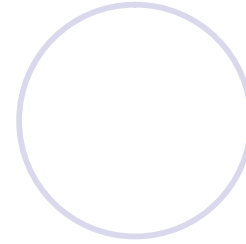
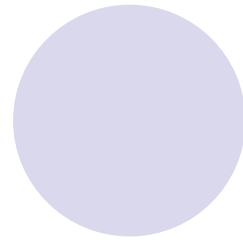
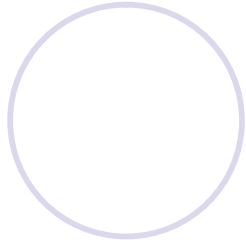
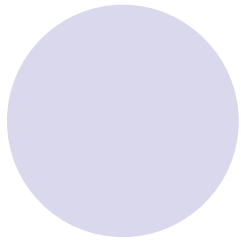
Interpersonální aspekt:

- Teorie interpersonálních vztahů => kongruence + bezpodmínečné přijetí + empatie (Rogers)

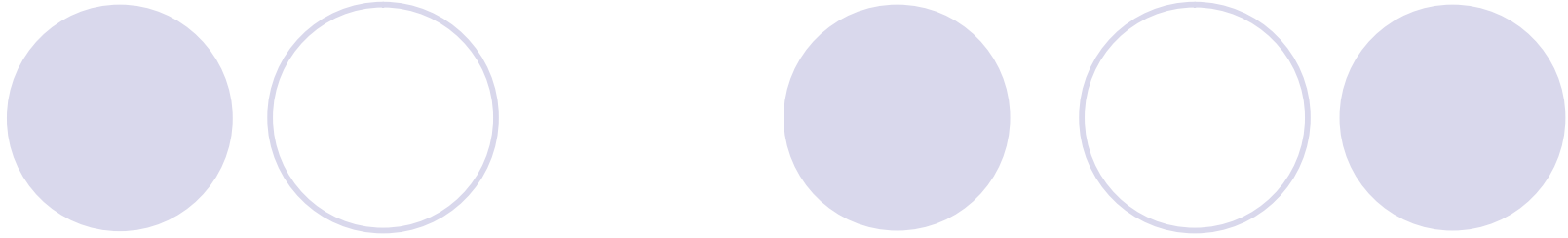
Trendy ve vývoji SPS



- | Systematizace péče – holistický přístup
- | Projekt podporovaného zaměstnávání + pracovně – právní poradenství
- | Terapeutická skupina pro klienty na velmi nízkých dávkách Subutexu
- | Intenzivní oboustranná spolupráce s lékaři



Diskuse



Děkujeme za pozornost.

Případné další dotazy či připomínky uvítáme na
e-mailové adrese poradna@prevcentrum.cz