

Vyabstínuj, jak umíš !

Současný stav ústavní detoxifikace v Brně

**MUDr. Ronald MAREK, Psychiatrická AT ordinace,
Sdružení Podané ruce o.p.s.**

Detoxifikace

○ Ambulantní detoxifikace

„domácí detox“

Na začátku či v průběhu ambulantní léčby při škodlivém užívání či psychické závislosti na návykové látce, kdy klient není motivován k ústavní léčbě (alkohol, pervitin)

○ Ústavní detoxifikace

Vhodná při vzniku fyzické závislosti na návykové látce a riziku komplikovaného odvykacího stavu (alkohol, hypnotika, opiáty)

Může být, ale i nemusí začátkem dlouhodobé ústavní léčby či léčby v terapeutické komunitě.

Problémový uživatelé v Brně a okolí

- V Brně je asi 2-3 tisíce problémových uživatelů nelegálních návykových látek (Jihomoravský kraj udává 3-4 tis. problémových uživatelů)
- V roce 2014 1525 klientů v péči SPR z toho 1100 v rámci harm reduction
- 140 klientů ročně v substitučních programech pro závislé na opiátech z toho 110 klientů metadonové substituce a 30 klient buprenorfinové substituce
- 15-20 tisíc lidí vysoce rizikově pijících alkohol

Ústavní detoxifikace v Brně

- Psychiatrická nemocnice Brno Černovice
- Psychiatrická klinika Fakultní nemocnice Brno Bohunice
- Psychiatrické oddělení v rámci Vojenské nemocnice v Brně

Ústavní detoxifikace v PN Brno Černovice

Od r. 1998 fungovala detoxifikační jednotka v rámci primariátu pro léčbu návykových nemocí v Psychiatrické nemocnici v Brně-Černovicích.

Jednalo se o 10ti lůžkové koedukované oddělení pro problémové uživatele nelegálních návykových látek od 15let, kde mohli klienti požádat o detoxifikaci sami bez lékařského doporučení.

Detoxifikační jednotka byla zrušena 30.6.2013 v rámci restrukturalizace psychiatrické nemocnice. Místo toho byli zřízeny detoxifikační lůžka na mužských a ženských odděleních.

Ústavní detoxifikace v PN Brno Černovice

Detoxifikační jednotka

Samostatné koedukované oddělení

Nízkoprahovost

Terapeutická smlouva

Jasná pravidla

Léková podpora při detoxifikaci včetně buprenorfinové detoxifikace

Detoxifikační lůžka

Vyčleněná lůžka v rámci jiného oddělení

Nízkoprahovost ?

Nejasná pravidla (možnost návštěv, mobilů)

Absence možnosti buprenorfinové detoxifikace u klientů závislých na opiátech

Ústavní detoxifikace na psychiatrické klinice Fakultní nemocnice Brno

- Uzavřené oddělení 23 nabízí detoxifikační lůžka pro muže i ženy
- Lze i bez lékařského doporučení po telefonickém objednání
- Podmínka je mít zajištěnou následnou ústavní léčbu (středně dobou či v terapeutické komunitě)
- Nejasná pravidla (možnost návštěv, mobilů)
- Díky neochotě zde detoxifikace buprenorfinem v podstatě není možná

Ústavní detoxifikace na psychiatrickém odd. v rámci Vojenské nemocnice

- Detoxifikační lůžka v rámci koedukovaného oddělení
- Detoxifikaci pro klienty závislé na alkoholu
- Detoxifikace pro problematické uživatele návykových látek zde až na sporadické případy prakticky neprovádí

Kazuistika 1

- 28 letá žena, svobodná, matka 3leté dcery, která je v péči jejich rodičů
- v pubertě anxiózně depresivní stavy, strachy z lidí, OCD rituály
- abusus: od 13let nikotin, alkohol, od 15let marihuana, od 16let experimenty s pervitinem, od 18let iv. aplikace, kombinace s benzodiazepiny. Od 19let začala brát heroin, tlumil ji úzkosti, když nesehnala, brala BZD nebo pervitin. V 23letech dva měsíce byla v metadonovém substitučním programu. Po porodu v 25letech recidiva abusu BZD a tramadolu.
- Opakované detoxifikace, nedokončené léčby na odd. závislosti, v terapeutických komunitách, díky závislosti přišla o dceru.

Kazuistika 1

- 10/2013 detoxifikace v PN Brno. Propuštěna po 4dnech, před propuštěním volá ošetřující lékařka z PN, že jim přijde klientka sjetá, v kinder vajíčku ji našli prášky, lže jim, navíc ji navštívil přítel, neví jestli ji něco nedonesl.
- 3/2015 detoxifikace na psychiatrické klinice FN Brno před nástupem do terapeutické komunity. Po příjezdu do TK Sejřek klientka anxiózní, v rámci tenze automutilace pořezáním na předloktí. Přiznává, že v průběhu detoxifikací na klinice ji klient opakovaně v rámci návštěv přinesl Rivotril, takže užívala 12mg rivotrilu denně, žádá inj. Rivotrilu, nutno hospitalizovat v PN Jihlava a znovu provést detoxifikaci.

Kazuistika 2

- 20letá svobodná žena, základního vzdělání, hlášená na úřadu práce, bydlí u rodičů v Blansku, aktuálně v 4. měsíci gravidity, které čeká se ženatým přítelem. V minulosti porodila dvě děti (dcera 2012, syn 2014), která nemá v péči.
- abusus: pervitin od 11let sniff, od 13let iv.aplikace. opiáty první experiment v 11letech, od 17let heroin denně iv. rok, do 6/2014, kdy požádala naší PA poprvé o pomoc, domluvena substituční léčba buprenorfinem, prescribováno 1balení 8mg suboxone, na kontrolu již nepřišla, zpětně přiznává, že si dala suboxone jen dvakrát, pak „vykrižovala pervitinem“. Pak vydržela více než rok abstinovat, přiznává popíjení alkoholu, denně až ½ l destilátů. Začátkem března 2016 recidiva pouličních opiátů, začala se švagrovou brát heroin, iv. brala týden v kuse, pak nepravidelně, poslední 2týdny denně asi 1gr. V 6-7 iv. aplikacích.

Kazuistika 2

- Klientka substituci odmítá, žádá sjednání ústavního detoxu, včera byla v PN Brno, kde ji bez doporučení odmítli detoxifikaci provést.
- Telefonicky zjišťují, že PN Brno nejsou ochotni provést buprenorfinovou detoxifikaci.
- Na psychiatrické klinice FN Brno vedoucí lékař odmítá klientku přijmout na detoxifikační lůžko s argumentem, že se jedná o koedukované odd. s psychotiky, kde údajně nemůže zajistit gravidní ženě bezpečí.
- po neúspěchu sjednání ústavní detoxifikace v Brně, vyjednáno s prim. Bartesovou nástup na detoxifikaci v PN Jihlava na od.8a

Budoucnost ústavního detoxu v Brně?

Společnost Podané ruce současnou situaci detoxifikaci v Brně vidí jako neudržitelnou. Jednáme se zástupci města. Naším cílem je, aby v Brně fungoval moderní detox, který by mimo jiné umožňoval:

- vstup i bez doporučení a bez zbytečných odkladů
- i pouhé snížení tolerance na drogy, či „odpočinutí“ by bylo bráno jako legální zakázka od klienta
- výstup z detoxu bez sankcí- tzn. kdykoliv opět možné znovupřijetí
- významná úloha sociální, poradenské a terapeutické složky
- umožnění např. detoxu od benzodiazepinů, pervitinu při současném podávání substituční léčby, apod.

Realita, plány, možnosti

- Dvě zařízení pobírají dotace od města na ústavní detoxifikaci. Je reálné aby přiznaly, že reálně nedělají detoxifikaci problematických uživatelů drog?
- Nízkoprahový detox jehož zřizovatelem by byla Společnost Podané ruce
- Evropsky projekt na ústavní detox, bez podpory pojišťovny neperspektivní
- Nutná jednání s pojišťovnami ohledně podpory nového detoxifikačního centra

Děkuji za pozornost !

Kontakt:

psychiatricka.ambulance@podaneruce.cz

Telefonický kontakt: 777 916 263



Jste naprosto zdráv, vypadněte !