



Your complimentary  
use period has ended.  
Thank you for using  
PDF Complete.

[Click Here to upgrade to  
Unlimited Pages and Expanded Features](#)



# Monitorovanie, hodnotenie a výskum efektívnosti lie by závislosti v SR, R, PL



1.-5.5.2016

V. Stanislav, L. Machová, E. Piskorz, M. Kotian

AT konferencia, Se

# ...ná cesta skon í, skálou chci se státí

- “ Odkedy Kubi ka so Skálom rozbehli ve ký výskum zameraný na efektivitu ústavnej protialkoholickej lie by uplynulo vyze 45 rokov (Kalina, 2008).
- “ Ÿtúdie na podobnú tému v nazom geografickom priestore sa objavujú skôr v menzích merítkach ( o do výskumnej vzorky tak i do rozsahu) v rámci rôznych závere ných akademických prác ztudentov, hlavne v eskej republike (Slabý,2007; Slabý,2009).
- “ Publikujú sa hlavne práce v oblasti psychofarmakológie.
- “ Výskumov na národnej úrovni je málo.

# Nebylo to marný

- “ Hoci základná kostra lie by ostala viacmenej nezmenená (napr. re0imová lie ba, pacienti 0ijúci v komunite, dôraz na skupinovú psychoterapiu a iné expresívne terapie), viaceré prvky %apoliná skeho prístupu+postupne miznú (prísny bodovací poriadok, averzívne techniky v lie be).
- “ Ako vieme, veková hranica u0ívate ov drog sa zni0uje, rovnako mô0eme pozorova aj trend zhrozovania zdravotného stavu pacientov, ktorí prichádzajú do lie by.
- “ Skála v dokumente Hany T eztíkovej (2006)
- “ je lie ba na alej rovnako efektívna?
- “ Je tak sú asný model lie by pre nich vyhovujúci?



# o tomu predchádzalo?

- “ Vzájomná výmena skúsenosti medzi odborníkmi (stá0)
- “ Zria ovanie siete partnerstiev a nástrojov vzájomnej spolupráce
- “ Získavanie údajov o závislostnom fenoméne

# Účel výskumu

- ✓ Prispie k lepšiemu porozumeniu vzetkým aspektom **závislostnej problematiky** a úinkom ich opatrení.
- ✓ Poskytnú vierochné, komplexné a **na faktoch založené podkladové materiály** na úely národných politík a opatrení krajín EÚ.
- ✓ Vytvára sie ové ztruktúry a budova užívá medzinárodnú **spoluprácu v krajinách V4**

# Fázy projektu

## ” Prípravná fáza (7/2015):

- ✓ stretnutia so zástupcami krajín V4
- ✓ rozdelenie úloh a určenie zodpovedných pracovníkov, vypracovanie asového plánu výskumu a termínov spolu s tým stretnutí
- ✓ príprava testových batérií . preklad

# Fázy projektu

- ” Realizačná fáza (7/2015 - 10/2015):
  - ✓ výber dodávateľov v zmysle zákona o verejnom obstarávaní (7/2015)
  - ✓ realizácia výskumnej fázy projektu (08/2015 - 11/2015)

- ## Fázy projektu
- ” **Vyhodnocovacia fáza (11-12/2015):**
    - ✓ vyhodnotenie dotazníkov - zstatistické a grafické spracovanie
    - ✓ obsahová analýza cie ov lie by
    - ✓ analýza polozstrukturovaných rozhovorov
    - ✓ zstatistické spracovanie komplexnej testovej batérie



## Medzinárodná dohoda

### o spolupráci v oblasti monitorovania, hodnotenia a výskumu efektívnosti lie by závislosti

- „ Preambula
- „ Predmet zmluvy
- „ Rozsah a ciele
- „ Miesto realizácie
- „ Náklady
- „ Práva k duzevnému vlastníctvu
- „ Dôverné informácie (informovaný súhlas pacienta)
- „ Vypracovanie záverejnej správy
- „ Ostatné ustanovenia

## Cie výskumu

- ✓ Monitorovanie vývoja psychického stavu pacienta pred a po as lie by.
- ✓ Zmapovanie schopnosti pacienta konceptualizova svoje aktuálne problémy.
- ✓ Mapovanie zmien v jadrových vzahových vzorcoch smerom k sebe a k vlastnej závislosti v priebehu lie by.

# Charakteristika zariadenia Wotuw Krakov (PL)

- Forma lie by (ambulantná a ústavná)
- 60 lôlok
- Detoxifikácia 7-10 dní
- Strednodobá lie ba 7 týdov
- Denný stacionár 6 m.- 2. roky (8 . 20. hod.)
- Reabilitatívna lieba
- Terapeutický tím (primár, lekár, klinický psychológ, zpecialisti v liebe závislosti, laický terapeut, inzstruktor)
- Vzdelávanie (terapia závislosti MOST)

# Charakteristika zariadenia OLÚP n.o. Predná Hora

- 200 lô0ok (ústavná lie ba)
- Detoxifikácia, strednodobá lie ba (3 m.)
- Dolie ovanie (A,N,G)
- Re0imová lie ba
- Terapeutický tím (lekári, psychológovia, psychoterapeuti, sestra)
- Sústavné vzdelávanie (supervízia)

## Cie výskumu

- ✓ Monitorovanie vývoja psychického stavu pacienta pred a po as lie by.
- ✓ Zmapovanie schopnosti pacienta konceptualizova svoje aktuálne problémy.
- ✓ Mapovanie zmien v jadrových vzahových vzorcoch smerom k sebe a k vlastnej závislosti v priebehu lie by.

- Aký je stav pacientov v SR, R a Po sku, o sa týka symptómov závislosti, v ase príchodu na lie bu?
- Aký je rozdiel v psychopathologických fenoménoch v jednotlivých etapách hospitalizácie u pacientov?
- Aký je rozdiel v ztádiach zmeny v jednotlivých etapách hospitalizácie u pacientov?

# Metodika výskumu

- Dotazník AUDIT (administrovaný na za iatku lie by)
- Dotazník SCL-90
- Dotazník RCQ
- Dotazník Sokrates
- Poloztrukturovaný rozhovor (základné okruhy otázok pre každú cie ovú skupinu)

# Výskumná vzorka

- Do výskumu boli zaradení vzetci pacienti v lie be v období 08 . 11/ 2015, ktorí vyjadrili súhlas s účasťou vo výskume, nezávisle na type závislosti (látková/nelátková), pacienti, ktorí boli v lie be na základe dobrovoľného rozhodnutia i rozhodnutia súdu.
- Vyradenie pacientov s diagnózou F11.x . 19.x, F63.0

# Priebeh zberu dát

- V priebehu stanoveného obdobia (08- 11/ 2015) 4 cie ové skupiny:
- pacienti v úvode lie by (1. tý0de )
- pacienti v polovici lie by (6. tý0de )
- pacienti v závere lie by (12. tý0de )
- pacienti odchádzajúci z lie by pred asne



# Administrácia testov

## “ 1. týžde

- ✓ CORE-therapy assesment (terapeut)
- ✓ AUDIT (pacient)
- ✓ Socrates (pacient)
- ✓ RCQ (pacient)
- ✓ SCL-90(pacient)
- ✓ Poloztrukturovaný rozhovor (terapeut +pacient)
  - nástup na lie bu- okolnosti
  - predchádzajúce skúsenosti s lie bou
  - aktuálne vnímané a0kosti



# Administrácia testov

” 6. týžde (pacienti, ktorí v lie be pokra ujú)

- ✓ Socrates (patient)
- ✓ RCQ (patient)
- ✓ SCL-90 (patient)
- ✓ Poloztrukturovaný rozhovor  
(terapeut + patient)
  - posun v lie be- o mi lie ba dáva



# Administrácia testov

**” Pacienti, ktorí z lie by odchádzajú pred asne**

- ✓ Poloztrukturovaný rozhovor (terapeut + pacient)
  - okolnosti, pre ktoré odchádzam
  - hodnotenie lie by- môj progres
  - spokojnos s lie bou- o na lie be oce ujem, o by som zmenil



# Administrácia testov

## “ Pacienti, ktorí lie bu kon ia riadne

- ✓ Socrates (pacient)
- ✓ RCQ (pacient)
- ✓ SCL-90 (pacient)
- ✓ Polozstrukturovaný rozhovor (terapeut + pacient)
  - hodnotenie lie by- môj progres
  - spokojnos s lie bou- o na lie be oce ujem, o by som zmenil



# Výstup

- ✓ Vypracovanie záverenej správy.
- ✓ Prezentovanie výsledkov odbornej verejnosti.
- ✓ Implementovanie výstupov do praxe v rámci:
  - samotnej lie by vo forme odporúčania pre zefektívnenie psychoterapeutickej starostlivosti, ako aj prevencia pred asných odchodov,
  - publikovanie v domácich a zahraničných periodikách,
  - spätnej väzby pre zdravotné poisy ovne a inztitúcie (súdy), ktoré naria ujú ochrannú ústavnú lie bu.



# Nadväznos projektu

- “ Pokra ova v rozvíjaní medzinárodnej spolupráce v oblasti prevencie, lie by a dolie ovania vzetkých typov závislostí.
  
- “ Komplexnejzia analýza aktuálnej situácie v lie be závislosti, výmena informácií a zdie anie dobrej praxe.



Your complimentary  
use period has ended.  
Thank you for using  
PDF Complete.

[Click Here to upgrade to  
Unlimited Pages and Expanded Features](#)



Odborný liečebný ústav psychiatrický, n.o., Predná Hora

# Záver - po akovanie

- " MZ SR
- " WOTUW PL
- " PATEB s.r.o. R
- " OLÚP n. o. SR



[Click Here to upgrade to  
Unlimited Pages and Expanded Features](#)

Your complimentary  
use period has ended.  
Thank you for using  
PDF Complete.



Odborný lie ěbný ústav psychiatrický, n.o., Predná Hora

# PATEB s.r.o eská republika

## PR B H SB RU DAT V PATEB S.R.O. JEMNICE

- Vytvoření realizačního týmu . psycholog, adiktolog, administrativní pracovník
- Rozhovor individuální s terapeutem, vyplňní dotazník po průjmu výhody hromadně jeden den v týdnu (cca 1 hodina)
- CORE . TAF + CORE EoT . hodnotí terapeut

## ZA ÁTEK LÉ BY

- Polostrukturovaný rozhovor -
  - ó Okolnosti nástupu na lé bu
  - ó P edezlé zkuzenosti s lé bou
  - ó Aktuáln vnímané t Okosti
- CORE - TAF . vyplní terapeut
- Vypln ní dotazník AUDIT, SOCRATES, SCL-90, RCQ, CORE-BT

## PACIENTI V 6TI TÝDNECH - POKRA UJÍCÍ

- Polostrukturovaný rozhovor
  - ó Posun v lé b , co mi lé ba dává
- Socrates, RCQ, SCL-90



## PACIENTI, KTE Í Z LÉ BY ODCHÁZÍ P ED ASN

- Polostrukturovaný rozhovor -
  - ó Okolnosti, kv li kterým odcházím
  - ó Hodnocení lé by . m j pokrok
  - ó Spokojenost s lé bou . co oce uji, co bych zm nil
- CORE - EoT - vyplní terapeut
- CORE . BT
- CORE - EoT . vyplní pacient

## PACIENTI, KTE Í ÁDN KON Í LÉ BU

- Polostrukturovaný rozhovor -
  - ó Hodnocení lé by . m j pokrok
  - ó Spokojenost s lé bou . co oce uji, co bych zm nil
- Socrates, RCQ, SCL-90
- CORE - EoT - vyplní terapeut
- CORE . BT
- CORE - EoT . vyplní pacient

## ZÁJEMNÁ PRACOVNÍ SETKÁNÍ V ROCE 2015

- OLUP, n.o., PREDNÁ HORA  
ó 25. - 26. 5. 2015
- WOTUW KRAKOW  
ó 17. - 18. 11. 2015
- PATEB s.r.o. JEMNICE  
ó 7. - 10. 10. 2015



## CHARAKTERISTIKA ZA ÍZENÍ PATEB S.R.O. JEMNICE

- Funguje od r. 1975, v r. 2004 privatizace lé ebny
- Pobyt financován ze zdravotního pojistní
- Cca 65 l 0ek pro pacienty s psychiatrickou dg + pacienty v lé b závislosti . AT re0im



## CHARAKTERISTIKA ZA ÍZENÍ PATEB S.R.O. JEMNICE

- Lé ebna tzv. sotev eného typu% pacienti jsou zde dobrovoln a z vlastní v le
- Koedukované za ízení
- Lé ba pac. od 15 let v ku
- AT lé ba re0imová, na principu terapeutické komunity
  - Detox
  - 6 týdn
  - 12 týdn



## CHARAKTERISTIKA ZA ÍZENÍ PATEB S.R.O. JEMNICE

- Terapeutický tým tvoří lékaři, psychologové, adiktologové, arteterapeuti, zdravotní sestry a ergoterapeuti
- Snaží se vytvořit prostředí propomocinost pacientovy změny
- Terapie probíhá převzim ve skupinových formách. 2 skupiny závislých na alkoholu, 1 skupina toxikomanická



## CHARAKTERISTIKA ZA ÍZENÍ PATEB S.R.O. JEMNICE

- Snaha co nejlépe pacienty připravit a motivovat pro následnou péči (DC, chráněné bydlení, ambulantní forma, AA...) a dlouhodobou ležbu v terapeutické komunitě
- Filozofií zařízení je aktivní přístup pacientů k léčbě a motivovanost ke změnám

## CHARAKTERISTIKA ZA ÍZENÍ PATEB S.R.O. JEMNICE

- Terapeutická nabídka:
  - Skupinová psychoterapie (3x týdn )
  - Individuální psychoterapie (dle potřeby)
  - Rodinná psychoterapie (dle domluvy)
  - Arteterapie a interpretace výsledk (1x týdn )
  - Edukační skupina (1x týdn )
  - Gender skupina (pro ženy, 1x týdn )
  - Ergoterapie ( denn , dle programu)
  - Biblioterapie, nácvik relaxace, sportovní aktivity



## CHARAKTERISTIKA ZA ÍZENÍ PATEB S.R.O. JEMNICE

- Pacienti sami se podílejí na své léčbě
  - práce ve spolu správ
  - rozdělení funkcí (hygienik, služba v kuchyni, správce posilovny apod.)
  - spolupráce na vytváření individuálního terapeutického plánu
  - příprava na motivující pohovor v 5. týdnu léčby. rozhodnutí o délce a náplni léčby je společným rozhodnutím pacienta a terapeuta



Your complimentary  
use period has ended.  
Thank you for using  
PDF Complete.

[Click Here to upgrade to  
Unlimited Pages and Expanded Features](#)

Odborný lie ěbný ústav psychiatrický, n.o., Predná Hora

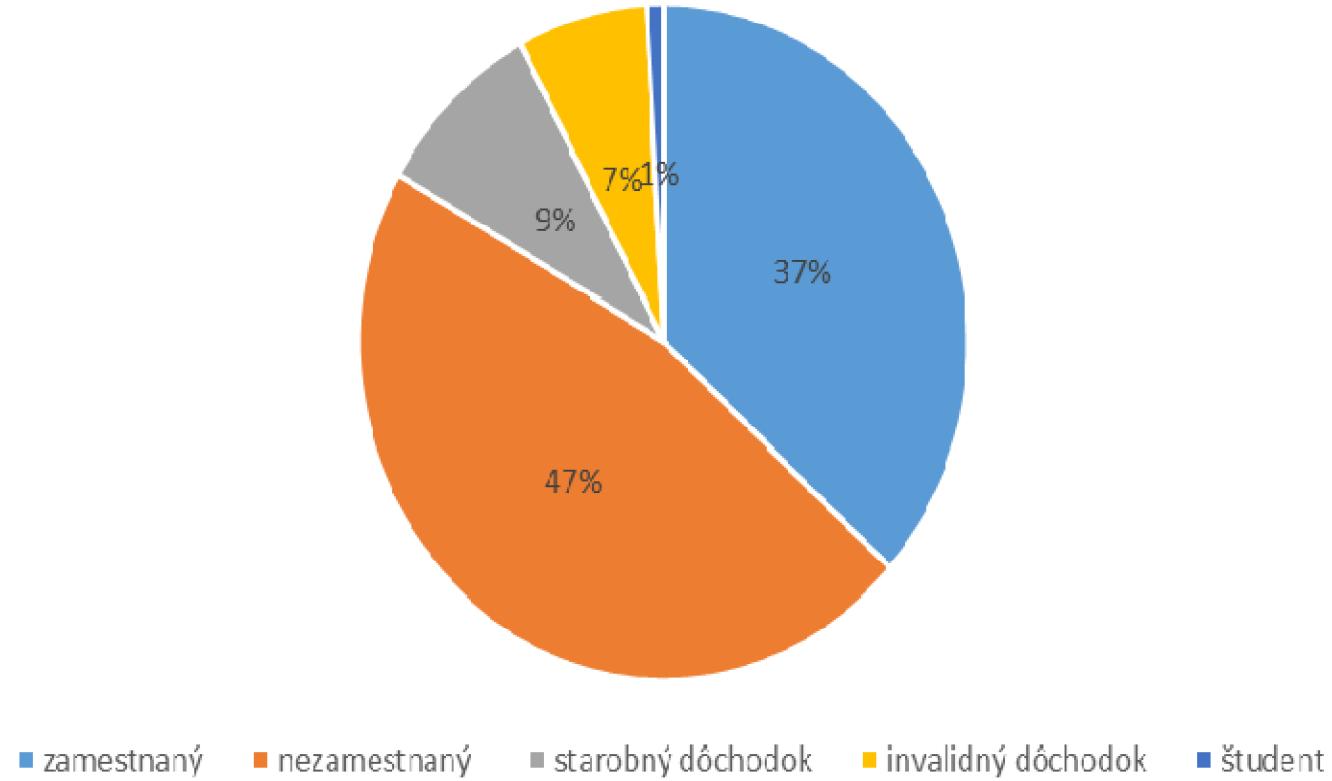
# Výsledky

# Výskumný súbor

- “ 380 pacientov závislých od alkoholu (282 mužov a 98 žien)
- “ Priemerný vek: 44,58 rokov
- “ OLÚP Predná Hora (n=212)
- “ Wotuw Krakow (n=117)
- “ Pateb Jemnice (n=51).

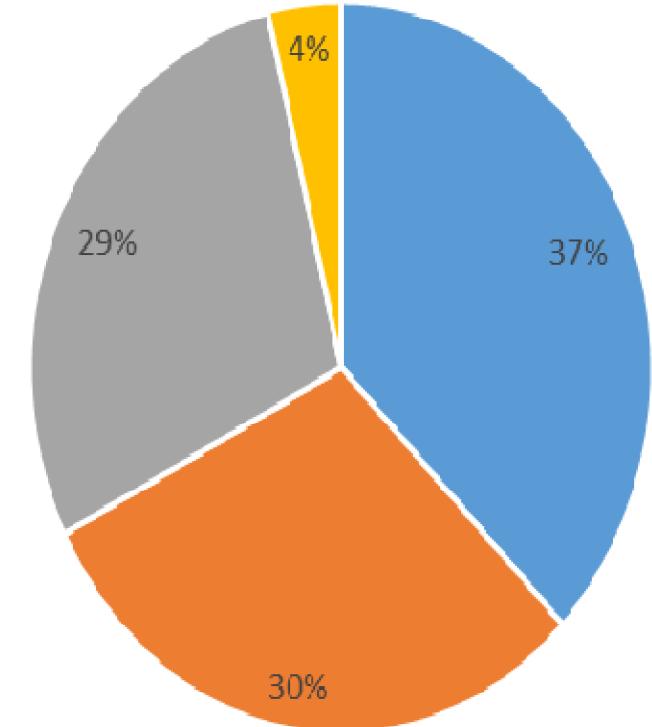


# Zamestnanie





# Rodinný stav

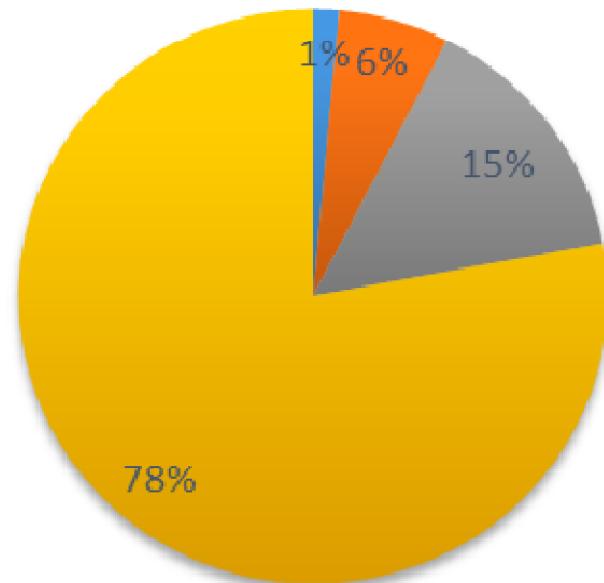


■ ženatý / vydatá ■ slobodný/á ■ rozvedený/á ■ vdovec / vdova

- Tú0ba skoncova s alkoholom (35 %)
- Tlak rodiny (20 %)
- Nezvládanie ūivota (12 %)
- Zdravotný stav (12 %)
- Súdne nariadenie (12 %)

# Dotazník AUDIT

AUDIT (n=212)



- Normálne pitie
- Vysoká úroveň problémov s alkoholom
- Stredná úroveň problémov s alkoholom
- Závislosť od alkoholu

# Ütádia zmeny po as lie by

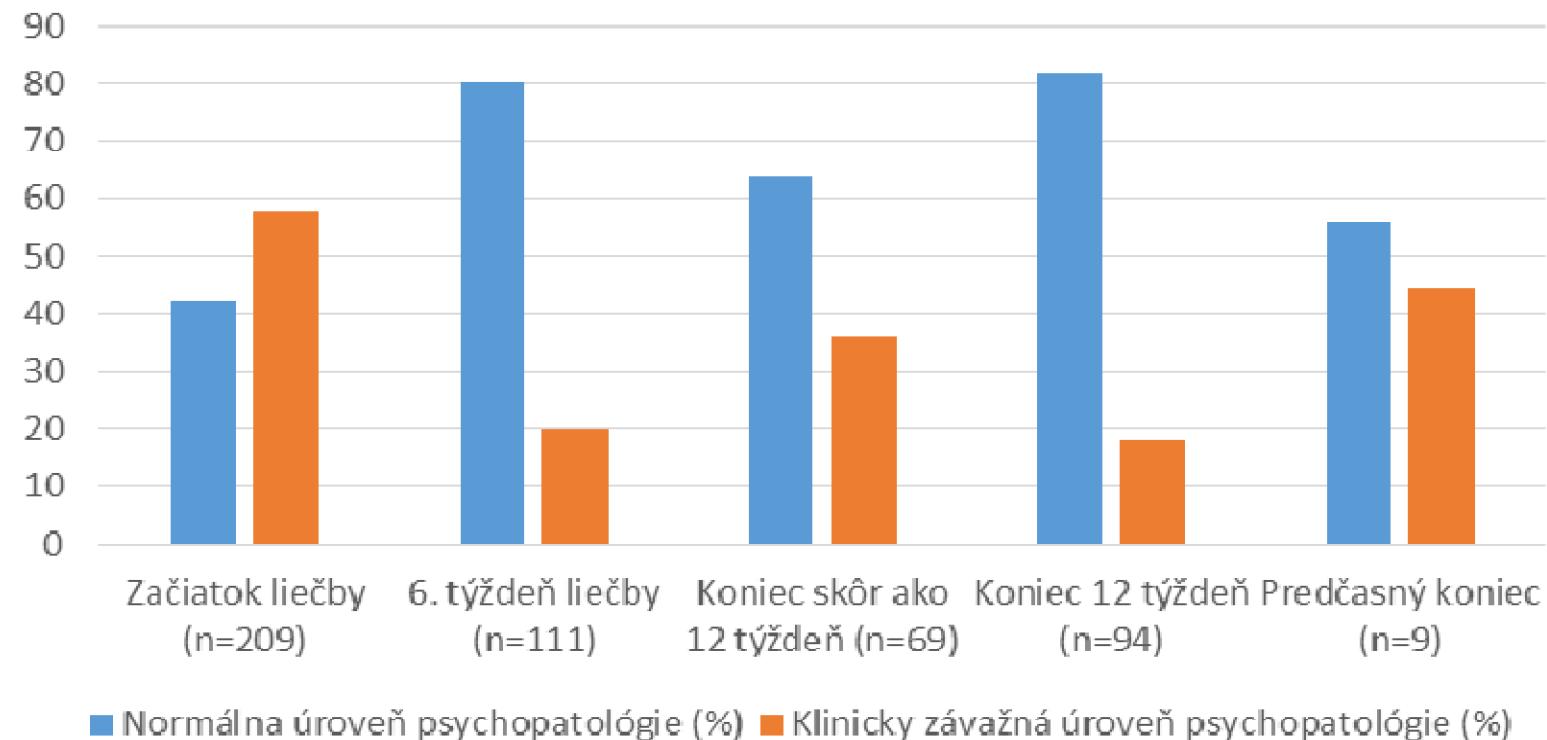
Fáza liečby	N	Prekontemplácia	Kontemplácia	Priprava	Akcia
Začiatok	213	4 (1,9 %)	7 (3,3 %)	56 (26,3 %)	146 (68,5 %)
6. týždeň	115	-	4 (3,5 %)	25 (21,7 %)	86 (74,8 %)
Koniec 12.t.	95	1 (1,1 %)	2 (2,1 %)	24 (25,3 %)	68 (71,6 %)
Koniec <12.t.	73	1 (1,4 %)	2 (2,7 %)	7 (9,6 %)	63 (86,3 %)
Predčasný koniec	9	-	1 (11,1 %)	1 (11,1 %)	7 (77,8 %)

# Vzah užívania alkoholu a psychopatológie

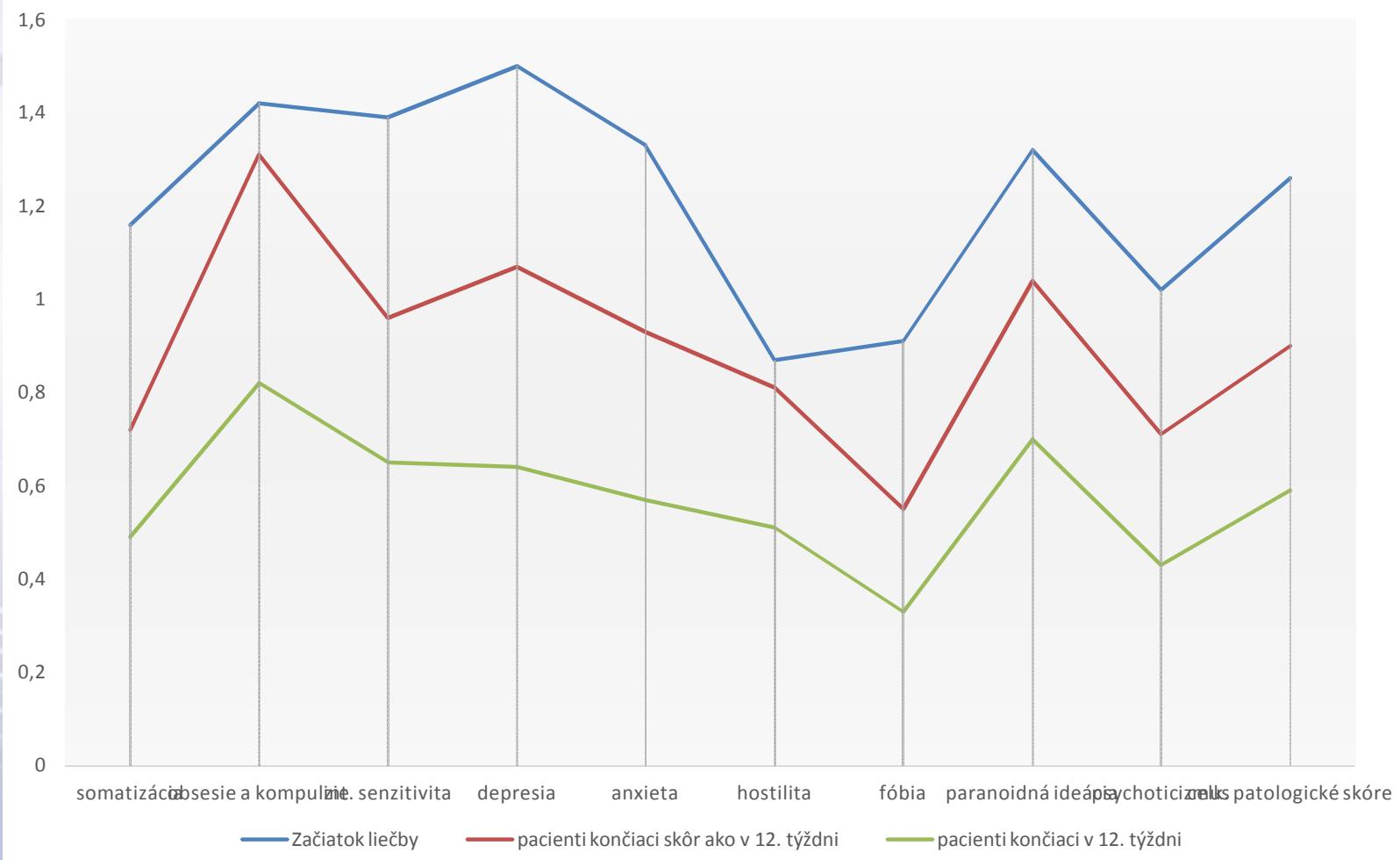
Škály SCL-90	r	sig.
Somatizácia	0,36	0,00
Obsesie a kompulzie	0,40	0,00
Interpersonálna senzitivita	0,36	0,00
Depresia	0,36	0,00
Anxieta	0,39	0,00
Hostilita	0,29	0,00
Fobia	0,30	0,00
Paranoidná ideácia	0,33	0,00
Psychoticizmus	0,32	0,00
Celkové patologické skóre (Global severity index)	0,40	0,00

# Lávavýnos psychopatológie v priebehu liečby

Závažnosť psychopatológie v priebehu liečby



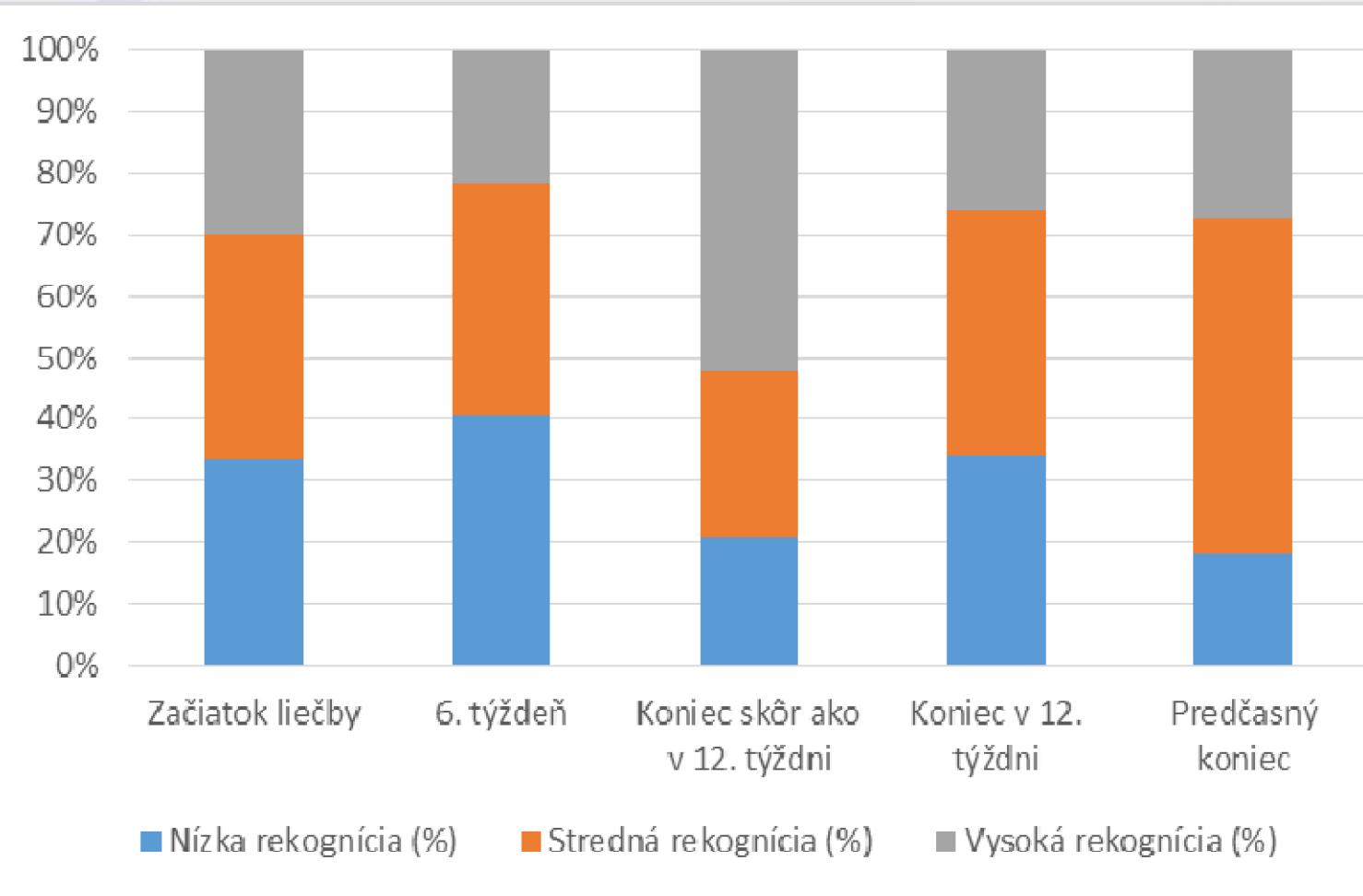
# Rozdiel v mieri psychopatológie na konci lie by v 6. a 12. týždni



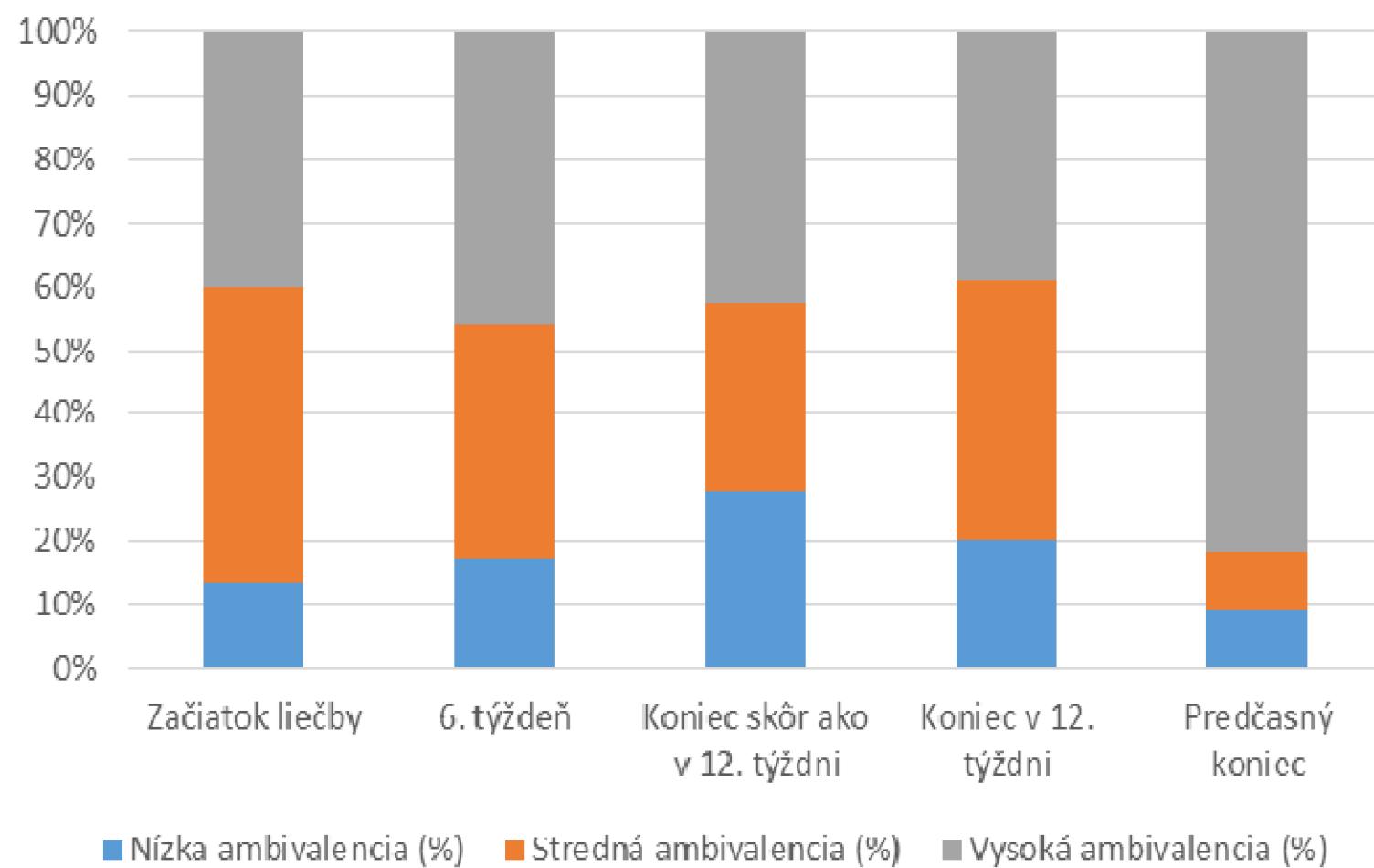
# Menena psychopatológie po as lie by

- Redukcia psychopatológie
  - po 6 týd och 12 týd ovej lie by
  - na konci lie by po 6/7 týd och
  - na konci lie by po 12 týd och

## Rekognícia problémov s alkoholom v rôznych fázach lie by

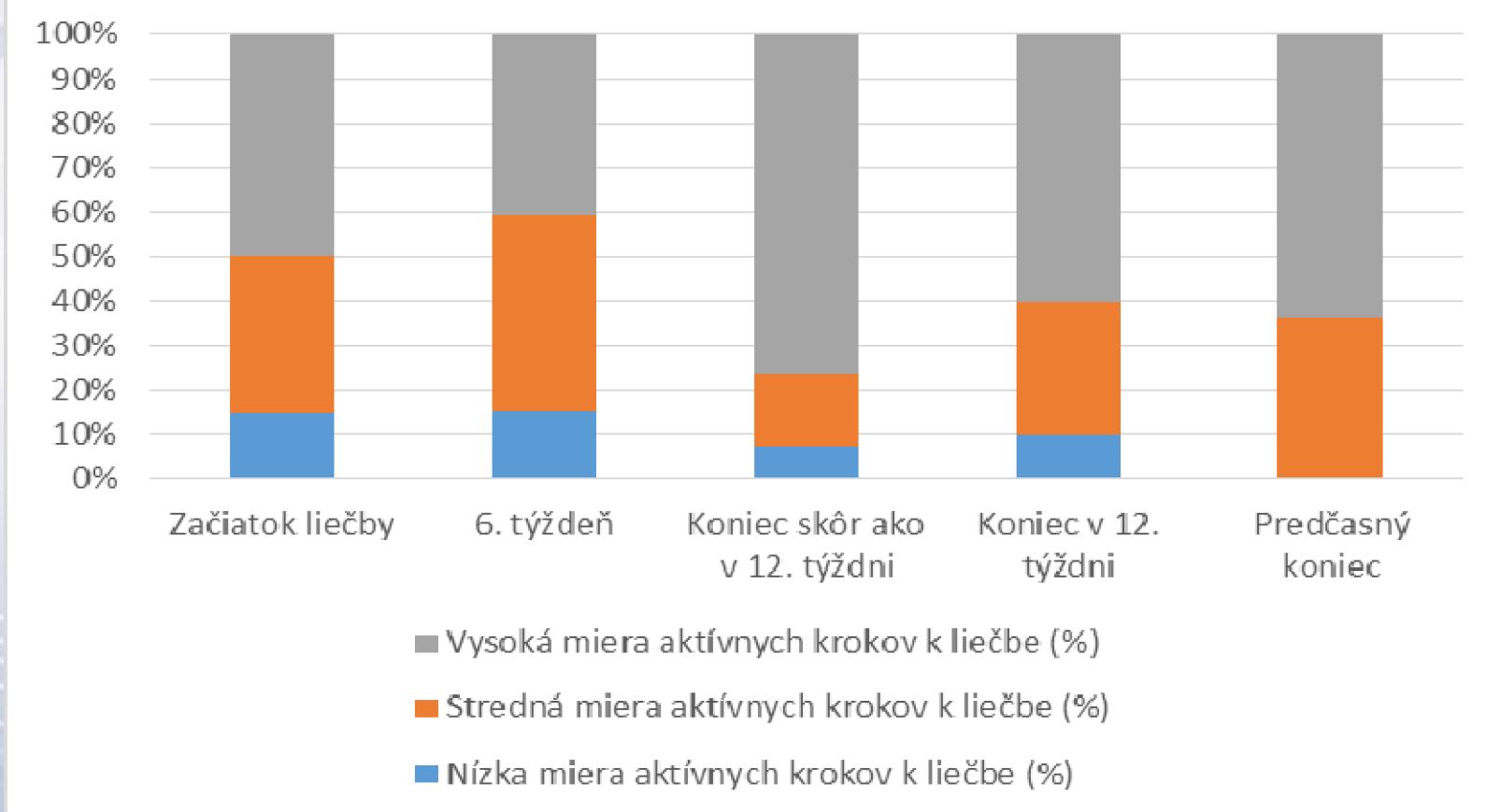


## Ambivalencia v rôznych fázach lie by





## Aktívne kroky k liečbe v rôznych fázach liečby



## Rozdiel v skóre ýkál dotazníka Socrates 8a vzhľadom na dôvodu lieby

„ Vyššia miera rekognície a aktívnych krokov k liebe u pacientov koniacich skôr ako v 12. týždňu oproti pacientom koniacim v 12. týždňu

## Zmeny v ýkálach dotazníka Socrates 8a v priebehu lie by

- nárast v zkále aktívne kroky k lie be medzi za iatkom lie by a jej koncom v 12. týždni a medzi 6. týždňom dvanásťtýždňovéj lie by a jej koncom v 12. týždni



**PDF  
Complete**

Your complimentary  
use period has ended.  
Thank you for using  
PDF Complete.

[Click Here to upgrade to  
Unlimited Pages and Expanded Features](#)



Odborný lie ěbný ústav psychiatrický, n.o., Predná Hora

# Diskusia

# Limity výskumu

- “ Spôsob získavania údajov
- “ Nízky po et pacientov, ktorí lie bu ukon ili pred asne
- “ Dotazník RCQ nepostihuje konkrétné vidite né kroky



Your complimentary  
use period has ended.  
Thank you for using  
PDF Complete.

[Click Here to upgrade to  
Unlimited Pages and Expanded Features](#)

# Záver



**akujeme  
za  
pozornos**