



**ÚVN**

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE  
Vojenská fakultní nemocnice  
Praha

# **Adiktologická péče v ÚVN**

Mgr. Kateřina Mladá

AT Konference, Seč, 7. 6. 2017

# Cíle přednášky

- představit nové možnosti uplatnění profese adiktologa v rámci zdravotnictví (nemocniční péče)
  - konkrétní ukázka začlenění profese adiktologa do systému zdravotní péče v ÚVN
- Diskuse:
  - je nemocniční péče další oblastí, kde je možné profesní uplatnění adiktologa?
  - jaký je ideál a jak k němu dojít?



**ÚVN**

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE  
Vojenská fakultní nemocnice Praha

# Obsah přednášky

- adiktologie v nemocniční péči – současná situace
- důvody vytvoření pracovní pozice adiktologa v ÚVN
- současná podoba adiktologické péče v ÚVN
- plány do budoucna
- shrnutí zkušeností
  - význam adiktologické péče v nemocniční péči
  - vnímaná pozitiva a překážky
- diskuse



**ÚVN**

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE  
Vojenská fakultní nemocnice Praha

# Adiktologie v nemocniční péči – současná situace

- Masarykova nemocnice v Ústí nad Labem  
Adiktolog od roku 2014
  - adiktologická ambulance
  - péče o pacienty na psychiatrickém oddělení
  - vzdělávání
- Ústřední vojenská nemocnice – vojenská fakultní nemocnice Praha  
Adiktolog od roku 2016
  - péče o pacienty v rámci celé nemocnice



**ÚVN**

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE  
Vojenská fakultní nemocnice Praha

# Podoba adiktologické péče v ÚVN před nástupem adiktologa

- centrum pro závislé na tabáku
- psychiatrická ambulance zaměřená na léčbu alkoholismu a jiných toxikomanií
- detox v rámci akutní části psychiatrického oddělení
- edukační specialisté v oblasti závislostí



**ÚVN**

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE  
Vojenská fakultní nemocnice Praha

# Důvody k vytvoření pozice adiktologa v ÚVN

- rozvoj a zkvalitnění péče o příslušníky AČR a válečné veterány + Adi péče pro *všechny* pacienty
- rozvoj Centra pro odvykání kouření
  - nízká kapacita – omezeno na personál kardiologického oddělení
- zapojení nemocnice do sítě HPH (Health Promoting Hospitals & Health Services )
  - potřeba odborníka na problematiku závislostí – pokrytí konkrétní oblasti, ke které členství zavazuje
- zkvalitnění služeb pro pacienty se závislostí na psychiatrickém odd.
  - detoxifikace – unifikovaný přístup ke všem diagnózám



**ÚVN**

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE  
Vojenská fakultní nemocnice Praha

# Adiktologická péče v ÚVN: současná podoba

Od prosince 2016 vytvoření pracovní pozice Adiktologa v ÚVN  
(úvazek 1,0)

**cílová skupina pacientů**

=

pacienti, u kterých byla identifikována  
závislost na NL, problémové užívání NL nebo patologické hráčství

**činnost adiktologa**

=

edukace, poradenství (pacienti x personál x rodiče/blízcí),  
motivační práce, předání kontaktů, ambulantní léčba



**ÚVN**

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE  
Vojenská fakultní nemocnice Praha

# Adiktologická péče v ÚVN: současná podoba

## Psychiatrické oddělení

- pacienti na detoxifikaci  
*alkohol , návykové léky, nelegální NL*
  - ostatní pacienti s identifikací problémového užívání NL  
*pacientka 36 let, přijata pro panickou poruchu – zjištění závislosti na Rivotrilu*  
*pacient 32 let, přijat pro zhoršení paranoidní schizofrenie – zjištění užívání P a G*
- individuální a skupinová péče, edukační přednášky (téma závislost)

## Centrum pro závislé na tabáku

- léčba závislosti na tabáku
  - i pro personál
  - nyní v rámci adiktologické poradny
  - vstupní vyšetření, mapování motivace, plán léčby, podpůrný kontakt
- edukace před nástupem na operaci  
*pac. 71, před operací na urologii – motivace pro odvykání*



**ÚVN**

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE  
Vojenská fakultní nemocnice Praha



# Adiktologická péče v ÚVN: současná podoba

## Tým edukačních specialistů

- edukace v rámci celé nemocnice a dalších organizací
  - jednorázová i dlouhodobější péče
  - pacientka 56 let, hosp. na Ga, identifikování alkoholismu, 3x edukačně - motivační konzultace*
  - pacientka 69, hosp. na Ka – po infarktu, závislá na tabáku, 1x edukace – doporučení CZT*

## Tým pro podporu zdraví

- práce na projektech – problematika kouření
  - reakce na účinnost tzv. protikuřáckého zákona (od 31. 5. 2017)*
    - specifický program pro odvykání kouření pro zaměstnance ÚVN



**ÚVN**

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE  
Vojenská fakultní nemocnice Praha

# Adiktologická péče v ÚVN: současná podoba

## Adiktologická poradna

- místo kontaktu pro ambulantní pacienty dop. z jiných oddělení

*pacient ÚLPO, 32 let, během kontaktu identifikace gamblingu → adiktologická poradna: zhodnocení závažnosti problému a případná adiktologická péče*

*pacientka 28 let, po propuštění z následných rehab. lůžek → podpora a prevence relapsu během čekací doby na ÚL závislosti na alkoholu*

- ambulantní léčba/poradenství

*pacient 58 let, ambulantní léčba závislosti na alko + návyk. léčích po propuštění z detoxifikace (PO UVN)*

- místo kontaktu pro rodinné příslušníky

*dcera pacientky hospitalizované na Ga, podpora + poradenství ohledně léčby alkoholismu matky  
bratr muže, který „zřejmě“ nadměrně pije, podpora + poradenství ohledně vedení konverzace s  
bratrem – zaměření na zjištění hloubky problému a motivaci k léčbě*



**ÚVN**

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE  
Vojenská fakultní nemocnice Praha

# Adiktologická péče v ÚVN: plány do budoucna

- vznik Adiktologické ambulance
- uzavření smlouvy s pojišťovnou
- rozšíření činnosti CZT
  - propagace – rozšíření kapacity
- rozšíření edukací v rámci celé nemocnice
- adiktologická péče o válečné veterány (vč. výjezdů)
  - informovanou o možnostech adiktologické péče v ÚVN
- vzdělávání
  - personálu
- přednášky/publikace/výzkum



**ÚVN**

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE  
Vojenská fakultní nemocnice Praha

# Adiktologická péče v rámci nemocnice: význam

- ideální možnost **zachycení problému** s užíváním NL (anamnestická data, lékařská vyšetření, dohled nad pacientem)
- nemocnice jako místo, kde se člověk může ocitnout v **přímé souvislosti s užíváním NL**
  - spojení mezi somatickými/psychickými problémy s užíváním NL → náhled
- nemoc příležitost k **úvahám o změně** v užívání NL
- místo, kde by se měl člověk dozvědět o tom, **jakým způsobem řešit** své problémy s užíváním NL (edukace) a najít v řešení pomoc



**ÚVN**

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE  
Vojenská fakultní nemocnice Praha

# Adiktologická péče v ÚVN: potřeby

- vůle zdravotníků a lékařů pomoci pacientům s jejich problémy se závislostí (předsudky, předchozí zkušenosti, osobní zkušenosti,...)
- vnímat důležitost oblasti závislostního chování u pacientů (faktor úzdravy, rekonvalescence, budoucího návratu zdrav. potíží,...)
- věřit, že intervence na toto téma (ať má jakýkoli momentální výsledek) může pacientovi pomoci
- zaměřit pozornost na tuto oblast u svých pacientů (vnímat nemocnici jako místo ideálního zachycení problému)
- provést krátkou intervenci, zprostředkovat kontakt s adiktologem



**ÚVN**

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE  
Vojenská fakultní nemocnice Praha

# Specifika působení adiktologa v nemocniční péči

- závislé na konkrétním zařízení a zařazení adiktologa do konkrétního systému

## Specifika působení adiktologa v ÚVN

- některé adiktologické činnosti jsou významně závislé na ostatním personálu nemocnice (edukační činnost, lékárna): nutná edukace
- velká fluktuace personálu (střední zdravotnický) – nutná průběžná neustálá edukace
- smíření se s tím, že jsme kapka v moři
- nutnost orientovat se ve všech směrnících a pravidlech týkajících se celého zařízení (např. vstup na infekční pokoj)
- nemožnost zajištění anonymity pacienta (s výjimkami)
- není zajištěna supervize



**ÚVN**

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE  
Vojenská fakultní nemocnice Praha

# Specifika působení adiktologa v nemocniční péči

- ▶ velmi široká cílová skupina
- ▶ široké spektrum intervencí
- ▶ vysoké nároky od kolegů, kteří nechtějí se závislými pracovat (vč. managementu nemocnice)

**vysoké nároky na znalosti a dovednosti adiktologa**



**ÚVN**

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE  
Vojenská fakultní nemocnice Praha

# Budoucnost adiktologie v nemocniční péči

- idea: potřebná profese adiktologa v každé větší nemocnici
- nutná evaluace, sběr a publikace dat
- šířit povědomí o možnosti zaměstnání adiktologa a jeho využití
- zabezpečení financování adiktologů (finance ze zdravotního pojištění nejsou dostatečné)



**ÚVN**

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE  
Vojenská fakultní nemocnice Praha



**DĚKUJI ZA POZORNOST**

Katerina.Mlada@uvn.cz

604 297 030, 973 202 844



**ÚVN**

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE  
Vojenská fakultní nemocnice Praha