

## **Představení AA ČR, jejich struktury a principů fungování na AT konferenci 2018**

Dobrý den, jmenuji se Tomáš, jsem alkoholik a rád bych Vás dnes se seznámil s principy fungování a pokrytím působnosti Anonymních Alkoholiků v ČR v současné době. V úvodu chci pořadatelům konference za pozvání a možnost prezentovat společenství Anonymních Alkoholiků. Nejprve rozliším společenství jako takové, které vychází z 83 leté tradice AA, původem ze Spojených Států a Servisní organizaci, která umožňuje existenci a činnost AA v rámci české legislativy. V prvním případě se jedná o skupiny AA které jsou zcela autonomní a soběstačné a v druhém případě o Sdružení pro všeobecné služby Anonymním Alkoholikům ČR, z.s. Titul, z jakého zde dnes hovořím je moje členství ( u nás říkáme služba ) v Komisi pro styk s veřejností AA ČR. Organizační složky zahrnují dále Komisi pro literaturu, Finanční a Kontrolní komisi, samozřejmě Radu ( výbor ) a nejvyšším orgánem AA ČR je Konference služeb – členská schůze.

Naše činnost se řídí programem 12-ti kroků ( vedoucích k uzdravení ) a 12 – ti tradic, které shrnují zásady, za nichž je podle dlouhodobých zkušeností každá skupina i celé společenství schopno existovat a přinášet uzdravení lidem, kteří jsou postiženi závislostí na alkoholu – tedy alkoholikům. Jsme plně soběstační a nepřijímáme žádnou pomoc ani dary zvenčí, chceteli – přiměřená skromnost finančních prostředků zajišťuje naši integritu.

Jedinou podmínkou členství v AA je touha nepít, jiná omezení ani doporučení nemáme. Blíže se se zněním Kroků i Tradic můžete seznámit v materiálech, které jsou Vám k dispozici u našeho infostánku.

### **K samotnému principu AA**

V ČR nyní funguje na 64 skupin AA. Tyto skupiny se scházejí na denní či týdenní bázi v prostorách, které si v naprosté většině samy pronajímají od druhých subjektů. Nejčastěji se jedná o prostory církví ( zejména Československé církve husitské ), azylových domů, městských úřadů, případně Armády Spásy atp. Za tyto prostory platí řádný nájem a v nich probíhají setkání. My je nazýváme mítinky, pro účely tohoto textu je můžeme nazvat i „společným sdílením“. Zde také dochází k zapůjčování či předávání námi doporučené literatury, kterou si vlastním nákladem a s copyrigtem celosvětové centrály v N.Y. USA tiskneme. Tato literatura je též k dispozici během trvání konference. Principem skupinového sezení je sdílení svých zkušeností s alkoholem a závislostí s ostatními alkoholiky, případně hosty. Sezení se řídí jednotným formátem, který používají všechny skupiny a je doporučován i skupinám nově vznikajícím. Nová skupina může vzniknout za účasti alespoň dvou alkoholiků, kteří dostanou z centrály v Hradci Králové startovací balíček literatury a doprovodných brožur.

S trochou nadsázky lze říct, že každý den v týdnu je na mítincích AA přítomno tolik alkoholiků, kteří se snaží uzdravit ze své závislosti, jako ve všech léčebnách po celé ČR dohromady. Do řad AA přicházejí lidé z naprosto všech společenských a sociálních vrstev, v různých fázích své závislosti a v neposlední řadě i lidé, kteří dlouhodobě nepijí a žijí střízlivý život. Základním kamenem činnosti, chcete-li terapie, my říkáme předávání poselství, je sdílení svých zkušeností se závislostí, abstinencí, střízlivým životem. Nejsme náboženská organizace, používáme výraz Bůh či vyšší moc, chcete-li prozřetelnost jako spojovací prvek mezi lidmi a výraz víry a naděje, že dokážeme se svou závislostí žít, aniž bychom pili. Náš program zahrnuje práci na sobě ve všech úrovních běžného i duchovního života člověka, nepití je jen nutným předpokladem k jeho uskutečnění. Princip spolupráce dlouhodobě nepijícího a začínajícího, případně stále pijícího člena AA je nenahraditelný a ani jedna z jmenovaných skupin bez něj nemůže dosáhnout dlouhodobé střízlivosti a návratu k psychické, sociální a ekonomické rovnováze. Jedno je podmíněno druhým a v tomto aspektu je program AA výrazně preventivní. Není nutné dosáhnout absolutního lidského dna, pokud se mnou sdílí zkušenosti někdo, kdo na něm už byl. Pravdivost a uvěřitelnost těchto sdělení je výraznou odlišností od všech jiných cest, jak dosáhnout dlouhodobé střízlivosti a abstinence.

V současné době, hlavně díky šíření pozitivních kladných referencí, přehledně zpracované internetové prezentaci, činnosti Komise pro kontakt s veřejností, která pořádá Info mítinky a spolupráci s mnoha léčebnami a zdravotnickými zařízeními zaznamenáváme trvalý nárůst nově přichozích a vznik mnoha nových skupin. V organizaci i práci s veřejností využíváme zkušeností našich zahraničních kolegů, zejména z Polska a sdílíme zkušenosti také na bázi celoevropských a celosvětových setkání, kam každoročně vysíláme své delegáty. Již čtvrtým rokem jsou AA oficiálním účastníkem této konference.

## **KONTAK S VEŘEJNOSTÍ**

Internetová prezentace

NonStop tísňová Infolinka s celorepublikovou působností, zvláště pro muže a ženy

Informační meetinky pro pacienty zdravotnických zařízení a léčeben  
V současné době spolupráce s více, než 30-ti zařízeními.

Spolupráce s městskými úřady

Spolupráce s Probační a mediační službou

Zakládání a organizování meetinků ve věznicích

Budeme rádi, jestliže tyto stručné informace budou pokračováním toho, aby se AA dostali hlouběji do povědomí lidí, kteří se ve své práci i okolí dostávají do kontaktu s lidmi, kterým alkoholismus v jakékoliv jeho fázi znemožňuje plnohodnotně žít a narušuje či zcela ničí sociální, rodinné a ekonomické vazby. Náš program zdánlivě není pro každého, ale dlouholeté zkušenosti v celosvětovém a dnes i našem měřítku říkají a jasně dokazují, **že AA není alternativou, nýbrž samonosným a účinným programem** pro ty, u nichž jiné snahy o střízlivost selhávají. Ekonomické náklady na uzdravu jsou nulové, nutná je jen osobní investice do předání informace, tam kde budete cítit, že je jí potřeba. Vůle ke střízivému životu pak může v AA najít odpověď. Věřím, že postupným zlepšováním informčních kanálů se i s vaší pomocí dostane formou AA pomoci co nejvíce potřebným lidem.

*Ná závěr si dovolím citovat z naší literatury ( MK ), pasáž ke prvnímu kroku, ten zní:*

*„Přiznali jsme si svou bezmocnost vůči alkoholu – naš životy se staly nezvládnutelnými.“*

*a zde je pasáž: „ Našlo se vskutku málo takto postižených, kteří bez cizího přičinění dovedli svůj boj k vítězství. Je statisticky prokázáno, že alkoholici téměř nikdy nedosáhli uzdravení, jestliže byli odkázáni sami na sebe. A bylo tomu tak zjevně již od dob, kdy člověk poprvé rozmačkal vinné hrozny, aby se staly jeho nápojem.“*

