

# Etyl Glukuronid – pokrok v liečbe alkoholizmu

Okruhlica Ľ., Kamendy Z., Rášo B.

AT konference Seč

2.6. – 6.6.2019

## Úvod

Neexistuje jeden 'alkoholizmus', ale rôzne trajektórie AUD (*Linden-Carmichel et al. 2019*).

' Scenáre' (trajektórie) recidívy sú tiež rôzne (*Witkiewitz and Masyn 2008*).

Pri liečbe závislosti od alkoholu:

a / dlhodobá abstinencia – celoživotná;

b/ **recidíva do umierneného pitia** - s redukciou **V** s gradáciou;

c/ abruptná recidíva – do excesívneho, kontinuálneho pitia.

## Úvod

Časť pacientov v programe na abstinenciu zameranej liečby závislosti od alkoholu simuluje kontinuálnu abstinenciu bez toho, aby sa plne rozvinulo nekontrolované pitie.

Ide o komplikáciu pri terapeutickej intervencii.

Ak sa nejedná o program redukovaného pitia, je objektívne biologické testovanie verifikáciou subjektívnej výpovede.

## Úvod

**Etyl- $\beta$ -D-Glukuronid (EtG)** metabolit etanolu, môže odhaliť užitie alkoholu i niekoľko dní od ukončenia pitia (*Wurst et al., 2003*).

Na rozdiel od nepriamych biomarkerov: MCV, GMT, ALT, AST, má EtG vysokú špecificitu a vyššiu citlivosť.

EtG menší význam pri diagnostike závislosti - pozitivita i u bežného konzumenta.

Môže pomáhať odhaliť recidívu pri liečbe závislosti (*Lowe et al. 2015; Lickly et al. 2015*).

## *Hypotéza*

Je časť pacientov v liečbe alkoholizmu popierajúca porušenie abstinencie, dychovú skúšku majú negatívnu, ale EtG v moči preukáže pitie.

*Cieľ*

*Cieľom* štúdie bolo overiť možnosti využitia EtG v našej adiktologickej praxi.

## *Pacienti a Metóda*

klinická, naturalistická, prospektívna štúdia

Súbor 227 pacientov

priemer 49 rokov (SD±12,7)

M/Ž 74 % 26 %

## *Kritériá na zaradenie*

- v terapii F10.2
- referovali abstinenciu
- negatívna dychová skúška na alkohol



## *Metóda*

**self- report** o konzumácii po príchode do th. program

**detekcia alkoholu v dychu** - Alcosensor IV CM

**detekcia EtG v moči** on site test immunoessay (ETG 500 ng/mL)

## *Výsledky*

test EtG + u 25 %

všetci priznali následne porušenie abstinencie

## *Diskusia*

Potvrdil sa predpoklad, že EtG zistí konzumáciu alkoholu i keď dychová skúška je už negatívna.

Odhalí konzumáciu alkoholu do eliminácie EtG počas 1 -3 dní od ukončenia pitia.

V klinike je benefitom, že EtG je možné testovať 'on site'.

Diagnostik má výsledok k dispozícii za niekoľkých minút.

Ekonomicky nenáročné.

## *Diskusia*

EtG neindikuje kedy a aké množstvo osoba konzumovala.

**EtG** nediskriminuje epizodické pitie od chronického .

Umožňuje objektívne a efektívnejšie detegovať simulovanú abstinenciu .

**Kvantitatívne vyšetrenia EtG z vlasov u recidivujúcich vodičov v Kanade a Švajčiarsku**  
(*Marques et al. 2014; Schrock et al. 2016*).

## Závery

**EtG** je dostupným objektívnym indikátorom pomáhajúcim odhaliť **pitie tam, kde abstinencia od alkoholu je cieľom**.

Najlepšie využitie EtG vidia autori pri monitorovaní abstinencie **u pacientov liečených pre závislosť od alkoholu**, čo v takomto rozsahu sa doposiaľ nedalo.

## Obmedzenia

- Nejednalo sa o metodologicky rigoróznu štúdiu so štruktúrovaným dizajnom.
- Napriek presvedčivým zisteniam sa v našich podmienkach jedná o skúsenosti získané z malej vzorky.

## Literatúra

- Linden-Carmichel et al. (2019): Dynamic Features of Problematic Drinking: Alcohol Use Disorder Latent Classes Across Ages 18-64. *Alcohol Alcohol*. 2019 54(1):97-103
- Witkiewitz TK and Masyn KE. (2008) : Drinking Trajectories Following an Initial Lapse. *Psychol Addict Behav*. 22(2):157-167.
- Wurst et al. (2003): Ethyl glucuronide discloses recent covert alcohol use not detected by standard testing in forensic psychiatric inpatients. *Alcohol Clin Exp Res*. 27(3):471-6.
- Wurst FM, Skipper GE, Weinmann E (2003): Ethyl glucuronide--the direct ethanol metabolite on the threshold from science to routine use. *Addiction*. (98): Suppl 2:51-61.
- Lowe et al. (2015): Determining ethyl glucuronide cutoffs when detecting self-reported alcohol use in addiction treatment patients. *Alcohol Clin Exp Res*. 39(5):905-10.
- Lickley et al. (2015): High levels of agreement between clinic-based ethyl glucuronide (EtG) immunoassays and laboratory-based mass spectrometry. *Am J Drug Abuse*. 41(3):246-50.
- Andresen-Streichert et al (2017): Improved detection of alcohol consumption using the novel marker phosphatidylethanol in the transplant setting: results of a prospective study. *Transpl Int*. (6):611-620.
- Marques et al. (2014): Ethylglucuronide in hair is a top predictor of impaired driving recidivism, alcohol dependence, and a key marker of the highest BAC interlock tests. *Traffic Inj Prev*. 15(4):361-9.
- Schrock et al. (2016): Application of phosphatidylethanol (PEth) in whole blood in comparison to ethyl glucuronide in hair (hEtG) in driving aptitude assessment (DAA). *Int. J Legal Med*.130(6):1527-1533.