



Klinika adiktologie

1. LF UK a VFN v Praze



VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ  
NEMOCNICE V PRAZE

# KONCEPCE NEKUŘÁCKÉHO DETOXU KLINIKY ADIKTOLOGIE 1. LF UK A VFN V PRAZE

**Adam Kulhánek, Miroslava Mašlániová**

Klinika adiktologie 1. LF UK a VFN v Praze  
Centrum pro výzkum a prevenci užívání tabáku

# KOUŘENÍ MEZI ADIKTOLOGICKÝMI PACIENTY

- Vysoce komorbidní (tabák + jiná závislost)
- Výskyt kouření až 4x vyšší než ve všeobecné populaci



# **BENEFITY ODVYKÁNÍ KOUŘENÍ U ADIKTOLOGICKÝCH PACIENTŮ**

- **Snížení mortality**
- **Zlepšení somatického stavu**
- **Podpora úzdravy**
- **Stabilizace projevů psychiatrických komorbidit**
- **Podpora účinnosti léčby závislosti**
- **Úspora financí**



# VĚDĚL TO UŽ SKÁLA...



- 2x se pokusil zavést v Apolináři plný nekuřácký režim
- Přestal kouřit a začal s pacienty běhat
- Neuspěl kvůli kouřícímu personálu...
- ...a mýtům

# SPUŠTĚNÍ PLNĚ NEKUŘÁCKÉHO DETOXIFIKAČNÍHO ODDĚLENÍ

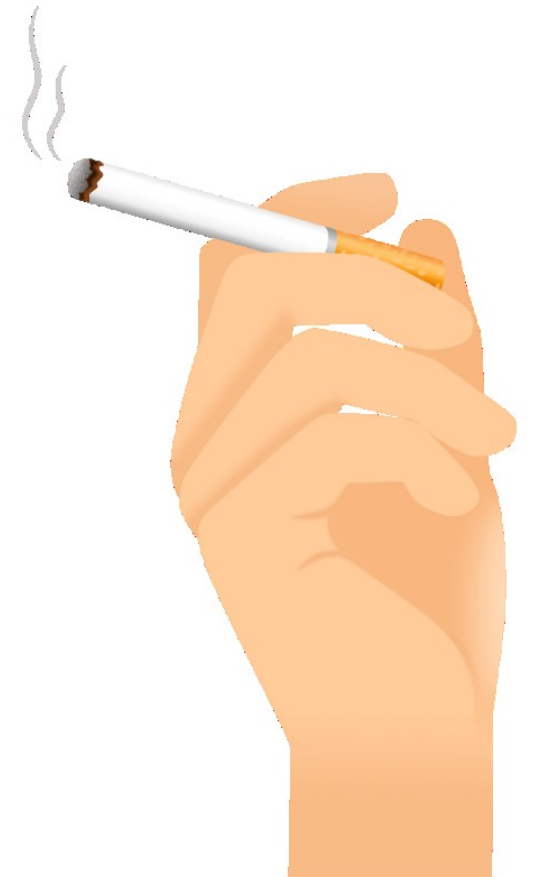


# DETOXIFIKAČNÍ ODDĚLENÍ KLINIKY ADIKTOLOGIE

- Samostatné uzavřené oddělení kliniky
- Dospělí pacienti (18+)
- Koedukované oddělení
- Detoxifikace před nástupem do léčby
  - Alkohol, nelegální drogy, léky, patologické hraní
- 12 lůžek
- Hospitalizace 7 – 30 dní
- 90 % současní kuřáci tabáku



# PŮVODNĚ „KUŘÁCKÝ“ DETOX



# PŮVODNÍ „KUŘÁCKÉ“ PŘESTÁVKY

Původně povoleny 3 cigarety denně

1. Po snídani
2. Po obědě
3. Po večeři





# IMPLEMENTACE NEKUŘÁCKÉHO ODDĚLENÍ

- 1. Příprava metodiky a interních pokynů**
- 2. Proškolení personálu**
- 3. Pilotní spuštění**



# PLNĚ NEKUŘÁCKÉ DETOXIFIKAČNÍ ODDĚLENÍ

Po dobu hospitalizace

zákaz užívání tabákových a nikotinových výrobků



# PODPORA NEKOUŘENÍ RESP. ODVYKÁNÍ

1. **Bezplatná náhradní nikotinová terapie**
2. **Edukačně-motivační skupiny**
3. **Individuální poradenství**



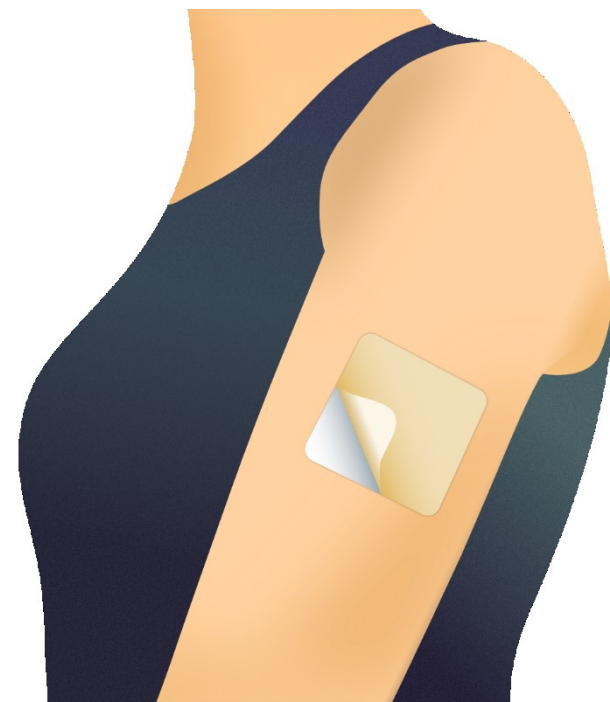
# DIAGNOSTIKA

- **Fagerströmův test nikotinové závislosti**
- **Minnesotská škála abstinenčních příznaků**



# NÁHRADNÍ NIKOTINOVÁ TERAPIE

- **Přednostně nikotinové náplasti**
  - **Stabilní saturace nikotinem**
- **Indikuje lékař při příjmu pacienta**
- **Po celou dobu hospitalizace**



# EDUKAČNĚ MOTIVAČNÍ SKUPINY

- 1x týdně
- 60 minut
- Aktuálně hospitalizovaní pacienti
- 5 – 7 osob
- Vedeno adiktologem



# INDIVIDUÁLNÍ PORADENSTVÍ

- **1x – 2x týdně**
- **Cca 45 minut**
- **Podle poptávky pacientů (odvykání dále v léčbě)**
- **Vedeno adiktologem**



**ČEHO JSME SE „OBÁVALI“ ?**





**DOJDE K VÝKYVŮM ÚČINKU LÉKŮ**



# PACIENTI SE DEKOMPENZUJÍ



# POKLESNE ZÁJEM O LÉČBU



**NAROSTE POČET REVERSŮ**



**PERSONÁL NEBUDE CHTÍT  
SPOLUPRACOVAT**



# VÍCE INFORMACÍ O NEKUŘÁCKÉM DETOXIFIKAČNÍM ODDĚLENÍ

## Pilotní spuštění nekuřáckého detoxifikačního oddělení Kliniky adiktologie 1. LF UK a VFN v Praze

Kulhánek, A., Mašlaniová, M.

Univerzita Karlova, 1. lékařská fakulta a Všeobecná fakultní nemocnice v Praze,  
Klinika adiktologie

**Citace** | KULHÁNEK, Adam, MAŠLANIOVÁ, Miroslava. Pilotní spuštění  
nekuřáckého detoxifikačního oddělení Kliniky adiktologie 1. LF UK a VFN v Praze.  
*Adikt. prevent. léčeb. praxi.* 2020; 3(2), 106–111.



<https://www.aplp.cz/nekuracke-detoxikacni-oddeleni-vfn/>



Klinika adiktologie  
1. LF UK a VFN v Praze



VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ  
NEMOCNICE V PRAZE

# DĚKUJEME ZA POZORNOST

**Dr. Adam Kulhánek**  
adam.kulhanek@lf1.cuni.cz

Centrum pro výzkum a prevenci užívání tabáku  
Klinika adiktologie 1LF UK a VFN v Praze