

Návrh stravování – AT konference 2021

Jednotná cena oběda i večeře je 150 Kč

Neděle 5. 9. 2021

- Večeře č. 1: Vepřová panenka ve slanině s pepřovou omáčkou, šťouchané brambory
- Večeře č. 2: Kuřecí prso Supreme s grilovanou cuketou, pečené brambory
- Večeře č. 3: Houbové rizoto s tymiánem
- Večeře č. 4: Salát s červenou řepou, kozím sýrem a ořechy

Pondělí 6. 9. 2021

- Polévka: Slepičí vývar s játrovými knedlíčky, zeleninou jullienne a nudlemi
- Oběd č. 1: Hovězí svíčková na smetaně, karlovarský knedlík
- Oběd č. 2: Kuřecí soté na mandlích se žampiony, jasmínová rýže
- Oběd č. 3: Tagliatelle se sušenými rajčaty a bazalkovým pestem
- Oběd č. 4: Míchaný zeleninový salát s gril. kuřecími prsíčky a dijonským dipem

- Večeře č. 1: Vepřové medailonky na zeleném pepři, americké brambory
- Večeře č. 2: Kuřecí prsa plněná mozarellou a chorizem, dušená rýže
- Večeře č. 3: Gnocchi se smetanovým špenátem a parmazánem
- Večeře č. 4: Míchaný zeleninový salát s gril. kuřecími prsíčky a dijonským dipem

Úterý 7.9.2021

- Polévka: Česneková polévka s chlebovými krutony
- Oběd č. 1: Vepřový smažený řízek z krkovičky, bramborový salát
- Oběd č. 2: Kuřecí špíz s paprikou a slaninou, hranolky
- Oběd č. 3: Risotto s grilovanou zeleninou a parmazánem
- Oběd č. 4: Variace trhaných salátů s cherry rajčátky a grilovaným hermelínem

- Večeře č. 1: Hovězí guláš, bramboráčky
- Večeře č. 2: Pikantní krůtí prso se švestkovou omáčkou, šťouchané brambory
- Večeře č. 3: Špagety Aglio olio e pepperoncino
- Večeře č. 4: Variace trhaných salátů s cherry rajčátky a grilovaným hermelínem

Středa 8.9.2021

- Polévka: Valašská kyselica
- Oběd č. 1: Medailonky z vepřové panenky na zelených fazolkách, pečené půlky brambor
- Oběd č. 2: Kuřecí paličky se středomořskou zeleninou a olivami, kuskus
- Oběd č. 3: Zeleninové lasagne se smetanou a parmazánem
- Oběd č. 4: Míchaný salát s medovo-hořčicovým dipem, vejcem a opečenou slaninkou
-
- Večeře č. 1: Vepřová panenka s hříbkovým bulgurem a bylinkovou omáčkou
- Večeře č. 2 Kuřecí prsíčka plněná hermelínem a šunkou, bramborová kaše
- Večeře č. 3 Tortellini plněné ricottou a špenátem na šalv.másle
- Večeře č. 4 Míchaný salát s medovo-hořčicovým dipem, vejcem a opečenou slaninkou

Čtvrtek 9.9.2021

- Polévka: Zeleninová polévka s hříbkou
- Oběd č. 1: Hovězí chilli con carne, pečivo
- Oběd č. 2: Kuřecí roláda plněná masovou nádivkou, bylinkové pečené brambory
- Oběd č. 3: Pohankové rizoto s grilovanou zeleninou
- Oběd č. 4: Salát Caesar s kuřecími prsíčky, krutony a parmazánem