



Podané ruce na cestě ke svobodě

# Kontrolovaná konzumace alkoholu v prostředí nizkoprahové služby

Petr Blažek & Vojtěch Dvořák & Adéla Kubíčková

CENTRUM  
OC LETMO



Brno hlavní nádraží



DLOUHODOBÁ  
VLAKOVÁ  
VÝLUKA

A LONG-TERM  
TRAIN TRACK  
CLOSURE





# Situace v okolí hlavního nádraží v Brně

Pocitová mapa Brna 2016

Strategie politiky statutárního města Brna v oblasti drog a závislostí na období 2018 – 2021

Akční plán strategie politiky statutárního města Brna v oblasti drog a závislostí na období 2018 – 2019

Opatření zaměřené na snižování míry narušování veřejného pořádku v exponovaných lokalitách

Lidé v centru (Analýza potřeb a návrhy řešení pro lidi dlouhodobě se zdržující v exponovaných lokalitách statutárního města Brna)



# Analýza potřeba a návrhy řešení

## Cíle

Identifikovat potřeby lidí, kteří se zde zdržují a jejichž přítomnost je veřejností negativně vnímána a navrhnout vhodné formy intervencí

## Forma

Sociálně-antropologický výzkum

## Výstupy

80 – 120 lidí, kteří dlouhodobě žijí na ulici a potýkají se z důvodu pravidelné konzumace alkoholu, s výrazněji sníženou možností využití stávajících sociálních a zdravotních služeb



POZOR!  
SNIŽENÁ VÝŠKA  
TROLEJOVÉHO VEDENÍ





# Zásadní parametry chybějící služby

Dostatečná kapacita a bezbariérovost

Odpovídající provozní doba

Poskytování zdravotního ošetření

Nabídka volnočasových aktivit

Potravinová a materiální pomoci

Spolupráce s navazujícími službami

Spolupráce s uživateli služby na její podobě

Tolerance ke konzumaci alkoholu



# Cesta k realizaci „mokrého“ kontaktního centra

Postoj MMB a podpora z Oddělení prevence kriminality a MMB

Pragmatismus

Návrh projektu

Překážky v realizaci



**Rok 2020**

Přípravná fáze

Pandemie COVID-19

Specifické podmínky začátku realizace projektu







# Zásadní ingredience

Spolupráce

Pracovní tým

Adekvátní nastavení služby

Zdravotní stránka služby

Úvazky







# Program kontrolované konzumace alkoholu

## Managed alcohol program (MAP)

Poskytnutí určitého počtu dávek alkoholu přímo ve službě

### Hlavní cíle

Přístup ke službám

Zlepšení zdravotního stavu

Zlepšení kvality života

Omezení nárazové excesivní konzumace alkoholu

Dlouhodobá intenzivní spolupráce

Podpora ke snižování dávek

Motivace k abstinenci



## Zkušenosti ze zahraničí

**MAP – Kanada (Ottawa, Vancouver, Thunder Bay, Toronto)**

16 – 18 x 140 ml vína / 90 ml sherry

snížení alkoholu – 4 – 5 % / měsíc

snížení úrazů – 7 % / měsíc

snížení intervencí policie – 50 %

snížení intervencí RZS – 35 %

### **Tolerovaná konzumace alkoholu**

Das Stern – vlastní pouze pivo, víno

Anchor Centre (Leicester) – vlastní max 4 plechovky silného piva / 2,5 l cideru

Booth Centre (Manchester) – vlastní alkohol pouze ve venkovních prostorách

Handel Street Centre (Nottingham) – vlastní alkohol povolen pouze v jedné místnosti

Aspinden Wood (Londýn) – platí si za alkohol ve službě





# Realizace tolerované konzumace alkoholu

## Výhody

Velmi nízký práh

Respekt vůči rozhodnutí klientů

Přirozené prostředí

## Nevýhody

Konflikty

Negativní dopady na zdraví

Vliv na vztahy se sousedstvím

Téměř nulová kontrola konzumace

Předávkování na konci směny

Volání MP, ZZS

Negativní vliv na klienty, kteří nepijí tolik



# Realizace programu kontrolované konzumace alkoholu

## Pravidla

### Zařazení do programu

Denně, 2l vína +, základní screening (Audit vs Mast)

2 rychlostní provoz

Přechod na individuální plánování

## Výhody

Vyšší informovanost

Snížení konfliktů

Mnohem větší kontrola konzumace

Minimum předávkování

Motivační vliv na ostatní klienty

## Nevýhody

Dodržování a vymáhání pravidel

Vyšší práh

## Podpůrné faktory

Pracovníci s vlastní zkušeností

Svépomocná skupina

Nealkoholické nápoje

Pravidelná strava

Navazující služby





# Pilotní evaluace programu kontrolované konzumace alkoholu

## – Období realizace sběru dat

– Leden – prosinec 2021

## - Matice soběstačnosti a nástroje sběru dat

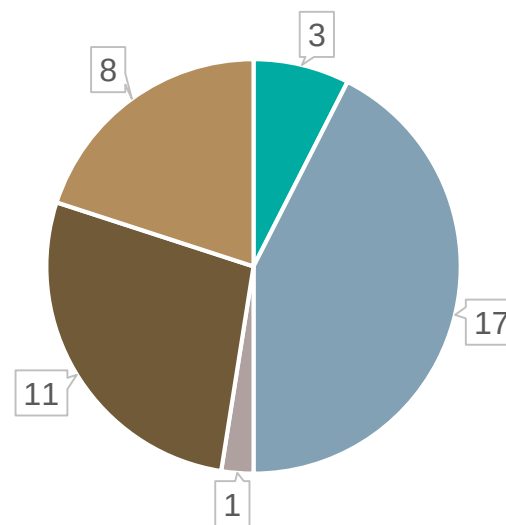
- Sedm domén; hodnotící škála
- Individuální plány, rozhovory s klíčovými pracovníky, rozhovory s klienty, denní výkaz individuální konzumace alkoholu
- Čtvrtletní průběžné hodnocení



## Výzkumný vzorek

- Celkový počet klientů: 67
- Výzkumný vzorek: 40
- Nejčastější důvody ukončení spolupráce
  - Nízká četnost využívání programu/centra
  - Dlouhodobý zákaz
  - Opakované porušování pravidel
  - Vlastní žádost

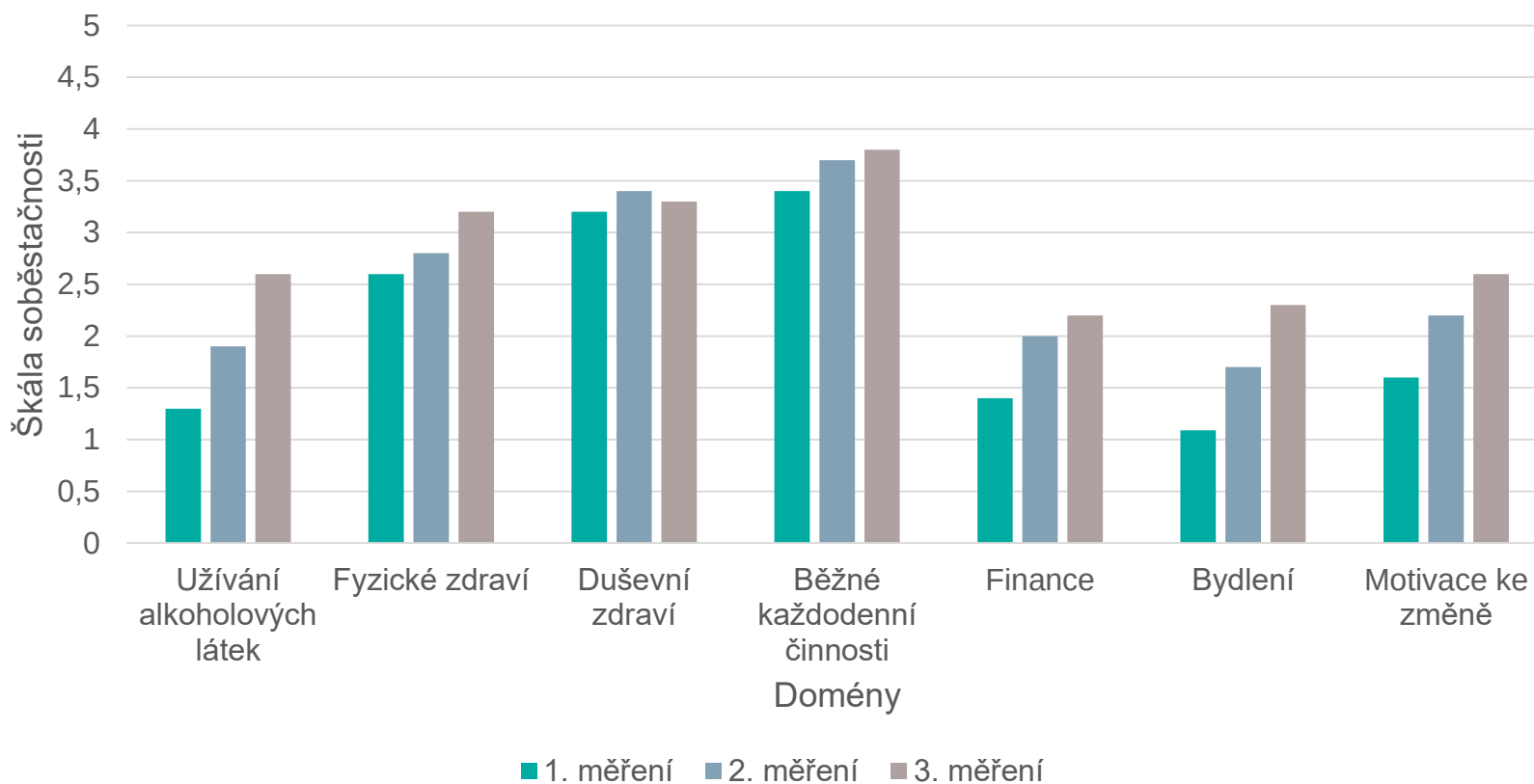
### Proměny vzorku v průběhu měření



- Ukončeno úspěšně
- Ukončena spolupráce před 1. měřením
- Úmrtí
- Aktivní
- Ukončena spolupráce před 3. měřením

# Zaznamenané posuny

Posuny na škále matice v jednotlivých doménách





# Kazuistiky

## – Paní Renata

- Při zařazení konzumace 1l vína denně
- Nyní průměrná konzumace v centru 495ml vína denně
- „Na víkend jedu za přítelem a mám odměřeno víno, dávkou jako dostávám tady, aby mi to vyšlo na víkend a nepila jsem víc.“

## – Pan Roman

- Rezignovaný na využívání služeb, upoután na invalidní vozík
  - Při zařazení průměrná konzumace 3l denně
  - Za první čtvrtletí průměrně v centru zkonzumoval 870ml vína denně
  - Navázán vztah s pracovníkem, nyní v LDN, abstinguje, žádá o místo v chráněné dílně
- **Výzva** ke spolupráci a rozvoji návazných služeb

## – Pan Petr a pan Luboš

- Pan Luboš: při zařazení udávaná konzumace 2l vína denně, průměrně v centru vypije 840 ml vína
  - Pan Petr: Při zařazení udávaná konzumace 5x týdně 4l vína + 0,5l tvrdého alkoholu, průměrně v centru vypije 975ml vína
  - Klienti ovšem opakovaně vnášejí vlastní alkohol/dochází ke konzumaci alkoholu mimo centrum obzvláště před otevírací dobou/po zavírací době
- **Výzva** posunout poskytování programu z ambulantní formy k pobytové formě









**Děkujeme za pozornost!**

Blažek, Dvořák, Kubíčková

**Podané ruce na cestě ke svobodě**

