

ABSTRAKT

Název: Finanční klopýtání rodinných příslušníků při závislosti některého člena rodiny

Abstrakt: V rodinách ovlivňovaných závislostmi některého člena rodiny bývají peníze obzvlášť velkým tématem. Je potřeba řešit praktické záležitosti, například zda vůbec a jakým způsobem finančně podporovat závislého, jak přistoupit k úhradě jeho dluhů, jak zajistit fungování domácnosti s minimálními příjmy nebo jak na to, ať se doma peníze neztrácejí. Současně u tématu peněz často bývá obtížné domluvit se na podmínkách a pak následně tyto podmínky zvládat dodržovat.

V příspěvku nahlédneme pod pokličku finančního fungování jedné domácnosti, hledající jak na to. Zamyslíme nad tím, jakou podporu týkající se peněz a finančního fungování závislí a jejich blízcí potřebují. Nakoukneme i do podpůrných organizací, jaké služby a podporu obvykle nabízejí a zda je zde vhodný prostor i pro multidisciplinární týmy, peer pracovníky a recovery kouče.

Hlavní informační zdroje, ze kterých čerpám jsou: konzultace s klienty, informace získané v brněnských organizacích, vlastní žité zkušenosti v roli partnerky využívající podpůrné služby, výcvik v recovery koučování a výcvik pro práci v multidisciplinárních týmech pro podporu rodin v těžkých situacích.

Klíčová slova: finance, multidisciplinární tým, peníze, recovery koučové, peer pracovníci, rodina, rodinný příslušník, vztahy, závislost, zotavování vztahů

08.09.2021





Finanční klopýtání rodinných příslušníků při závislosti některého člena rodiny

Hana Jarošíková

+420 603 324 428

hana.jarosikova@gmail.com

www.tvorimsizivot.cz

Zotavení Brno & Recovery koučové

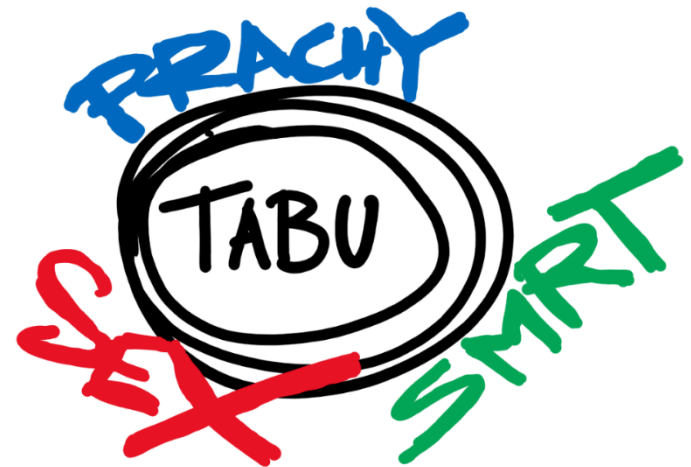
08.09.2021



PROČ PŘÍSPĚVEK O PENĚZÍCH?



Točí se kolem nich mnoho našich myšlenek. Jsou důležité jako univerzální **prostředek nepřímé směny**



Jsou i tak trochu **TABU**. A o čem se nám moc nechce mluvit, s tím bývají problémy...

08.09.2021



CO V OBLASTI PENĚZ NABÍZEJÍ SOCIÁLNÍ ORGANIZACE RODINĚ A BLÍZKÝM?

Obvykle zaměření na získávání/udržení peněz,

- pomohou vyřídit sociální podpory různého typu
- poskytují dluhové a právní poradenství
- pomohou s hledáním práce, bydlení, využití potravinové banky...
- umějí nabídnout smlouvu o uschování peněz



=> společný princip je NEDOSTATEK peněz

08.09.2021



JAKOU PODPORU POTŘEBUJÍ BLÍZCÍ?

CHUDÉ DOMÁCNOSTI

- Jak to mám udělat, ať vše co vydělá, tak nepropije/neprofetuje?
- Jak zajistit fungování domácnosti s minimálními příjmy?
- Na jakou sociální podporu dosáhnu pro sebe a děti?

BOHATÉ DOMÁCNOSTI

- Mám svého závislého podporovat finančně?
- V jaké míře? Jakým způsobem ano a jakým ne?
- Jak si nastavit podmínky pro finanční podporu závislému?
- Jak přistoupit k úhradě jeho dluhů?
- Jak na to, ať se doma peníze (a věci) neztrácejí?
- Jak si máme doma nastavit systém užívání peněz?
- A jak pak zvládnout nastavený systém a podmínky dodržovat?
- Kdo a kde mi pomůže najít odpovědi na mé otázky?
- Kdo a kde mi pomůže vše vymyslet, nastavit a DODRŽOVAT?

08.09.2021



PROSTOR PRO PEERY, RECOVERY KOUČE, MULTIDISCIPLINÁRNÍ TÝMY ?

- ✓ **Peeři:** využijí vlastní žité zkušenosti.
Např. Al-Anon.
www.alanon.cz
- ✓ **Multidisciplinární týmy:** využijí silné stránky členů týmu pro optimální podporu rodiny. Např. Výjezdní tým skupiny Zotavení Brno.
www.zotavenibrno.cz

- ✓ **Recovery koučové:** využijí vlastní žité zkušenosti + výcvikem získané znalosti a dovednosti.
www.recoverykoucovani.cz



... jen na to MÍT PENÍZE ☺

08.09.2021



KAZUISTIKA: PENÍZE V ZÁVISLÉM VZTAHU

Vztahy nebývají primárně o penězích. Jsou hodně o POTŘEBÁCH a PŘÍMÉ VÝMĚNĚ HODNOT.



08.09.2021



NAŠE MILNÍKY A MOJE FINANČNÍ MYLNÍKY

1. Milník: Chodíme oba do práce

1. Mylník: když vydělává, pozve mě třeba na večeři...

2. Milník: Právě dostal padáka kvůli alkoholu

2. Mylník: když nevydělává, aspoň nemá za co pít...

3. Milník: Muž v domácnosti, žena v práci

3. Mylník: uklidí, uvaří, vypere a bude to takhle fungovat na věčné časy ke spokojenosti nás obou...

08.09.2021



NAŠE MILNÍKY A MOJE FINANČNÍ MYLNÍKY

4. Milník: Bydlíme samostatně

4. Mylník: když nebudeme bydlet společně, zvládneme ho finančně vůbec nepodporovat...

5. Milník: Hledáme pomoc s finanční komunikací

5. Mylník: nastavíme to s pomocí profíků ze sociálních služeb, tak nám to bude hladce fungovat...

6. Milník: Rozešli jsme se jako přátelé

6. Mylník: tím to pro mě končí, ať se stará sám o sebe, a taky tu má sociální služby...

08.09.2021



TIPY PRO RODINNÉ PŘÍSLUŠNÍKY



- ✓ **Mít sejf** nebo trezor je super
- ✓ **Mít jasno** v tom kolik peněz, času, energie chci investovat do uživatele návykových látek je hodně užitečné.
- ✓ **Využívat podporu**, znalosti a dovednosti pracovníků sociálních služeb je chytré, rozhodně není zač se stydět...
- ✓ **Mluvit upřímně** o své finanční situaci se vyplatí plus se vám uleví.
- ✓ **Nejste v tom sami.** Lidé, kteří už dokázali to, co teď potřebujete zvládnout, jsou mezi námi. Najděte si je a využijte jejich zkušeností, rádi je s vámi nasdílejí.
- ✓ Pořád to není ono? **Hledejte dál**, podporu i řešení ☺

08.09.2021



Děkuji za pozornost

Ing. et Bc. Hana Jarošíková

+420 603 324 428

hana.jarosikova@gmail.com

www.tvorimsizivot.cz

Brno



Hlavní informační zdroje: konzultace s klienty, informace získané v brněnských organizacích, vlastní žité zkušenosti v roli partnerky využívající podpůrné služby, výcvik v recovery koučování a výcvik pro práci v multidisciplinárních týmech pro podporu rodin v těžkých situacích.

08.09.2021