

NEKUŘÁCKÝ „REŽIM“:

PRVNÍ ZKUŠENOSTI Z LŮŽKOVÉHO ODDĚLENÍ MUŽI



1. LÉKAŘSKÁ
FAKULTA
Univerzita Karlova

RIEGEL, K. D., VÁVROVÁ, J., DEBNÁROVÁ, J., KRŠKOVÁ, L.,
SCHLOSSEROVÁ, L., KULHÁNEK, A., POPOV, P.

LUCIA SCHLOSSEROVÁ

KLINIKA ADIKTOLOGIE 1. LÉKARSKÉ FAKULTY
A VŠEOBECNÉ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE

OBSAH

1.

**PROČ JSME SE
ROZHODLI PRO NR?**

2.

**JAK VYPADAL
NEKUŘÁCKÝ "REŽIM"?**

3.

**METODY A
VÝZKUMNÝ SOUBOR**

4.

**VÝSLEDKY
KVANTI. VS. KVALIT.**

5.

**ZKUŠENOSTI
Z PRAXE**

6.

ZÁVĚR



1.

PROČ JSME SE ROZHODLI PRO NEKUŘÁCKÝ "REŽIM"?



- Oddělení DETOX, LOM, LOŽ
- DETOX = nekuřácky od 2019
- Covid19 = plíce
- Únor 2021 uzavření LOM = Covid19
- LOM = nekouření 22.2.2021 – 11.6.2021
- SPUSTENÍ PILOTNÍHO PROVOZ

JAK VYPADAL NEKUŘÁCKÝ "REŽIM"?



ZÁKAZ KOUŘENÍ

- Personál?



COVID PROVOZ

- 7 t. léčba pro prvoléčby i recidivy
- bez návštěv / propustek / nákupů
- prodloužení léčby možné



NIKOTINOVÁ SUBSTITUCE

- Náplasti
- 4 t. hrazena VFN
- 500kč/týden
- Vlastní substituce možná – dávákuje lékař



SMOKERLYZER

- Zaškolení personálu
- Námatková měření
- Podezření



MOTIVAČNÍ SKUPINA

- Jenom "kuřáci"
- Každé 3 týdny
- Psycholog + Adiktolog



INDIVIDUÁLNÍ POHOVORY



PORUŠENÍ NEKOUŘENÍ

- Postih: -T
- 2x = ukončení léčby



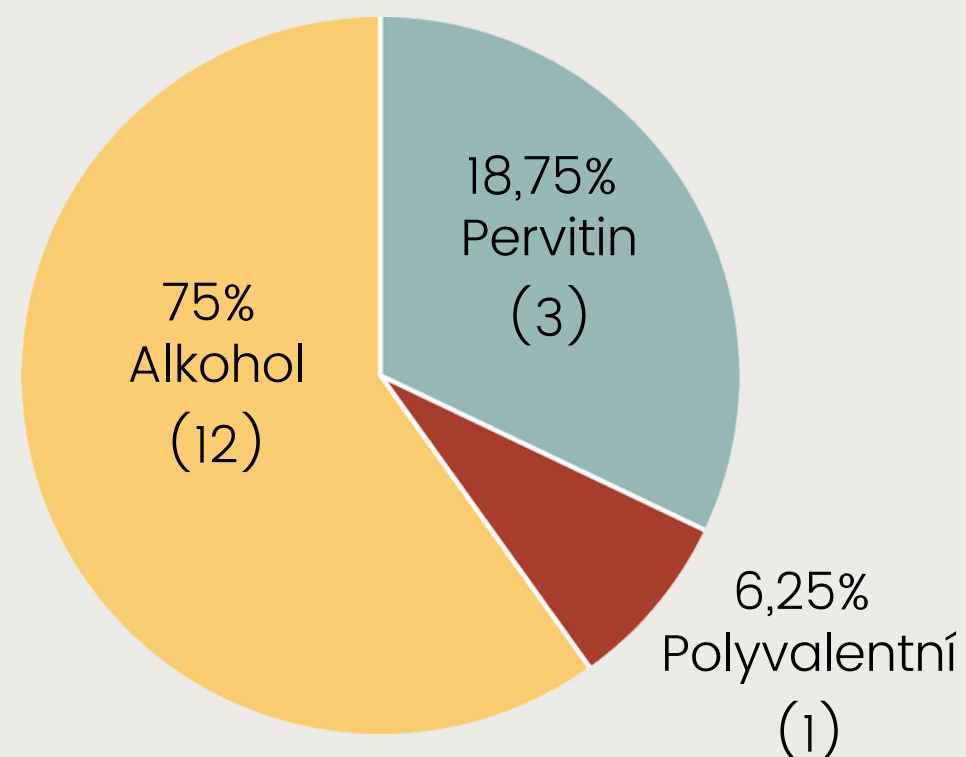
3.

METODY A VÝZKUMNÝ SOUBOR



- Minnesotská škála abstinenčních příznaků ve 4. a 7. týdnu léčby
- 16 Mužů
- Věk 23–61 (M:40,6)
- Cig./Den 8–25 (M:17,3)
- Závislost:

- Rozdělení:
 - < 20 = slabý kuřák (6)
 - > 20 = silný kuřák (6)
- 1. měření (16)
- 2. měření (12)



Minnesotská škála abstinenčních příznaků

Jméno pacienta _____ Datum _____

U každé z položek ohodnoťte, co jste pociťoval/a
v důsledku odvykání kouření v posledních 24 hodinách.



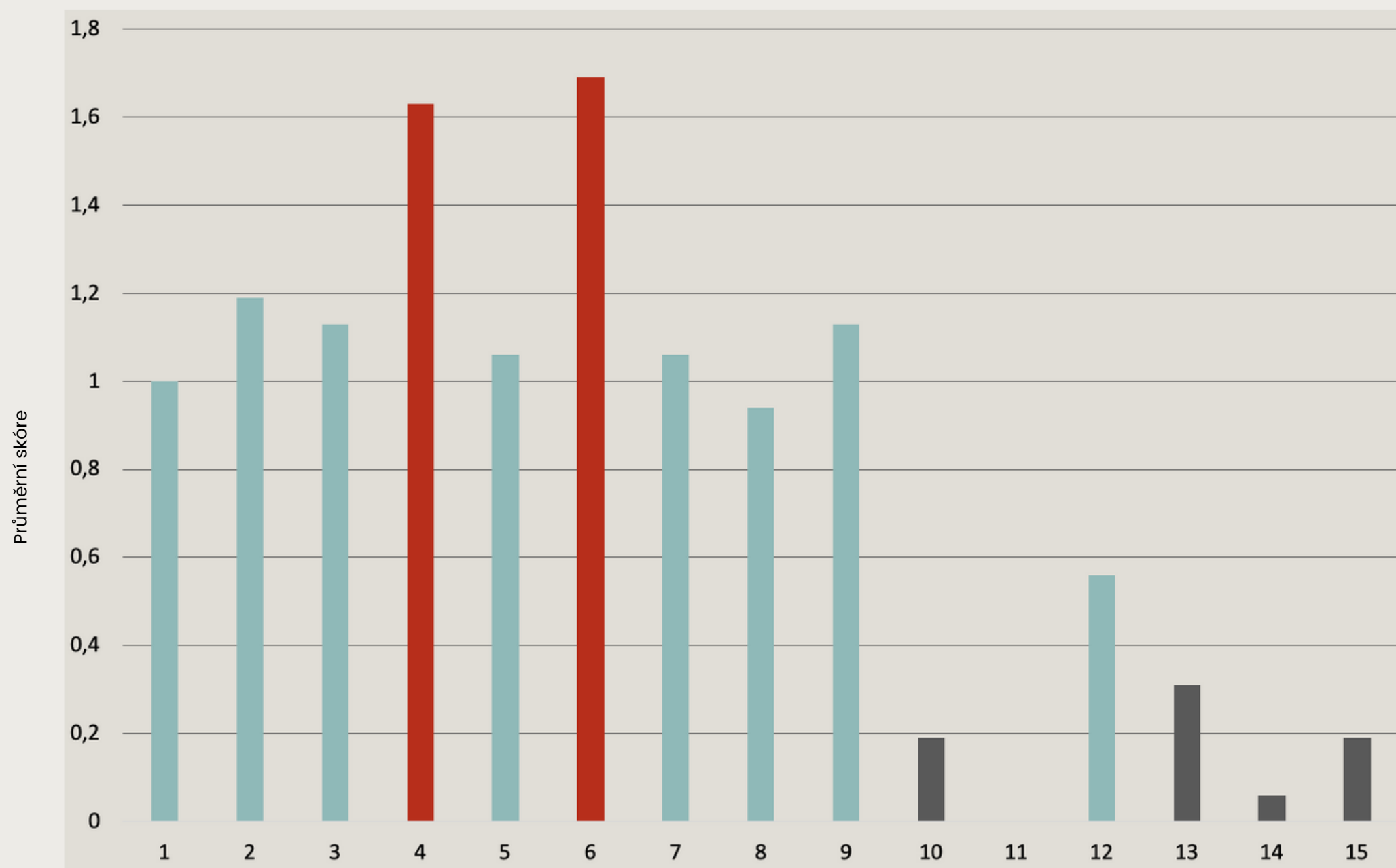
	0	1	2	3	4
1. Zlost, podrážděnost, nespokojenost	☐	☐	☐	☐	☐
2. Úzkost, nervozita	☐	☐	☐	☐	☐
3. Špatná nálada, smutek	☐	☐	☐	☐	☐
4. Touha kouřit	☐	☐	☐	☐	☐
5. Obtížné soustředění	☐	☐	☐	☐	☐
6. Zvýšená chuť k jídlu, hlad, zvyšování hmotnosti	☐	☐	☐	☐	☐
7. Nespavost, obtížné usínání, buzení v noci	☐	☐	☐	☐	☐
8. Neschopnost odpočívat	☐	☐	☐	☐	☐
9. Netrpělivost	☐	☐	☐	☐	☐
10. Zácpa	☐	☐	☐	☐	☐
11. Závratě	☐	☐	☐	☐	☐
12. Kašel	☐	☐	☐	☐	☐
13. Neobvyklé sny, noční můry	☐	☐	☐	☐	☐
14. Nevolnost	☐	☐	☐	☐	☐
15. Bolení v krku	☐	☐	☐	☐	☐



4 .

VÝSLEDKY

ZASTOUPENÍ SYMPTOMŮ V 4. TÝDNU LÉČBY



Minnesotská škála abstinenčních příznaků

Minnesotská škála abstinenčních příznaků

Jméno pacienta _____ Datum _____

U každé z položek ohodnoťte, co jste pociťoval/a
v důsledku odvykání kouření v posledních 24 hodinách.

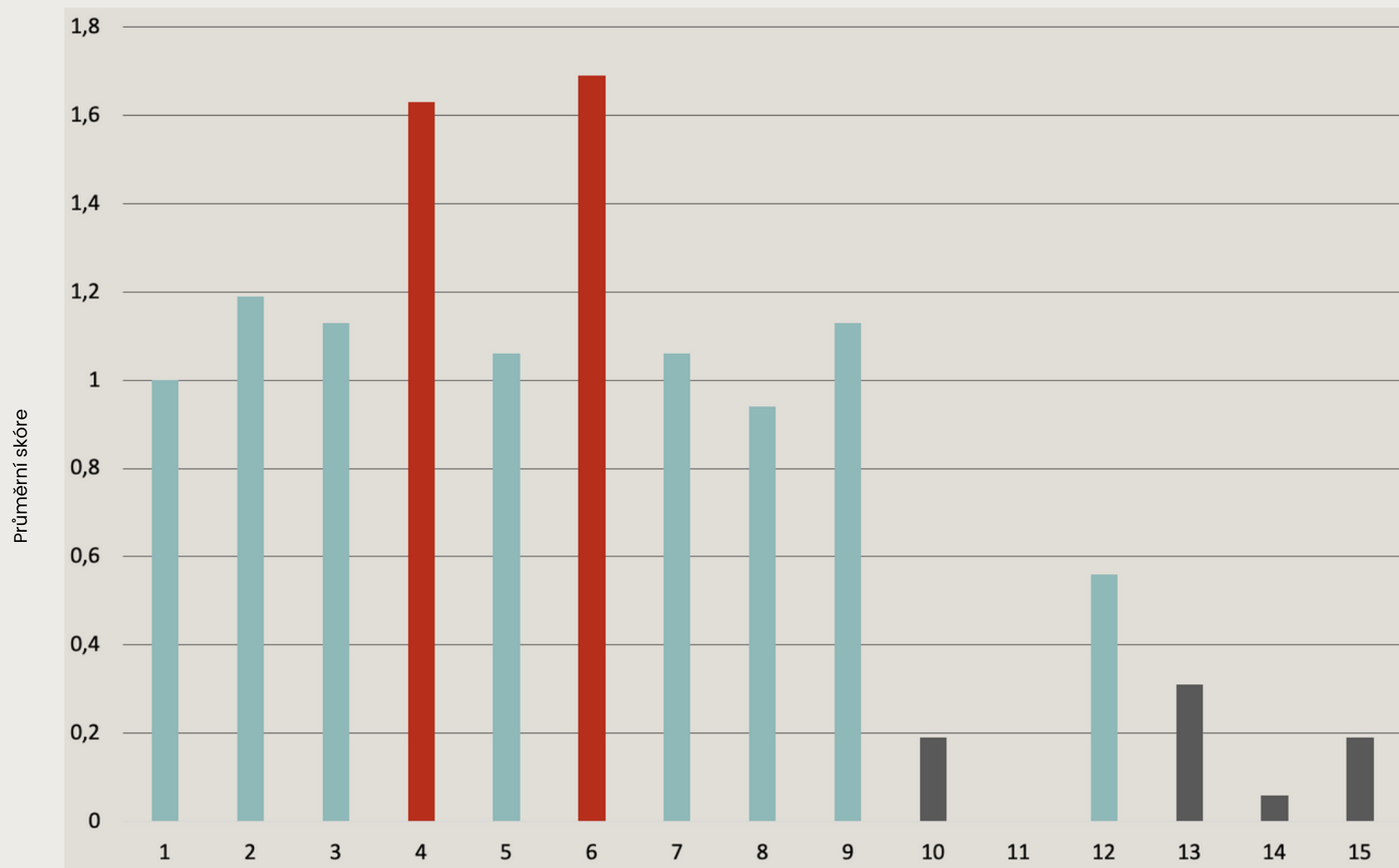
0 1 2 3 4
vůbec ne mírně středně silně velmi silně

	0	1	2	3	4
1. Zlost, podrážděnost, nespokojenost	☐	☐	☐	☐	☐
2. Úzkost, nervozita	☐	☐	☐	☐	☐
3. Špatná nálada, smutek	☐	☐	☐	☐	☐
4. Touha kouřit = 1,63	☐	☐	☐	☐	☐
5. Obtížné soustředění	☐	☐	☐	☐	☐
6. Zvýšená chuť k jídlu, hlad, zvyšování hmotnosti = 1,69	☐	☐	☐	☐	☐
7. Nespavost, obtížné usínání, buzení v noci	☐	☐	☐	☐	☐
8. Neschopnost odpočívat	☐	☐	☐	☐	☐
9. Netrpělivost	☐	☐	☐	☐	☐
10. Zácpa	☐	☐	☐	☐	☐
11. Závratě	☐	☐	☐	☐	☐
12. Kašel	☐	☐	☐	☐	☐
13. Neobvyklé sny, noční můry	☐	☐	☐	☐	☐
14. Nevolnost	☐	☐	☐	☐	☐
15. Bolení v krku	☐	☐	☐	☐	☐

4

VÝSLEDKY

ZASTOUPENÍ SYMPTOMŮ V 4. TÝDNU LÉČBY



Minnesota škála abstinenčních příznaků

Minnesotská škála abstinenčních příznaků

Jméno pacienta _____ Datum _____

U každé z položek ohodnoťte, co jste pociťoval/a
v důsledku odvykání kouření v posledních 24 hodinách.

0 1 2 3 4
vůbec ne mírně středně silně velmi silně

	0	1	2	3	4
1. Zlost, podrážděnost, nespokojenost	☐	☐	☐	☐	☐
2. Úzkost, nervozita	☐	☐	☐	☐	☐
3. Špatná nálada, smutek	☐	☐	☐	☐	☐
4. Touha kouřit	☐	☐	☐	☐	☐
5. Obtížné soustředění	☐	☐	☐	☐	☐
6. Zvýšená chuť k jídlu, hlad, zvyšování hmotnosti	☐	☐	☐	☐	☐
7. Nespavost, obtížné usínání, buzení v noci	☐	☐	☐	☐	☐
8. Neschopnost odpočívat	☐	☐	☐	☐	☐
9. Netrpělivost	☐	☐	☐	☐	☐
10. Zápcha = 0,19	☐	☐	☐	☐	☐
11. Závratě = 0	☐	☐	☐	☐	☐
12. Kašel	☐	☐	☐	☐	☐
13. Neobvyklé sny, noční můry = 0,31	☐	☐	☐	☐	☐
14. Nevolnost = 0,06	☐	☐	☐	☐	☐
15. Bolení v krku = 0,19	☐	☐	☐	☐	☐

4

VÝSLEDKY

SROVNÁNÍ 4. A 7. TÝDNE LÉČBY



Minnesotská škála abstinenčních příznaků

Minnesotská škála abstinenčních příznaků

Jméno pacienta _____ Datum _____

U každé z položek ohodnoťte, co jste pociťoval/a
v důsledku odvykání kouření v posledních 24 hodinách.

0 1 2 3 4
vůbec ne mírně středně silně velmi silně

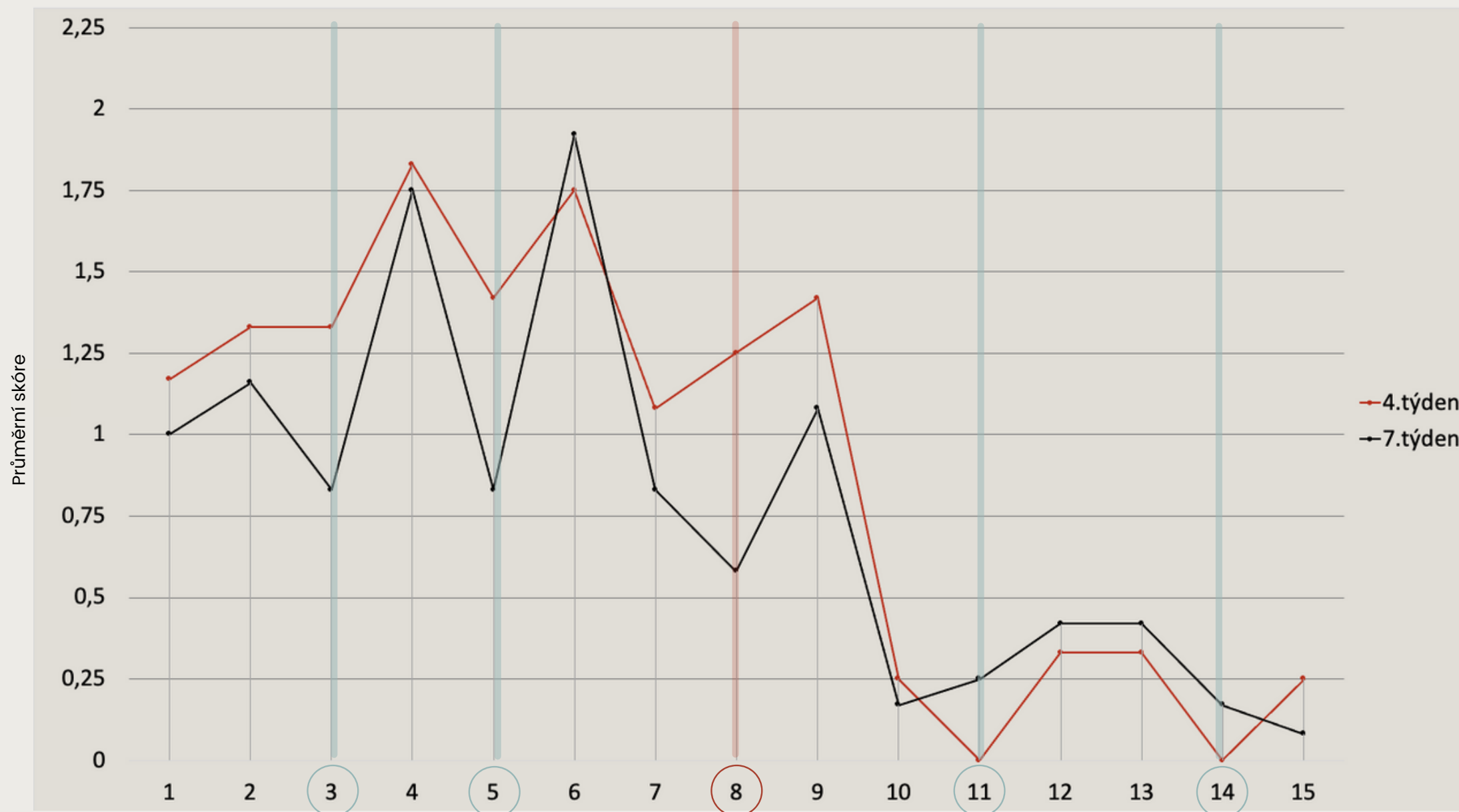
	0	1	2	3	4
1. Zlost, podrážděnost, nespokojenost	☐	☐	☐	☐	☐
2. Úzkost, nervozita	☐	☐	☐	☐	☐
3. Špatná nálada, smutek	☐	☐	☐	☐	☐
4. Touha kouřit	☐	☐	☐	☐	☐
5. Obtížné soustředění	☐	☐	☐	☐	☐
6. Zvýšená chuť k jídlu, hlad, zvyšování hmotnosti	☐	☐	☐	☐	☐
7. Nespavost, obtížné usínání, buzení v noci	☐	☐	☐	☐	☐
8. Neschopnost odpočívat	☐	☐	☐	☐	☐
9. Netrpělivost	☐	☐	☐	☐	☐
10. Zácpa	☐	☐	☐	☐	☐
11. Závratě	☐	☐	☐	☐	☐
12. Kašel	☐	☐	☐	☐	☐
13. Neobvyklé sny, noční můry	☐	☐	☐	☐	☐
14. Nevlnost	☐	☐	☐	☐	☐
15. Bolení v krku	☐	☐	☐	☐	☐

(t (11) = 2,60; p=0,025; d=0,75)

4.

VÝSLEDKY

SROVNÁNÍ 4. A 7. TÝDNE LÉČBY



Minnesotská škála abstinenčních příznaků

Minnesotská škála abstinenčních příznaků

Jméno pacienta _____ Datum _____

U každé z položek ohodnoťte, co jste pociťoval/a
v důsledku odvykání kouření v posledních 24 hodinách.

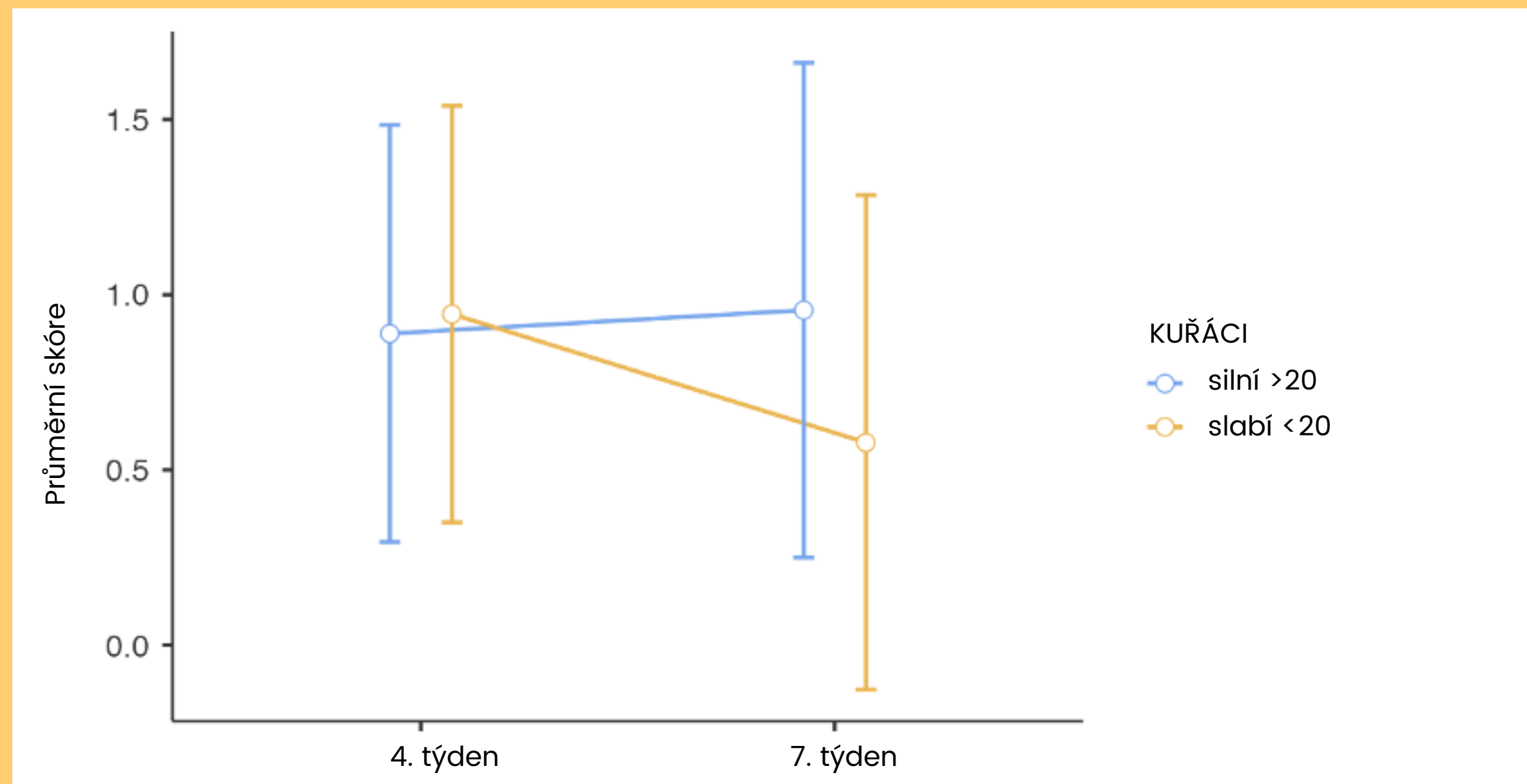
0 1 2 3 4
vůbec ne mírně středně silně velmi silně

	0	1	2	3	4
1. Zlost, podrážděnost, nespokojenost	☐	☐	☐	☐	☐
2. Úzkost, nervozita	☐	☐	☐	☐	☐
3. Špatná nálada, smutek ($t(11) = 1,59; p=0,14; d=0,46$)	☐	☐	☐	☐	☐
4. Touha kouřit	☐	☐	☐	☐	☐
5. Obtížné soustředění ($t(11) = 1,87; p=0,09; d=0,54$)	☐	☐	☐	☐	☐
6. Zvýšená chuť k jídlu, hlad, zvyšování hmotnosti	☐	☐	☐	☐	☐
7. Nespavost, obtížné usínání, buzení v noci	☐	☐	☐	☐	☐
8. Neschopnost odpočívat ($t(11) = 2,60; p=0,025; d=0,75$)	☐	☐	☐	☐	☐
9. Netrpělivost	☐	☐	☐	☐	☐
10. Zácpa	☐	☐	☐	☐	☐
! 11. Závratě ($t(11) = -1,4; p=0,19; d=-0,4$)	☐	☐	☐	☐	☐
12. Kašel	☐	☐	☐	☐	☐
13. Neobvyklé sny, noční můry	☐	☐	☐	☐	☐
! 14. Nevolnost ($t(11) = -1,48; p=0,17; d=-0,43$)	☐	☐	☐	☐	☐
15. Bolení v krku	☐	☐	☐	☐	☐

4 .

VÝSLEDKY

SILNÍ VS. SLABÍ KUŘÁCI



- Bez statistické významnosti

VÝSLEDKY – RÁMEC CMRS

OKOLNOSTI

TÝM

- Velké téma = porušování pravidel/předčasné ukončení
- Navázání na nekuřácky detox + covid

PACIENTI

- "Hození do studené vody"
- Příznivé podmínky (4t substituce)

MOTIVACE

TÝM

- 2/3 týmu (NK/exK) – přispůsobení = ambivalentní postoj T
- Podpora "VFN jako nekuřácké nemocnice"
- K – závislost = KAD

PACIENTI

- Motivovaní k léčbě závislosti + K
- Výzva vs. "nutné zlo" (málo)
- Individuální pohovory – nižší zájem

PŘIPRAVENOST

TÝM

- Uskutečnění "na rychlo"
- Potřeba hlubšího zaškolení (intervence)
- Obava z úbytku pacientů
- Obložnost jako důležité kritérium
- Spolupráce všech oddělení

PACIENTI

- Nízká motivace přestat kouřit
- KAD = "slepá větev" nekuřáckého detoxu

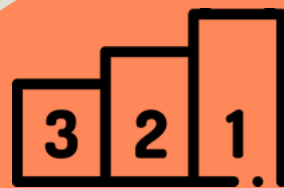
VHODNOST

TÝM

- Zásadní je jednotnost (jednotlivci -> celá nemocnice)
- Léčba, která se jinde nenabízí

PACIENTI

- Nekouření ≠ trest
- Svobodné rozhodnutí = > motivace



3 skupiny pacientů

- motivovaní
- neutrální
- naštvaní



Kuřácký
personál
+ vrátný



KLÍČOVÁ ROLE
SESTER !!!

ZKUŠENOSTI Z PRAXE



Nedopalky z cigaret
na zahradě



Tajné kouření pacientů
- elektronické cig.
- 2x zabavení
- smokerlyzer



Vyvolávání
chutě



Obložnost oddělení
- komunikace mezi P

ZÁVĚR



- Naj> = touha kouřit, zvýšená chuť k jídlu/hlad
- Naj< = závratě, nevolnost

- Statisticky sig, rozdíl = neschopnost odpočívat (?)
- Věcná význ. = špatná nálada/smutek, obtíže se soustředěním, závratě, nevolnost

- Důležitost sester a soudržnost celého týmu + kliniky/nemocnice
- Individuální pohovory - intenzivní podpora

- Velikost vzorku = pilotní studie

✓ Děkuji za pozornost!



Mgr. Lucia Schlosserová

lucia.schlosserova@vfn.cz

Klinika adiktologie VFN Praha