

A top-down view of four people sitting in a circle on orange cushions on a light-colored wooden floor. They are all in a meditative posture, with hands resting on their knees. The people are dressed in casual, light-colored clothing. The background is a warm, natural wood floor with a herringbone pattern.

VIPASSANA

ideologie nebo nástroj v léčbě závislosti?

Kateřina Marklová / Markéta Čermáková / Ondřej Knybel

neo | terapeutická
centrum | klinika

NEO Centrum

NEO Centrum

- Soukromé terapeutické zařízení **v Praze**, pobytový i ambulantní program, **založeno 2017**
- Terapeutické pobyty - **4-týdny** či **6-týdnů**, **výjimečně 2-týdny** motivačně-stabilizační či posilující
- Následná péče - **ROK ZMĚNY**
- Závislostní chování jako důsledek, nikoli příčina
- Abstinence není cílem, ale prostředkem
- Diskrétnost, respekt, hranice
- Odbornost a multidisciplinarita týmu kombinovaná s exuserskou zkušeností některých členů týmu
- Bio-psycho-socio-spirituální model

Základní stavební kameny pobytové léčby

- Skupinová psychoterapie
- Komunitní principy
- Individuální psychoterapie
- Práce s rodinou, rodinná terapie
- Anonymní alkoholici, Anonymní narkomani
- **Vipassana meditace**
- Psychiatrická péče, psychosomatická péče
- Psychologická diagnostika



Fetácká story

*"Hledal jsem pravdu a smysl a vždycky nakonec zjistil,
že jsem vlastně slušně sjetej"*

Prostor obratu

*"Střízlivost byla nestravitelná - nenabízela odpovědi a
nedisponoval jsem metodou, která by mi pomohla být
dobrým člověkem"*



Vipassana, mindfulness, meditace a ti druzí

*"Zavřu oči a budu vědět o všem,
cejším ten mír ... nebo ne?"*

Meditace jako hobby versus systematická kultivace

"Po 15 letech praxe mi došlo, že potřebuju učitele"



Meditační centrum a Neo centrum

"Je to snesitelný, protože už to snášíme"

Formy praxe, metoda, technika a zázemí

"Formální a neformální meditace, všechno v jednom"

Meditace v sedě

"Stoupání, klesání ... "

Dotazy

"Vidím jasně, znám všechny odpovědi!"



Vipassana v denní praxi

- *častý odpor během léčby*
- *nejtěžší část programu pro klienty*
- *docenění až při pobytu venku (dostávajíají nástroj, jak pracovat se silnými emocemi) nebo při opakovaných pobytech*

Děkujeme za pozornost.



www.neocentrum.cz

info@neocentrum.cz