

23^{AT} KONFERENCE

**XXIX. celostátní konference Společnosti pro návykové nemoci
ČLS JEP
a 62. celostátní konference AT sekce Psychiatrické společnosti
ČLS JEP a AT sekce Slovenskej psychiatrickej spoločnosti**

Copyright © MAGDALEM s.r.o., 2023

Všechna práva vyhrazena. Žádná část této knihy nesmí být reprodukována a šířena v papírové, elektronické či jiné podobě bez předchozího písemného souhlasu nakladatele MAGDALEM s.r.o. Neoprávněné užití tohoto díla bude trestně stíháno.

ISBN: 978-80-88053-10-1

Konferenci pořádá

**SPOLEČNOST PRO NÁVYKOVÉ NEMOCI ČLS J. E.
PURKYŇ
A AT SEKCE PSYCHIATRICKÉ SPOLEČNOSTI ČLS J. E.
PURKYŇ**

ve spolupráci

S PARTNERY
Hlavní město Praha



„Konference byla podpořena z programu hlavního města Prahy pro
adiktologické služby pro rok 2023.“

Úřad vlády ČR - Rada vlády pro koordinaci protidrogové politiky

Úřad vlády České republiky



„Konference byla podpořena neinvestiční dotací k financování
programu protidrogové politiky ze státního rozpočtu na rok 2023,
číslo projektu B-27-05.“

A S PODPOROU

Gilead Sciences s.r.o.
Swixx Biopharma s.r.o.
Accord Healthcare

nal von minden GmbH
JK Trading spol. r.o.
EXBIO Olomouc s.r.o.

KNIHA ABSTRAKT

4. – 8. 6. 2023

Kongres hotel Jezerka, Ústupy, Seč

PREZIDENT KONFERENCE

Prim. MUDr. Petr Popov, MHA.

PŘEDSEDA PROGRAMOVÉHO VÝBORU

doc. MUDr. Viktor Mravčík, Ph.D.

PROGRAMOVÝ VÝBOR

MUDr. David Adameček

MUDr. Jiří Dolák

Mgr. Tomáš Jandáč

doc. MUDr. PhDr. Kamil Kalina, CSc.

MUDr. Andrea Miklovičová

MUDr. Jakub Minařík

doc. MUDr. Viktor Mravčík, Ph.D.

Prim. MUDr. Petr Popov, MHA

Prim. MUDr. Adéla Stoklasová

Mgr. Eva Vojáčková

PŘEDSEDA ORGANIZAČNÍHO VÝBORU

doc. PhDr. Matúš Šucha, Ph.D.

ORGANIZAČNÍ VÝBOR

Mgr. Jana Beránková

Bc. Ivo Černík

PhDr. Martin Dolejš, Ph.D.

PhDr. Denisa Manková, Ph.D.

Mgr. Pavlína Košťálová

Bc. Jakub Štefec

AKREDITACE

Asociace klinických psychologů: AKP ČR-VČ/OK/006/2023 (12 kreditů)

Česká asociace adiktologů: ČAA/KK/03/2023

Česká asociace sester: ČAS/145/2023

Česká lékařská komora: 110881 (30 kreditů)

OBSAH

DŮLEŽITÉ INFORMACE PRO ÚČASTNÍKY AT KONFERENCE 2023	8
REGISTRACE	8
POKYNY PRO AKTIVNÍ ÚČASTNÍKY	8
STRAVOVÁNÍ	8
PROGRAM AT KONFERENCE	10
ANOTACE PŘÍSPĚVKŮ KONFERENCE	22
Anotace ústních sdělení (řazeno abecedně)	22
Anotace workshopů (řazeno abecedně)	72
Anotace posterů (řazeno abecedně)	80
ABECEDNÍ SEZNAM PŘÍSPĚVKŮ KONFERENCE	87
Ústní sdělení	87
Workshopy	90
Postery	91

DŮLEŽITÉ INFORMACE PRO ÚČASTNÍKY AT KONFERENCE 2023

Vážení a milí účastníci,

vítáme Vás na dalším ročníku AT konference. Věříme, že se Vám na konferenci bude líbit a odnesete si mnoho inspirujících poznatků.

Oficiální zahájení konference proběhne v pondělí 5. 6. 2023 od 9.30 v hlavním (kongresovém) sále.

REGISTRACE

Registrace pro Vás bude otevřena denně, časový rozvrh naleznete na nástěnce.

Zaplacení registračního poplatku je povinné pro všechny účastníky, tzn. i pro přednášející. Nárok na slevu mají vždy studenti po předložení studentského průkazu, důchodci a členové Společnosti pro návykové nemoci ČLS JEP.

POKYNY PRO AKTIVNÍ ÚČASTNÍKY

Pokud na konferenci budete mít **poster**, předejte jej po **příjezdu na registraci**. My o něj budeme pečovat a včas jej vyvěsíme. Během posterové sekce prosím autory, aby byly přítomni u svého posteru a připravili si krátké povídání o něm (max. 5 min). Letos se budou konat dvě posterové sekce, a to v hlavním (kongresovém) sále v pondělí a v úterý.

Přednášející prosíme, aby se dostavili do sálu minimálně **10 minut před zahájením bloku** a nahráli svou prezentaci do PC (ve spolupráci s moderátorem/technikem).

STRAVOVÁNÍ

Abychom zabránili dlouhým čekacím dobám při **obědech a večeřích**, dopředu jste si navolili stravu na celou dobu konání akce. Na základě

objednávky dostanete příslušný počet lístků, na nichž bude uveden druh jídla a které budete při stravování odevzdávat. Upozorňujeme, že v době vydávání obědů nebude otevřena restaurace.

	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK
SNÍDANĚ	7.30 – 9.00	7.30 – 9.00	7.30 – 9.00	7.30 – 9.00
OBĚD	12.15 – 14.00	12.00 – 14.00	12.30 – 13.30	od 13.00
VEČEŘE	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	19.00 – 20.00	

Nezapomeňte, že hotel požaduje **vyklizení pokojů do 10.00** v den, kdy odjíždíte. Strava a ubytování budou hrazeny na recepci hotelu.

PROGRAM AT KONFERENCE

NEDĚLE 4. 6. 2023

19.00 - 20.00

Recepce hotelu (terasa)

Uvítání účastníků (prezident konference – prim. Popov) s drobným občerstvením

20.00 - 22.30

Malý sál

Pilat, L., Bílý, O., Poslušný, M. – „Věřit ve své sny“ – filmový večer s diskuzí

Moderátor: Popov, P.

PONDĚLÍ 5. 6. 2023

9.00 - 9.30

Hlavní (kongresový) sál

Slavnostní zahájení

9.30 - 10.15

Hlavní (kongresový) sál

Miovský, M. - Koncepční vývoj školské prevence rizikového chování v České republice: 23 let příběhu a výzvy, která nebere konce

Moderátor: Popov, P.

10.45 - 12.15

Hlavní (kongresový) sál

Miovský, M., Jandáč, T. - Tak jde čas. Interaktivní platforma podpory duševního zdraví a prevence rizikového chování IPREV

Jandáč, T., Miovský, M., Nováková, E. - Katalog ověřených programů primární prevence v rámci platformy IPREV

Habiňáková, R., Nováková, E. - Systémová podpora vzdělávání pracovníků v prevenci a nástroje podpory kvality v rámci platformy IPREV

Moderátor: Mravčík, V.

12.15 - 12.45

Hlavní (kongresový) sál

POSTEROVÁ SEKCE

Šmoldasová J., Bundárová L., Vavříková J. - Reklama na alkohol - kde jsou její hranice?

Danielová, P., Mahrová, G., Adameček, D., Klincová, L. – Odborný odkaz Petra Jeřábka

Dolejš, M., Považanová, B., Vavrysová, L., Kňážek, G., Banárová, K., Suchá, J. - Čeští a slovenští adolescenti v kyberprostoru (závěrečná zpráva)

Nováková, E., Miovský, M. - Projekt FENIQS-EU: znovuzrození tématu kvality v adiktologických službách nebo jen čechrání chladnouceho popela?

Moderátor: Dolák, J.

14.00 - 15.30

Velký sál

Adameček, D., Oravcová, M. - Využití prvků incentivní terapie v doléčovacím programu

Kuklová, M., Debnar, A. - Individuální přístup k závislému pacientovi v rámci ústavní odvykací léčby jako prevence jejího předčasného ukončení

Kolitsch, K. - Komunikační technika SET UP jako prevence předčasného vypadnutí z léčby u klientů s hraniční poruchou osobnosti

Moderátor: Miklovičová, A.

Malý sál

SYMPOZIUM GILEAD SCIENCES S.R.O.

Eliminace HCV infekce z mnoha pohledů

doc. MUDr. Jan Šperl, CSc. - Globální eliminační cíle

Klinika hepatogastroenterologie, IKEM Praha

doc. MUDr. Viktor Mravčík, Ph.D. - Národní programy pro eliminaci HCV infekce

Společnost Podané ruce o.p.s., Brno

MUDr. Soňa Fraňková, Ph.D. - Spolupráce s adiktologickými centry z pohledu hepatologa

Klinika hepatogastroenterologie, IKEM Praha

MUDr. Vratislav Řehák - Eliminace HCV infekce u osob ve vězeňských zařízeních

Remedis s.r.o., Praha

MUDr. Marek Bezděk - Zkušenosti infektologa s péčí o adiktologické pacienty

Infektologie Klinika Podané ruce, Brno

Panelová diskuze

Moderátor: Mravčík, V.

Modrý salónek

WS – Kolářová, J., Nádeníková, B. - Jak na prevenci digitálních závislostí?

16.00 - 17.30

Velký sál

Trunečková, O. - Prevence relapsu v domově se zvláštním režimem
Růžička, M., Krutilová, D., Wittmann, E., Skopal, O. - APPstinuji - aplikace pro prevenci relapsu
Hulík, M., Kolitsch, K., Makovská, P., Randák, D., Skálová, M. – Program prevence relapsu v zařízeních SANANIM z.ú.

Moderátor: Kalina, K.

Malý sál

Gabrhelík, R., Skurtveit, S., Nechanská, B., Rolová, G., Mravčík, V. - Nejen o léčbě a prevenci u pacientů v substituční léčbě závislosti na opioidech v ČR
Rolová, G., Eide, D., Gabrhelík, R., Odsbu, I., Clausen, T., Skurtveit, S. - Somatická morbidita u pacientů v substituční léčbě závislosti na opioidech: Populační kohortová studie v České republice a Norsku
Vavříková, J., Šmoldasová, J. - Substituční léčba metadonem z pohledu prevence

Moderátor: Minařík, J.

Modrý salónek

WS –Zápotocká, A., Hegerová, L. - Třída za hranou? Dnešní norma.

18.30 - 19.45

Malý sál

Členská schůze ČAA

Modrý salónek

WS – Knybel, O., Marklová, K. - Meditace Vipassana v praxi prevence i následné péče

od 20.00

Skálova cena

ÚTERÝ 6. 6. 2023

9.00 - 10.00

Hlavní (kongresový) sál

Mravčík, V. - Prevence nebo represe? Protiklady nebo součást chytré regulace a politiky?

Vobořil, J. - Navrhované změny v regulaci návykových látek v ČR

Moderátor: Kalina, K.

10.30 - 12.00

Velký sál

Lukavská, K., Gabrhelík, R. - Rušivé používání chytrých telefonů dětí a dospívajících – výzva pro rodinnou prevenci nadměrného a problémového užívání digitálních obrazovek a médií

Šalomoun, J. - Návykový design moderních komunikačních aplikací

Lábusová, A., Táborská, P., Chalupníčková, J., Hrdličková, A.,

Kynclová, V. - Digitální wellbeing a pestrá škála odstínů prevence

Moderátor: Mravčík, V.

Malý sál

Rodová, Z., Svěcená, K., Havlíková, D., Sládková, P. - Možnosti uplatnění ergoterapeuta ve všech fázích prevence

Havlíková, D., Rychlá, K., Šťastná, L. - Klinická spolupráce adiktologa a ergoterapeuta u pacientů s lékovou závislostí

Zachová, K. - Arteterapie v prevenci

Moderátor: Jandáč, T.

12.10 - 12.45

Hlavní (kongresový) sál

POSTEROVÁ SEKCE

Havrdová, L. - Pobytová péče v průchozí sociální službě pro osoby závislé primárně na alkoholu.

Orlíková, B., Dvořáková, Z., Franková, A., Apatsidu, M. - Projekt Make the Difference – pomoc dětem v rodinách ohrožených závislostí

Koutská, K. - Novorozenecký abstinenci syndrom a jeho specifika v
pěstounské péči

Moderátor: Minařík, J.

14.00 - 15.30

Velký sál

Šejvl, J. a kol. - Vývoj a pilotní ověření regionálního vzdělávacího modulu prevence duševního onemocnění dětí a dospívajících s důrazem na rizikové chování – závislosti, poruchy příjmu potravy a sebepoškozování – tvorba a význam komunitní prevence v Orlové

Šejvl, J. a kol. - Vývoj a pilotní ověření regionálního vzdělávacího modulu prevence duševního onemocnění dětí a dospívajících s důrazem na rizikové chování – role jednotlivých subjektů v systému komunitní prevence

Šejvl, J. a kol. - Vývoj a pilotní ověření regionálního vzdělávacího modulu prevence duševního onemocnění dětí a dospívajících s důrazem na rizikové chování – jednotlivé intervenční nástroje v oblasti závislostí, sebepoškozování a poruch příjmu potravy

Moderátor: Jandáč, T.

Malý sál

Pořízková, L. - 50 oborů římsologie a jejich preventivní potenciál

Hůlek, J. - Římsologie jako možný odstín prevence

Popov, P. - Římsologické aspekty prevence drogových závislostí

Moderátor: Popov, P.

Modrý salónek

WS – Kolitsch, K., Šťastná, L. - Diskuze k dosavadní praxi vykazování adiktologických výkonů

16.00 - 17.30

Velký sál

Kořínková, M., Kozová, J., Valachová, V., Koutenská, N. - "A vy jim jako dáváte drogy?" aneb funkčnost substituční léčby opioidy ve vězeňském systému

Trčka, M. - Pre-expoziční profylaxe proti HIV

Švarc, J. - Je ochranné léčení v ČR prevencí kriminality?

Moderátor: Miklovičová, A.

Malý sál

Steklý, P., Vocásková, M. – Lehkost.cz

Dékány, L. - Telefonické poradenství jako nástroj prevence závislostí: Přístup Národní linky pro odvykání

Ochaba, R., Chromíková, L., Wsóllová, L. - Konzumácia alkoholických nápojov a postoje respondentov k reklame a k varovným označeniam - porovnanie rozdielov

Moderátor: Mravčík, V.

Modrý salónek

WS – Kalina, K. - Balintoidní skupina

18.30 – 20.00

Malý sál

Shromáždění členů SNN

od 20.00

Modrý salónek

WS – Věchet, D., Kmoch, V. – Hudba a prevence

STŘEDA 7. 6. 2023

9.00 - 10.30

Hlavní (kongresový) sál

Kalina, K. a kol. – Nové závislosti v adiktologických službách

Minařík, J., Šťastná, L., Korčák, J. - Detoxifikace u uživatelů Kratomu

Michailidu, J. - Případ kratom – preventivní aspekty regulačních snah v kontextu nové psychoaktivní látky

Moderátor: Mravčík, V.

11.00 - 12.30

Velký sál

Uholyeva, X. - Kvalitní sex jako prevence sociálně patologických jevů

Krejčí, J., Dočkalová, B. - Abstinuj, a máš hotovo..?

Kalina, K. – Prevence vyhoření

Moderátor: Dolák, J.

Malý sál

Sládková, P., Svěcená, K., Rodová, Z. - Význam prevence v komplexní rehabilitaci pacientů se syndromem závislosti, sociální aspekty

Votavová, A., Šťastná, L. - Screening poškození exekutivních funkcí u uživatelů návykových látek z pohledu adiktologa a návrh rehabilitačního programu

Kamendy, Z., Halčíková, J., Bárczyová, L., Okruhlica, Ľ. - Klinická skúška prejavov intoxikácie a význam stanovenia alkoholémie

Moderátor: Minařík, J.

13.30 - 15.00

Velký sál

Soukal, J., Koktavá, K. - Nastavení a prolínání forem práce v Adiktologické ambulanci

Michajlovičová, M., Brunová Meluzínová, M. - Pět let provozu psychologicko adiktologické ambulance v Kroměříži

Pilch, R. - Co s ním mám dělat?

Moderátor: Stoklasová, A.

Malý sál

Stromšíková, A. - Závislost jako tabu nebo téma pro spolupráci v azylovém domě pro matky s dětmi?

Kolářová, J., Mrázová, B. - Indikovaná prevence s dětmi z dětského domova

Zachariáš, M., Veber, I. - Most mezi Červeným Dvorem a Medvědíím kamenem

Moderátor: Dolák, J.

Modrý salónek

WS – Doležalová, P., Heumann, V. - Trans a nebinární klienti v adiktologických službách, prevalence užívání NL

15.30 - 17.00

Velký sál

Vojáčková, E., Veselý, J., Kolářová, J., Neuwirthová, L. - Paleta se stále rozšiřuje

Zápotocká, A., Hegerová, L. - Svět vs. Prevence, jaké je skóre?

Valachová, V. - Primární prevence podle Julesa a Jima

Moderátor: Jandáč, T.

Malý sál

Hrouzek, P., Nováková, E. - Doporučené klinické postupy v adiktologii

Barták, M., Petruželka, B., Nováková, E., Kozák, J. Hrouzek, P. - Doporučené postupy v adiktologii – zhodnocení zahraničních a domácích přístupů pomocí nástroje AGREE II

Kozák, J., Nováková, E. - Psychoterapie - na pomezí vědy a umění, anebo zcela jinde?

Moderátor: Adameček, D.

Modrý salónek

WS – Tichá, B., Stromšíková, A., Mašková, L., Čtvrtečková, M., Šulcová, D., Klíma, J. - Prevence skrze modré světlo monitoru - internetová poradna EXTC.CZ

17.30 - 19.30

Velký sál

Orlíková, B., Janíková, B. - Výsledky Pilotní projektu distribuce naloxonu v ČR

Petruželka, B., Barták, M., Gabrhellík, R. - Harm reduction a prevence v oblasti nočního života a chemsexu: výsledky a evidence z realizace projektu IMPRESA v České republice

Karpíšková, K. - 50 odstínů motivace k testování nemocí

Svoboda, M. - Harm reduction prevence ve věznici

Moderátor: Minařík, J.

Malý sál

Hrubý, L. C., Šatánková, J. - Slasti a strasti HR přístupu v online prostoru v oblasti Hazardního hraní.

Začková, A., Geržová, M. - Hra na hraně – Preventivní program v rukou terapeutického centra

Bydžovská, T., Řehola, J., Šebo, P. - Zodpovědné hraní

Moderátor: Mravčík, V.

Modrý salonek

WS – Pavel, D. a kol. - 12 krokový program

od 20.00

Malý sál

WS – Martin K., Pavel, D. - Otevřený mítink Anonymních alkoholiků

ČTVRTEK 8. 6. 2023

9.00 - 10.30

Velký sál

Pokora, J., Vizinová, I. - Management suicidálních pokusů pod vlivem návykových látek v psychiatrické nemocnici Brno-Černovice
Konečný, P., Pilc, O. - Zkušenosti s prací s osobami s duální diagnózou v multidisciplinárním týmu CDZ Přerov – kazuistiky
Marek, R. - Mohou psychedelika léčit?

Moderátor: Stoklasová, A.

Malý sál

Petrenko, R. - Děti ohrožené nadměrným používáním technologií z pohledu dat
Kůřilová, R. - Děti ohrožené rizikovým užíváním digitálních technologií z pohledu prevence ve školách

Moderátor: Vojáčková, E.

11.00 - 12.30

Velký sál

Valentová, M. - Prevence závislostí na úrovni krajské samosprávy: možnosti a výzvy v práci krajské protidrogové koordinátorky
Kuda, A., Matoušek, P. - Placená léčba aneb má být léčba závislosti za trest?

Moderátor: Popov, P.

Modrý salónek

WS – Janíková, B., Černíková, T. - Cesta do budoucnosti raketou Foresight: předvídaní problémů a jejich možných dopadů na situaci v oblasti závislostí v ČR

12.30 – 13.00

Velký sál

Zakončení konference

ANOTACE PŘÍSPĚVKŮ KONFERENCE

Anotace ústních sdělení (řazeno abecedně)

Autor:	Adameček, D., Oravcová, M.
Název příspěvku:	Využití prvků incentivní terapie v doléčovacím programu
Pracoviště:	ADVAITA, z. ú.
Grantová podpora:	-
Klíčová slova:	incentivní terapie, contingency management, doléčování, prevence relapsu

V příspěvku nabídneme praktické zkušenosti s pokusem začlenit prvky incentivní terapie do Doléčovacího programu Advaita, zejména s cílem zlepšit docházku na skupinová setkání a dodržovat abstinenci. Popíšeme cestu od prvotní myšlenky a úvodního plánu přes zavádění metody po vyhodnocení prvních výsledků a práci s nimi. Při konfrontaci našich postupů s teoretickými východisky se ukazuje, že nároky na incentivní terapii v mnohém nesplňují a od doporučeného rámce se odklánějí i v zásadních bodech. Přesto náš experiment přinesl určité slibné výsledky a zajímavá zjištění a podnítl diskusi s klienty služby o tom, co je pro ně odměnou.

Autor:	Miroslav Barták, Benjamin Petruželka, Elizabeth Nováková, Jan Kozák, Petr Hrouzek
Název příspěvku:	Doporučené postupy v adiktologii – zhodnocení zahraničních a domácích přístupů pomocí nástroje AGREE II
Pracoviště:	Český adiktologický institut
Grantová podpora:	TACR-Doporučené klinické postupy v adiktologii, TITSUVCR936

Klíčová slova:	doporučené postupy, AGREE II, adiktologie
-----------------------	---

Cílem příspěvku je popsat výsledky analýzy 31 zahraničních a domácích doporučených postupů v adiktologii a diskutovat využití těchto poznatků pro tvorbu nových doporučených postupů v České republice. Pro hodnocení doporučených postupů bylo využito standardního nástroje hodnocení doporučených postupů ve zdravotnických oborech AGREE II celkem čtyřmi hodnotiteli. Výsledky ukazují, že není možné žádný existující doporučený postup přijmout bez výhrady. Většina dostupných doporučených postupů vykazuje podle AGREE II některá slabší místa, co se týče evidence based přístupu, kvality zpracování i přenositelnosti do českého kontextu. Autoři nových doporučených postupů v adiktologii v ČR, které vznikají v rámci projektu TAČR mohou využít poznatkovou bázi získanou v rámci hodnocení AGREE II a využít ji pro tvorbu akademicky přesných a prakticky využitelných doporučených postupů v adiktologii, které pak následně předloží ke kritické reflexi odborné i širší veřejnosti.

Autor:	Tereza Bydžovská, Jan Řehola, Petra Šebo
Název příspěvku:	Zodpovědné hraní
Pracoviště:	INSTITUT PRO REGULACI HAZARDNÍCH HER z.s.
Grantová podpora:	-
Klíčová slova:	prevence, regulace, samoregulace, pomoc a podpora, rizikovní hráči, závislosti, intervence, detekce

Informace o projektu Zodpovědné hraní, který probíhá pod záštitou Institut pro regulaci hazardních her a klade si za cíl sjednotit včasnou detekci a správnou intervenci napříč trhem hazardních her. Rádi bychom pohovořili o:

- Propojení projektu a odborné veřejnosti – jak spolupracujeme s odbornou veřejností, jak se můžete zapojit i vy
- Prevence, osvěta pomoc- jaké aktivity projekt vyvíjí k podpoře osvěty a informací o rizikovém hraní, o tom, jak mohu pomoci já jako blízká osoba. Kanály a způsob propagace.

- Intervenční model - jaký model vyvíjíme ve spolupráci s adiktology a terapeutů a provozovateli hazardních her. Co je pro jeho účinnost zásadní, co vše je potřeba v něm zohlednit a jak vypadá v praxi jeho využití.

Expertýza adiktologické veřejnosti je pro nás v projektu důležitá a budeme rádi, pokud se nám podaří seznámit s obsahem a naplňováním cílů, co nejširší obec, pomůže nám to budovat projekt se skutečným dopadem na reálné hráče o to lépe.

Autor:	Ladislav Dékány
Název příspěvku:	Telefonické poradenství jako nástroj prevence závislostí: Přístup Národní linky pro odvykání
Pracoviště:	Národní linka pro odvykání
Grantová podpora:	-
Klíčová slova:	quitline, Národní linka pro odvykání, telefonické poradenství

Národní linka pro odvykání (Qutline) se jeví jako účinná forma prevence před vznikem a prohlubováním závislostního chování. Poskytuje telefonické poradenství pro osoby, které se potýkají s rizikem vzniku či závislosti nejen na nikotinu, ale i dalších látkách a nelátkových závislostech. Cílem Národní linky pro odvykání je pomoci těmto osobám nalézt cestu k odvykání a zároveň zlepšit kvalitu jejich života. Poradenství však linka poskytuje i rodinným příslušníkům, blízkým, přátelům či zdravotnickým profesionálům. Nízkoprahový charakter společně s velkou dostupností linky podporuje zejména intervence v oblasti sekundární a terciární prevence. Cílem příspěvku je představit intervence a cílovou populaci, pro kterou jsou určeny. Jak by měli intervence na odvykací lince vypadat? Kdo na linku nejčastěji volá? Je práce na lince efektivním poradenstvím u adiktologické klientely?

Autor:	Roman Gabrhelík, Svetlana Skurtveit, Blanka Nechanská,, Gabriela Rolová, Viktor Mravčík
Název příspěvku:	Nejen o léčbě a prevenci u pacientů v substituční léčbě závislosti na opioidech v ČR
Pracoviště:	Klinika adiktologie 1. LF UK

Grantová podpora:	Ministerstvo zdravotnictví ČR č. NU20-09-00066
Klíčová slova:	substituce, udržovací léčba opioidy, metadon, buprenorfin, zdravotní registry, mortalita, morbidita, prevence

Poruchy vyvolané požíváním opioidů (OUD) jsou spojeny s vysokou mortalitou (z různých příčin), somatickou a duševní komorbiditou. Substituční léčba závislosti na opioidech (OMT) má za cíl snižovat negativní dopady poruch vyvolaných požíváním opioidů. OMT však není statická léčebná modalita, měl by být průběžně sledován její přínos a v případě potřeby navrhnout úpravu léčebných postupů s cílem zvyšovat standard poskytované péče.

Představíme přehled hlavních zjištění, která vychází z porovnávaných dat z různých celostátních zdravotních a populačních registrů, které jsou dostupné v ČR (např. úmrtností pro všechny příčiny a úmrtností specifickou pro konkrétní příčinu, somatickou a duševní komorbiditou u pacientů v OMT, specifickými rozdíly v různých nastaveních SL, léčebnými trajektoriemi pacientů v OMT či lécích používanými v OMT (methadon, buprenorfin a buprenorfin s naloxonem).

Z průřezových výsledků vyplývá, že celé řadě negativních zdravotních problémů lze předcházet (u každého pohlaví a věkových skupin). Zjištění podporují snahy o zlepšení screeningových a preventivních zdravotních iniciativ mezi lidmi s OUD, kteří zůstávají OMT.

Autor:	Renáta Habiňáková, Elizabeth Nováková
Název příspěvku:	Systémová podpora vzdělávání pracovníků v prevenci a nástroje podpory kvality v rámci platformy IPREV
Pracoviště:	Klinika adiktologie 1. LF UK a VFN v Praze
Grantová podpora:	Tento příspěvek vznikl v rámci programu Cooperatio, vědní oblasti HEAS a grantem č. 260500 v rámci Specifického vysokoškolského výzkumu.
Klíčová slova:	IPREV, vzdělávání, kvalita, metodická podpora, databanka nástrojů

Míra náročnosti vývoje, implementace, realizace a vyhodnocení preventivních programů klade vysoké nároky na odbornost profesionálů v prevenci a jejich přípravu.

S ohledem na mezioborový charakter prevence je tak složité jasně definovat kritéria pro odbornou přípravu a vzdělávání, proto nároky a standardizační procesy v tomto ohledu běží obtížně na národní i mezinárodní úrovni. Poslední dekáda však s sebou přinesla zásadní posun v definici požadavků na vzdělávání preventivních profesionálů, vznikla první mezinárodní vzdělávací kurikula, kompetenční modely a vzdělávací standardy. Jedním z hlavních cílů platformy IPREV je předat vědomosti a informace týkající se vzdělávání preventivních pracovníků. Platforma také poskytuje širokou nabídku vzdělávacích kurzů dostupných pro odborníky v praxi. Vedle vzdělávání a katalogu preventivních nástrojů je další klíčovou komponentou IPREV také podpora kvality. Platforma předkládá ověřené informace, integruje databanku evidence-based nástrojů a prezentuje národní i mezinárodní standardy platné pro oblast prevence. Poskytuje také praktické materiály, jak budovat a podporovat kvalitu a dobrou úroveň preventivní praxe, včetně metodické podpory v oblasti certifikací odborné způsobilosti.

Autor:	Darina Havlíková, Kateřina Rychlá, Lenka Šťastná
Název příspěvku:	Klinická spolupráce adiktologa a ergoterapeuta u pacientů s lékovou závislostí
Pracoviště:	Klinika adiktologie 1. LF UK a VFN v Praze
Grantová podpora:	Cooperatio, vědní oblast HEAS a grant č. 260500 v rámci Specifického vysokoškolského výzkumu
Klíčová slova:	léková závislost, zneužívání, multidisciplinární tým, ergoterapie

Nadužívání léků (především léčiv ze skupiny sedativ, hypnotik a opioidních analgetik) je závažným a stále častějším jevem objevujícím se napříč adiktologickými ambulancemi. Léky jsou předepisovány pro léčbu chronických bolestí, obtíží se spánkem či jako stabilizátory nálad v reakci na uspěchanost doby a nároky na výkon. Vznik závislosti je často vleklý a nenápadný, ale má zásadní vliv na kvalitu života a zdravotní, ekonomický či sociální status uživatele. U pacientů se mohou mimo jiné objevit poruchy

kognitivních funkcí, únava, poruchy spánku, podrážděnost, ztráta motivace, bolesti hlavy nebo poruchy koordinace pohybů.

Příspěvek si klade za cíl seznámit posluchače s možnostmi terapie jak ze strany adiktologa, tak ergoterapeuta a nastítn jejich vzájemnou spolupráci, která bude prezentována prostřednictvím kazuistiky.

Vybraná kazuistika manifestuje cílené rozdělení péče o pacienta dle daných kompetencí každé profese a poukazuje na důležitost multidisciplinárního přístupu. Cílem je komplexní pohled na všechny aspekty pacientova života zasazené zneužíváním léčiv.

Autor:	Petr Hrouzek, Elizabeth Nováková
Název příspěvku:	Doporučené klinické postupy v adiktologii
Pracoviště:	Český adiktologický institut
Grantová podpora:	TAČR - TITSUVCR936
Klíčová slova:	Aplikovaný výzkum, adiktologie, multidisciplinarita, doporučené klinické postupy, standardy odborné způsobilosti, síla důkazu, adopce, adaptace, tvorba de novo, minimální a aspirační pojetí.

Příspěvek představí průběžné výsledky projektu Doporučené klinické postupy v adiktologii a včetně struktury projektového zadání. Projekt navazuje na mnoholetou práci a klade si za cíl vytvořit soubor doporučených klinických postupů v takové podobě, aby postihoval celou šíři praxe adiktologických služeb v ČR, byl navázán na Standardy odborné způsobilosti adiktologických služeb a současně reflektoval zahraniční trendy a aktuální vědecké poznatky. Autoři v příspěvku předkládají průběžné výsledky tohoto aplikovaného výzkumu. Na kategorizovaném výzkumném souboru objasní základní možnosti a rizika pro proces implementace (adopce a adaptace) zahraničních doporučených postupů, navrhovanou strukturu doporučených postupů a představí další předpokládaný postup projektu, který je odrazem mnoha diskusí projektového týmu, zapojených odborníků a zástupců konečného příjemce projektu.

Autor:	Julius Hůlek
Název příspěvku:	Řimsologie jako možný odstín prevence
Pracoviště:	Protialkoholní společnost doktora Řimsy
Grantová podpora:	-
Klíčová slova:	řimsologie, alkohol-alkoolismus, šed'-šedivost, metoda prevence, terapie řimsologií

Východiskem příspěvku je srovnání názvu přítomné AT konference 2023 "Padesát odstínů prevence" a názvu knihy "Padesát odstínů šedi", jímž bylo pojmenování konference evidentně inspirováno. Evidentní je rovněž absence výrazu „šedi“, jenž se do názvu konference nedostal. Nutno připomenout pojem „šedi“, jako něčeho nudného, nezáživného, nezajímavého, indiferentního atp. Procesuální komplex „prevence“ by v zájmu úspěšného splnění toho, co je od ní očekáváno, určitě neměl být „šedý“, tedy takový, jak ze sémantického pole zmíněného pojmu vyplývá. Naproti tomu dosavadní padesátiletá existence rozpoznané řimsologie je důkazem, že fenomén řimsologie zahrnuje všemožné atributy, jen ne „šedivost“. Posláním řimsologie je mj. pokud možno univerzální chápání alkohol-alkoholismu jak ve výzkumné, tak v prakticky aplikační rovině. Řimsologie má proto jistě co říci i k problematice prevence, a to především z hlediska řimsologicky specifické preventivní (psycho)terapeutické metody v celkovém úhrnu časového objemu nejen před, ale také v už probíhajícím procesu individuální závislosti. Jako perspektivně účinným faktorem se v tomto ohledu jeví působnost "Soukromé řimsologické psychoterapeuticko-poetické tvůrčí dílny D & H SANATORIUM" a v neposlední řadě i celková aktivita spojená s řimsologií vůbec ve prospěch prevence v širším pojetí – proti blbosti.

Autor:	Martin Hulík, Karel Kolitsch, Pavla Makovská, Daniel Randák, Markéta Skálová
Název příspěvku:	Program prevence relapsu v zařízeních SANANIM z.ú.
Pracoviště:	SANANIM, z. ú.
Grantová podpora:	-
Klíčová slova:	

V příspěvku se autoři věnují programu prevence relapsu v abstinenčně orientovaných zařízeních SANANIM z.ú. - Denním stacionáři, terapeutických komunitách Karlov a Němčice a v Doléčovacím centru. Zabývají se cíli prevence relapsu v jednotlivých typech služeb, vývojem metody prevence relapsu a aktuálními tématy a výzvami, se kterými se v rámci prevence relapsu obvykle setkáváme. V závěru se pokoušejí odhadnout, kudy se program prevence relapsu v našich zařízeních bude ubírat v příštích letech.

Autor:	Lukáš Carlos Hrubý, Jana Šatánková
Název příspěvku:	Slasti a strasti HR přístupu v online prostoru v oblasti Hazardního hraní.
Pracoviště:	Společnost Podané ruce
Grantová podpora:	-
Klíčová slova:	

Existují možnosti HR intervencí pro hazardní hráče? Lze úspěšně poskytovat terénní práci v online prostoru? Příspěvek „Slasti a strasti HR přístupu v online prostoru v oblasti Hazardního hraní“ se zaměřuje na zhodnocení projektu a činnosti centra pro hazardní hráče jehož realizace leží výhradně v online prostoru. Pojmenovává slepé uličky i úspěšné intervence. Přináší pohled na praxi online terénních pracovníků v oblasti hazardního hraní. Zároveň pojmenovává možnosti HR intervencí v takto nastaveném kontextu.

Autor:	Tomáš Jandáč, Michal Miovský, Elizabeth Nováková
Název příspěvku:	Katalog ověřených programů primární prevence v rámci platformy IPREV
Pracoviště:	Klinika adiktologie 1. LF UK a VFN v Praze
Grantová podpora:	Tento příspěvek vznikl v rámci programu Cooperatio, vědní oblasti HEAS a grantem č. 260500 v rámci Specifického vysokoškolského výzkumu.
Klíčová slova:	IPREV, preventivní programy, školství

Autor představí současnou podobu a podstatu webového portálu IPREV, který slouží jako nástroj pro podporu rozvoje a šíření ověřených preventivních programů v oblasti duševního zdraví a prevence rizikového chování. V souladu s trendy v preventivní vědě portál umožňuje žádoucí propojování na úrovni jednotlivců, komunit a organizací. Katalog ověřených preventivních programů, které vycházejí z moderních poznatků založených na vědeckých důkazech, je jednou ze tří hlavních komponent portálu. Je možné v něm nalézt programy pro různé cílové skupiny dle věku, rizikovosti, finanční náročnosti a dalších kritérií. Součástí servisu jsou ukázky metodických materiálů, doplňkové informace a kontakty na tvůrce daného programu. Také je dostupná informace o způsobu získání programu (podmínky) a o jeho praktické implementaci ve škole nebo školském zařízení. Podstatným prvkem platformy je právě implementační podpora a systémová podpora vzdělávání odborníků v prevenci. Portál je v souladu s otevřenou vědou, tzv. open access přístupem, který umožňuje vědecké poznatky prezentovat v elektronické podobě širokému spektru cílových skupin. V případě portálu IPREV je tímto způsobem cíleno na kultivaci bezpečných a funkčních preventivních strategií, politik a samotných programů a intervencí.

Autor:	Kamil Kalina
Název příspěvku:	PREVENCE VYHOŘENÍ
Pracoviště:	(1) 1. LF UK a VFN, Klinika adiktologie; (2) SANANIM z.ú.
Grantová podpora:	Institucionální program podpory Progres č. Q08/LF1; dotace RVKPP, MZ, hl. m. Praha

Klíčová slova:	vyhoření – cyklus „vyhořívání“ – přenosy a protipřenosy – intersubjektivita – smysl profese
-----------------------	---

Opatrné zacházení s riziky vyhoření je trvalým úkolem lidí, kteří pracují s lidmi. Autor, který před několika desetiletími čelil svému vyhoření dlouhodobým oddálením od svého povolání, nejprve analyzuje „vyhořívání“ jako cyklický, recidivující proces a k jeho osvětlení používá modifikaci schématu prevence relapsu dle Marlatta a spol. Zabývá se rovněž riziky nezpracovaných přenosů a protipřenosů při práci s velmi náročnou klientelou, jako jsou psychózy a poruchy osobnosti. Zdůrazňuje potřebu čerpat energii z terapeutického vztahu, což bylo velmi ztíženo v éře kovidu při práci online. Na závěr navazuje na práce křesťanských autorů P. Příhody a A. Grüna a hledá prevenci vyhoření v otevřeném propátrávání vlastního smyslu profese.

Autor:	Kamil Kalina a kol.
Název příspěvku:	NOVÉ ZÁVISLOSTI V ADIKTOLOGICKÝCH SLUŽBÁCH
Pracoviště:	(1) 1. LF UK a VFN, Klinika adiktologie; (2) SANANIM z.ú.
Grantová podpora:	Institucionální program podpory Progres č. Q08/LF1; dotace RVKPP, MZ, hl. m. Praha
Klíčová slova:	kratom – ketamin – eticyclidon – syndrom závislosti – komplikace úzdravy

Návykové látky jako je kratom, ketamin a eticyclidon nejsou v jistých segmentech drogové scény už dávno novinkou, s jejich uživateli se však málokdy setkáváme v programech léčby či následné péče. Autoři prezentují několik kasuistik, v nichž se tyto látky objevují jako agens závažné závislosti. Společným rysem klientů/klientek je polymorfní adiktivní dispozice, komplikované osobnostní rysy a jistá nepředvídatelnost klinického průběhu a procesu úzdravy. Je pravděpodobné, že se uživatelé těchto látek budou stále častěji vyskytovat v léčbě či v doléčování a pokládáme za užitečné vést debatu o terapeutických možnostech a mezích.

Autor:	Z. Kamendy, J. Halčínová, L. Bárczyová, Ľ. Okruhlica
Název príspevku:	Klinická skúška prejavov intoxikácie a význam stanovenia alkoholémie
Pracovište:	Centrum pre liečbu drogových závislostí Bratislava
Grantová podpora:	-
Kľúčová slova:	závislosť od alkoholu, hladina alkoholu v krvi, abstinenčný stav, Field Sobriety Testing

Možnosť rýchleho kvantitatívneho stanovenia hladiny alkoholu v krvi pri ambulantnom vyšetrení pacienta prepočtom z dychovej skúšky ponúka praxi komplexnejšie informácie, ako samotné vyšetrenie klinického stavu pacienta. Cieľom práce bolo preskúmať možné interpretácie stanovenia hladiny alkoholu v krvi v kombinácii s vyšetrením klinických prejavov intoxikácie s ohľadom na schopnosť riadiť motorové vozidlo.

Metódy: vzorku tvorili pacienti vstupujúci do liečby pre závislosť od alkoholu v Centre pre liečbu drogových závislostí v Bratislave. Súčasťou vstupného vyšetrenia bola psychiatrická diagnostika, doplnená štandardnou skúškou na zisťovanie prejavov intoxikácie (Standard Field Sobriety Testing). Následne bola u každého pacienta v laboratóriu vykonaná dychová skúška na stanovenie alkoholémie.

Výsledky: skúška na zisťovanie prejavov intoxikácie nedokázala sama o sebe presne a citlivo zachytiť pacientov, u ktorých dychová skúška odhalila prítomnosť alkoholu v krvi. Naopak, ako intoxikovaných identifikovala aj takých pacientov, u ktorých prítomnosť alkoholu v krvi zistená nebola (false positives).

Záver: výsledky indikujú významný vplyv abstinenčného stavu u chronických konzumentov alkoholu so závislosťou na ich schopnosť riadenia motorového vozidla.

Autor:	Kristýna Karpíšková
Název príspevku:	50 odstínů motivace k testování nemocí
Pracovište:	Spolek Ulice Plzeň
Grantová podpora:	-

Klíčová slova:	testování, hepatitida, léčba, pravidla programu, terénní program,
-----------------------	---

Napínavý příběh o tom, jak se Terénní program Ulice snažil navýšit počet otestovaných klientů na infekční nemoci. A o tom, jak to klaplo.

Autor:	Jitka Kolářová, Barbora Mrázová
Název příspěvku:	Indikovaná prevence s dětmi z dětského domova
Pracoviště:	Advaita, z. ú.
Grantová podpora:	-
Klíčová slova:	dětský domov, indikovaná prevence, děti a mládež

Děti v dětských domovech jsou velmi specifická cílová skupina, často si nesou nějaké trauma: ze ztráty rodiny nebo z odloučení od ní, ale i z důvodů, pro něž byly z rodin odebrány. Z rodiny také mívají naučené vzorce rizikového / závislostního chování. Mnohé od nízkého věku experimentují s legálními návykovými látkami, neumějí pracovat se svou agresí. Příspěvek se zaměří na možnosti a limity poskytování indikované primární prevence v zařízeních ústavní péče o děti z pohledu Centra primární prevence, Advaita, z. ú. Kdy nám fungovala individuální a kdy skupinová práce? Jaké výsledky intervence jsou vlastně „dost“ a pro koho? Jak můžeme pracovat s blízkými dětí z DD (vychovatelé, případně rodina)? Kdy doporučujeme klienty do léčby?

Součástí přednášky budou i kazuistiky.

Autor:	Karel Kolitsch
Název příspěvku:	Komunikační technika SET UP jako prevence předčasného vypadnutí z léčby u klientů s hraniční poruchou osobnosti
Pracoviště:	SANANIM z.ú.
Grantová podpora:	-

Klíčová slova:	komunikační technika SET UP, předčasné vypadnutí z léčby, hraniční porucha osobnosti, interpersonální konflikt
-----------------------	--

Studie v posledních letech ukazují, že prevalence klientů s osobnostní problematikou přibývá a tudíž, se i častěji objevují v léčbě závislosti. Taktéž studie poukazují, že jedním z rizikových faktorů předčasného vypadnutí klienta z léčby jsou interpersonální konflikty se spoluklienty a personálem. Lze tedy předpokládat, že klienti s hraniční poruchou osobnosti jsou často těmi, kteří z léčby závislosti předčasně vypadnou. Ukazuje se, že komunikační technika SET UP je velmi účinnou technikou, která umožňuje předejít konfliktu mezi terapeutem a klientem. Cílem tohoto příspěvku je krátce představit komunikační techniku SET UP a sdílet její využití v praxi v intenzivním léčebném programu Denního stacionáře SANANIM.

Autor:	Petr Konečný, Ondřej Pilc
Název příspěvku:	Zkušenosti s prací s osobami s duální diagnózou v multidisciplinárním týmu CDZ Přerov - kazuistiky
Pracoviště:	Duševní zdraví, o. p. s.
Grantová podpora:	-
Klíčová slova:	Duální diagnózy, duševní zdraví, Centrum duševního zdraví, CDZ, psychiatrie, multidisciplinarita

V CDZ Přerov je celá řada osob s duálními diagnózami. Ať už se jedná o nelegální psychoaktivní látky, tak o legální jako je alkohol, ale řešíme i jiné návykové chování. V následujícím příspěvku se chceme podělit o naše zkušenosti s osobami s SMI, které se vedle své zkušenosti se závažným duševním onemocněním popasovávají také se závislostním chováním. V CDZ je celá řada odborníků, psychiatrických lékařů, psychologů, sociální pracovníce a pracovník, peer konzultant i psychiatrické sestry. Role každého z odborníků na danou problematiku má v CDZ své místo. Příběh každé osoby, která si prochází CDZ Přerov je naprosto unikátní a proto je také zapotřebí jedinečný a individuální přístup s rozdílnou potřebou pomoci a podpory. Velmi důležitá je však i práce s rodinou a přirozeným prostředím ve kterém dané osoby žijí. Někdy se dostává do rozporu potřebný laskavý a

podporující přístup založený na důvěře s přístupem více striktním a zdůrazňujícím nutnost ověřovat sdělení.

Autor:	Markéta Kořínková, Johana Kozová, Veronika Valachová, Nikol Koutenská
Název příspěvku:	"A vy jim jako dáváte drogy?" aneb funkčnost substituční léčby opioidy ve vězeňském systému
Pracoviště:	Vazební věznice a ÚpVZD Praha Pankrác
Grantová podpora:	VV a ÚpVZD Praha Pankrác
Klíčová slova:	substituční léčba opioidy, metadon, buprenorfin

Historicky byla substituční léčba opioidy v českých věznicích zakázána. Postupně však došlo k ukotvení, že pokud obviněná či odsouzená osoba byla klientem substitučního centra na svobodě, je možné v programu substituce pokračovat. O několik let později došlo k vydání nařízení, že je možné v prostředí věznic metadon či buprenorfin nově nasazovat i u osob, které se nikdy neúčastnili žádného substitučního programu. V současné době je však téma substituční léčby opioidy mezi zaměstnanci a příslušníky Vězeňské služby České republiky stále tabuizováno. Převládá názor, že klienti, zařazení do programu substituce, dostávají drogy zadarmo a jsou díky adiktologické a psychiatrické péči udržováni v užívání návykových látek. Obecná neinformovanost však vede k tomu, že se léčba nedostává klientům, u kterých by díky ní bylo možné předejít relapsu a v důsledku u některých možná i páchání další trestné činnosti. O dané problematice je tak v současné době jednáno v rámci projektu Snižování rizik odsouzených pomocí intervenčních programů, v části Odborná péče o uživatele drog – substituční léčba a detoxifikace, jež si klade jako jeden z cílů destigmatizovat pacienty v prostředí věznic.

Autor:	Jan Kozák, Elizabeth Nováková
Název příspěvku:	Psychoterapie - na pomezí vědy a umění, anebo zcela jinde?
Pracoviště:	Český adiktologický institut, z. s.

Grantová podpora:	TAČR - TITSUVCR936
Klíčová slova:	psychoterapie, specifické faktory, obecné faktory, účinnost, psychoterapie založená na důkazech

V souvislosti s prací na Klinických doporučených postupech v adiktologii pro oblast psychoterapie, respektive hledání psychoterapeutických postupů založených na důkazech, je třeba se opřít o současné poznání, co lze považovat za účinné a funkční mechanismy přinášející změny v terapeutickém procesu.

Z dostupné literatury o účincích psychoterapie nevyhnutelně vyplývá otázka, zda psychoterapie působí primárně prostřednictvím specifických faktorů popsaných v léčebných manuálech, nebo funguje prostřednictvím společných faktorů, které se vyskytují napříč všemi psychoterapeutickými směry.

Ve snaze porozumět této pokračující debatě mezi specifickým pojetím a obecným pojetím účinných faktorů je třeba zdůraznit i omezení v dostupné důkazní základně a poukázat na rozpory mezi konkurenčními paradigmaty. V příspěvku představíme souhrn poznatků vzešlých rešerší zaměřených na postupy v oblasti psychoterapie založené na důkazech. Zdá se, že jako žádoucí se ukazuje využití kombinovaných přístupů, které se opírají o obecné účinné faktory v základě metod a specifické u cílených intervencí. Tento postup je při hledání síly důkazu možné zobecnit a aplikovat i v dalších oblastech, které se podobně jako psychoterapie brání manualizaci a uniformitě.

Autor:	Josef Krejčí, Barbora Dočkalová
Název příspěvku:	Abstinuj, a máš hotovo..?
Pracoviště:	Katedra psychologie (PedF UK)
Grantová podpora:	-
Klíčová slova:	abstinence; narativní identita; mladí dospělý; zdravý životní styl

Základním východiskem pro náš kvalitativní výzkum byl fakt, že dnes z médií, průzkumů nebo výročních zpráv poměrně rychle zjistíme, kolik lidí v české společnosti abstínuje. Nenašli jsme však větší množství studií, které by “hlouběji” popisovaly abstinenci jako fenomén. Rozhodli jsme se vyhledat osoby s abstinenčním stylem života a udělat s nimi narativní rozhovory ohledně jejich zkušenosti. Zásadními kritérii bylo, že abstinují 2 a více let a že se sami jako abstinenti prezentují. Podařilo se získat celkem 15 různých příběhů o abstinenci, z nichž 4 jsou od jedinců s celoživotní zkušeností. Co abstinence je a jak se utváří? Jak vypadá v pojetí “obyčejných” lidí? Můžeme o abstinenci v klidu říct, že je účinný preventivní nástroj? A mají i celoživotní abstinenti nějaké neřesti?

Autor:	Aleš Kuda, Petr Matoušek
Název příspěvku:	Placená léčba aneb má být léčba závislosti za trest?
Pracoviště:	Institut Origanum
Grantová podpora:	-
Klíčová slova:	

V našem příspěvku bychom se rádi zamysleli nad zkušenosti, ale také dilematy, které jsme získali v průběhu 6 let provozování soukromých klinik, specializovaných na léčbu závislostí. Kdo jsou naši klienti? Co potřebují? Mění placená léčba klientem prostor/pozici terapeuta? Není léčebný program v hezkém prostředí spíše wellness pobyt? To jsou otázky, které si klademe a často jsme na ně dotazováni ze strany odborné veřejnosti.

Autor:	Marie Kuklová, Alexandr Debnar
Název příspěvku:	Individuální přístup k závislému pacientovi v rámci ústavní odvykací léčby jako prevence jejího předčasného ukončení
Pracoviště:	Psychiatrická léčebna Červený Dvůr
Grantová podpora:	-

Klíčová slova:	Prevence, individualizace, závislost
-----------------------	--------------------------------------

V tradičních od skálovského modelu odvozených systémech komunitní léčby závislých pacientů, založených výrazně na struktuře, direktivitě vedení komunity terapeutů a jejich expertském postavení, uniformitě a bodovém systému, docházelo často z různých důvodů k předčasným odchodům pacientů z ústavní léčby. Oproti tomu v individualizovaném systému zaměřeném na potřeby jednotlivých pacientů se počet předčasných odchodů výrazně snížil, což lze vysvětlit pravděpodobně především včasným a kvalitním zachycením pacienta v osobních vztazích se členy týmu a v komunitě, podporujícím a respektujícím přístupem personálu, práci na vnitřní motivaci pacientů ke změně namísto předchozí direktivity, snaze o individuální řešení problémů pacientů oproti předchozí paušalizaci bodovým systémem a v neposlední řadě prací na uzdravení sebepojetí pacienta v podporujícím prostředí namísto nikdy nekončící frustrace ze záporných bodů a neustálého strachu z propuštění z léčby vyšší mocí neomylného terapeuta.

Autor:	Radka Kůřilová
Název příspěvku:	Děti ohrožené rizikovým užíváním digitálních technologií z pohledu prevence ve školách
Pracoviště:	Replug me Education z.s.
Grantová podpora:	-
Klíčová slova:	digitální závislosti; nadměrné užívání technologií; rizikové užívání technologií; prevence; adolescenti

Příspěvek představí komplexní preventivní přístup k rizikovému užívání digitálních technologií ve školách. Organizace Replug me se již několik let věnuje vzdělávání a prevenci ve školách v rámci tématu digitálních technologií. Na základě dosavadních zkušeností vytvořila a na podzim 2021 spustila dlouhodobý preventivní program pro školy s názvem Digitální výchova. Jedním z jeho cílů je snížení potenciálního rizikového užívání u adolescentů.

Přiblížíme teoretické podklady a evidence-based přístup, na němž je

program vystavěn. Představíme výsledky sběru dat na školách, které jednak monitorují aktuální situaci mezi žáky v daném tématu i následnou změnu po absolvování Digitální výchovy. Dále osvětlíme způsob práce se třídami, učiteli i rodiči. Pracujeme komplexně, protože nadměrné užívání digitálních technologií je běžný fenomén ve školách i rodinách. Často je však zaměňováno s rizikovým užíváním nebo digitální závislostí. Zároveň se mnoho učitelů a rodičů k tématu staví jako k „problému týkajícího se pouze dětí“. Prevence pak u předem onálepkovaných dětí a dospívajících jako „závislých“ nemá skutečný dopad. V rámci Digitální výchovy vzděláváme učitele a rodiče o tématu i o jejich roli v souvislosti s účinnou prevencí rizikového užívání digitálních technologií.

Autor:	Adéla Lábusová, Pavla Tábořská, Jitka Chalupníčková, Agáta Hrdličková, Veronika Kynclová
Název příspěvku:	Digitální wellbeing a pestrá škála odstínů prevence
Pracoviště:	Jules a Jim, z.ú.
Grantová podpora:	Googl
Klíčová slova:	kyberprevence, wellbeing, digitální wellbeing

V příspěvku představíme pojetí prevence, které odhaluje nejpestřejší škálu všech jejích odstínů a barev, a zároveň tak ukazuje, proč je prevence důležitá nejenom v adiktologii. Na příkladu oblasti kybereprevence a vlivu technologií na člověka si vysvětlíme klíčovou souvislost mezi rizikovým chováním a wellbeingem. Tento příklad vystavíme na konkrétní koncepci obecného wellbeingu, díky které lépe pochopíme jeho souvislost s digitálním wellbeingem. Koncepce upozorňuje na možné preventivní a rizikové faktory v jednání dospělých vůči dětem a definuje základní vymezení preventivních vlivů. Širší pojetí prevence a porozumění souvislostem celkového zdraví a rizikového chování je tím, co může nejlépe “šetřit peníze na léčbu i represí”. Daná koncepce wellbeingu je součástí připravovaného onlinu kurzu pro vyučující Labyrint sítě a ráj srdce, jehož součástí jsou i lekce do výuky pro děti pokrývající základní oblasti kyberprevence.

Autor:	Kateřina Lukavská, Roman Gabrhelík
Název příspěvku:	Rušivé používání chytrých telefonů dětí a dospívajících – výzva pro rodinnou prevenci nadměrného a problémového užívání digitálních obrazovek a médií
Pracoviště:	Pedagogická fakulta UK
Grantová podpora:	GAČR 21-31474S
Klíčová slova:	nadměrné a problémové používání obrazovek, nelátkové závislosti, děti a dospívající, rodinná prevence

Chytrý telefon je zařízení pro konzumaci digitálního obsahu, které je specifické tím, že jej lze mít neustále při sobě a používat během různých aktivit. U dospělých bylo zjištěno, že rušivé používání chytrých telefonů negativně ovlivňuje partnerské a přátelské vztahy a také interakce a vztahy v rámci rodiny. Studie o rušivém používání chytrých telefonů mezi dětmi a dospívajícími jsou vzácné, přestože chytré telefony hrají ústřední roli v jejich volném čase a jedná se o zařízení s obrazovkou, které děti a dospívající vlastní častěji než jiné typy obrazovek (např. počítač, televize, herní konzole). Proto jsme realizovali studii, jejímž cílem bylo zhodnotit výskyt rušivého používání chytrých telefonů u českých dětí a dospívajících. Zároveň jsme zjišťovali, jak rodiče vnímají rušivé používání chytrých telefonů u svých dětí. Data jsme získali od souboru 826 rodičů dětí ve věku 6-18 let. Výsledky ukazují, že výskyt rušivého používání chytrých telefonů mezi dětmi a dospívajícími je nízká. Rodičovské vnímání používání chytrých telefonů u dětí a dospívajících bylo většinou výrazně negativní. Rodinám by prospěly intervence, které by zprostředkovaly dialog mezi dětmi a rodiči o používání chytrých telefonů v rodinném prostředí.

Autor:	Ronald Marek
Název příspěvku:	Mohou psychedelika léčit?
Pracoviště:	Společnosti Podané ruce ops.
Grantová podpora:	-

Klíčová slova:	psychedelika, halucinogeny, ketamin, psylocybin, psychofarmakoresistentní deprese.
-----------------------	--

V poslední letech zažívají psychedelika renesanci ve farmaceutickém výzkumu. Objevují se nové studie, které prokazují léčebný účinek psychedelik zejména v oblasti léčby deprese, postraumatické stresové poruchy, ale i závislosti, obsedantní poruše či poruchy příjmu potravy. Ukazuje se, že psychedelika patřící do skupiny halucinogenů mají na rozdíl od jiných skupin návykových látek nízkou toxicitu i závislostní potenciál. Jedná se zejména o ketamin, který již oficiálně schválen pro léčbu farmakoresistentní deprese. Dále pak psylocybin, LSD, MDMA a DMT (dimetyltrypťamin, obsažený v nápoji ayahuasca). Autor předkládá přehled těchto výzkumů ve světě i v České republice a také se zamýšlí nad přínosy a riziky užívání psychedelik. Mohou být psychedelika alternativou v léčbě psychických poruch či jejím doplněním?

Autor:	Jana Michailidu
Název příspěvku:	Případ kratom – preventivní aspekty regulačních snah v kontextu nové psychoaktivní látky
Pracoviště:	Piráti
Grantová podpora:	-
Klíčová slova:	kratom, prohibice, regulace, prevence

Zvyk a zavedená praxe v situaci, kdy se mezi lidmi objeví nová psychoaktivní látka, je předběžná opatrnost manifestovaná prakticky okamžitým zákazem. Zařazení látky na seznam je lákavým, rychlým krokem, který státním institucím dokáže dát pocit, že uspokojivě vyřešily situaci, pocit, že problém přestal existovat. Prohibiční rámec však škody plynoucí z rizikového užívání psychoaktivních látek neřeší, pouze je odsouvá mimo zorné pole, do sféry illegality. Legální trh s přísností regulace odpovídající opravdové škodlivosti dané látky nabízí mnohem větší prostor pro prevenci a harm reduction. Ve svojí přednášce se budu snažit na příkladu kratomu ukázat, jaké existují k prohibici alternativy, jak náročná je cesta k prosazení

racionální regulace a zdali se z nedávné kauzy můžeme poučit pro budoucí setkání s novými psychoaktivními látkami.

Autor:	Marika Michajlovičová, Markéta Brunová Meluzínová
Název příspěvku:	Pět let provozu psychologicko adiktologické ambulance v Kroměříži
Pracoviště:	Ambulance klinické psychologie a adiktologie Kroměříž
Grantová podpora:	-
Klíčová slova:	adiktologická ambulance, adiktolog, psychologie, adiktologická skupina, provoz zařízení

Provoz adiktologické ambulance v Kroměříži byl zahájen v březnu roku 2018 jako součást Ambulance klinické psychologie a adiktologie. Od zahájení provozu v jedné společné místnosti na drobné úvazky při rodičovské dovolené ušla od tohoto dne ambulance značný kus cesty a to zejména v druhé půli loňského roku, kdy jsme ambulanci přestěhovaly do větších prostor mimo zdravotnické středisko a navýšily úvazek adiktologie u pojišťoven z 0,2 na úvazek plný. Nyní tedy máme v Kroměříži plnohodnotnou adiktologickou ambulanci, v níž je adiktolog zaměstnán. V tomto příspěvku bychom rády shrnuly těchto pět let fungování ambulance, nabízené služby, které se postupně formují a mění. Role, které zde adiktolog zastává ale i ty, které ne. Chtěly bychom se zde také zamyslet nad síťováním služeb v našem regionu a fungováním spolupráce s lidmi a organizacemi, se kterými je propojení potřebné či vhodné. V neposlední řadě bychom se taky rády zmínily o tom, co nás brzdí a o praktických záležitostech kolem provozu ambulance, zaměstnávání adiktologa a naší vzájemné spolupráci.

Autor:	Jakub Minařík, Lenka Šťastná, Jakub Korčák
Název příspěvku:	Detoxifikace u uživatelů Kratomu
Pracoviště:	Klinika Adiktologie 1.LF UK a VFN
Grantová podpora:	Tento příspěvek vznikl v rámci programu Cooperatio, vědní oblasti HEAS a grantem č. 260500 v rámci Specifického vysokoškolského výzkumu.

Klíčová slova:	kratom, ambulantní detoxifikace
-----------------------	---------------------------------

V poslední době jsme opakovaně řešili potřebu detoxifikace u uživatelů Kratomu, jak u dospělých pacientů, tak u dospívajících. U dospělých uživatelů se obvykle jednalo o návyk, který nasedal na předchozí problémy s návykovými látkami, jak legálními (alkohol, benzodiazepiny), tak nelegálními (opioidy, metamfetamin). Užívání dalších látek se také v některých případech krylo s dalšími užívanými látkami, někteří z postižených měli také komorbidní duševní onemocnění. Důvody pro zahájení užívání byly různé, často byl motivem přechod z jiné látky, někdy jsme vnímali že přechod jako pokus o vyřešení abusu jiné látky, tedy ambulantní, svépomocnou detoxifikaci, která se nezdařila a vedla k novému návyku. Jindy se jednalo o pokus o samoléčbu komorbidních duševních obtíží, nebo o zahájení užívání bez této souvislosti.

Samotnou detoxifikaci jsme pak v některých případech vedli codeinem, ale později jsme, i vzhledem k dávce která atakovala 2 desítky gramů volili buprenorfin. Někteří pacienti úspěšně vysadili, u jiných detoxifikace selhala a pacienti skončili na substituci.

Farmakoterapie byla podpořena psychoterapií a adiktologickou skupinovou, případně individuální terapií a poradenstvím, jejichž cílem byla zejména podpora uživatelů ke střízlivosti a porozumění situaci.

Autor:	Miovský Michal
Název příspěvku:	Koncepční vývoj školské prevence rizikového chování v České republice: 23 let příběhu a výzvy, která nebere konce
Pracoviště:	(1) 1. LF UK a VFN, Klinika adiktologie; (2) SANANIM z.ú.
Grantová podpora:	
Klíčová slova:	

Autor v příspěvku shrnuje základní etapy vývoje národního systému školské prevence rizikového chování v České republice od roku 1999 do současnosti, přičemž impulsem k zahájení celého procesu byly výsledky

analýzy potřeb v této oblasti, realizované v rámci projektu Phare Twinning 2000, vedeném Josefem Radimeckým, jehož nositelem byl v letech 1999-2002 Úřad vlády ČR. Výsledky projektu se následně v roce 2003 staly základem pro proces postupného budování dílčích částí seskupených do tří hlavních komponent: (a) základního systému třídění programů prevence a nástrojů zvyšování jejich dostupnosti, včetně implementační podpory, (b) podpory vzdělávání a profesionalizace školské prevence, (c) vytvoření a implementace unikátního systému hodnocení kvality. Prostřednictvím evropských systémových projektů VYNSPI 1 a 2, NETAD a řady menších, pak byly tyto dílčí komponenty kultivovány a testovány až do současné podoby reprezentované platformou IPREV, které je věnován jeden ze samostatných bloků AT konference 2023. Celý uvedený proces má své zahraničí paralely a v rámci současného běžícího projektu FENIQS-EU se ukazuje, že řada zemí prošla nebo prochází podobnou cestou a že profesionalizace prevence postoupila do nové etapy a dopady pandemie COVID-19 v zásadě pouze tento vývoj urychlily a učinily ze situace ještě větší výzvu pro celý náš obor.

Autor:	Michal Miovský, Tomáš Jandáč
Název příspěvku:	Tak jde čas. Interaktivní platforma podpory duševního zdraví a prevence rizikového chování IPREV
Pracoviště:	Klinika adiktologie 1. LF UK a VFN v Praze
Grantová podpora:	Tento příspěvek vznikl v rámci programu Cooperatio, vědní oblasti HEAS a grantem č. 260500 v rámci Specifického vysokoškolského výzkumu.
Klíčová slova:	IPREV, prevence, školství

Systém prevence prošel od roku 1999 zcela zásadní proměnou. Postupná realizace koncepčních změn formulovaných v rámci Phare Twinning Project 2000 (1999-2002) dostala konkrétní podobu a možnost ověření navržených prvků systému prostřednictvím projektů VYNSPI 1 a VYNSPI 2. Zásadním limitem se nicméně ukázala být implementace systému do praxe a pomalost a nepružnost při zavádění komplexních preventivních intervencí do škol. Z tohoto důvodu vznikl projekt COPERISK, mající za cíl ověřit možnosti on-linové podpory prostřednictvím specializované platformy IPREV. Platforma vznikla díky spolupráci konsorcia institucí: Univerzity

Karlovy, OSPRCH, SZÚ, PPP Brno a DÚ a SVP Praha 4. Všechny základní služby platformy jsou poskytovány zdarma a jedná se o typ projektu veřejné služby majícího za cíl podporovat a kultivovat prostředí pro rozvoj a realizaci kvalitních, efektivních a bezpečných programů prevence v českých školách. Platforma byla spuštěn v září 2022 s cílem vytvořit klíčová partnerství a facilitovat spolupráci s poskytovateli preventivních služeb v jednotlivých krajích a s donory. Klíčovým prvkem IPREV je aplikace komunitního modelu preventivní práce, tak aby platforma sloužila jako podpůrný systémový nástroj zlepšující podmínky realizace preventivních programů pro školy samotné i externí poskytovatele.

Autor:	Viktor Mravčík
Název příspěvku:	Prevence nebo represe? Protiklady nebo součást chytré regulace a politiky?
Pracoviště:	SNN, Podané ruce Brno, KAD, Poradce národního drogového koordinátora
Grantová podpora:	institucionální grant KAD
Klíčová slova:	prevence, represe, regulace, politika

Prevence a represe jsou často citovány jako dva protichůdné přístupy v řešení problematiky závislostí. Je součástí prevence také trest? Má represe preventivní funkci? Jaký mají obě kategorie význam a jakou hrají roli v moderní regulaci a politice v oblasti závislostí? Co všechno je prevence, kde začíná a kde končí? To jsou otázky, které v příspěvku mimo jiné zazní a na které se příspěvek svým obsahem zaměří.

Autor:	Ochaba, R., Chromíková, L., Wsóllová, L.
Název příspěvku:	Konzumácia alkoholických nápojov a postoje respondentov k reklame a k varovným označeniam - porovnanie rozdielov
Pracoviště:	Úrad verejného zdravotníctva
Grantová podpora:	-

Klíčová slova:	konsumácia alkoholu, reklama, varovné označenia
-----------------------	---

Problematicke nadmernej konzumácie alkoholu sa v Slovenskej republike venuje aj Národný akčný plán pre problémy s alkoholom. Cieľom akčného plánu je zvyšovanie zdravotného uvedomenia a zdravotnej gramotnosti o rozsahu a povahe zdravotných, sociálnych a ekonomických účinkov škodlivého užívania alkoholu. V rokoch 2015 a 2020 boli v rámci plnenia akčného plánu zrealizované dve prierezové štúdie zamerané na zisťovanie konzumácie alkoholických nápojov a postoja respondentov k reklame a k varovným označeniam. Cieľovou skupinou boli respondenti vo veku od 15 do 29 rokov. Výsledky štúdií odhalili viaceré pozitívne informácie ako je zvýšenie podielu respondentov v roku 2020, ktorí nikdy nekonzumovali alkoholické nápoje (pivo, víno, liehoviny a miešané alkoholické nápoje). Čo sa týka reklamy na alkoholické nápoje, v roku 2020 bol nižší podiel respondentov, ktorí si vždy kupovali alkoholické nápoje na základe reklamy. V Slovenskej republike nie je v súčasnosti v platnosti uvádzanie zdravotných varovných označovania na alkoholických nápojoch, avšak zaujímali sme sa aký je postoj respondentov k ich uvádzaniu. V roku 2020 si vyšší podiel respondentov myslel, že varovné označenie o škodlivosti alkoholu uvedené na alkoholických fľašiach by mali význam. Realizácia tretej štúdie sa bude realizovať po piatich rokoch, čiže v roku 2025.

Autor:	Barbora Orlíková ¹ , Barbara Janíková ²
Název příspěvku:	Výsledky Pilotní projektu distribuce naloxonu v ČR
Pracoviště:	¹ 1) Národní monitorovací středisko pro drogy a závislosti 2) Národní ústav duševního zdraví ² 1) Sdružení Podané ruce 2) Národní monitorovací středisko pro drogy a závislosti
Grantová podpora:	-
Klíčová slova:	

Programy distribuce naloxonu (tzv. take-home naloxone programy) spočívají v poskytování naloxonu zdarma klientům, příbuzným či profesionálním přicházejícím do kontaktu s uživateli opioidů, kteří předávkovaným osobám naloxon aplikují. V dubnu 2020 a následně v listopadu 2020 byl RVKPP schválen pilotní Projekt zajištění dostupnosti naloxonu uživatelům drog v ČR, projekt koordinuje NMS. V březnu 2021 proběhlo školení lékařů zapojených programů a v dubnu 2021 započala realizace ve 14 nízkoprahových/substitučních programech, které byly vybrány s ohledem na poměrně vysoký výskyt velmi rizikových (injekčních) uživatelů opioidů v lokalitách, ve kterých působí. Distribuovaným přípravkem je nosní sprej Nyxoid obsahující 1,8 mg naloxonu v jedné dávce. Od dubna do prosince 2021 bylo distribuováno 262 dávek, bylo hlášeno 20 použití přípravku, kdy bylo odvráceno předávkování opioidy. V únoru a březnu 2023 budou zpracovány údaje za období r. 2022 a proběhne vyhodnocení pilotního projektu. Tato data a zhodnocení projektu budou obsahem konferenčního příspěvku.

Autor:	Roman Petrenko
Název příspěvku:	Děti ohrožené nadměrným používáním technologií z pohledu dat
Pracoviště:	Nadace Sirius
Grantová podpora:	-
Klíčová slova:	digitální závislosti; nadměrné užívání technologií; prevence

Příspěvek představí vybrané výzkumy a šetření věnující se problematice nadměrného, škodlivého či problematického používáním technologií a technologických závislostí u dětí a mladistvých.

K rozvoji kvality adiktologické prevence v oblasti nelátkových závislostí potřebujeme umět cílit preventivní působení na zvyšování správných protektivních faktorů a budování potřebných kompetencí u dětí a jejich rodin.

V aktuálních výzkumech a datech můžeme mj. vyzorovat, že covidová doba a distanční výuka měla negativní dopad zejména na duševní zdraví dětské populace, ale také akcelerovala právě nadměrné/rizikové užívání

technologií. V kombinaci s mírným poklesem užívání návykových látek v dětské populaci to vyvábí zcela nové výzvy pro adiktologickou prevenci i prevenci rizikového chování u dětské/žákovské populace.

Autor:	Petruželka, B., Barták, M., Gabrhlík, R.
Název příspěvku:	Harm reduction a prevence v oblasti nočního života a chemsexu: výsledky a evidence z realizace projektu IMPRESA v České republice
Pracoviště:	
Grantová podpora:	957715 – IMPRESA – JUST-2019-AG-DRUGS
Klíčová slova:	harm reduction, prevence, noční život, chem-sex

Na důkazech založené preventivní a harm reduction aktivity pro uživatele metamfetaminu jsou vzhledem k epidemiologické situaci užívání akcentovány jak v zahraničí, tak i České republice. Nejprve byla provedena analýza současné situace užívání metamfetaminu a dalších stimulantů v Hlavním městě Praze, přičemž výsledky této analýzy byly kontinuálně diskutovány s místními aktéry. Dále byla provedena analýza současné evidence. Na základě tohoto byly zvoleny evidence based intervence v oblasti nočního života a chemsexu. Programy realizovaly neziskové organizace Progressive – Party harm reduction a Podané ruce – Hard&Smart. Konkrétně se jednalo o poskytování krátkých intervencí v rámci nočního života a o poskytování intervence v oblasti chemsexu. Implementace programů byla zhodnocena pomocí evaluačního rámce RE-AIM se zaměřením na dosah podpořených aktivit, jejich efektivitu, přijatelnost pro organizace, vlastní realizaci programů a jejich udržitelnost do budoucna. Realizované aktivity mají potenciál rozšířit aktuální nabídku v oblasti prevence a harm reduction a přispět k dalšímu zlepšení péče o lidi, kteří užívají metamfetamin.

Autor:	Lidija Pilat, Ondřej Bílý, Martin Poslušný
Název příspěvku:	"Věřit ve své sny"
Pracoviště:	
Grantová podpora:	-
Klíčová slova:	dokumentární film

Jakou hodnotu mají zdokumentované osobní životní zkušenosti a jak je využíváme v práci s klienty ve vězení? Jakou sílu má dokumentární film? Co od dokumentárního filmu očekáváme my jako pracovníci a co klienti? A jaký má význam v životě samotných protagonistů? Na tyto otázky se budeme snažit dát odpovědi. Součástí příspěvku je promítnutí nového dokumentárního filmu, "Po šestnácti letech...". je to volné pokračování prvního dílu dokumentárního filmu "Dva na cestě", který byl natočen v roce 2006. Ve filmu je rozhovor bývalého terapeuta a hlavního protagonisty, dřívějšího klienta naší služby po 16 letech od jeho výstupu z vězení. Oba filmy pro naši službu natočil Petr Baran. Přednášky se bude účastnit i hlavní protagonista filmu a doplní naše poznatky.

Autor:	Roman Pilch
Název příspěvku:	Co s ním mám dělat?
Pracoviště:	Psychiatrická ambulance Holešov
Grantová podpora:	-
Klíčová slova:	rodina, sekundární prevence, primární prevence, motivační přístup, svoboda, volba

V současné ambulanci psychiatra či adiktologa se setkáváme nejen s pacienty, kteří žádají o léčbu, ale také s jejich rodinnými příslušníky a blízkými osobami, které často žádají radu ohledně dalšího postupu. Typickým dotazem spolupracující osoby je například "jak mu mohu pomoci?", "co ještě víc mohu udělat, aby se to neopakovalo?", "Jak poznám, že v tom zase jede?" apod. Jedná se tedy o dotazy na postupy

sekundární prevence v rodině. Občas se může stát, že tazatel přichází pro radu ještě dříve, než samotný pacient. Některé aspekty přístupu k příbuzným se mohou lišit od postupů uplatňovaných u pacientů. V této přednášce si představíme možnosti a způsoby takovéto práce s příbuznými.

Autor:	Jiří Pokora, Ilona Vizinová
Název příspěvku:	Management suicidálních pokusů pod vlivem návykových látek v psychiatrické nemocnici Brno-Černovice
Pracoviště:	Psychiatrická nemocnice Brno-Černovice
Grantová podpora:	-
Klíčová slova:	Sebevražedný pokus, záchytná stanice, krátká intervence, sekundární prevence

Na příjmu Psychiatrické nemocnice v Brně-Černovicích přibývá pacientů, kteří se pokusili o sebevraždu pod vlivem alkoholu nebo jiných návykových psychotropních látek.

V takových případech je obtížné určit, zda se jedná o vliv alkoholové ebriety nebo důsledek symptomu závažné duševní poruchy (imperativní halucinace, autoakuzace atd.). Používáme následující algoritmus: Pacient je na příjmu odmítnut pro ebrietu a převezen na záchytnou stanici, kde je po vystřízlivění přešetřen lékařem, který rozhodne, zda pacienta propustit nebo přijmout k další observaci a léčbě do psychiatrické nemocnice. Tento postup je v souladu s platnými právními normami, neboť takový pacient pod vlivem alkoholu nekontroluje své chování a ohrožuje sám sebe. Součástí přešetření je i krátká intervence spojená s edukací o problematice návykových látek, která funguje jako určitá forma sekundární prevence. Zachyceným, u kterých je podezření na rozvíjející se syndrom závislosti, dáváme kontakt na primariát pro léčbu návykových nemocí. Záchytná stanice tak díky svému umístění přímo v areálu nemocnice přebírá funkci určitého „vnějšího detoxu“, což je velká výhoda.

Ve svém sdělení přineseme nejnovější statistická data za 1. čtvrtletí roku 2023. V diskusi se zamyslíme i nad širším kontextem sebevražedného jednání, především jeho sociální a sociologickou dimenzí.

Autor:	Petr Popov
Název příspěvku:	Římsologické aspekty prevence drogových závislostí
Pracoviště:	Klinika adiktologie 1. LF UK a VFN
Grantová podpora:	-
Klíčová slova:	řimsologie, alkohol, prevence

Prevence užívání drog a drogových závislostí v ČR namnoze nezahrnuje jednu z drog nejčastěji se vyskytujících – alkohol. Nezřídka je dokonce alkohol naopak postulován jako prostředek a účinný faktor protidrogové prevence. Některé formy prevence drogových závislostí tak jeví významné římsologické prvky, resp. tendenci k (nevědomé) praktické aplikaci římsologických vědeckých metod, jakými jsou např. usouvztažňování zdánlivě neslučitelných jevů, absurdní souvislosti, paradoxy, aj. „Alkohol – alkoholismus“, ústřední pojem řimsologie, se tak stává paradoxním východiskem i u obskurních forem prevence protidrogové. Obdobně jako v římsologii dobře vědecky prozkoumaná forma boje proti „alkohol – alkoholismu“, definovaná jako metoda „vytloukání klínu klínem“ (aneb „alkoholem proti alkoholu“), je propagována analogická varianta „alkoholem proti drogám“. Jde tak svým způsobem o symbolické vyvrcholení dlouholetých snah bojovat proti drogám všemi myslitelnými, možnými, resp. nemožnými prostředky (sportem, chůzí, jógou, tancem, zpěvem, recitací, kresbou, výstavami, kinosály, vlaky, psy, kufříky,...). Příspěvek je součástí 3. římsologicko – adiktologického symposia „50 odstínů řimsologie – 50 způsobů prevence proti blbosti“, reflektujícího hlavní téma letošní AT konference.

Autor:	Lenka Pořízková
Název příspěvku:	50 oborů řimsologie a jejich preventivní potenciál
Pracoviště:	Univerzita Palackého
Grantová podpora:	-

Klíčová slova:	řimsologie, humor
-----------------------	-------------------

Protialkoholní společnost doktora Rimsy, působící od 70. let do současnosti, resp. jí pěstovaná věda řimsologie, je koncipována jako univerzální noetická metoda a unikátní způsob nazírání světa, přičemž za 50. let své existence stačila svérázně promluvit do desítek vědeckých disciplín a oborů, adiktologií jako takovou počínaje, muzikologií, estetikou či filozofií pokračuje a architekturou či fyzikou konče. Ve svém příspěvku seznámím posluchače s tím, jak řimsologie zasáhla do padesáti vybraných oborů či disciplín a jakým způsobem v nich osvědčila preventivní potenciál ve smyslu ochrany proti blbosti. V interaktivní prezentaci budou mít přítomní možnost vybírat z naznačeného spektra ty obory, o jejichž kontaktu s řimsologií se chtějí dozvědět více. Důraz přitom bude kladen na adiktologické aspekty, jichž se řimsologie dotýká prakticky v každém svém narativu. Ústřední otázkou tak bude vlastně adiktologický potenciál diskutovaných oborů a disciplín, který v nich řimsologie objevuje a odkrývá.

Autor:	Zuzana Rodová, Kateřina Svěcená, Darina Havlíková, Petra Sládková
Název příspěvku:	Možnosti uplatnění ergoterapeuta ve všech fázích prevence
Pracoviště:	Klinika adiktologie a Klinika rehabilitačního lékařství 1.LF UK a VFN v Praze
Grantová podpora:	-
Klíčová slova:	adiktologie, ergoterapie, prevence

Náplň práce ergoterapeuta je v České republice nejvíce vnímaná až v rámci terciální prevence jako zmírňování následků již vzniklých onemocnění s cílem co nejvíce obnovit poškozené funkce, kterými mohou být u adiktologického pacienta například obtíže v oblasti kognitivních funkcí (paměť, pozornost) nebo funkční obtíže v oblasti jemné a hrubé motoriky (způsobené např. frakturami v ebrietě, prevence deformit, snížení bolesti). Ergoterapeut je však odborník, který na základě své kvalifikace může

poskytovat poradenství ve všech fázích prevence a to primární, sekundární i terciální.

Cílem ergoterapie je snaha o co největší kvalitu života člověka. Ergoterapeut může identifikovat bariéry a vzdělávat lidi, aby se rozhodovali zdravě. Může poskytovat služby navržené tak, aby řešily potřeby osob s postižením nebo bez něj. Poradenství je každodenní součástí náplně práce ergoterapeuta. Časté je ergonomické poradenství, poradenství ohledně prevence pádů, ale existuje i celá další řada aktivit jako je práce se strukturou dne, práce se stresem, poradenství ohledně bezbariérovosti (domácího i pracovního prostředí), využití kompenzačních pomůcek a smysluplných aktivit.

Náplní příspěvku budou ukázky jednotlivých možností toho, co může ergoterapeut u člověka s látkovou nebo nelátkovou závislostí v rámci prevence dělat a také jak by mohl být zapojen v rámci primární a sekundární prevence.

Autor:	Gabriela Rolová, Desiree Eide, Roman Gabrhelík, Ingvild Odsbu, Thomas Clausen, Svetlana Skurtveit
Název příspěvku:	Somatická morbidita u pacientů v substituční léčbě závislosti na opioidech: Populační kohortová studie v České republice a Norsku
Pracoviště:	Univerzita Karlova, 1. lékařská fakulta, Klinika adiktologie
Grantová podpora:	Ministerstvo zdravotnictví České Republiky (NU20-09-00066); Cooperatio, vědní oblast HEAS; Research Council of Norway (320360)
Klíčová slova:	závislost na opioidech, substituční léčba, somatická morbidita, zdravotní registry

Úvod: Somatická onemocnění představují významnou zátěž pro pacienty v substituční léčbě závislosti na opioidech. Pro lepší zacílení intervencí pro zlepšení zdravotních výsledků je nutné zkoumat celkovou zátěž somatické morbidity u pacientů v substituční léčbě. Tato studie popsala somatickou morbiditu ve dvou národních kohortách pacientů v substituční léčbě celkově a podle pohlaví a věkových skupin.

Metody: Tato populační kohortová studie využívající data z národních zdravotních registrů zkoumala somatická onemocnění (dle MKN-10) u

pacientů v substituční léčbě v ČR (N = 4 280) a v Norsku (N = 11 389) v letech 2010–2019.

Výsledky: Mezi nejčastější somatická onemocnění patřila poranění/vnější příčiny a infekční/parazitární onemocnění. U žen byla významně vyšší prevalence většiny somatických onemocnění, zejména genitourinárních a novotvarů. Věková skupina nad 35 let měla vyšší výskyt somatických onemocnění v Norsku, zatímco v ČR byly obě věkové skupiny zatíženy podobně. Kardiovaskulární onemocnění měla významný nárůst u starší věkové skupiny v obou kohortách.

Závěry: Zjištění podporují potřebu včasného screeningu, detekce a léčby onemocnění a stavů napříč orgánovými systémy a integraci aktivit na podporu zdraví s cílem snížit somatickou morbiditu u pacientů v substituční léčbě.

Autor:	Michal Růžička, Dagmar Krutilová, Edmund Wittmann, Ondřej Skopal
Název příspěvku:	APPstinuji - aplikace pro prevenci relapsu
Pracoviště:	Univerzita Palackého
Grantová podpora:	TAČR TL05000482 ÉTA 5 „Aplikace pro rozvoj sociálních kompetencí osob se závislostí v kontextu indikace speciálně pedagogické a terapeutické intervence“.
Klíčová slova:	prevence relapsu, aplikace APPstinuji, terapie

Příspěvek prezentuje výsledky projektu TAČR TL05000482 ÉTA 5 s názvem „Aplikace pro rozvoj sociálních kompetencí osob se závislostí v kontextu indikace speciálně pedagogické a terapeutické intervence“.

Cílem projektu byl vývoj velmi potřebného software (webové aplikace pro mobilní telefony) zaměřený na prevenci relapsu.

V rámci příspěvku budeme prezentovat výsledný software – aplikaci s názvem APPSTINUJI, která pomáhá klientům v P-Centru v Olomouci, konkrétně v doléčovacím programu a v Poradně pro alkoholové a jiné závislosti.

Budeme prezentovat jak aplikaci samotnou, tak výsledky evaluační studie, které přináší zkušenosti z vývoje této aplikace z pohledu odborných pracovníků a klientů.

Projekt byl řešen v letech 2021–2023. Nositelem grantu byla Univerzita Palackého v Olomouci, aplikačním garantem P-Centrum, spolek.

Autor:	Petra Sládková, Kateřina Svěcená, Zuzana Rodová
Název příspěvku:	Význam prevence v komplexní rehabilitaci pacientů se syndromem závislosti, sociální aspekty
Pracoviště:	
Grantová podpora:	SVV260500
Klíčová slova:	prevence; rehabilitace; průkaz osoby se zdravotním postižením; závislost na alkoholu

Osoby s problematikou závislosti na alkoholu se setkávají s komplexní rehabilitací nejčastěji až v rámci terciární prevence.

Terciární prevencí se v rehabilitaci myslí snaha o minimalizaci trvalých následků způsobených základním onemocněním.

Bude prezentována kazuistika 30letého pacienta se syndromem závislosti na alkoholu, který si podal žádost o přiznání průkazu osoby se zdravotním postižením.

Jedná se o osobu s dekompenzovaným diabetem 1. typu na inzulinoterapii s mnohačetnými komplikacemi, stavem po vysoké amputaci v pravé stehnu a amputaci 1-2. prstu levé dolní končetiny.

Funkční posouzení schopnosti pohyblivosti nebo orientace pro účely dávek osobám se zdravotním postižením se řídí zákonem č. 329/2011 Sb., o posuzování dávek osobám se zdravotním postižením a vyhláškou č. 388/2011 Sb., ve znění platném od 1.1.2014.

Autor:	Josef Soukal, Kateřina Koktavá
Název příspěvku:	Nastavení a prolínání forem práce v Adiktologické ambulanci
Pracoviště:	Kolpingovo dílo České republiky z.s., Adiktologická ambulance Kolping Žďár nad Sázavou

Grantová podpora:	-
Klíčová slova:	adiktologická ambulance, systém péče, terapie

V Adiktologické ambulanci Kolping ve Žďáře nad Sázavou (okresní město o cca 21.000 obyvatelích) je hlavní poskytovanou formou práce individuální setkávání, resp. individuální terapie konkrétního klienta u konkrétního terapeuta. To umíme. Jak však postupovat, když se ozve jeho partner? Nebo když sám klient chce, aby jeho partner/partnerka na terapii posléze přišel/a či docházela? A jak postupovat u skupinové práce, když má klient relaps, stává se pro skupinu ohrožením, tak kdo s ním má, pro nějaký časový interval, pracovat? Jeden z dvojice skupinových terapeutů? A co když někdo ze skupiny chce zároveň individuál? A jak postupovat v situaci, kdy volá rodič, že jeho dítě něco užívá? Koho pozvat? A co když někdo nemůže? A může pak někdo z nich mít individuál? A komu vlastně nabídnout individuál, komu rodinné setkávání a komu skupinu?

Naším příspěvkem popisujeme naši praxi, ke které jsme za řadu let dospěli a rádi bychom tak případně inspirovali druhé a sami se nechali novými pohledy inspirovat.

Autor:	Petr Steklý, Michaela Vocásková
Název příspěvku:	Lehkost.cz
Pracoviště:	Prostor plus ops
Grantová podpora:	-
Klíčová slova:	digitalizace služeb

Představení vývoje a dílčích iterací při rozvoji platformy Lehkost.cz. Platforma Lehkost.cz umožňuje jednoduše: digitalizovat směřování rodin a dětí do sociálních služeb bez nutnosti aktualizace letáků a kontaktů, objednat poradenské a terapeutické služby pro děti a rodiče mimo prostředí školy, objednat nadstavbové služby z oblasti duševního zdraví, supervize,

terapie, prevence a wellbeingu, získat zpětnou vazbu z poradenských a terapeutických služeb.

platforma garantuje: kontaktování rodiny či dítěte do 48 hod. 7 dní v týdnu, širokou databázi specialistů z oblasti psychologie, sociální práce, etopedie, terapie, supervize a navazujících specialistů z oblasti sociálních služeb a zdravotnictví, technickou podporu do 48 hod., rozvoj platformy.

Autor:	Alžběta Stromšíková
Název příspěvku:	Závislost jako tabu nebo téma pro spolupráci v azylovém domě pro matky s dětmi?
Pracoviště:	Fakulta sociálních studií, Ostravská univerzita
Grantová podpora:	-
Klíčová slova:	azylový dům, závislost, žitá zkušenost, kvalitativní výzkum

Cílem příspěvku je představit výsledky kvalitativní výzkumné studie realizované v rámci doktorského studia na Fakultě sociálních studií Ostravské univerzity. Výzkumná studie se snažila o zachycení žité zkušenosti žen-matek uživatelék návykových látek s tím, jak je s tématem závislost zacházeno v prostředí azylových domů pro matky s dětmi.

Azylové domy pro matky s dětmi mají většinou ve svých pravidlech zaveden zákaz užívání a vnášení návykových látek do prostor domu a také zákaz pobytu zde pod jejich vlivem. Uživatelky návykových látek žádající o přístřeší jsou zde často stigmatizovány a v mnoho azylových domech nejsou vítány. I přesto jsou azylové domy pro matky s dětmi často místem, kam matky se zkušeností s užíváním přicházejí, často z důvodu, že nemají jinou možnost bydlení. Hlavní zjištění naší studie mapují zkušenosti šesti komunikačních partnerek s pobytem v azylových domech celkem ve třech krajích v České republice. Jako zásadní se ukazuje zjištění, že užívání návykových látek se v azylových domech vyskytuje poměrně často i přesto, že pravidla AD jsou v tomto ohledu nastavena jasně (restriktivně). Samotné klientky azylových domů reflektují, že vyšší míra kontroly a možnost o tomto tématu mluvit otevřeněji by mohla napomoci efektivnějšímu řešení jejich obtíží.

Autor:	Martin Svoboda
Název příspěvku:	Harm reduction prevence ve věznici
Pracoviště:	Vězeňská služba ČR
Grantová podpora:	-
Klíčová slova:	adiktolog, věznice, harm reduction

Auto bude prezentovat zkušenosti z praxe vězeňského adiktologa ve vztahu k harm reduction prevenci. Adiktolog ve věznici zjišťuje, že znalosti odsouzených osob o harm reduction strategiích jsou poměrně malé a informace jsou zkreslené. Výměnný program ve věznicích je stále nepřijatelný, jde tedy pouze o předávání informací a šíření "osvěty". Jaké jsou v tomto směru zkušenosti v pardubické věznici bude obsahem příspěvku

Autor:	Jan Šalomoun
Název příspěvku:	Návykový design moderních komunikačních aplikací
Pracoviště:	Úřad vlády České republiky
Grantová podpora:	-
Klíčová slova:	Aplikace, sociální sítě, návykový design, mobilní technologie

Závislostních chování ve vztahu k moderním komunikačním technologiím je jedním z aktuálních témat dnešních dní. Pokud s ním chceme bojovat, musíme nejprve rozumět jednotlivým dílčím mechanismům, které toto chování, ve většině případů zcela záměrně, podporují. Znalost je v tomto případě také efektivní prevencí.

V příspěvku se zaměříme na dva základní technologické okruhy, které nám umožní lépe pochopit základní mechanismy návykové designu moderních komunikačních aplikací. Nejprve se podíváme na tzv. hook model, který přesně popisuje, jaké faktory se podílejí na mimovolním, automatizovaném (po)užívání aplikací a ve druhé části si na příkladech aplikací Facebook,

Twitter, Instagram a dalších povíme něco o konkrétních prvcích uživatelského rozhraní, které patří do kategorie návykového designu a ve zmíněném hook modelu hrají ústřední roli.

Autor:	Jaroslav Šejvl, Helena Horálek, Roman Gabrhelík, Elizabeth Nováková, Andrea Matějková, Tadeáš Samuel Zborník, Svetlana Skurtveit, Jasmina Burdzović
Název příspěvku:	Vývoj a pilotní ověření regionálního vzdělávacího modulu prevence duševního onemocnění dětí a dospívajících s důrazem na rizikové chování –závislosti, poruchy příjmu potravy a sebepoškozování – tvorba a význam komunitní prevence v Orlové
Pracoviště:	1. LF UK Praha
Grantová podpora:	ZD-ZDOVA1-012 - Vývoj a pilotní ověření regionálního vzdělávacího modulu prevence duševního onemocnění dětí a dospívajících s důrazem na rizikové chování
Klíčová slova:	rizikové chování, Orlová, prevence, závislost, sebepoškozování, poruchy příjmu potravy

Východiska: Látkové i nelátkové závislosti, poruchy příjmu potravy a sebepoškozování jsou formy rizikového chování, které jsou významně zastoupeny v současné dětské a dospívající populaci. Zatímco koncepce národní a případně i krajské protidrogové politiky i s ohledem na nelátkové závislosti je systematicky zpracovávána, problematika poruch příjmu potravy a sebepoškozování je celostní koncepcí nedotčena.

Cíle: Popsat tvorbu a význam komunitní prevence s ohledem na konkrétní formy rizikového chování v Orlové.

Metody: Byla využita kvalitativní obsahová analýza dokumentů, které mají příčinnou časovou, místní a obsahovou souvislost vztahující se k prevenci uvedeného rizikového chování.

Závěry: Prevence rizikového chování dětí a dospívajících, která se zaměřuje na závislosti, poruchy příjmu potravy a sebepoškozování v rámci komunitních programů je významným a stěžejním prvkem, který prokazatelně ovlivňuje kvalitu takové prevence. Komunitní prevence je základním stavebním prvkem zacíleným na malé teritorium (v rozsahu max. velikost bývalého okresu), neboť je schopna rychle a přesně reagovat na

výskyt takového problému a specificky aplikovat na nejohroženější cílovou skupinu. Znalost tvorby a významu komunitní prevence je v podstatné části České republiky stále nedocenená.

Autor:	Jaroslav Šejvl, Helena Horálek, Roman Gabrhelík, Elizabeth Nováková, Andrea Matějková, Tadeáš Samuel Zborník, Roman Galia, Denisa Sapíková
Název příspěvku:	Vývoj a pilotní ověření regionálního vzdělávacího modulu prevence duševního onemocnění dětí a dospívajících s důrazem na rizikové chování – role jednotlivých subjektů v systému komunitní prevence
Pracoviště:	1. LF UK Praha
Grantová podpora:	ZD-ZDOVA1-012 - Vývoj a pilotní ověření regionálního vzdělávacího modulu prevence duševního onemocnění dětí a dospívajících s důrazem na rizikové chování
Klíčová slova:	rizikové chování, komunitní prevence, Orlová, subjekty participující na prevenci

Východiska: Efektivní a racionální komunitní prevence musí být založena na vzájemně kooperaci všech v úvahu přicházejících subjektů. Jedná se zejména o orgán sociálně právní ochrany dětí, školního metodika prevence, strážníky městské / obecní policie, policisty, protidrogové koordinátory, koordinátory školské prevence, sociální pracovníky, pediatri, gynekology, pracovníky NNO a další profesionály.

Cíle: Popsat role jednotlivých subjektů při tvorbě a realizaci komunitního preventivního programu specificky zaměřeného v daném území s přesně vymezenou cílovou skupinou.

Metody: Byla využita kvalitativní obsahová analýza, která se zaměřila jednak na analýzu písemných dokumentů definujících práva a povinnosti jednotlivých zúčastněných subjektů a jednak byly prováděny rozhovory s profesionály, kteří zastupovali zamýšlené subjekty v Orlové.

Závěry: Efektivní a racionální komunitní prevence je založena na vzájemné vstřícné komunikaci všech zúčastněných subjektů, které mají nebo mohou mít významnou, ale i doplňující roli při její tvorbě a realizaci. To je založeno nejen na dobré znalosti svých kompetencí, dovednosti, znalosti, ale i kompetence, dovednosti a znalosti ostatních participujících subjektů.

Nenahraditelnou roli ve vzájemné participaci hraje roli vzájemný respekt mezi jednotlivými profesemi a podporující pozitivní motivace směřující k naplnění stanovených preventivních cílů.

Autor:	Jaroslav Šejvl, Helena Horálek, Roman Gabrhelík, Elizabeth Nováková, Andrea Matějková, Tadeáš Samuel Zborník, Svetlana Skurtveit, Jasmina Burdzović
Název příspěvku:	Vývoj a pilotní ověření regionálního vzdělávacího modulu prevence duševního onemocnění dětí a dospívajících s důrazem na rizikové chování – jednotlivé intervenční nástroje v oblasti závislostí, sebepoškozování a poruch příjmu potravy
Pracoviště:	1. LF UK Praha
Grantová podpora:	ZD-ZDOVA1-012 - Vývoj a pilotní ověření regionálního vzdělávacího modulu prevence duševního onemocnění dětí a dospívajících s důrazem na rizikové chování
Klíčová slova:	preventivní program, látková závislost, digitální závislost, Unplugged, Kočičí zahrada, TeP, INEP, nPrevence

Východiska: Kvalitní a systematické vzdělávání profesionálů v preventivních intervenčních nástrojích je základním nástrojem, který je nepostradatelným pilířem směřujícím ke tvorbě efektivní a racionální komunitní prevenci.

Cíle: Představit vzdělávací modul prevence specificky zaměřený na prevenci závislostí, poruch příjmu potravy a sebepoškozování, který vychází z národních i mezinárodních preventivních intervenčních nástrojů.

Metody: Byla použita metoda kvalitativních analýz preventivních intervenčních nástrojů, které byly identifikovány a zafixovány s ohledem na cílovou skupinu, pro kterou jsou určeny.

Závěry: Využití efektivních intervenčních preventivních nástrojů je základním krokem pro správně realizovanou prevenci při práci s rizikovými skupinami dětí a dospívajících. Důležité je při vzdělávacím procesu mířit na konkrétní cílovou skupinu. Mezi ověřené programy s dobrou efektivitou řadíme Unplugged, Kočičí zahrada, TeP, INEP, nPrevence. Tyto programy prošly odbornou revizí, která byla založena na evaluaci jednotlivých vzdělávacích kurzů. Dále byly vytvořeny nové vzdělávací programy, které budou představeny a které prochází evaluací vzdělávacího procesu.

Autor:	Jiří Švarc
Název příspěvku:	Je ochranné léčení v ČR prevencí kriminality?
Pracoviště:	Psychiatrická nemocnice Bohnice
Grantová podpora:	-
Klíčová slova:	ochranné léčení protitoxikomanické protialkoholní

Ochranné léčení (dále OL) je v ČR trestní opatření, které lze uložit dle § 99 tr. zákoníku 1) duševně nemocnému (nepříčetnému, popř. snížene příčetnému) pachateli trestného činu (TČ, jehož pobyt na svobodě je nebezpečný (tzv. OL „psychiatrické“ nebo „sexuologické“); 2) pachateli, který TČ spáchal pod vlivem návykové látky nebo v souvislosti s jejím zneužíváním; soud však OL neuloží, je-li vzhledem k osobě pachatele zřejmé, že účelu nelze dosáhnout (tzv. „protialkoholní“ nebo „protitoxikomanické“). OL může být ambulantní nebo ústavní.

OL ambulantní spočívá v návštěvách psychiatra cca jednou za měsíc a má velký smysl např. u schizofreniků nebo u sexuálních deviantů s nastavenou depotní medikací – OL ambulantní zde zajišťuje užívání medikace, která je principiální. Tím OL ambulantní plní svou funkci ochrany společnosti = prevence opakování TČ. Zatímco ambulantní OL protialkoholní nebo protitoxikomanické (není-li spojeno s principiální medikací, např. disulfiramem) tuto funkci neplní. Jak by mohla návštěva psychiatra jednou za měsíc zabránit opakování tr. činu?

Přednáška shrne problematiku OL a stávající praxi v ČR. Informuje nejen o neúčelnosti některých forem OL, ale i dalších současných problémech: Rozdílná praxe (zejm. délka) OL v jednotlivých nemocnicích, rozdílná justiční praxe při ukládání a ukončování OL, rozdílný přístup znalců atd. Prezentována budou vlastní data.

Autor:	Marek Trčka
Název příspěvku:	Pre-expoziční profylaxe proti HIV
Pracoviště:	Česká společnost AIDS pomoc

Grantová podpora:	-
Klíčová slova:	PrEP chemsex prevence HIV PWID

Od března roku 2020 nabízí Dům světla v pražském Karlíně plnohodnotnou lékařskou péči v oboru infektologie a venerologie a nabízí klientům preskripci pre-expoziční profylaxe (zkratka PrEP). PrEP je dvojkombinace antiretrovirotik v jedné tabletě, která s vysokou účinností chrání proti nákaze HIV. V současné chvíli máme v kartotéce přes 500 pacientů, z nichž mnoho udává epizody chemsexu a s tím spojené rizikové sexuální chování. Užívání PrEPu je ideální metoda ochrany proti nákaze HIV u provozovatelů chemsexu, kteří jsou statisticky ve vyšším riziku nákazy z důvodu méně častého použití kondomu. PrEP je taktéž vhodný pro nitrožilní uživatele návykových látek.

Tento příspěvek stručně popisuje způsob užívání PrEPu, studie, které potvrzují jeho účinnost, dostupnost v ČR a ve světě a z pohledu naší ambulance kritéria výběru pacientů, dispenzarizaci a statistické údaje o pacientech, včetně kazuistik.

Autor:	Olga Trunečková
Název příspěvku:	Prevence relapsu v domově se zvláštním režimem
Pracoviště:	Sdružení ozdravoven a léčeben okresu Trutnov; Domov Dolní zámek Teplice nad Metují
Grantová podpora:	-
Klíčová slova:	Domov se zvláštním režimem, prevence relapsu, výzvy, limity

Domov Dolní zámek v Teplicích nad Metují je pobytová služba se zvláštním režimem. Jsou zde poskytovány služby klientům, kteří v důsledku užívání návykových látek, primárně alkoholu, nejsou schopni aktuálně fungovat v běžném životě. A to jak v důsledku zdravotního omezení, kognitivních a osobnostních deficitů, či nezvládají dlouhodobě abstinovat v nechráněném prostředí.

Od roku 2021 byl pracovní tým této služby rozšířen o novou pozici, a to pozici adiktologa. Ten aktuálně dochází jednou týdně. Příspěvek se zabývá hledáním cesty fungujícího a pro klienta užitečného modelu práce na léčbě závislostí a následně prevence relapsu. Zabývá se i tím, jaké jsou možnosti adiktologické práce, na jaké naráží limity, a jak se s nimi dále nakládá. Zároveň se zabývá tématem, jaká je role adiktologa v takové službě, a jakým směrem se ubírá.

Autor:	Xenie Uholyeva
Název příspěvku:	Kvalitní sex jako prevence sociálně patologických jevů
Pracoviště:	Česká společnost AIDS pomoc
Grantová podpora:	-
Klíčová slova:	sex, orgasmus, uspokojení, desinhibice, agování

O sexu nejčastěji mluvíme jako o zdroji rizik – nechtěné těhotenství, sexuálně přenosná onemocnění, sexualizované násilí. Co když kvalitní sex může fungovat jako protektivní faktor?

Není jasné, jak definovat kvalitu sexu. Můžeme mluvit o orgasmu, uspokojivém sexu, smysluplném sexu. Orgasmus při posledním sexu uvádí asi 2 ze 3 žen a 9 z 10 mužů.

U kvalitního sexu předpokládáme orgasmus. Orgasmus ale automaticky neznamená spokojenost se sexem a uspokojivý sex je možný i bez orgasmu. Ke spokojenosti se sexem u obou pohlaví nejvíc přispívá mazlení (u žen také líbání) a orální sex (dostávat). Je zajímavé, že prediktory orgasmu jsou jiné – tam je nejvýznamnější vaginální soulož a další typy genitální stimulace u mužů a žen, pak ještě mazlení a líbání u žen. BDSM a jiný kinky sex nám ukazuje ještě ostřejší rozlišení mezi sexem jako fyzickým aktem a spokojeností ve smyslu sexuálně emočního prožitku.

Mnozí klienti, kteří mají potíže s desinhibicí sexuálního chování, sice dosahují orgasmu, ale sex si ve skutečnosti neužívají. Sex prožívají spíše vizuálně než senzuálně. Další používají sex na zvládání nepříjemných emocí – nedochází tak k reálnému a smysluplnému setkání s jiným člověkem/lidmi.

Součástí terapie je objevovat barevnější, komplexnější, a hlavně senzuální slast.

Autor:	Veronika Valachová
Název příspěvku:	Primární prevence podle Julesa a Jima
Pracoviště:	Jules a Jim, z.ú.
Grantová podpora:	Jules a Jim, z.ú.
Klíčová slova:	Primární prevence, látková prevence, uschopňování

Prevence je pro mnohé známa především ve spojení se slovem primární. Tímto tématem se zabývá i naše organizace Jules a Jim. Již od roku 2002 poskytujeme profesionální služby v oblastech primární prevence, dalšího vzdělávání pedagogických pracovníků a zážitkové pedagogiky. Věnujeme se také mentoringu a odbornému poradenství. Zaměřujeme se na práci s třídním kolektivem, třídním učitelem a učitelským sborem. Důležitý je pro nás zážitek a hluboké porozumění dané problematice. Náš komplexní systém prevence, který nabízíme školám je svým způsobem ojedinělý, a to především díky jednotlivcům, kteří se na jeho vytvoření podíleli. Programy látkové prevence je důležité časovat a přinášet je v tu nejvhodnější chvíli, programy tedy poskytujeme napříč celým spektrem základního a středoškolského vzdělávání. V rámci našich vstupů dochází k uschopňování samotných žáků a také se snažíme o posílení znalosti v rámci pedagogické sféry. Jak programy realizujeme a kdo za nimi stojí?

Autor:	Martina Valentová
Název příspěvku:	Prevence závislostí na úrovni krajské samosprávy: možnosti a výzvy v práci krajské protidrogové koordinátorky
Pracoviště:	Karlovarský kraj
Grantová podpora:	-
Klíčová slova:	krajská samospráva, prevence, koordinace

Koordinace politiky v oblasti závislostí na úrovni krajské samosprávy představuje důležitý nástroj pro sladování národní a místní protidrogové politiky. V regionech, které se vyznačují nižší socio-ekonomickou úrovní obyvatelstva a ke kterým bezesporu patří také Karlovarský kraj, představuje prevence závislostí výzvu pro aktéry na všech úrovních – potýkat se musejí s nedostatkem kvalifikovaného personálu, finančních prostředků, množstvím sociálně vyloučených lokalit, často represivním naladěním politického zastoupení v obcích i společnosti jako takové, nízkou dostupností kvalitního vzdělávání, vysokou mírou zadluženosti obyvatelstva či omezenou lékařskou péčí. Role koordinátora protidrogové politiky tak v těchto oblastech získává na důležitosti a preventivní aktivity nejen z oblasti protidrogové prevence, ale všech forem rizikového chování obecně, hrají velmi významnou roli v postupném zvyšování životní úrovně obyvatelstva v daném regionu.

Autor:	Jana Vavříková, Jarmila Šmoldasová
Název příspěvku:	Substituční léčba metadonem z pohledu prevence
Pracoviště:	Fakultní nemocnice Olomouc, AT ambulance, Klinika Psychiatrie
Grantová podpora:	-
Klíčová slova:	Substituční léčba, metadon, duální diagnóza, prevence

Substituční programy jsou v České republice již desetiletí nedílnou součástí léčebného kontinua pro klienty se závislostí. Většina substitučních programů se věnuje klientům se závislostí na opiátech. Nejdéle využívanou léčebnou látkou v těchto programech je metadon.

V příspěvku se budu věnovat kazuistice klienta s duální diagnózou, který pravidelně dochází do substitučního metadonového programu již dvanáct let. Cílem sdělení je pokusit se poukázat, jak může substituční léčba metadonem působit jako prevence v různých oblastech života jedince z pohledu bio-psycho-sociálně spirituálního modelu.

Autor:	Jindřich Vobořil
Název příspěvku:	Navrhované změny v regulaci návykových látek v ČR
Pracoviště:	Úřad vlády ČR
Grantová podpora:	Úřad vlády České republiky
Klíčová slova:	regulace, politika, trh

V současné době se v ČR připravuje a projednává řada návrhů směrem dekriminalizaci a legální regulaci psychoaktivních látek a závislostních produktů. Změny se týkají kratomu a celkově celé skupiny dosud neregulovaných látek (psychomodulační látky), psychoaktivního konopí, psychedelik, ale aktuální akční plán národní strategie v oblasti závislostí počítá i se změnami v oblasti legálního alkoholu nebo tabákových/nikotinových produktů. Příspěvek shrne tyto snahy, jejich východiska a možné dopady a souvislosti s preventivními a pomáhajícími adiktologickými službami.

Autor:	Eva Vojáčková, Jan Veselý, Jitka Kolářová, Lenka Neuwirthová
Název příspěvku:	Paleta se stále rozšiřuje
Pracoviště:	Asociace poskytovatelů adiktologických služeb, z.s.
Grantová podpora:	-
Klíčová slova:	primární prevence, nové návykové látky

Paleta se stále rozšiřuje. Víme o nových odstínech dříve než ti, kteří jimi malují? A víme toho dost?

V příspěvku se zaměříme na aktuální výzvy primární prevence v podobě nových návykových (i nenávykových) látek – co o nich víme; jak můžeme podpořit děti a mladé lidi, aby se ve vztahu k nim rozhodovali zodpovědně; jak učitele, aby byli připraveni vhodně reagovat; co můžeme udělat pro rodiče? Co od nás „preventistů“ vlastně potřebují?

Autor:	Aneta Votavová, Lenka Šťastná
Název příspěvku:	Screening poškození exekutivních funkcí u uživatelů návykových látek z pohledu adiktologa a návrh rehabilitačního programu
Pracoviště:	
Grantová podpora:	Program Cooperatio, vědní oblast HEAS a grantem č. 260500 v rámci Specifického vysokoškolského výzkumu
Klíčová slova:	exekutivní funkce, kognitivní funkce, dysexekutivní deficit, kognitivní rehabilitace

O existenci exekutivních funkcí a jejich důležitosti na bezproblémové fungování člověka ví věda již dlouhá léta. Nicméně až v posledních několika letech se dostává téma exekutivních funkcí do popředí. Svou důležitost mají exekutivní funkce také v adiktologii.

Pravidelným a dlouhodobým užíváním návykových látek vzniká reálné riziko poškození v oblasti exekutivních funkcí. Deficit těchto funkcí se může projevovat nejrůznějšími klinickými příznaky. Narušená bývá i kvalita života takového jedince. Poškození může mít vliv na zvládání každodenních aktivit, na návrat jedince do škol či zaměstnání, na schopnost vytvářet a udržovat kvalitní sociální vazby.

V rámci výzkumného šetření byly vytvořeny 4 skupiny pacientů. Pacienti byli rozděleni dle charakteru užívané látky. Jednalo se tedy skupinu pacientů s abúzem alkoholu, opiátů, stimulantů a halucinogenů. Pacienti byli následně screeningově otestováni prostřednictvím testové baterie. Mezi sledované domény patřily např. psychomotorické tempo, pozornost, orientace, paměť, verbální a fatické funkce.

Výzkum také věnoval značnou pozornost rehabilitaci. Zabýval se důležitostí rehabilitace exekuce v případě zjištěného deficitu. Výzkumné šetření nabízí možnosti rehabilitačních programů. Doporučené jsou primárně dva rehabilitační kognitivní programy. Výzkumné šetření je koncipované takovým způsobem, aby jej mohl provádět a administrovat adiktolog.

Autor:	Miroslav Zachariáš, Ivan Veber
Název příspěvku:	Most mezi Červeným Dvorem a Medvědí kámen
Pracoviště:	VÚ Hostouň, VJ Medvědí kámen
Grantová podpora:	-
Klíčová slova:	klienti, závislost, spolupráce, interakce

Interakční skupiny mezi klienty PL Červený Dvůr/ dobrovolníci odd B/ léčící se za závislosti na návykových látkách a klienty VJ Medvědí kámen, drogově závislí a poruchami chování ve věku 15-18 let. Vzniklo v roce 2022, frekvence cca 1x za 6. měsíců, dopad na kvalitu života v následující životní etapě. Oboustranný přínos léčících se klientů

Autor:	Kateřina Zachová
Název příspěvku:	Arteterapie v prevenci
Pracoviště:	Klinika adiktologie 1. LF UK a VFN v Praze
Grantová podpora:	Progres č. Q06/LF1 a projekt Specifického vysokoškolského výzkumu (SVV), č. grantu: 260500
Klíčová slova:	

Arteterapie (AtT) je terapeutická metoda, která disponuje specifickými prostředky působení na jedince/cílovou skupinu. Mezi její benefity patří především důraz na nonverbální složku intervence, usnadnění komunikace a rychlejší navázání terapeutického vztahu. Hlavním cílem ArT je umožnit klientovi pozitivní změnu a osobní růst. Americká arteterapeutická asociace (AATA) poukazuje na psychologicky podložený význam kreativního procesu umělecké tvorby, který může podpořit tělesnou, duševní a emocionální pohodu. Umělecká tvorba pomáhá dosáhnout náhledu na vlastní prožívání a chování, rozvíjet interpersonální dovednosti, lépe řešit konflikty a problémy, snižovat stres, posílit sebevědomí a sebeuvědomování. ArT disponuje i určitými, byť omezenými diagnostickými nástroji, které jsou především pro dětské adresáty nenásilné a méně obtěžující, než by mohlo

být v některých případech přímé dotazování. Arteterapeutické postupy nám můžou usnadnit mapování potenciálních rizik a pomoci lépe nastavit směr dalšího specifického preventivního působení.

Cílem příspěvku je představit ArT v kontextu primární, sekundární a terciární prevence. Jeho základ tvoří poznatky z literární rešerše doplněné o konkrétní kazuistiky a poznatky z praxe.

Autor:	Aneta Zápotocká, Lucie Hegerová
Název příspěvku:	Svět vs. Prevence, jaké je skóre?
Pracoviště:	Magdaléna o.p.s.
Grantová podpora:	-
Klíčová slova:	rizikové chování, všeobecná prevence, duševní zdraví, aktuální trendy, žák, vyučující

Události předchozích let nám způsobily a způsobují nejen zdravotní komplikace, ale také duševní. Aktuální psychologický stav žáků, vyučujících a nás všech se promítá i do formy a obsahu programů všeobecné primární prevence, stejně tak do poptávky po těchto službách. Mnoho třídních kolektivů se s následky zpretrhaných sociálních vazeb potýká dodnes. Kromě samotného vlivu na náš wellbeing přinesly tyto časy také zvýšenou pozornost tématu duševního zdraví, což považujeme za benefit těžkých let, byť toto spojení může působit jako oxymorón.

Zatímco v předchozích letech se poskytování všeobecné prevence externími odborníky dostávalo postupně do pozadí po vzoru zahraničních trendů, vnímáme aktuálně spíše opačné tendence. V současné době realizujeme programy všeobecné primární prevence v Praze a Středočeském Kraji v celkem 64 školách. Chceme Vám nabídnout naše zkušenosti s vývojem těchto programů od začátku pandemie. Porovnáme, o jaká témata je nyní zájem oproti předchozí době, jak se proměnily techniky i zapojení žáků, jak vše zvládají vyučující. Pozastavíme se i u změny vnímání pojmu „zdravý kolektiv“. Všeobecná primární prevence je zaměřena na běžnou populaci dětí a dospívajících, bez rozdělování na méně či více rizikové skupiny.

Autor:	Adéla Zaťková, Michaela Geržová
Název příspěvku:	Hra na hraně – Preventivní program v rukou terapeutického centra
Pracoviště:	Společnost Podané ruce o.p.s.
Grantová podpora:	-
Klíčová slova:	patologické hráčství; primární prevence; ambulantní léčba; škola; hazardní hraní

Pojednání o tom, jak se v centru zabývajícím se ambulantní léčbou závislosti věnují tématu patologického hráčství komplexně. Od primární prevence k léčbě, respektive od léčby k primární prevenci. Často oblasti stojící odděleně na lince vývoje závislosti. Co se ale stane, když lidé z praxe tyto dva světy propojí? Tento příspěvek bude věnován smyslu programu primární prevence Hra na hraně na školách pro Centrum komplexní péče v Olomouckém kraji. Lektorky a zároveň sociální pracovnice, nabídnou vhled do samotného preventivního programu Hra na hraně, z anglického originálu Stacked Deck. Představí, co žáky zajímá, s čím se setkávají, co je překvapuje a jak vypadá prevence gamblingu očima a v rukou samotných dětí a dospívajících. Díky aktivitám a aktuálním informacím nabízí možnost nahlédnout žákům za oponu systému hazardního průmyslu, ale například také i to, jak být „zodpovědnými hráči“ při zvažování rizik v běžném životě.

Anotace workshopů (řazeno abecedně)

Autor:	Pavel D., další alkoholici
Název příspěvku:	12 krokový program
Pracoviště:	AA České republiky
Grantová podpora:	Modrá kniha - literatura AA
Klíčová slova:	Prevence, recidiva, 12 kroků k uzdravení, sponzor - sponzee

Anonymní alkoholici je sdružení lidí, kteří spolu sdílí sílu a naději, že dokáží vyřešit svůj problém a pomoc ostatním alkoholikům dosahovat střízlivost. Jediným požadavkem pro členství v Anonymních alkoholících je touha přestat pít. Prevence v rámci našeho společenství se zaměřuje zejména na recidivu. Zde nám pomáhá právě 12 krokový program, který je návodem na uzdravování jednotlivců, většinou s doporučeními zkušenějšího člena AA - sponzora. Tento workshop provede zúčastněné všemi kroky a vysvětlí obsah, význam a smysluplnost jednotlivých kroků. Na programu je nejdůležitější dobrovolnost, vlastní iniciace a vědomí, že vše v materiálech a dokumentech AA je pouze doporučeno. Nicméně je vše založeno na zkušenostech alkoholiků, kteří tímto programem prošli a procházejí úspěšně. Svoje příběhy a zkušenosti sdílejí a také zapisují. Jde o příběhy v Modré knize, časopisu Cesta. V neposlední řadě také uzdravují všechna sdílení na živých, celodenních emailových a každodenních skypových mítincích. Tyhle aktivity probíhají na místních, celorepublikových i mezinárodních úrovních.

Autor:	Pavla Doležalová, Viktor Heumann
Název příspěvku:	Trans a nebinární klienti v adiktologických službách, prevalence užívání NL
Pracoviště:	
Grantová podpora:	-
Klíčová slova:	Transgender a nebinární osoby, prevalence užívání NL

Ve workshopu se účastníci seznámí se základy transgender tematiky a terminologie. Budou diskutovány poznatky z českých i zahraničních výzkumů duševního zdraví a užívání NL. Představíme vybrané výsledky průzkumu prevalence užívání NL mezi českou transgender sk. (2022) a cispender mládeží dle ESPAD (2019).

Účastníci se seznámí s prevalencí užívání vybraných NL u 257 transgender mládeže v posl. 30 dnech, v porovnání s cispender mládeží v ČR a s průměrnou evropskou populací cispender mládeže (ESPAD 2019). Prevalence užívání NL je u cílové skupiny několikanásobně vyšší ve srovnání s běžnou cispenderovou mládeží v ČR a také ve srovnání s evropským průměrem. Transgender osoby jsou vysoce vulnerabilní s rozsáhlou koorbidity. Prevence, léčba a jiné adiktologické služby vyžadují genderově orientovaný a holistický přístup. Účastníci získají odporné zdroje a komunitní podpory.

Autor:	Martin K., Pavel D.
Název příspěvku:	Otevřený mítink Anonymních alkoholiků
Pracoviště:	Anonymní alkoholici
Grantová podpora:	-
Klíčová slova:	mítink, setkání, sdílení

Otevřený mítink AA, je setkání přístupné pro každého, kdo má zájem o program AA, zaměřený na uzdravování se z alkoholismu (partneři, přátelé aj.). Lidé, kteří nejsou závislí na alkoholu – hosté, se mohou účastnit jako pozorovatelé. Mítink zpravidla trvá 60 až 90 minut.

Přestože každá skupina si může svobodně určit vlastní formát a strukturu mítinků, zkušenosti ze zahraničí i naše vlastní ukázaly, že skupiny, které pracují v souladu s tradicemi a doporučeními AA, fungují nejlépe.

Autor:	Barbara Janíková ^{1,2} , Tereza Černíková ^{2,3}
Název příspěvku:	Cesta do budoucnosti raketou Foresight: předvídání problémů a jejich možných dopadů na situaci v oblasti závislostí v ČR
Pracoviště:	1 Společnost Podané ruce o. p. s. 2 Národní monitorovací středisko pro drogy a závislosti 3 Klinika adiktologie, 1. lékařská fakulta, Univerzita Karlova
Grantová podpora:	Příspěvek na konferenci je vytvořen jako součást projektu Strengthening preparedness of drug information systems and drug policy capacities to respond to emerging drug trends and challenges (DRUG-PREP), který je financovaný v rámci EU Justice Programme – Drugs Policy Initiatives (JUST-2020-AG-DRUGS). The conference workshop is a part of the project Strengthening preparedness of drug information systems and drug policy capacities to respond to emerging drug trends and challenges (DRUG-PREP). This project is funded by the European Union's Justice Programme – Drugs Policy Initiatives (JUST-2020-AG-DRUGS). Příspěvek na konferenci je vytvořen v rámci Specifického vysokoškolského výzkumu, č. grantu: 260500.
Klíčová slova:	

Jak bude vypadat situace v oblasti závislostí v ČR v roce 2030? A shodneme se na tom, co situaci v 2030 ovlivní?

Máte chuť e ponořit s do přístupu orientovaného na budoucnost? Workshop je součástí mezinárodního projektu DRUG-PREP, který se zaměřuje na zvýšení připravenosti a odolnosti drogových politik v zemích EU. Cílem workshopu je seznámit účastníky s prognostickým přístupem a jeho využitím prostřednictvím předvídání (tzv. foresight) nově vznikajících problémů, budeme identifikovat trendy a jejich možné dopady na situaci v oblasti závislostí v ČR. Zároveň se účastníci budou podílet na důležité součásti tohoto projektu tím, že přinesou národní pohled a zkušenosti z různých oblastí drogové politiky, praxe a výzkumu. Výsledky budou využity

na národní i mezinárodní úrovni. Účastníci budou seznámeni s metodou a prakticky zapojeni do tvorby obsahu.

Autor:	Kamil Kalina
Název příspěvku:	Balintoidní skupina
Pracoviště:	(1) 1. LF UK a VFN, Klinika adiktologie; (2) SANANIM z.ú.
Grantová podpora:	Institucionální program podpory Progres č. Q08/LF1; dotace RVKPP, MZ, hl. m. Praha
Klíčová slova:	balintovská skupina – případová práce – pacienti/klienti – supervize – učení a poznání

Už více než 30 let jsou na případ zaměřené konsultační a supervizní skupiny podle Michaela Balinta v naší zemi užitečnou a oblíbenou platformou pro sdílení klinických zkušeností a získávání nových pohledů na naše pacienty/klienty, s nimiž si tak trochu nevíme rady nebo nám připadají natolik zajímaví, že se o jejich příběh chceme podělit s kolegy. Balintovy (balintovské, balintoidní ...) skupiny nabízejí příležitost učení a poznání v klasické struktuře, kterou si ovšem každý vedoucí poněkud modifikuje po svém.

Autor:	Jitka Kolářová, Barbora Nádeníková
Název příspěvku:	Jak na prevenci digitálních závislostí?
Pracoviště:	Advaita, z. ú.
Grantová podpora:	-
Klíčová slova:	digitální závislosti, primární prevence rizikového chování, sdílení praxí, vzdělávací aktivita

Workshop je zaměřený na sdílení zkušeností z poskytování preventivních programů na téma „digitální závislosti“ cílených na žáky ZŠ a SŠ. Z našich zkušeností jde o téma, které se hodně proměňuje – chování dětí se mění, rizikové užívání se posouvá do nižšího věku, roste tolerovaný čas užívání počítače a mobilu, mění se ale i samotná nabídka trhu her a sociálních sítí, v níž se jako pracovníci v prevenci často už ani nevyznáme. V diskusi se

zaměříme např. na otázky, kdy o něm s dětmi začít mluvit, v jakém věku mluvit o čem, jak rozumět motivacím dětí pro hraní, jak zapojovat rodiče a školu, jak souvisí nadměrné užívání technologií s dalšími závislostmi, kam děti a jejich rodiny odkazovat pro další odbornou pomoc apod. Cílem je navzájem se inspirovat a hledat vhodné a efektivní způsoby preventivního působení v době, kdy tímto tématem už děti bývají často přehlcné.

Určeno především pro poskytovatele primární prevence, kteří pracují s dětmi a mládeží. Předpokládá se aktivní zapojení účastníků.

Autor:	Karel Kolitsch, Lenka Šťastná
Název příspěvku:	Diskuze k dosavadní praxi vykazování adiktologických výkonů
Pracoviště:	Klinika adiktologie 1. LF UK a VFN v Praze
Grantová podpora:	Tento příspěvek vznikl v rámci programu Cooperatio, vědní oblasti HEAS
Klíčová slova:	adiktologické výkony, vykazování, financování, adiktologická praxe, zkušenosti

Úhrada adiktologické péče ze zdravotního pojištění se stává běžnou praxí ve financování adiktologické péče o klienty. Dosavadní praxe vykazování adiktologických výkonů s sebou přinesla mnoho témat k reflexi, ukazuje se, že rozdíly existují napříč službami a zařízeními. V tomto workshopu chceme poskytnout prostor těmto tématům, bude možné reflektovat dosavadní zkušenosti, nejasnosti nebo případné potřeby týkající se vykazování adiktologické péče. Dále se budeme zabývat praktickými návrhy a doporučeními, jak adiktologickou péči vykazovat.

Autor:	Ondřej Knybel, Kateřina Marklová
Název příspěvku:	Meditace Vipassana v praxi prevence i následné péče
Pracoviště:	
Grantová podpora:	-
Klíčová slova:	NEO Centrum, meditace vipassana, prevence, následná péče

Tým Neo Centra v rámci workshopu provede účastníky úvodem do meditace vipassana (v severothajské tradici Ajahna Tonga). Budeme společně cvičit formálně - meditaci v chůzi a vsedě. Seznámíme se ale i s neformální praxí, naučíme se meditovat v denním životě. Na základě vlastní zkušenosti začneme vnímat rozdíl mezi soustředěním a všímavostí (mindfulness). Porozumění této rozdílnosti nám ukáže některé možnosti a limity meditace v oblasti prevence. Workshop poskytne dostatek prostoru pro otázky a diskuzi, včetně sdílení zkušeností s používáním meditační praxe jako součást prevence a následné léčby.

Autor:	Barbora Tichá, Alžběta Stromšíková, Lucie Mašková, Markéta Čtvrtečková, Diana Šulcová, Jiří Klíma
Název příspěvku:	Prevence skrze modré světlo monitoru - internetová poradna EXTC.CZ
Pracoviště:	Společnost Podané ruce o.p.s.
Grantová podpora:	-
Klíčová slova:	Internetové poradenství, prevence

Přijďte s pracovníky internetové drogové poradny EXTC.CZ (Společnost Podané ruce o.p.s.) prozkoumat taje online poradenství, kde se za jedničkami a nulami skrývá plnohodnotná prevence a poradenství. Na konkrétních příkladech z naší poradny se společně zamyslíme nad tím, co online prostředí nabízí a kde jsou jeho hranice.

Autor:	David Věchet, Vladimír Kmoch
Název příspěvku:	Hudba a prevence
Pracoviště:	Adiktologická ambulance Remedis Brno
Grantová podpora:	-
Klíčová slova:	hudba, prevence, asociace

Hudební workshop, který se bude opírat tradičně o kombinaci hudebních a video ukázek, mluveného slova a interakce s účastníky, bude věnován různým úhlům pohledu na vztah mezi prevencí a hudbou. Hudba obecně působí na emoční prožívání a proto má své místo v terapeutických přístupech. Současně můžeme v rámci organizovaných kulturních akcí vnímat preventivní přístupy např. v existenci chilloutových scén, podobně tak v přítomnosti zdravotnických či sociálních služeb, potažmo v přístupech Safe party, v možnostech testování syntetických substancí apod. Těšit se můžete kromě uvedeného na "častušky" z nepříliš funkčních preventivních aktivit (D.A.R.E.), na ukázky tzv. rodičovské kontroly explicitních textů, ale i na zodpovědné přístupy hudebního showbusinessu k ochraně životního prostředí, lidských práv (volná návaznost na workshop z minulého ročníku AT konference) nebo také na Scatmana Johna, straight edge a Tři sestry.

Autor:	Aneta Zápotocká, Lucie Hegerová
Název příspěvku:	Třída za hranou? Dnešní norma.
Pracoviště:	Magdaléna o.p.s.
Grantová podpora:	-
Klíčová slova:	hranice selektivní prevence, třídní klima, psychický stav, rodič, rizikové chování

V současné době čelíme enormnímu zájmu o programy selektivní prevence na straně škol. Zároveň, často v týmu vedeme dialog o hranici mezi všeobecnou a selektivní primární prevencí, neboť stav třídních kolektivů nebývá vlivem událostí předchozích let příznivý. Jednoduše řečeno, "selektivu" by dnes zasloužil téměř každý třídní kolektiv, na což ale nestačí aktuální kapacity odborných poskytovatelů. A tak se hranice všeobecné prevence nezadržitelně posouvají. Je tento proces zvrtný? Jak dlouho bude trvat navrácení třídních kolektivů do stavu, na který jsme byli zvyklí před pandemií? Jsou kolektivy, které prošly distanční výukou, ztraceny, nebo pro ně existuje naděje na změnu třídního klimatu? Rádi s Vámi budeme sdílet historii i současnou podobu našeho programu selektivní prevence, včetně ochutnávky jedné z jeho stěžejních technik.

V rámci našeho programu pracujeme s celým třídním kolektivem, za informovaného souhlasu rodičů. Žáci totiž nemusí být přímými aktéry rizikového chování, aby se jich jeho výskyt v třídním kolektivu dotýkal. Každý žák tak může pracovat na svých postojích, především denormalizaci rizikového chování ve třídě, stejně jako může přispět k nastartování ozdravných procesů kolektivu, zmírnění či zastavení projevů rizikového chování.

Anotace posterů (řazeno abecedně)

Autor:	Pavλίna Danielová, Gabriela Mahrová, David Adameček, Lenka Klincová
Název příspěvku:	Odborný odkaz Petra Jeřábka
Pracoviště:	Psychiatrická nemocnice Marianny Oranžské, Advaita, z. ú.
Grantová podpora:	-
Klíčová slova:	odborný odkaz, pojetí závislosti, terapeutická komunita, multidisciplinarita

V dubnu uplynulo 5 let od úmrtí Petra Jeřábka, který pracoval jako ředitel a primář Psychiatrické nemocnice Marianny Oranžské v Bílé Vodě. V roce 1996 tam otevřel jednu z prvních terapeutických komunit pro léčbu závislosti u nás, k níž později přibýly další. Podporoval jejich rozvoj a prosadil jejich existenci v resortu zdravotnictví v prostředí psychiatrické nemocnice. Osobně se podílel na terapii klientů. Bořil čistě medicínské pojetí závislosti a zároveň nechtěl vyčleňovat adiktologii z psychiatrie. V jeho pojetí se závislostní chování vyskytuje samostatně jen vzácně, většinou je provázeno dalšími duševními problémy. Psychiatra viděl jako součást multidisciplinárního týmu, který může podpořit léčebný proces indikovanou medikací. Rovnocenně přistupoval k ostatním profesím a oceňoval jejich přínos pro léčbu.

Petr Jeřábek vynikal všeobecným rozhledem a jeho odborný záběr byl široký. Na přednáškách a v publikacích se věnoval tématům psychopatologie závislosti, procesu léčby, farmakoterapie, duálních poruch a zejména osobnosti lidí se závislostním chováním.

Odborné názory a přesvědčení se v osobě Petra Jeřábka skloubily s osobními postoji. Díky své odvaze a pracovitosti je dokázal přetavit do praktických rozhodnutí a uvést je v život. To se vyplatilo tisícům klientů, kteří se léčbou v bílovodenských terapeutických komunitách vydali cestou zotavení.

Autor:	Martin Dolejš, Barbora Považanová, Lucie Vavrysová, Gabriel Křáček, Katarína Banárová, Jaroslava Suchá
Název příspěvku:	Čeští a slovenští adolescenti v kyberprostoru (závěrečná zpráva)
Pracoviště:	Katedra psychologie FF UP v Olomouci
Grantová podpora:	IGA_FF_2022_048 – Aktuální online rizikové chování u adolescentů a vztah s vybranými psychologickými fenomény
Klíčová slova:	kyberprostor, adolescence, sociální sítě, uživatelský profil

Užívání internetu, hraní počítačových her a aktivní působení na sociálních sítích je ústředním tématem prezentovaného posteru. Výzkumný soubor tvořilo 3741 dívek a chlapců, kteří navštěvovali sekundární vzdělávací instituce (ISCED 2 a 3) v České republice a na Slovensku. Adolescenti odpovídali na 28 otázek z Dotazníku používání internetu, který zjišťuje jak žáci a žákyně používají internet a s ním spojené sociální sítě či počítačové hry. Tento výzkumný projekt informuje a identifikuje problémové chování adolescentů v kyberprostoru. Poster poskytne informace o počtu hodin, které dívky a chlapci tráví na internetu, na sociálních sítích či hraním počítačových her. V neposlední řadě budou prezentovány rozdíly mezi čtyřmi skupinami – čeští chlapci, české dívky, slovenští chlapci a slovenské dívky. Jen 2,24 % všech dotazovaných slovenských a českých adolescentů nemá profil na sociálních sítích a ti, kteří ho mají, vlastní průměrně 5 účtů. První účet je založen mezi 10. a 11. rokem života. Hlavní účty na sociálních sítích mají adolescenti na Instagramu, Facebooku a YouTube. Aktivní užívání internetu se s věkem zvyšuje, přičemž 11letí užívají aktivně internet 2,48 hodiny týdně a 19letí už 5,81 hodin. Sledování a sdílení nevhodného obsahu na fotkách a ve videích je doménou spíše chlapců než dívek.

Autor:	Lucie Havrdová
Název příspěvku:	Pobytová péče v průchozí sociální službě pro osoby závislé primárně na alkoholu.
Pracoviště:	Domov Dolní zámek, domov se zvláštním režimem
Grantová podpora:	-

Klíčová slova:	závislost, pobytová služba, duální diagnóza, bydlení
-----------------------	--

Domov se zvláštním režimem s názvem Domov Dolní zámek je pobytovou službou sociální péče s cílovou skupinou osoby závislé primárně na alkoholu nebo osoby závislosti ohrožené. Pečujeme o osoby starší 35let, které nejsou schopny samy nebo za podpory rodiny, ambulantních či terénních služeb zajistit své potřeby a žít důstojným způsobem života.

Službu provozujeme ve třech odděleních a také v resocializačních bytech, s celkovou kapacitou 49 lůžek. Zajišťujeme péči také osobám s duální diagnózou.

Naše oddělení jsou:

- oddělení se zvýšenou péčí – výhradně individuální péče
- oddělení etylické demence v nižším věku
- resocializační oddělení – převážně po příchodu z léčby
- resocializační byty – samostatné bydlení

Pracujeme s prvky zvláštního režimu, prostřednictvím kterých zajišťujeme bezalkoholové a bezdrogové prostředí, přičemž jsme otevřenou službou, ze které mohou klienti kdykoliv odejít a vrátit se. Podporujeme klienty při jejich práci se závislostí, např. prostřednictvím odborné spolupráce s adiktologem, který nám zajišťuje skupinové i individuální terapie, provádíme socioterapii a nabízíme aktivizační činnosti.

V průběhu probíhající transformace zařízení se orientujeme na potřeby klientů a službu dle našich možností přizpůsobujeme. Smyslem naší práce je zajistit klientovi různě dlouhou podporu např. v době po absolvování léčby, před návratem do původních podmínek nebo do běžného prostředí. Naší snahou je také v průběhu poskytování služby obnovovat vztahy s rodinou. Při poskytování služby průběžně zjišťujeme, zda je klient schopen návratu do běžného života nebo zda je již trvale odkázán na sociální službu, či zdravotnické zařízení. Poté eventuálně pracujeme na zajištění dalšího pobytu klienta nebo zůstává v naší péči.

Autor:	Kateřina Olga Koutská
Název příspěvku:	Novorozenecký abstinenční syndrom a jeho specifika v pěstounské péči
Pracoviště:	Klinika adiktologie, 1.LF UK a VFN v Praze, Apolinářská 4, 128 00 Praha 2
Grantová podpora:	-
Klíčová slova:	Neonatální abstinenční syndrom, Pěstounská péče na přechodnou dobu, skórovací systém Finnegan Neonatal Abstinence Scoring Tool

Cílem příspěvku je představit téma disertační práce věnované neonatálnímu abstinenčnímu syndromu (NAS). Pozdně nastupující a pomalu odeznívající projevy NAS mohou přetrvávat týdny nebo měsíce po narození. V případě, že dítě není ponecháno v biologické rodině, je jedním z možných umístění kojence po propuštění z nemocnice instituce pěstounské péče Pěstounská péče na přechodnou dobu (PPPD). Dosud v České republice nebyl etablován systém pro monitoring přetrvávajících příznaků NAS ve specifickém prostředí pěstounské péče a neexistuje nástroj, který by sledované příznaky předložil k řešení zdravotní odborné veřejnosti. Cílem projektu je ověřit, zda a v jaké intenzitě přetrvávají příznaky NAS v prostředí pěstounské péče PPPD. Další cíl je ověřit, zda lze celosvětově používaný nástroj ke skórování dle Finneganové (FNAST), výhradně používaný v lékařské praxi na neonatologických odděleních, zavést do praxe PPPD jako nástroj pro optimalizaci nejen znalostí, vzdělávání, ale také jako podklad pro definování specifických potřeb a obtíží při péči o jedince s přetrvávajícími příznaky NAS. Zvolenými metodami výzkumu jsou online dotazníkové šetření zjišťující dosavadní praktické znalosti PPPD a jejich zkušenosti s péčí o kojence s NAS. Druhou částí studie bude observační longitudinální studie mapování pozdního nástupu/pomalého odeznívání symptomů NAS samotnými PPPD. K monitoringu intenzity a délky trvání přetrvávajících symptomů bude použit skórovací systém FNAST.

Autor:	Elizabeth Nováková, Michal Mioviský
Název příspěvku:	Projekt FENIQS-EU: znovuzrození tématu kvality v adiktologických službách nebo jen čečhrání chladnouchu popela?
Pracoviště:	Klinika adiktologie 1.LF UK a VFN v Praze
Grantová podpora:	Progress No. Q06/LF1, FENIQS-EU project reg. No. JUST-2019-AG-DRUGS; Cooperatio, vědní oblasti HEAS a grant č. 260500 v rámci Specifického vysokoškolského výzkumu.
Klíčová slova:	standarty kvality, zajišťování kvality, management kvality, implementace standardů kvality

Jedním z hlavních fokusů protidrogové strategie EU (2021-2025) jsou intervence a programy založené na důkazech. K zajišťování/ověřování kvality (quality assurance) těchto intervencí existují různé mechanismy, přičemž jedním z klíčových nástrojů jsou samotné standardy kvality. Přes množství pozitivních aspektů spojených se zavedením standardů (zvýšení kvality poskytovaných služeb, transparentnost, možnost evaluace, přenos výzkumných poznatků do praxe aj.), stále existují ve způsobu a míře implementace značné rozdíly napříč evropskými zeměmi i oblastmi drogové politiky (prevence, léčba a sociální reintegrace, harm reduction). Navzdory množství aktivit, sérií projektů a diskusí, lze stále hovořit o nedostatku skutečně kvalitně provedených evaluačních a srovnávacích studií se zaměřením na každodenní praxi zajišťování kvality. Od roku 2021 je Klinika adiktologie 1. LF a VFN zapojena do realizace evropského projektu Further Enhancing the Implementation of Quality Standards in Drug Demand Reduction in the EU (FENIQS- EU). Cílem projektu je podpořit sdílení dobré praxe a zavádění standardů kvality ve všech oblastech drogové politiky. Tým Kliniky adiktologie zejména vedl klíčovou aktivitu zaměřenou na identifikaci příkladů dobré praxe v implementaci standardů do praxe. Příspěvek představí design výzkumu a výsledky, a zasadí zjištění do širšího konceptu projektu.

Autor:	Orlíková, B. ¹ , Dvořáková, Z. ² , Franková, A. ³ , Apatsidu, M. ⁴
Název příspěvku:	Projekt Make the Difference – pomoc dětem v rodinách ohrožených závislostí
Pracoviště:	¹ 1) Národní ústav duševního zdraví 2) Národní monitorovací středisko pro drogy a závislosti ² 1) Národní ústav duševního zdraví 2) Národní monitorovací středisko pro drogy a závislosti ³ Denní stacionář SANANIM ⁴ OSPOD Praha 7
Grantová podpora:	Projekt je podpořený Evropskou komisí (Make the difference - working together for children in households with addiction issues - JUST 881738).
Klíčová slova:	

Poster bude prezentovat hlavní výstupy a výsledky projektu, který je zaměřený na síťování služeb a podporu spolupráce organizací, které pracují s dětmi z domácností a rodin lidí závislých na návykových látkách. Děti, které v takovém prostředí žijí, jsou ohrožené nepříznivými socioekonomickými podmínkami, nevhodnou nebo chybějící výchovou, psychickým nebo fyzickým násilím, které může vést k duševnímu nebo tělesnému poškození a sociálním problémům. Projekt se zaměřuje zejména na posílení spolupráce mezi institucemi zajišťujícími sociálně právní ochranu dětí a adiktologickými službami. Do tohoto pilotního projektu je na České straně zapojen Národní ústav duševního zdraví jako koordinátor a dále organizace, které pracují s rodinami v přímé práci (Oddělení sociálně-právní ochrany dětí MČ Praha 7 a Denní stacionář SANANIM). Celkově je do projektu zapojeno 12 partnerských zemí (Belgie, Finsko, Itálie, Kypr, Německo, Nizozemsko, Portugalsko, Rakousko, Řecko, Slovensko, Slovinsko, Španělsko a Česká republika).

V rámci projektu vznikají metodické materiály, prezentace příkladů dobré praxe a doporučení pro spolupráci systému sociálně právní ochrany dětí a adiktologických služeb.

Autor:	Šmoldasová J., Bundárová L., Vavříková J.
Název příspěvku:	Reklama na alkohol - kde jsou její hranice ?
Pracoviště:	AT ambulance, Klinika psychiatrie FN Olomouc
Grantová podpora:	-
Klíčová slova:	Reklama, alkohol, etika

Reklama je přesvědčovací proces, kterým jsou hledáni uživatelé zboží, služeb nebo myšlenek prostřednictvím komunikačních médií. Její kořeny můžeme vystopovat již před začátkem našeho letopočtu. Reklama uplatňuje psychologické poznatky řídící se populární poučkou AIDA - Attention, Interest, Desire, Action. Reklama je účinná, když vytvoří v mysli příjemce pozitivní emocionální stopu. Právě všeho toho plně využívají prodejci alkoholu.

Reklama má i svá omezení. Je to kodex reklamy a v ČR zákon č. 40/1995 Sb. O regulaci reklamy. Přes tato stanovená pravidla některá reklama na alkohol překračuje hranice únosnosti.

Autorky na příkladech reklamy na alkohol poukazují na její etickou stránku a na to, jak různé společenské skupiny na ni reagují.

ABECEDNÍ SEZNAM PŘÍSPĚVKŮ KONFERENCE

Ústní sdělení

"A vy jim jako dáváte drogy?" aneb funkčnost substituční léčby opioidy ve vězeňském systému

"Věřit ve své sny"

50 oborů římsologie a jejich preventivní potenciál

50 odstínů motivace k testování nemocí

Abstinuj, a máš hotovo..?

APPstinuji - aplikace pro prevenci relapsu

Arteterapie v prevenci

Co s ním mám dělat?

Děti ohrožené nadměrným používáním technologií z pohledu dat

Děti ohrožené rizikovým užíváním digitálních technologií z pohledu prevence ve školách

Detoxifikace u uživatelů Kratomu

Digitální wellbeing a pestrá škála odstínů prevence

Doporučené klinické postupy v adiktologii

Doporučené postupy v adiktologii – zhodnocení zahraničních a domácích přístupů pomocí nástroje AGREE II

Harm reduction a prevence v oblasti nočního života a chemsexu: výsledky a evidence z realizace projektu IMPRESA v České republice

Harm reduction prevence ve věznici

Hra na hraně – Preventivní program v rukou terapeutického centra

Indikovaná prevence s dětmi z dětského domova

Individuální přístup k závislému pacientovi v rámci ústavní odvykací léčby jako prevence jejího předčasného ukončení

Je ochranné léčení v ČR prevencí kriminality?

Katalog ověřených programů primární prevence v rámci platformy IPREV

Klinická skúška prejavov intoxikácie a význam stanovenia alkoholémie

Klinická spolupráce adiktologa a ergoterapeuta u pacientů s lékovou závislostí

Komunikační technika SET UP jako prevence předčasného vypadnutí z léčby u klientů s hraniční poruchou osobnosti

Koncepční vývoj školské prevence rizikového chování v České republice: 23 let příběhu a výzvy, která nebere konce

Konzumácia alkoholických nápojov a postoje respondentov k reklame a k varovným označeniam - porovnanie rozdielov

Kvalitní sex jako prevence sociálně patologických jevů

Lehkost.cz

Management suicidálních pokusů pod vlivem návykových látek v psychiatrické nemocnici Brno-Černovice

Mohou psychedelika léčit?

Most mezi Červeným Dvorem a Medvědíím kamenem

Možnosti uplatnění ergoterapeuta ve všech fázích prevence

Nastavení a prolínání forem práce v Adiktologické ambulanci

Navrhované změny v regulaci návykových látek v ČR

Návykový design moderních komunikačních aplikací

Nejen o léčbě a prevenci u pacientů v substituční léčbě závislosti na opioidech v ČR

NOVÉ ZÁVISLOSTI V ADIKTOLOGICKÝCH SLUŽBÁCH

Paleta se stále rozšiřuje

Pět let provozu psychologicko adiktologické ambulance v Kroměříži

Placená léčba aneb má být léčba závislosti za trest?

Pre-expoziciční profylaxe proti HIV

Prevence nebo represe? Protiklady nebo součást chytré regulace a politiky?

Prevence relapsu v domově se zvláštním režimem

PREVENCE VYHOŘENÍ

Prevence závislostí na úrovni krajské samosprávy: možnosti a výzvy v práci krajské protidrogové koordinátorky

Primární prevence podle Julesa a Jima

Případ kratom – preventivní aspekty regulačních snah v kontextu nové psychoaktivní látky

Program prevence relapsu v zařízeních SANANIM z.ú.

Psychoterapie - na pomezí vědy a umění, anebo zcela jinde?

Římsologické aspekty prevence drogových závislostí

Římsologie jako možný odstín prevence

Rušivé používání chytrých telefonů dětí a dospívajících – výzva pro rodinnou prevenci nadměrného a problémového užívání digitálních obrazovek a médií

Screening poškození exekutivních funkcí u uživatelů návykových látek z pohledu adiktologa a návrh rehabilitačního programu

Slasti a strasti HR přístupu v online prostoru v oblasti Hazardního hraní.

Somatická morbidita u pacientů v substituční léčbě závislosti na opioidech: Populační kohortová studie v České republice a Norsku

Substituční léčba metadonem z pohledu prevence

Svět vs. Prevence, jaké je skóre?

Systémová podpora vzdělávání pracovníků v prevenci a nástroje podpory kvality v rámci platformy IPREV

Tak jde čas. Interaktivní platforma podpory duševního zdraví a prevence rizikového chování IPREV

Telefonické poradenství jako nástroj prevence závislostí: Přístup Národní linky pro odvykání

Výsledky Pilotní projektu distribuce naloxonu v ČR

Využití prvků incentivní terapie v doléčovacím programu

Vývoj a pilotní ověření regionálního vzdělávacího modulu prevence duševního onemocnění dětí a dospívajících s důrazem na rizikové chování – jednotlivé intervenční nástroje v oblasti závislostí, sebepoškozování a poruch příjmu potravy

Vývoj a pilotní ověření regionálního vzdělávacího modulu prevence duševního onemocnění dětí a dospívajících s důrazem na rizikové chování – role jednotlivých subjektů v systému komunitní prevence

Vývoj a pilotní ověření regionálního vzdělávacího modulu prevence duševního onemocnění dětí a dospívajících s důrazem na rizikové chování

–závislosti, poruchy příjmu potravy a sebepoškozování – tvorba a význam komunitní prevence v Orlové

Význam prevence v komplexní rehabilitaci pacientů se syndromem závislosti, sociální aspekty

Závislost jako tabu nebo téma pro spolupráci v azylovém domě pro matky s dětmi?

Zkušenosti s prací s osobami s duální diagnózou v multidisciplinárním týmu CDZ Přerov - kazuistiky

Zodpovědné hraní

Workshopy

12 krokový program

Balintoidní skupina

Cesta do budoucnosti raketou Foresight: předvídání problémů a jejich možných dopadů na situaci v oblasti závislostí v ČR

Diskuze k dosavadní praxi vykazování adiktologických výkonů

Hudba a prevence

Jak na prevenci digitálních závislostí?

Meditace Vipassana v praxi prevence i následné péče

Otevřený mítink Anonymních alkoholiků

Prevence skrze modré světlo monitoru - internetová poradna EXTC.CZ

Trans a nebinární klienti v adiktologických službách, prevalence užívání NL

Třída za hranou? Dnešní norma.

Postery

Čeští a slovenští adolescenti v kyberprostoru (závěrečná zpráva)

Novorozenecký abstinenční syndrom a jeho specifika v pěstounské péči

Odborný odkaz Petra Jeřábka

Pobytová péče v průchozí sociální službě pro osoby závislé primárně na alkoholu.

Projekt FENIQS-EU: znovuzrození tématu kvality v adiktologických službách nebo jen čechrání chladnoucího popela?

Projekt Make the Difference – pomoc dětem v rodinách ohrožených závislostí

Reklama na alkohol - kde jsou její hranice ?

za finanční podporu děkujeme:

Úřad vlády České republiky



Accord Healthcare
JK Trading spol. r.o.
EXBIO Olomouc s.r.o.

KNIHA ABSTRAKT

XXIX. mezinárodní konference Společnosti pro návykové nemoci ČLS JEP a 62. mezinárodní konference AT sekce Psychiatrické společnosti ČLS JEP AT sekce Slovenskej psychiatrickej spoločnosti

Tato publikace neprošla jazykovou úpravou.
Za jazykovou a obsahovou stránku anotací a názvů příspěvků
odpovídají autoři.

Editor: PhDr. Denisa Manková, Ph.D.
Odpovědný redaktor: PhDr. Denisa Manková, Ph.D.
Technický redaktor: Ing. BcA. Luděk Wellart

V roce 2023 jako účelovou publikaci vydalo nakladatelství:

MAGDALEM, s.r.o.
Třebohostická 564/9
100 00 Praha 10 – Strašnice

Tisk publikace:
JR Soft s.r.o.
Těšínská 1509/64
746 01 Opava

1. vydání
Náklad 300 kusů

ISBN: 978-80-88053-10-1
Neprodejné