

# Děti ohrožené nadměrným používáním technologií z pohledu dat

Roman Petrenko, Nadace Sirius

AT konference 2023

## „Pomáháme dětem, které neměly v životě štěstí.“

- je soukromá nadace založená v roce 2008, kterou vedou a plně financují manželé Radka a Jiří Šmejcovi;
- zaměřuje se na systematická a dlouhodobá řešení problémů a na pozitivní změny systému péče o ohrožené děti v České republice;
- podpořila více než 60 projektů v mnoha oblastech péče o ohrožené děti;
- realizuje i vlastní projekty a výzkumy ve spolupráci s předními českými odborníky;
- doposud rozdělila více než 430 mil. Kč na podporu ohrožených dětí.



# HLAVNÍ OBLASTI ČINNOSTI NADACE V ROCE 2022



## Děti v náhradní péči



## Děti se zdravotním znevýhodněním



## Prevence ohrožení rodiny

- násilí na dětech
- technologické závislosti
- rodičovské kompetence

# Výzkumy o dopadech technologií na děti

1. HBSC

2. EU Kids Online

3. Katedra Psychologie UPOL

4. CSSP

5. ESPAD

6. E-Bezpečí (Centrum prevence rizikové virtuální komunikace) Pedagogické fakulty Univerzity Palackého [www.e-bezpeci.cz/index.php/ke-stazeni/vyzkumne-zpravy](http://www.e-bezpeci.cz/index.php/ke-stazeni/vyzkumne-zpravy)



Národní monitorovací  
středisko pro drogy  
a závislosti

# Zpráva

o digitálních závislostech  
v České republice 2022

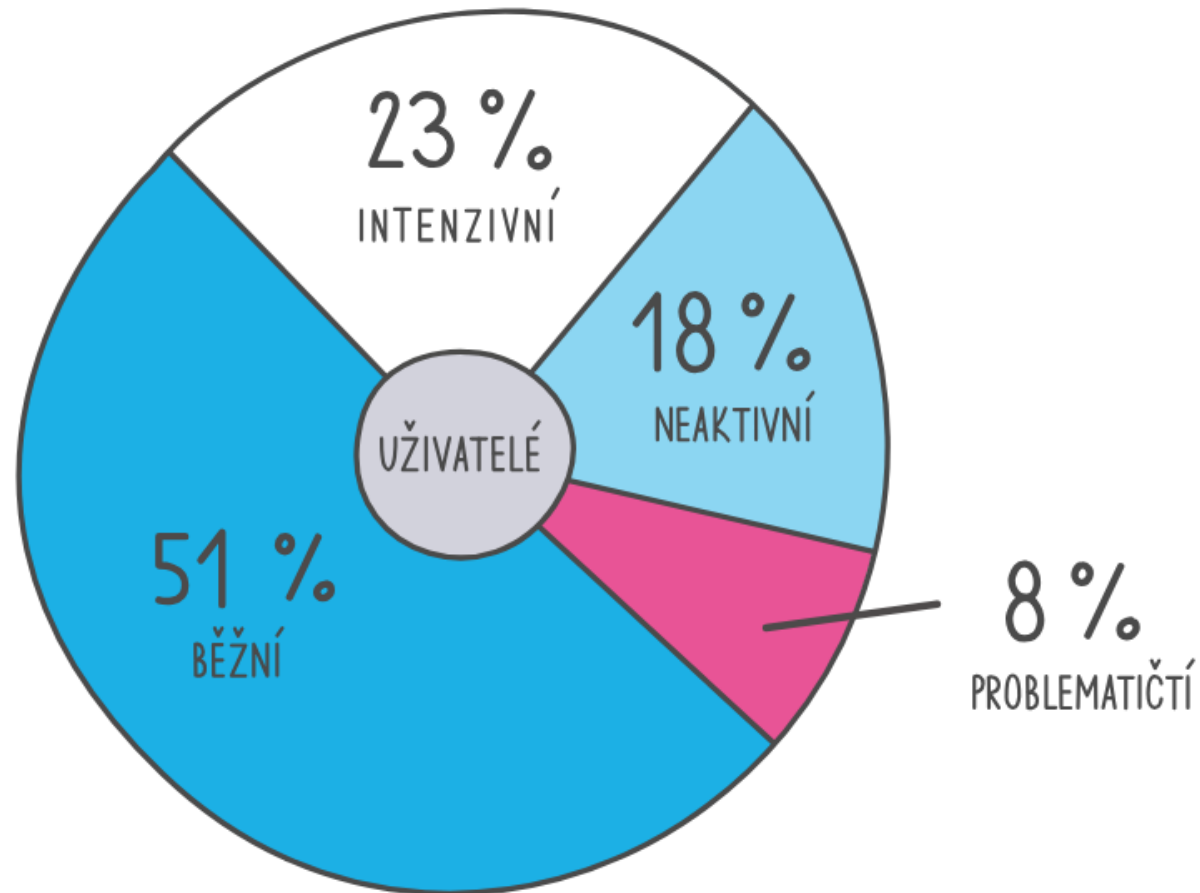
# Health Behaviour in School-aged Children (HBSC)

Mezinárodní výzkumná studie o zdraví a životním stylu dětí a školáků

# O HBSC

- 51 států světa je zapojeno do mezinárodní sítě HBSC a každé čtyři roky sbírá nová data
- reprezentativní soubor českých dětí ve věku 11, 13 a 15 let
- květen až červen 2022
- finální výběrový soubor byl 14 588 respondentů
- Hlavní řešitel studie HBSC v ČR je Mgr. Michal Kalman, Ph.D. z Univerzity Palackého v Olomouci
- <https://zdravagenerace.cz/>

## Sociální sítě. Screen time. Gaming.



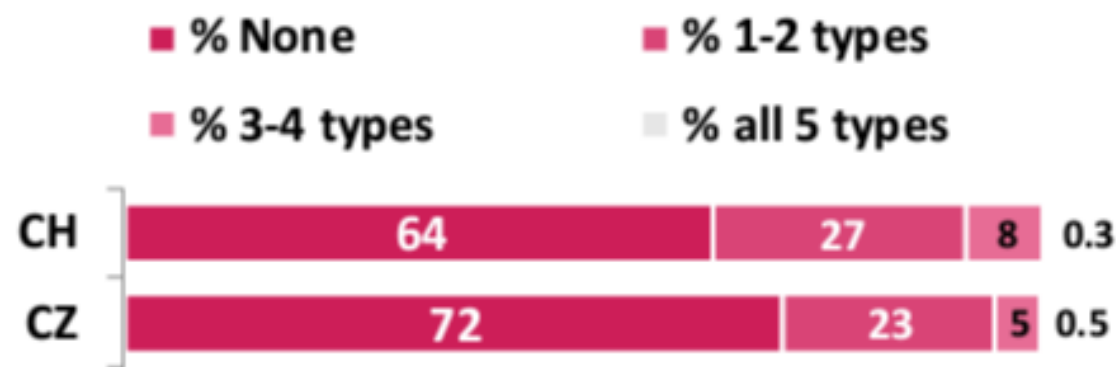
- Počet mladých lidí, jejichž virtuální život vykazuje problematické rysy, **vzrostl z 5 % v roce 2018 na 8 % v roce 2022.**
- Mezi problematickými i intenzivními uživateli sociálních sítí jsou **více zastoupeny dívky.**

# Projekt EU Kids Online IV (EUKO IV)

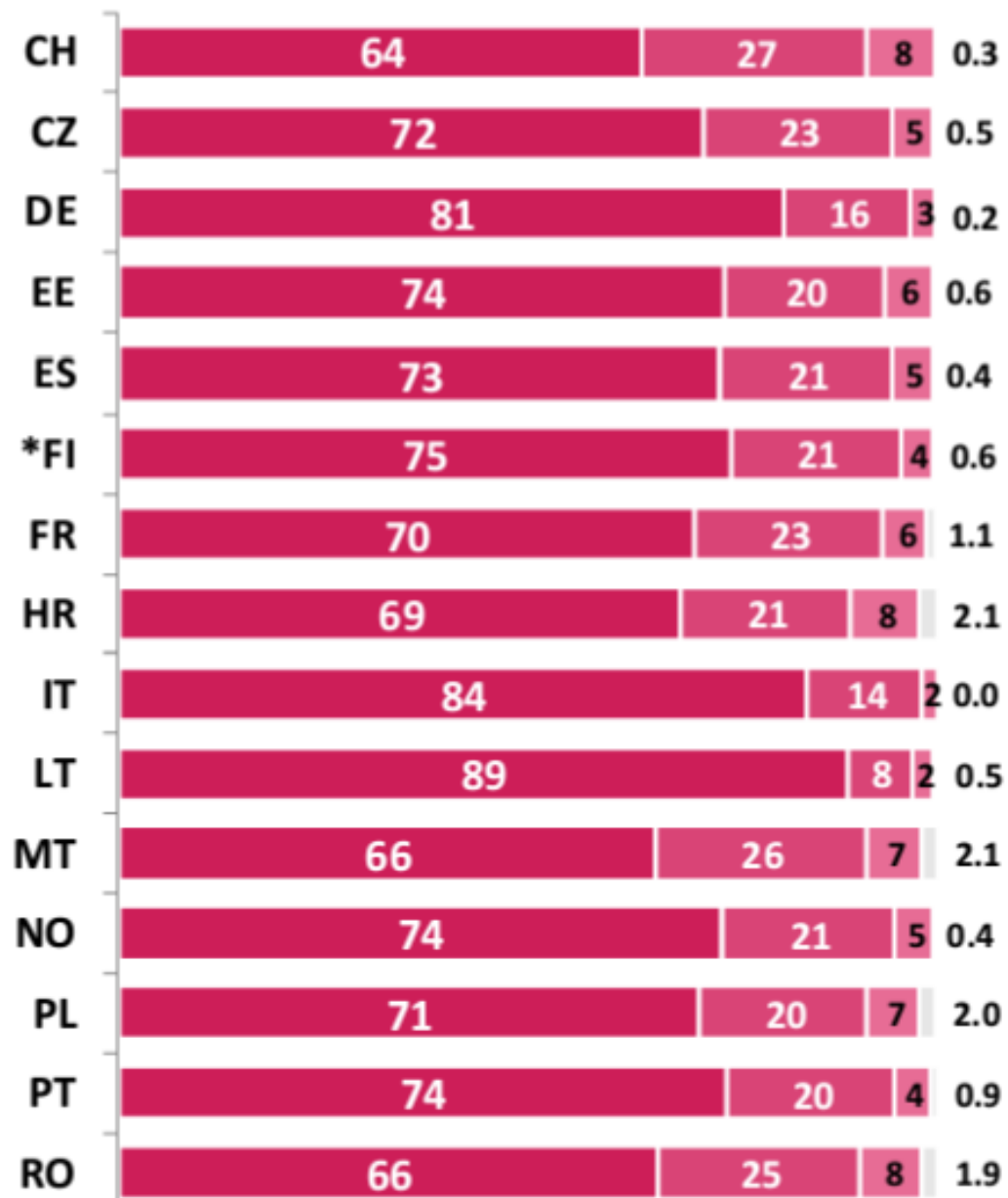
# O EU Kids Online

- aktivity a rizika, s nimiž se setkávají na internetu děti a dospívající ve věku 9-17 let
- 33 zemí
- říjen 2017 - únor 2018
- 3084 dětí ve věku 9 až 17
- on-line dotazník (LimeSurvey)
- prof. PhDr. David Šmahel a tým IRTIS – Institut výzkumu dětí, mládeže a rodiny, FSS, MUNI
- [www.eukidsonline.net](http://www.eukidsonline.net)

**Figure 69: Number of experienced criteria of the excessive internet use, by country**



■ % None      ■ % 1-2 types  
■ % 3-4 types      ■ % all 5 types



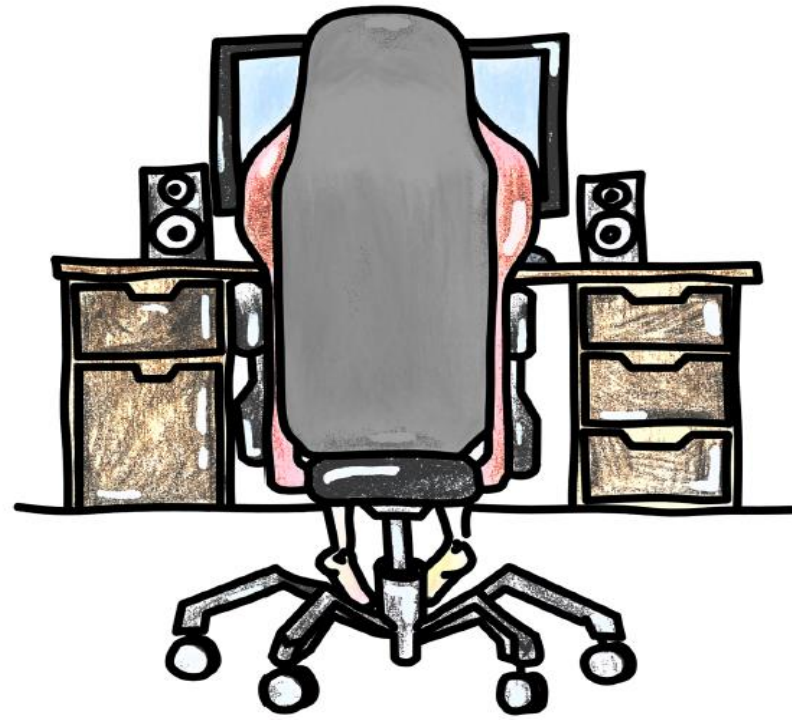
Výzkumný tým katedry  
psychologie FF UPOL

# O výzkumném týmu katedry psychologie FF UPOL

- výzkumný tým PhDr. Martina Dolejše, Ph.D.
- zabývá se rizikovým chováním v období adolescence
- cílovou populací jsou dospívající ve věku 11 až 19 let
- realizují celorepublikové výzkumné projekty
- vývoj a tvorba psychodiagnostických metod
- projekt Tvorba metodických postupů pro práci s dospívajícími ohroženými problémovým a závislostním užíváním internetu, digitálních her a sociálních sítí (podpořený Nadací Sirius 2022-2024)
- <https://persona.upol.cz/>

# HRANÍ DIGITÁLNÍCH HER ČESKÝMI ADOLESCENTY

JAROSLAVA SUCHÁ, MARTIN DOLEJŠ,  
HELENA PIPOVÁ A KOLEKTIV



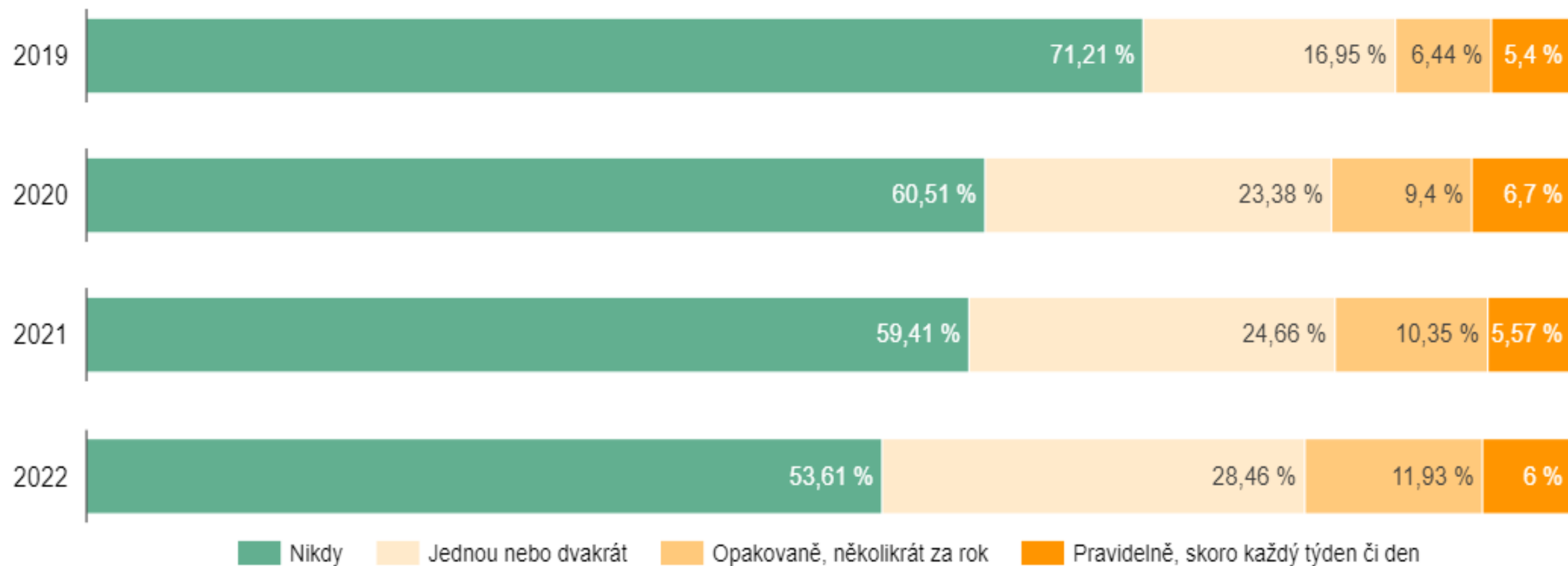
4) Definice závislostního chování  
ve vztahu k digitálním hrám

# Šetření rizikového chování a duševního zdraví žáků v Praze

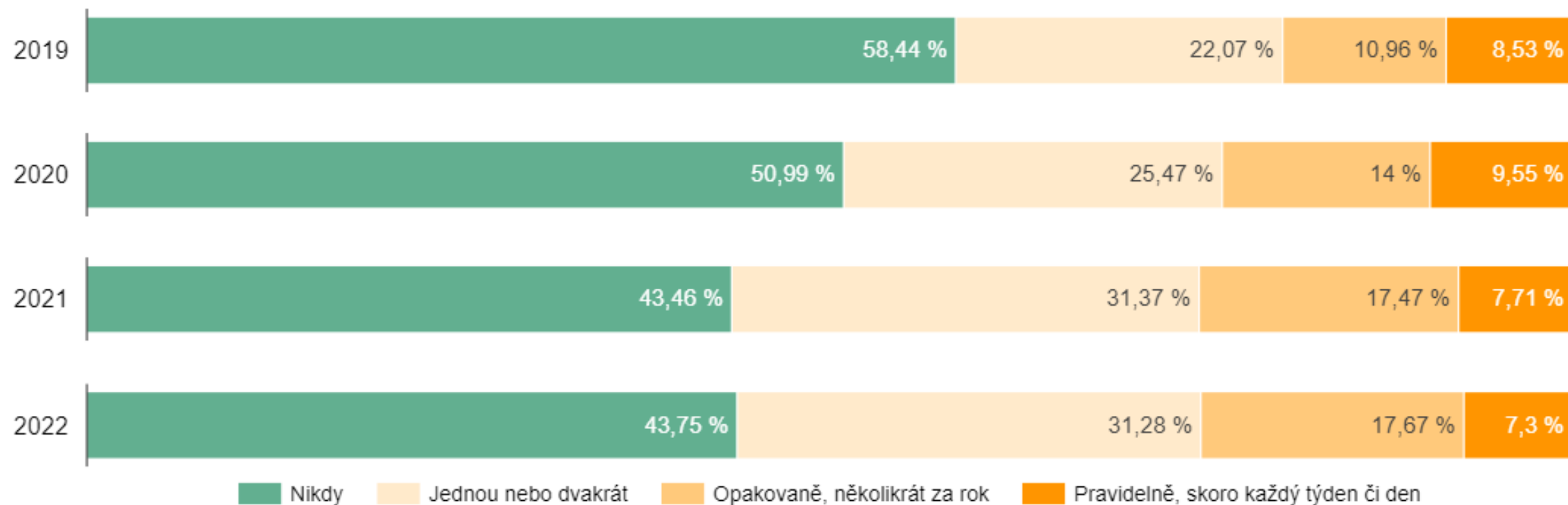
# O šetření rizikového chování a duševního zdraví žáků v Praze

- probíhá každoročně od roku 2016
- poslední sběr byl listopad až prosinec 2022
- 13 286 respondentů ve věku 11 až 21 let z pražských základních škol, středních škol a gymnázií
- on-line dotazník (GoogleForms)
- Centrum sociálních služeb Praha a Magistrát hlavního města Praha
- [www.prevence-praha.cz](http://www.prevence-praha.cz)

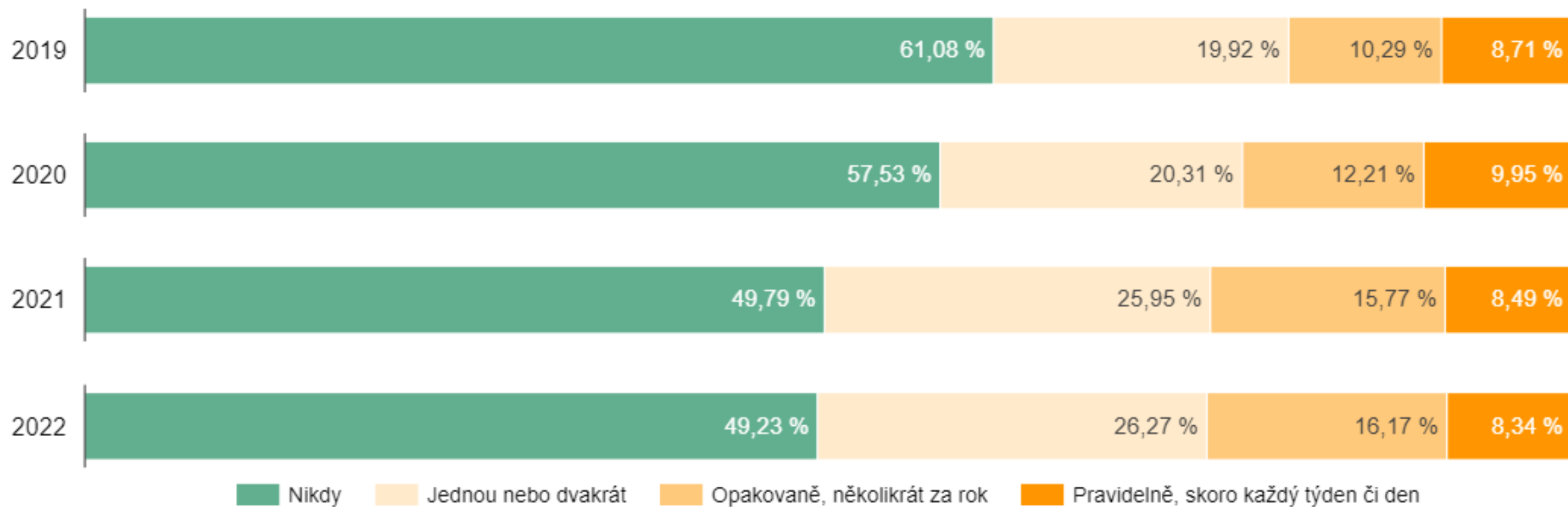
## Měl problém kvůli času strávenému hraním her



### Měl problém kvůli času strávenému sledováním videí



## Měl problém kvůli času strávenému na sociálních sítích



# Zkušenost s nežádoucím chováním

Utratil/a na internetu více peněz, než si mohl/a dovolit:

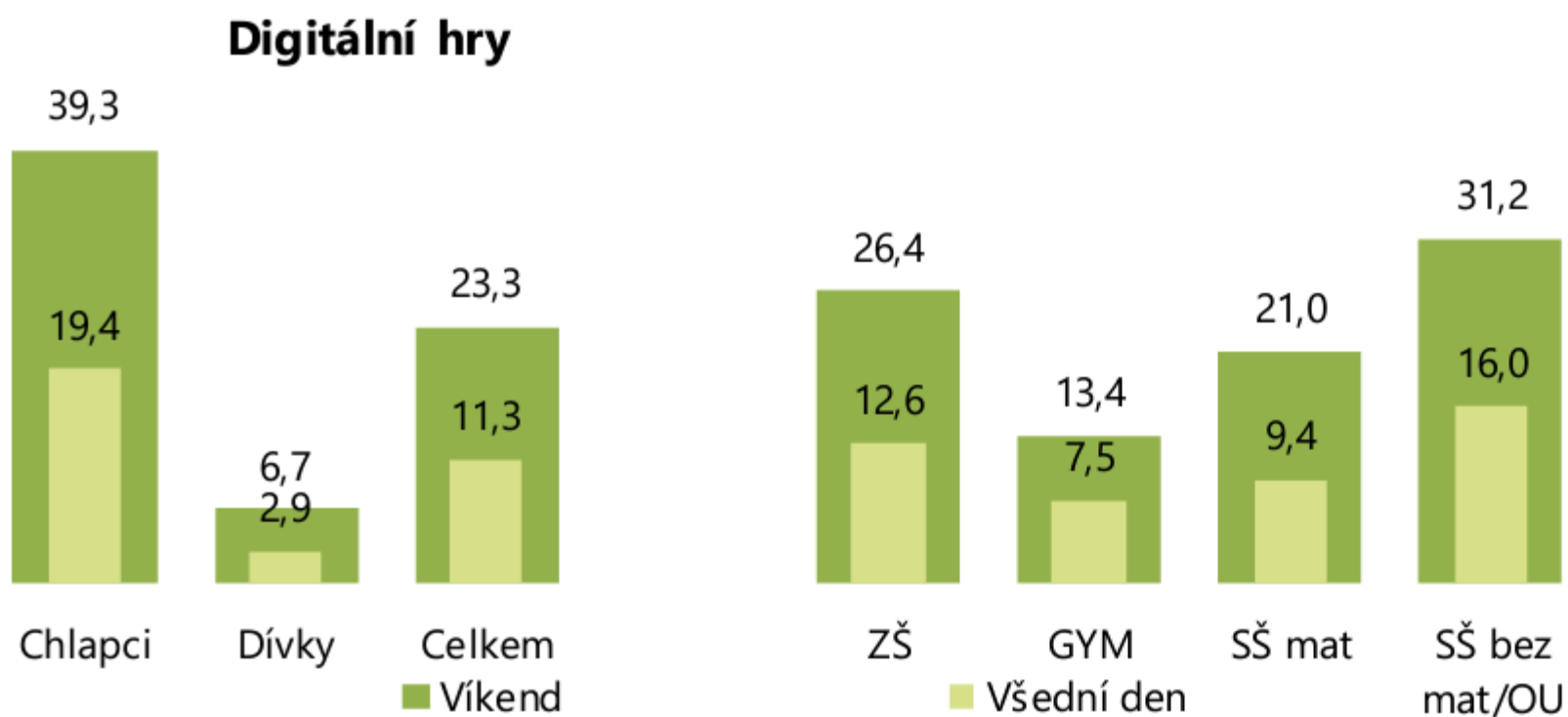


ESPAD

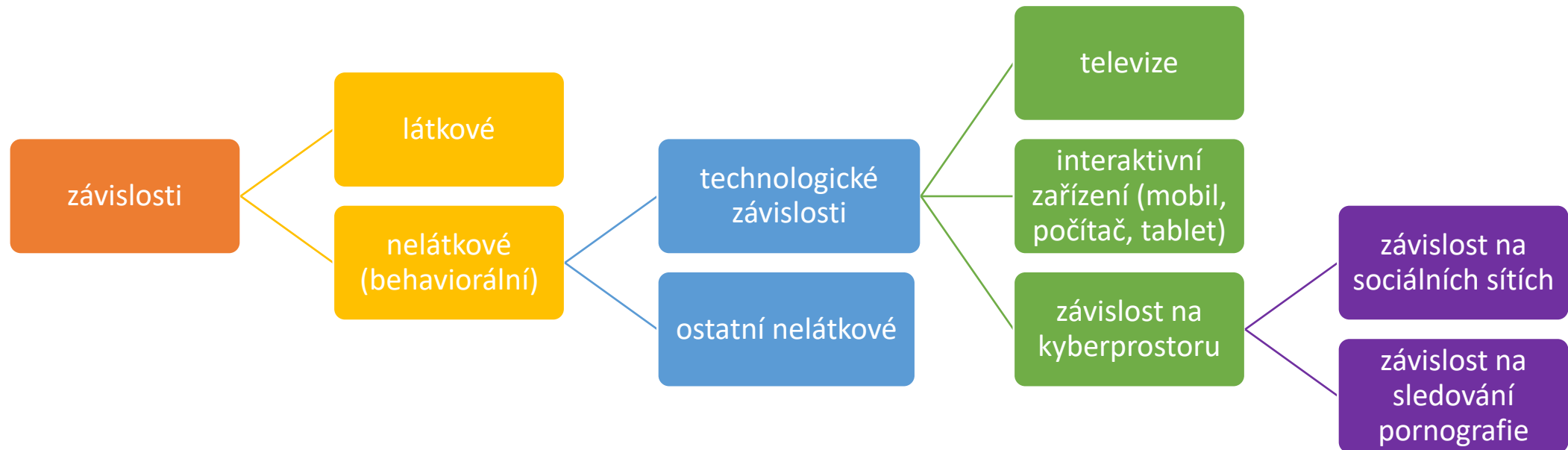
# O ESPAD

- European School-survey Project on Alcohol and Other Drugs, Evropská školní studie o alkoholu a jiných drogách
- poslední vlna studie proběhla na jaře 2019
- do české části studie se zapojilo 2 778 respondentů
- cílovou skupinou studie ESPAD jsou studenti ve věku 15–16 let
- zaštiťuje (NMS), které je součástí Odboru protidrogové politiky Úřadu vlády České republiky
- <https://data.espad.org/>

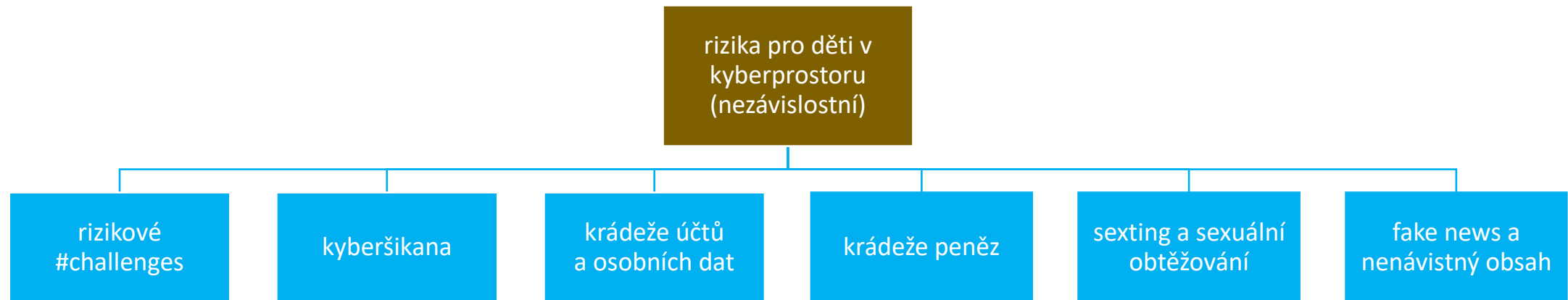
graf 4-3: Nadměrné trávení času (4 a více hodin denně) hraním digitálních her a na sociálních sítích, ve všední den a o víkendu – studie ESPAD 2019, v %



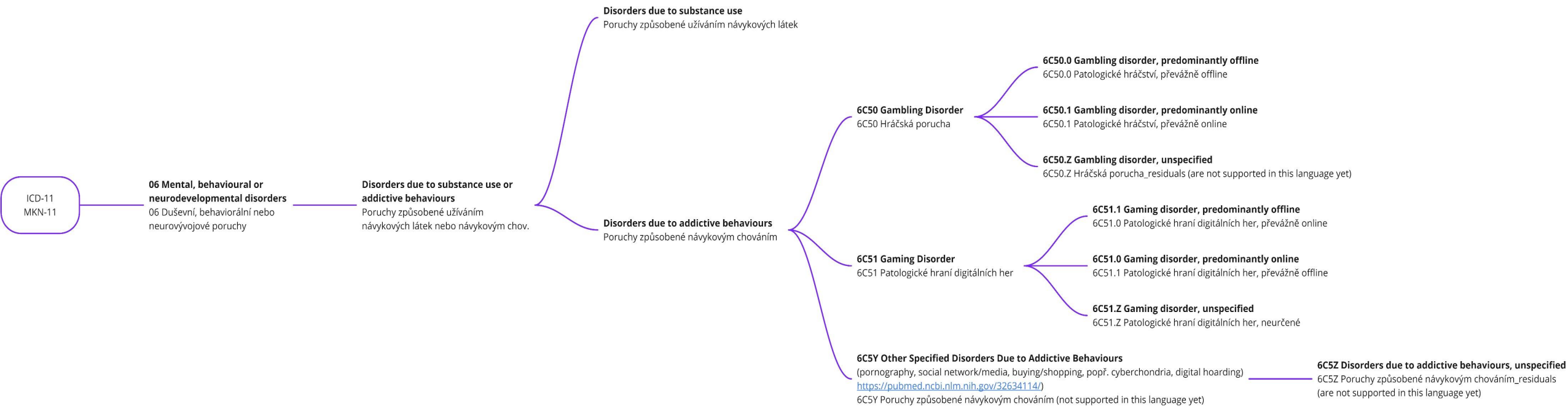
# Základní členění



# Neadiktologická rizika technologií



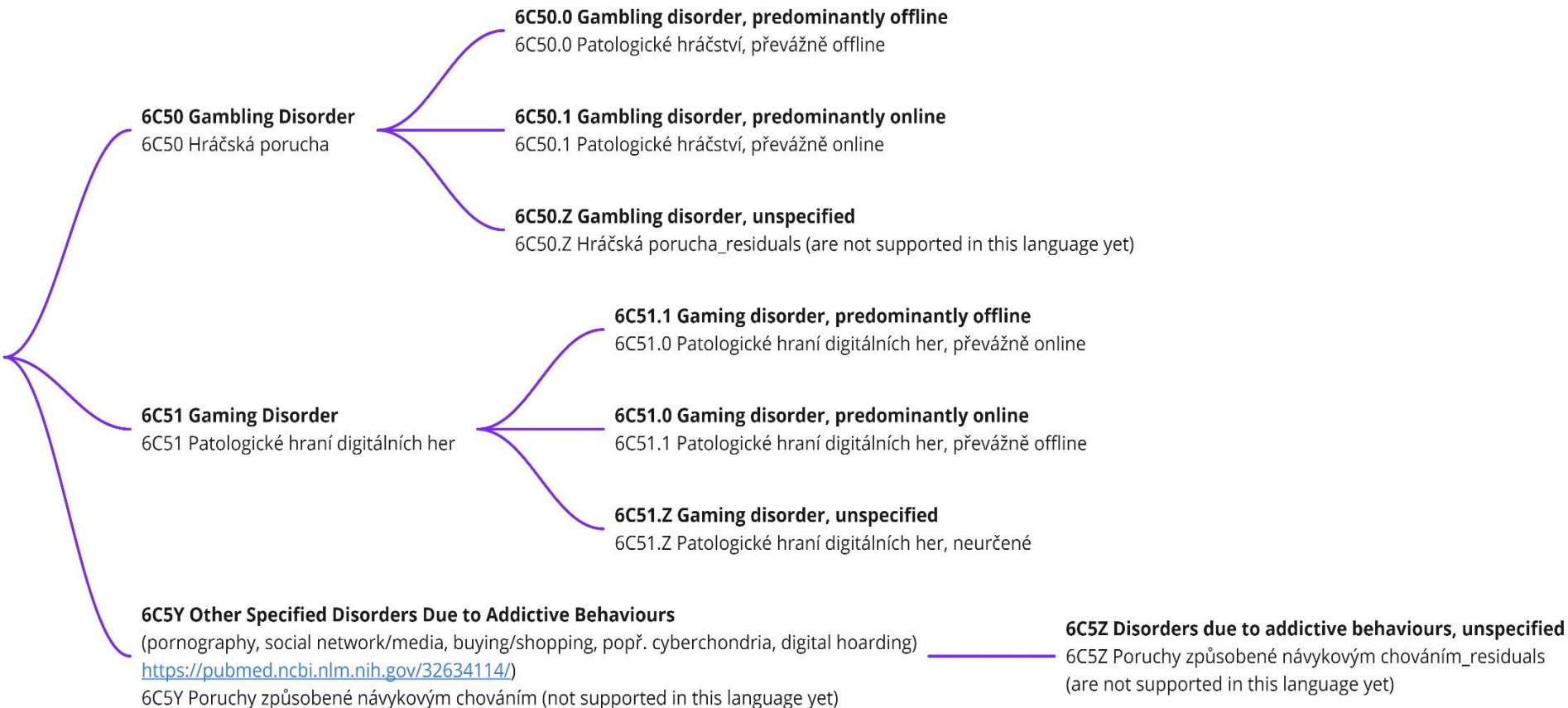
# Členění v Mezinárodní klasifikaci nemocí



# Členění v Mezinárodní klasifikaci nemocí



# Členění v Mezinárodní klasifikaci nemocí



# Replug me – Digitální výchova