

LÉČBA A PREVENCE RELAPSU V DOMOVĚ SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM



AT KONFERENCE 2023



DOMOV DOLNÍ ZÁMEK TEPLICE NAD METUJÍ



- POBYTOVÁ SLUŽBA SOCIÁLNÍ PÉČE
- POSKYTUJE PÉČI OSOBÁM, KTERÉ V DŮSLEDKU ZÁVISLOSTI NEBO OHROŽENÍ ZÁVISLOSTÍ, MAJÍ SNÍŽENOU SOBĚSTAČNOST A NEJSOU SCHOPNY ZAJISTIT SVÉ ZÁKLADNÍ ŽIVOTNÍ POTŘEBY PROSTŘEDNICTVÍM AMBULANTNÍCH ČI TERÉNNÍCH SLUŽEB, RODINY, BLÍZKÝCH, ...
- MEZISTUPEŇ PŘI PŘECHODU Z LÉČEBNY DO DOMÁCÍHO PROSTŘEDÍ, NEBO JINÉ SLUŽBY.



CÍLOVÁ SKUPINA

- UŽIVATELÉ NL, KTEŘÍ V DŮSLEDKU UŽÍVÁNÍ NL, PRIMÁRNĚ ALKOHOLU, NEJSOU SCHOPNI FUNGOVAT V BĚŽNÉM ŽIVOTĚ, ČI NEZVLÁDAJÍ DLOUHODOBĚ ABSTINOVAT V NECHRÁNĚNÉM PROSTŘEDÍ.
- JDE NAPŘ. O KLIENTY, KTEŘÍ MAJÍ KROMĚ DIAGNÓZY ZÁVISLOST, AMNESTICKÝ SY, REZIDUÁLNÍ PORUCHU, DALŠÍ DUŠEVNÍ ONEMOCNĚNÍ. SOMATICKÁ CHRONICKÁ ONEMOCNĚNÍ – DIABETES, CIRHOZY JATER, ...
- VĚK 35 LET +, KRÁLOVÉHRADECKÝ KRAJ, KOMPENZOVANÁ LÁTKOVÁ I NELÁTKOVÁ ZÁVISLOST



STATISTIKA

- 3 ODDĚLENÍ – DLE MÍRY PODPORY
- CELKEM 49 LŮŽEK
- CCA 20 KLIENTŮ S OMEZENOU SVÉPŘÁVNOSTÍ
- 17 KLIENTŮ
- 2 S OMEZENOU SVÉPŘÁVNOSTÍ
- 15 ALKOHOOL, 2 NNL, 16 TABÁK
- 12 MUŽŮ, 5 ŽEN
- VĚK 38 – 75LET



NABÍZENÉ AKTIVITY

- *POHYBOVÉ AKTIVITY - POSILOVNA, RELAXAČNÍ CVIČENÍ, JÓGA, TANEC.*
- *KLUBY – KUTILSKÝ, ZAHRÁDKÁŘSKÝ, VAŘENÍ, TURISTICKÝ, INTERNETOVÝ.*
- *ARTETERAPIE, ERGOTERAPIE, GARDENTERAPIE, MUZIKOTERAPIE, BIBLIOTERAPIE.*
- *KULTURNÍ A SPOLEČENSKÉ PROGRAMY V ZAŘÍZENÍ I MIMO NĚJ*
- *VÝLETY, TURISTIKA*
- *FIKTIVNÍ FIRMA – REDAKCE MĚSÍČNÍKU*



PRVKY ZVLÁŠTNÍHO REŽIMU

- DECHOVÁ ZKOUŠKY, TESTY NA NNL
- KONTROLA OSOBNÍCH VĚCÍ
- ŘÍZENÁ KONTROLA NAKLÁDÁNÍM S FINANCEMI
- ČÁSTEČNĚ STRUKTUROVANÝ DENNÍ HARMONOGRAM
- SLUŽBY VE PROSPĚCH ODDĚLENÍ
- SPOLUPRÁCE S ADIKTOLOŽKOU (INDIVIDUÁLNÍ, SKUPINOVÁ)



ADIKTOLOGICKÁ PRÁCE - VÝVOJ

- CESTA HLEDÁNÍ FUNKČNÍHO MODELU PRÁCE
- OD ROKU 2021
- JEDNOU TÝDNĚ 4 HODINY
- ROK 2022 – 2 ADIKTOLOŽKY
- DVA DNY V TÝDNU – 4 HODINY
- SKUPINA - PREVENCE RELAPSU
- SKUPINA – TABÁK
- INDIVIDUÁLNÍ KONZULTACE
- SOUČASNÁ SITUACE – 1 PRACOVNICE, ČTVRTEK – 8 HODIN
- NENÍ SKUPINA ZAMĚŘENÁ NA TABÁK



VSTUP DO SPOLUPRÁCE S ADIKTOLOGEM (V MINULOSTI)



- SP VYTIPOVALY
- VELKÉ ROZDÍLY MEZI KLIENTY, COŽ OVLIVŇovalo PRÁCI S NIMI
- DIREKTIVITA - MUSÍTE
- ŘEŠÍ SE KLIENTI BEZ KLIENTŮ

VSTUP DO SPOLUPRÁCE S ADIKTOLOGEM (NYNÍ)



- POKUD KLIENT ABSTINUJE, SPOLUPRÁCE S ADIKTOLOGEM NENÍ POVINNOST – ROZHODUJÍCÍ JE MOTIVACE KLIENTA, V PŘÍPADĚ SKUPINY I TO, ZDA JE PRO KLIENTA SKUPINA UŽITEČNÁ, ZDA KLIENT BUDE PRO SKUPINU UŽITEČNÝ
- INDIVIDUÁLNÍ ROZHOVOR, DOHODA NA SPOLUPRÁCI, FORMĚ SPOLUPRÁCE, PŘEHODNOCENÍ VŽDY ZA 3 MĚSÍCE
- INDIKACE OD PSYCHIATRA (V NĚKTERÝCH PŘÍPADECH SI VEZOU „K“ JIŽ Z PN)
- KLIENT V RÁMCI POBYTU V DZR PORUŠÍ ABSTINENCI (SANKCE)



PORUŠENÍ PRAVIDLA ABSTINENCE

- 1. UŽITÍ NL – POHOVOR S ADIKTOLOŽKOU (*NABÍDKA INDIVIDUÁLNÍCH KONZULTACÍ, SKUPINY*), DECHOVÉ ZKOUŠKY, NEBO TESTY NA NNL, PŘI KAŽDÉM NÁVRATU DO ZAŘÍZENÍ
- 2. UŽITÍ NL – POHOVOR S ADIKTOLOŽKOU (*NABÍDKA INDIVIDUÁLNÍCH KONZULTACÍ, SKUPINY, NABÍDKY LÉČBY V PN, TK*), DECHOVÉ ZKOUŠKY, NEBO TESTY NA NNL, PŘI KAŽDÉM NÁVRATU DO ZAŘÍZENÍ, FINANČNÍ KONTROLA
- 3 UŽITÍ - POHOVOR S ADIKTOLOŽKOU (*NABÍDKA INDIVIDUÁLNÍCH KONZULTACÍ, SKUPINY, ZAJIŠŤOVÁNÍ LÉČBY V PN, TK*), DECHOVÉ ZKOUŠKY , NEBO TESTY NA NNL, VŽDY PŘI KAŽDÉM NÁVRATU DO ZAŘÍZENÍ, FINANČNÍ KONTROLA



TÉMATA KLIENTŮ

(VNÍMÁM TO VÍC, NEŽ KDY PŘEDTÍM)

- TRAUMATA – (Z RODINY, ZE ŽIVOTA NA ULICI, Z DOMÁCÍHO NÁSILÍ, Z VLIVU INSTITUCÍ – ZDRAVOTNÍCH, VZDĚLÁVACÍCH, SOCIÁLNÍCH, BEZPEČNOSTNÍCH ...)
- STRACH (Z TOHO CO BUDE, CO NEZVLÁDNOU, Z POMÁHAJÍCÍCH PROFESÍ, ŽE NĚKDO BUDE ŘÍDIT JEJICH ŽIVOT, BUDE MÍT NAD NIMI MOC, Z ÚŘADŮ, ...)
- PRÁCE NA ABSTINENCI (PATŘÍ SEM I TABÁKOVÉ CIGARETY)



PRINCIPY PRÁCE

O CO SE SNAŽÍM

- BEZPEČÍ
- RESPEKT
- PARTNERSTVÍ
- KLIENT JE EXPEM NA SVŮJ ŽIVOT (KAM AŽ JE TO MOŽNÉ)
- POSILOVÁNÍ SILNÝCH STRÁNEK (ZPLNOMOCŇOVÁNÍ)
- NEHODNOCENÍ
- NEMLUVIT O KLIENTECH BEZ KLIENTŮ
- CO NEJVÍCE ZAPOJIT KLIENTY DO PROCESU NASTAVOVÁNÍ ADIKTOLOGICKÉ ČÁSTI SLUŽBY



ADIKTOLOGIE

- **SKUPINY** – TÉMATA PREVENCE RELAPSU, NÁCVIKY (ASERTIVITA, DÝCHÁNÍ, KRÁTKÉ RELAXACE), TA , VLASTNÍ TÉMATA KLIENTŮ, EDUKACE
- **INDIVIDUÁLNÍ KONZULTACE**
 - TÉMATA PREVENCE RELAPSU, NÁCVIKY (ASERTIVITA, DÝCHÁNÍ, KRÁTKÉ RELAXACE), , TA , VLASTNÍ TÉMATA KLIENTŮ, EDUKACE
 - PRVKY NARATIVNÍHO PŘÍSTUPU
 - SNAHA O TRAUMATERAPII, RESP. O TRAUMA – CITLIVÝ PŘÍSTUP
 - SMYSL ŽIVOTA – KAM SMĚŘOVAT



LIMITY

- MALÝ ÚVAZEK (IDEÁLNÍ ÚVAZEK 0,6)

NEDOSTATEK ČASU NA KLIENTY, NEMOŽNOST SDÍLET RADOSTI I STAROSTI KLIENTŮ PŘI DENNÍCH I MIMOŘÁDNÝCH AKTIVITÁCH, NEDOSTATEK ČASU NA SPOLEČNÉ KONZULTACE S VEDENÍM, S KOLEGY A KLIENTY, METODICKOU PRÁCI, PORADY TÝMU DZR, VNÁŠENÍ JINÉ KULTURY, ZPŮSOBU PŘEMÝŠLENÍ O PRÁCI, O KLIENTECH, ...

SKUPINA ZAMĚŘENÁ NA TÉMA KOUŘENÍ TABÁKOVÝCH CIGARET

CHYBÍ ZNALOSTI

ZÍSKÁVÁNÍ DALŠÍCH ZKUŠENOSTÍ

CHYBÍ MI SPOLEČNÉ SUPERVIZE V DZR

KOMUNIKACE S PSYCHIATREM DZR JE POUZE FORMÁLNÍ

PROBLÉM S „K“



ROLE ADIKTOLOGA

- TEN, KDO PRACUJE S KLIENTY – ADIKTOLOGICKÁ PRÁCE, KRIZOVÝ INTERVENT
- TEN KDO JE ROVNOCENÝM PARTNEREM V PRACOVNÍM TÝMU
- TEN, KDO MĚNÍ POHLED NA UŽIVATELE LEGÁLNÍCH I NELEGÁLNÍCH NL
- TEN, KDO SPOLUVYTVÁŘÍ METODIKU PRÁCE
- TEN, KDO SE SNAŽÍ NENASKOČIT NA POTŘEBY OSTATNÍCH PRACOVNÍKŮ



VÝZVY

- HLEDÁNÍ IDEÁLNÍHO MODELU PRÁCE , UŽITEČNÉHO PRO KLIENTY
- SKUPINA ZAMĚŘENÁ NA TABÁK
- VZDĚLÁVÁNÍ SE (TRAUMA, PRÁCE S LIDMI S ORG. PORUCHAMI, S POR. AUTISTICKÉHO SPEKTRA...)
- VĚTŠÍ SOUČINNOST S PSYCHIATREM
- VZDĚLÁVÁNÍ PRACOVNÍKŮ V OBLASTI PROBLEMATIKY ZÁVISLOSTÍ (PŘÍSTUP, PŘEDSUDKY, EXPERTNOST NA KLIENTY, ...)
- METODIK V OBLASTI PRÁCE S LIDMI SE ZÁVISLOSTÍ
- BÝT STABILNÍM ČLEMEM TÝMU, AKTIVNĚ SE ÚČASTNIT PORAD TÝMU I VEDENÍ (VNÁŠET SVŮJ POHLED), MÍT PŘÍSTUP K SUPERVIZI V DZR



OTÁZKY

- JE SPRÁVNÉ, ŽE SE PRACUJE JEN S TĚMI, KTEŘÍ CHTĚJÍ, PŘÍPADNĚ S TĚMI, KTEŘÍ PORUŠÍ ABSTINENCI ?
- MÁ SMYSL PRACOVAT S TĚMI, KTEŘÍ MUSÍ A NECHTĚJÍ? (SANKCE)
- JE SPRÁVNÉ, ŽE POKUD NĚKDO MLUVÍ O RELAPSU, ZŮSTÁVÁ TO MEZI NÁMI? (SPRAVEDLNOST)
- NABÍZET SPECIFICKOU SKUPINU PRO KLIENTY S VÝRAZNĚJŠÍM POŠKOZENÍM KOGNITIVNÍCH FUNKCÍ.
- PRACOVAT NA ZP?

DĚKUJI ZA POZORNOST

MGR. OLGA TRUNEČKOVÁ

