

# Užívání kratomu mezi studenty Univerzity obrany a příslušníky AČR

RNDr. Alžběta Dlabková, Ph.D., čet. bc. Adéla Růžičková  
Vojenská lékařská fakulta Univerzity obrany

## Úvod a cíl práce

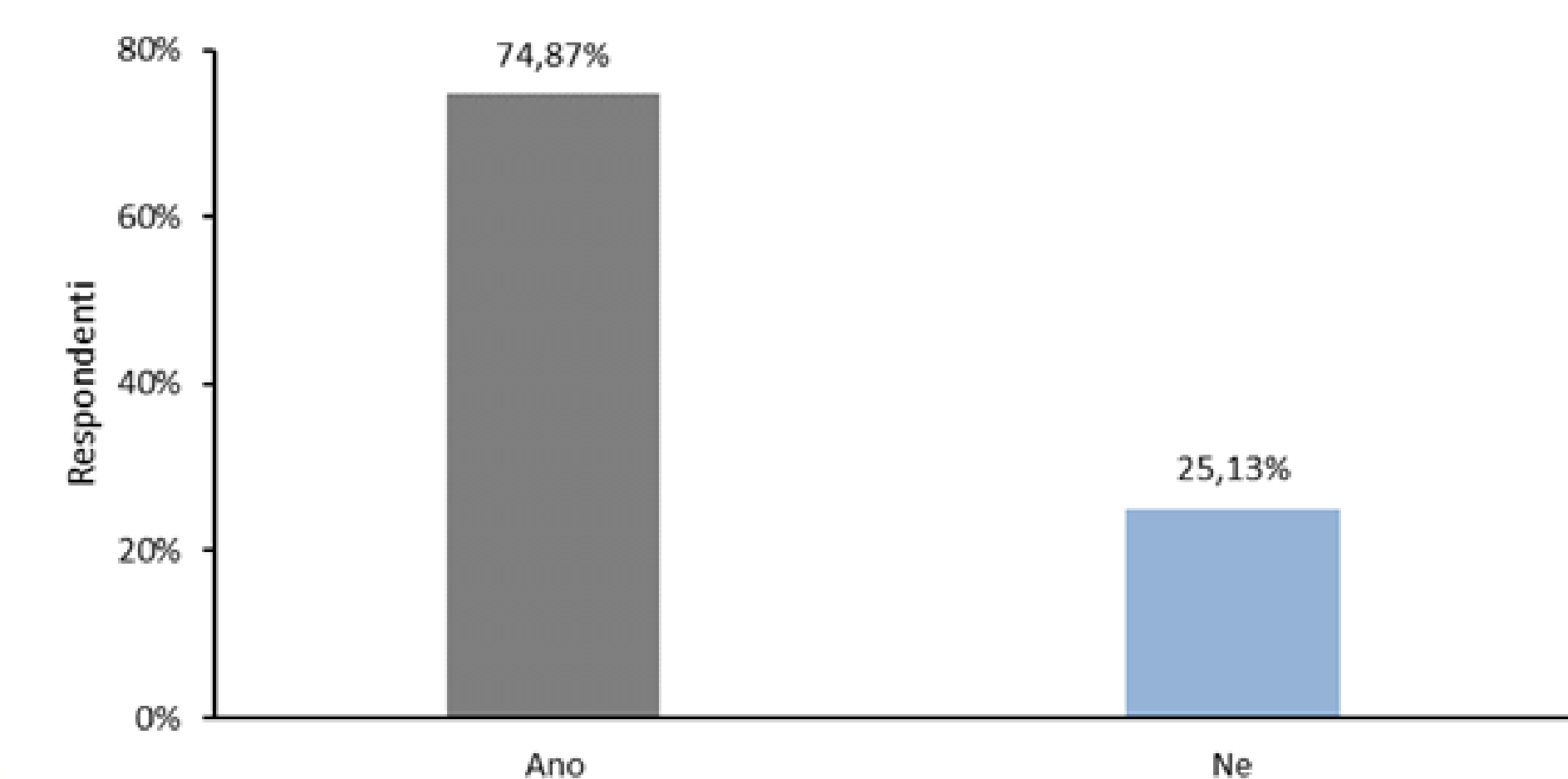
*Mitragyna sp.* je druh rostliny z čeledi mořenovitě, z jehož listů se vyrábí povzbuzující prostředek známý pod názvem kratom. V České republice je užívání a prodej kratomu legální, setkáme se s ním běžně třeba v reklamách na sociálních sítích a prodávají ho i některé obchody zaměřené na zdravý životní styl. Zároveň se však objevují informace o riziku vzniku závislosti a dalších zdravotních problémech souvisejících s užíváním kratomu.

Práce si klade za cíl pomocí anonymního dotazníkového šetření zmapovat jeho užívání mezi studenty Univerzity obrany (UO) a příslušníky Armády České republiky (AČR) a zjistit:

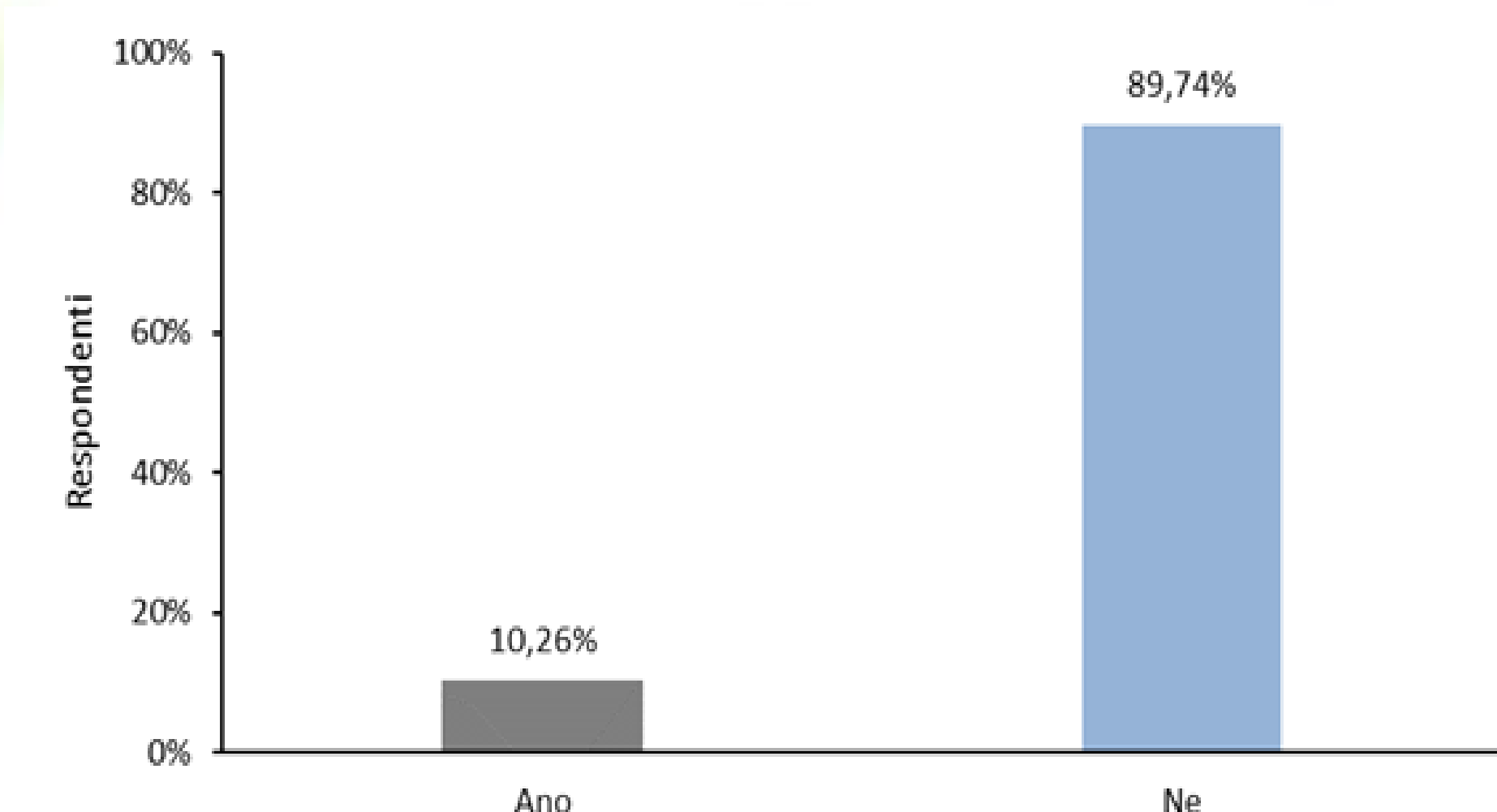
- míru popularity kratomu mezi studenty UO a příslušníky AČR,
- důvody vedoucí k užívání kratomu,
- nejčastější účinky, které na sobě uživatelé pozorují,
- znalosti rizik, které se pojí s užíváním kratomu,
- v jaké míře považují respondenti kratom za nebezpečný.

## Metody

- Kvantitativní výzkum – adresované dotazníkové šetření
  - Anonymní dotazník na online platformě survio.com
  - 24 otázek s odpověďmi formou výběru z možností
- Výběr respondentů metodou účelového výběru
  - studenti UO osloveni prostřednictvím univerzitních emailů
  - příslušníci AČR osloveni prostřednictvím sociální sítě Facebook
- Šetření v období 23. 1. – 23. 2. 2023
- Zpracování dat deskriptivní statistikou v programu MS Excel 2016, v. 2302

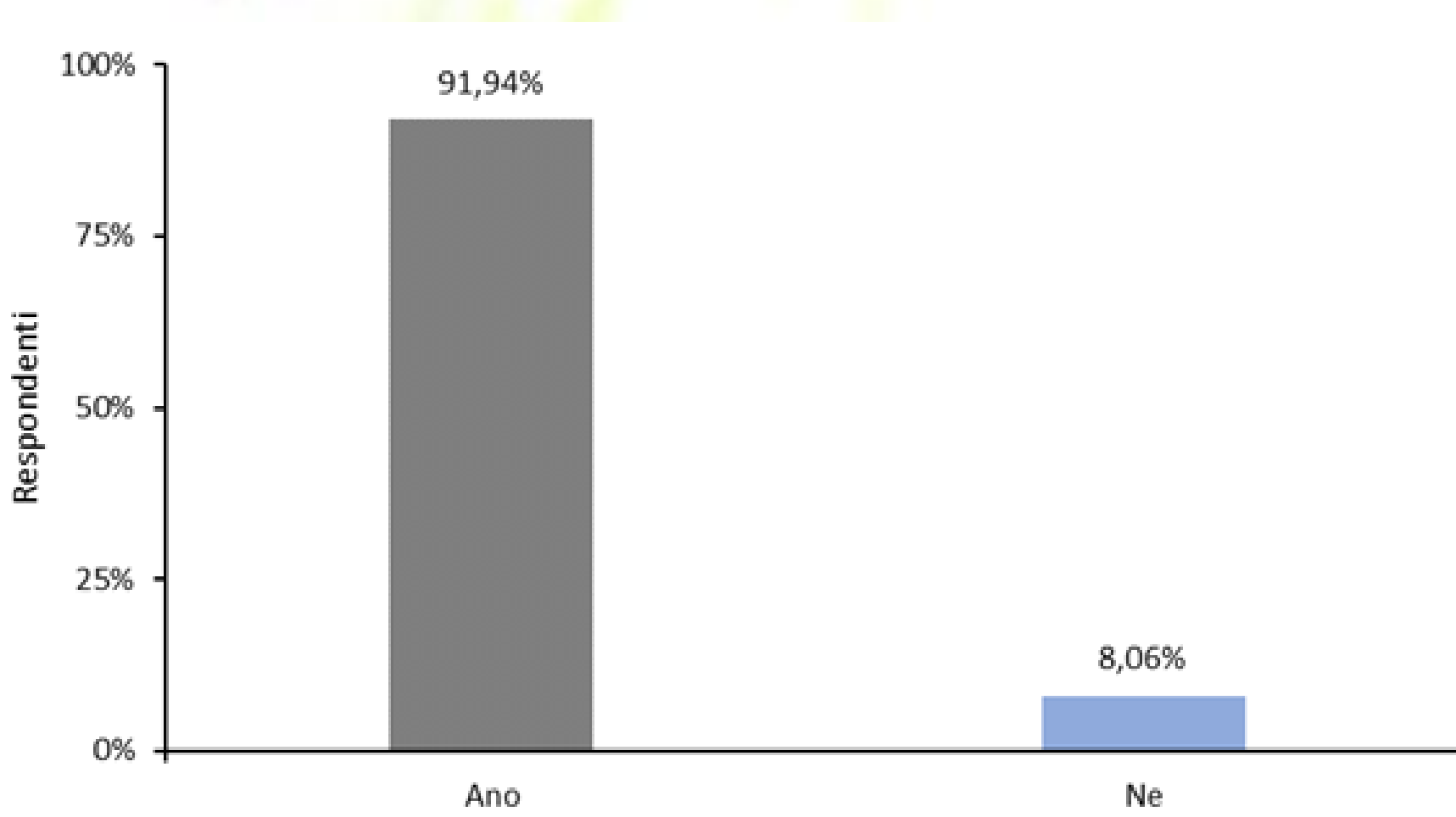


Obr. 5: Četnost odpovědí na otázku „Informoval/a jste se o rizicích užívání kratomu?“, n=195

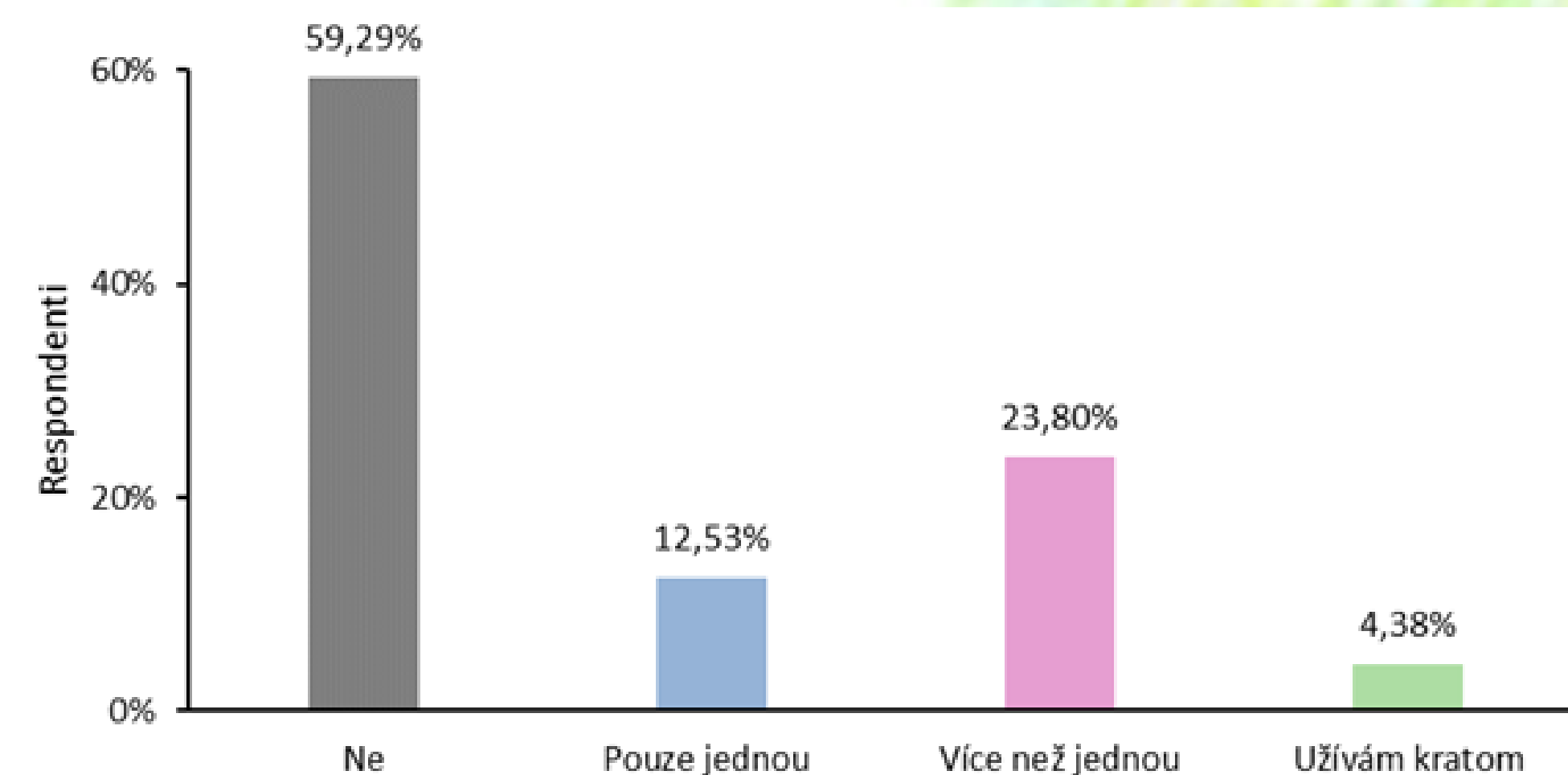


Obr. 7: Četnost odpovědí na otázku „Setkal/a jste se už někdy s abstinenčními příznaky po vysazení kratomu?“, n=195

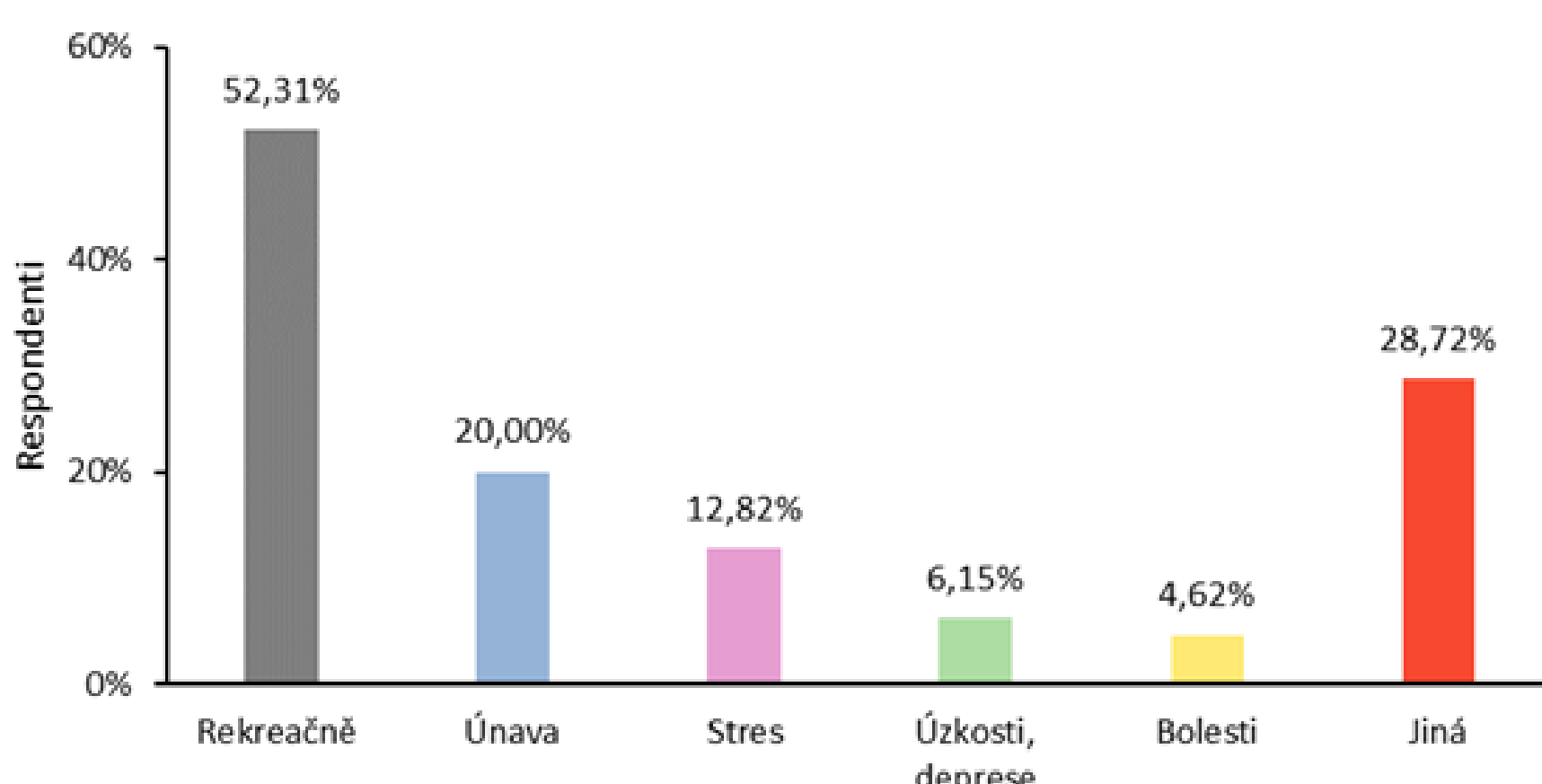
## Výsledky



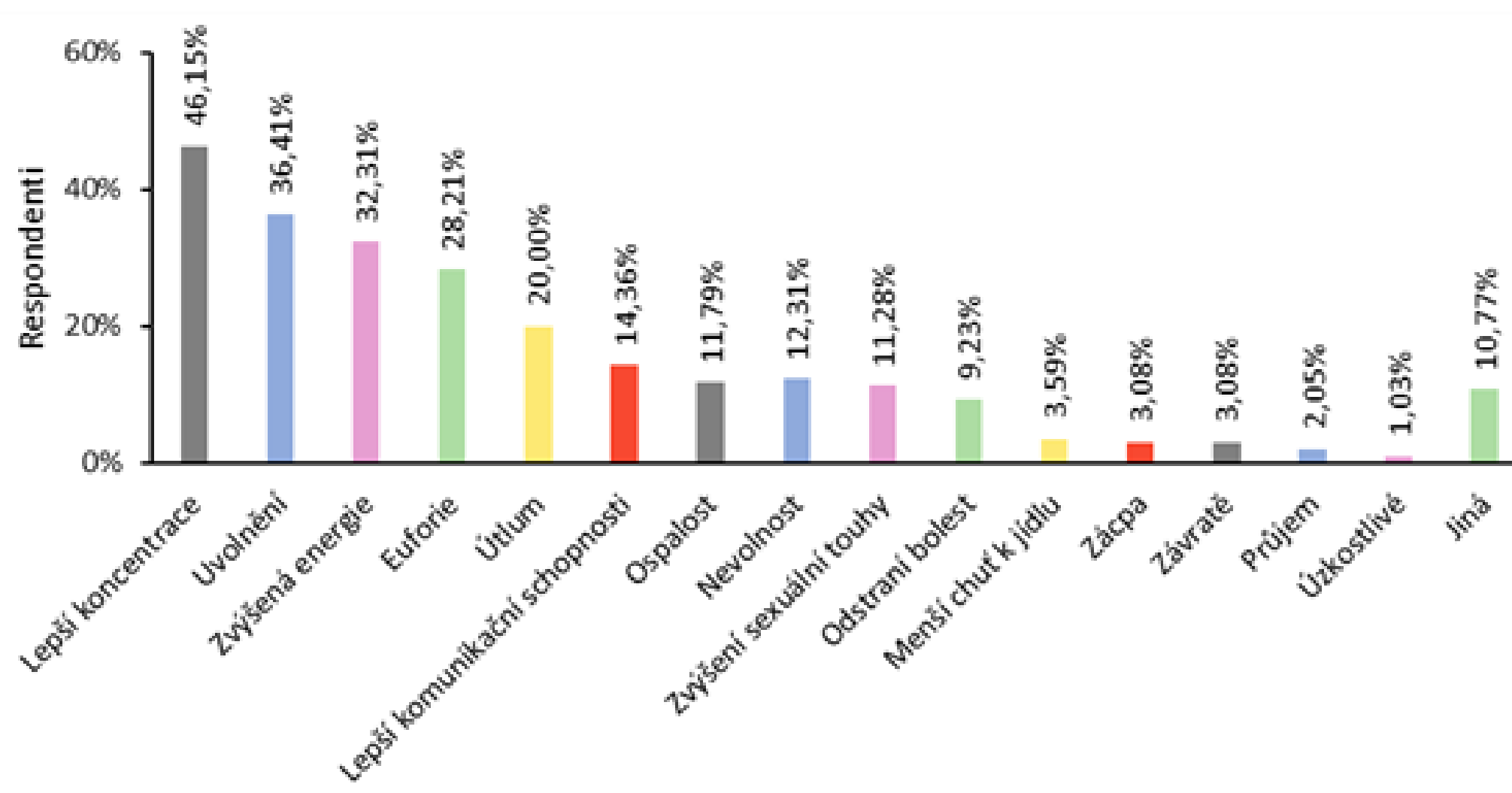
Obr. 1: Četnost odpovědí na otázku „Slyšel/a jste někdy o kratomu?“, n=521



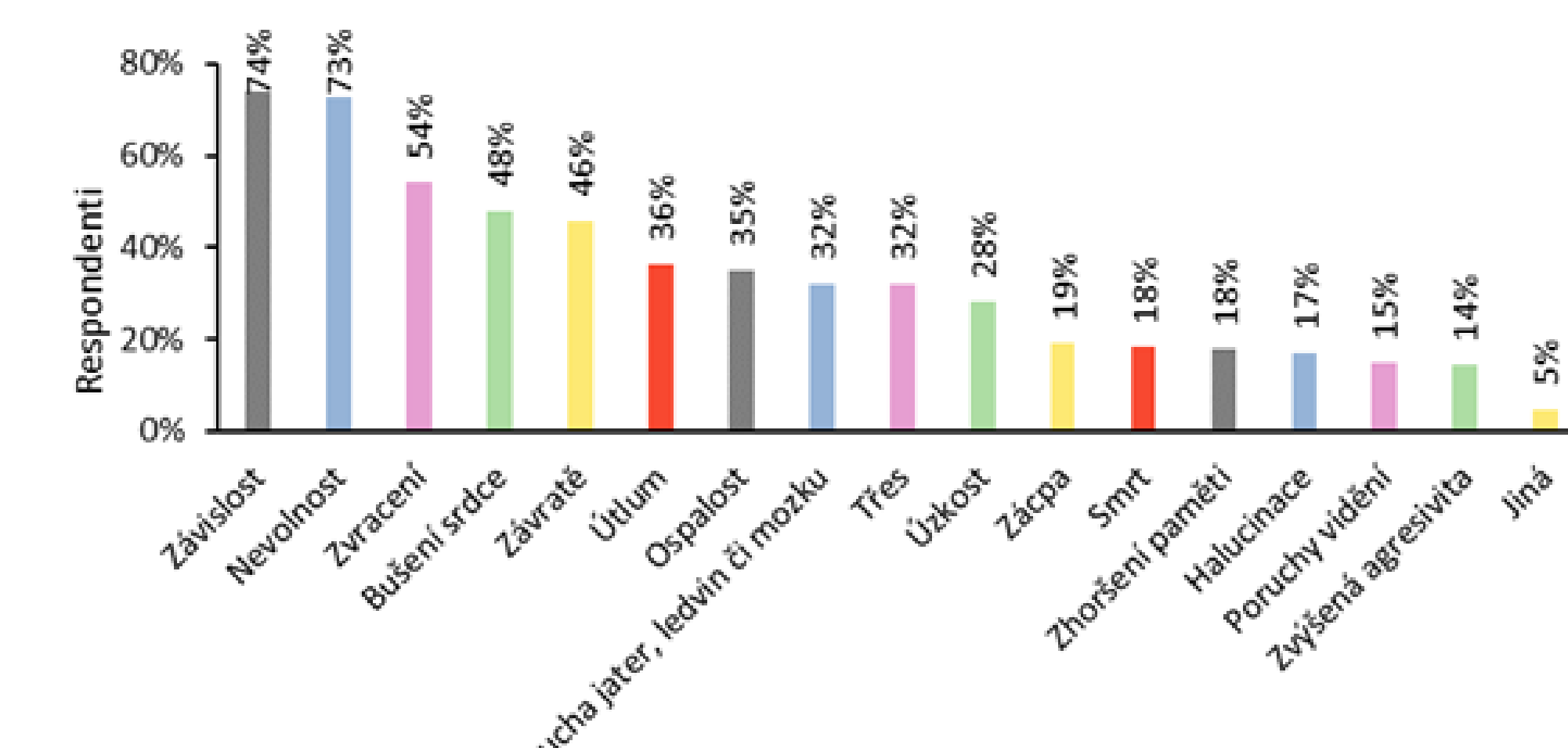
Obr. 2: Četnost odpovědí na otázku „Užil/a jste někdy kratom?“, n=479



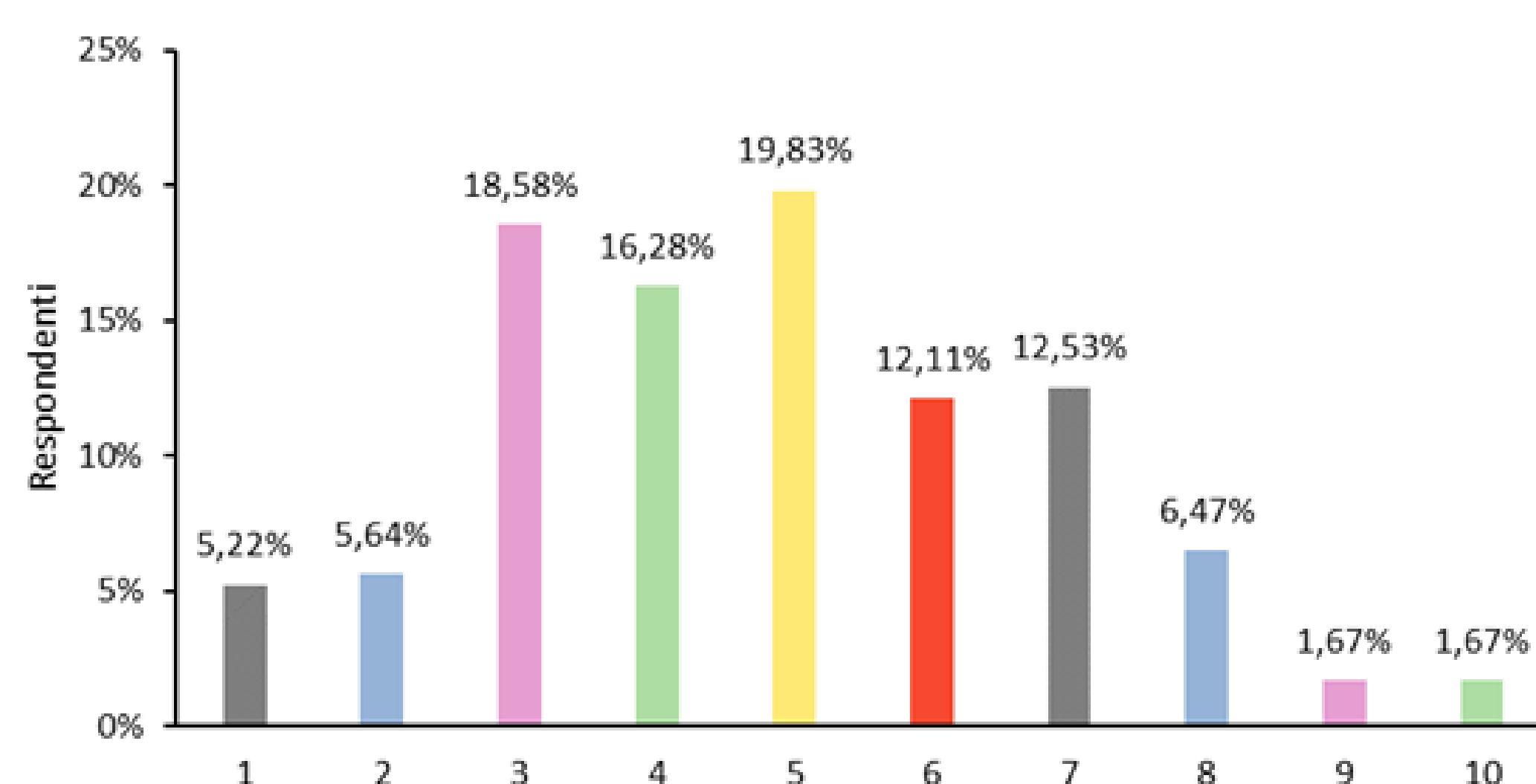
Obr. 3: Četnost odpovědí na otázku „Z jakých důvodů jste kratom užil/a popřípadě užíváte?“, n=195



Obr. 4: Účinky pocíťované uživateli kratomu, n=195



Obr. 6: Četnost odpovědí na otázku „Které z následujících možností považujete za možné nežádoucí účinky kratomu?“, n=146



Obr. 8: Četnost odpovědí na otázku „Na škále uveďte, jak moc považujete kratom za nebezpečný?“, n=479

Tab. 1. Jiné důvody k užití kratomu dle respondentů

Počet respondentů	Jiné důvody k užití/užívání kratomu
n=22 (11,28 %)	Experiment, nová zkušenost, zvědavost
n=16 (8,21 %)	Učení
n=9 (4,62 %)	Lepší soustředěnost
n=4 (2,05 %)	Ústní zkouška
n=3 (1,54 %)	Motivace k pracovnímu výkonu
n=2 (1,03 %)	Dodání energie

Tab. 2: Jiné účinky kratomu pozorované respondenty

Počet respondentů	Projevy kratomu
n=16 (8,21 %)	Žádné účinky
n=2 (1,03 %)	Zimnice
n=1 (0,51 %)	Problém s ejakulací, zvracení, mírná bolest hlavy

## Závěry

- Téměř 200 (40 % respondentů) studentů UO a příslušníků AČR uvedlo zkušenosti s užitím kratomu.
- Nejčastěji respondenti užívají kratom k rekreačním účelům.
- Uspokojivá míra informovanosti o rizicích respondenty od užívání příliš neodrazuje.
- Na základě výsledků šetření doporučena prevence mezi studenty UO a příslušníky AČR formou edukace.



By Uomo vitruviano - Own work, CC BY-SA 3.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=12196426>