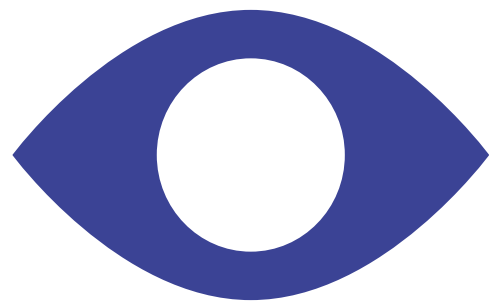
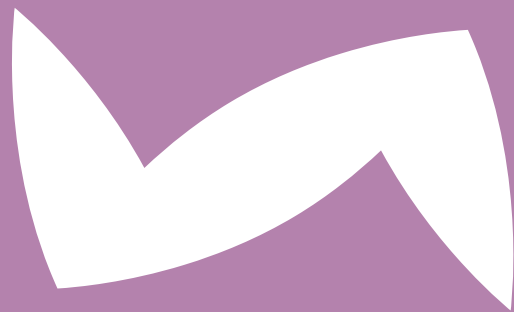




Psychiatrická
nemocnice
Kosmonosy

Budme si blíží aneb využití Intimní místnosti jako jedné z možností harm reduction

Veronika Kotková,
Tomáš Rambousek,
Alice Nedělová,
Diana Boss









































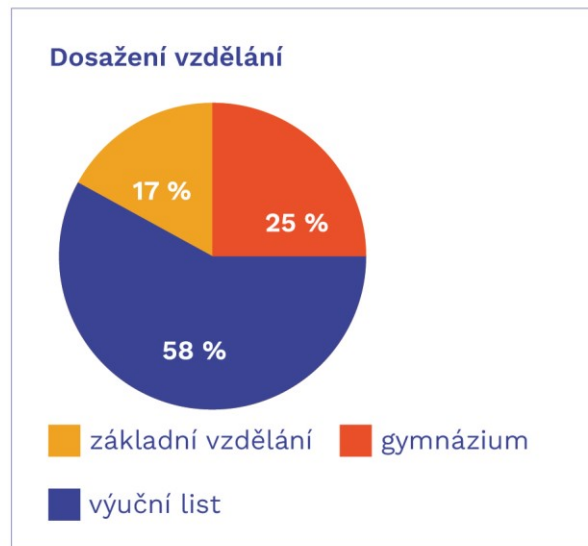
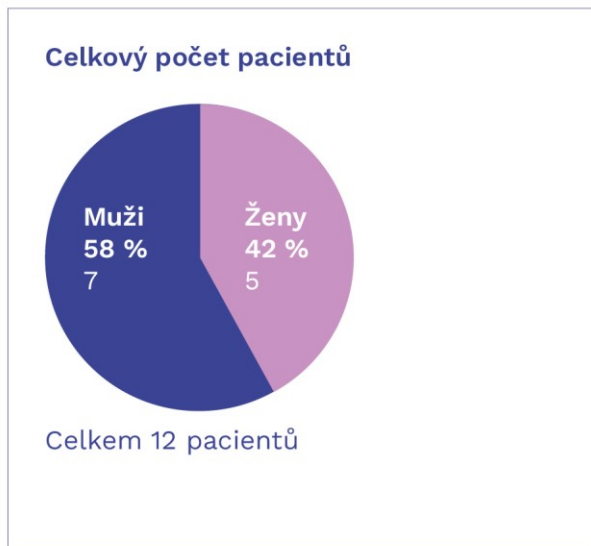
Intimní místnost



Využití Intimní místnosti - průběh

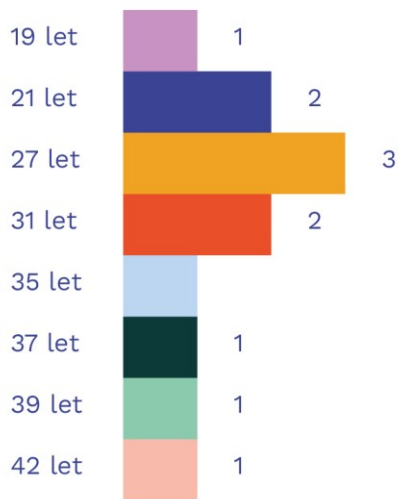
- Žádost pacienta
- Edukace lékařem a prostudování manuálu
- Samotná návštěva místnosti
- Úklid místnosti
- Dotazník

Intimní místnost – Data

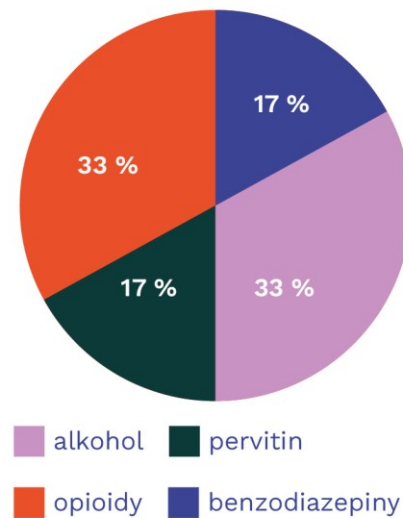


Intimní místnost – Data

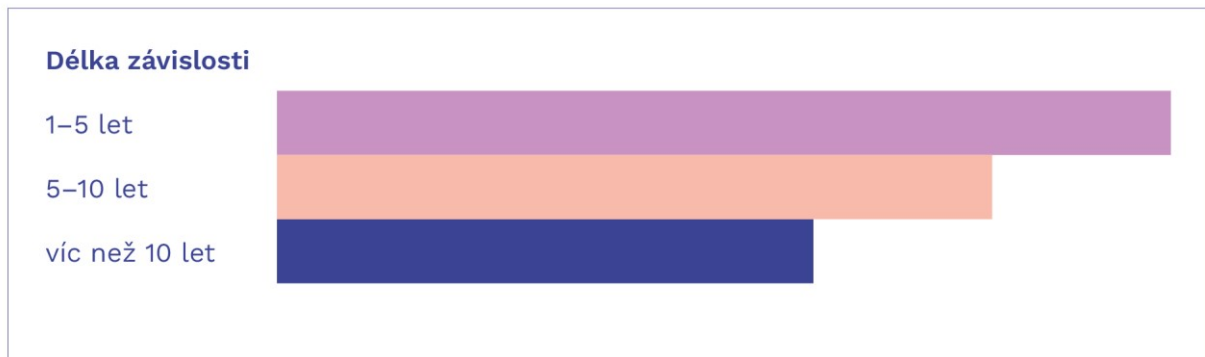
Věkové rozložení



Návyková látka

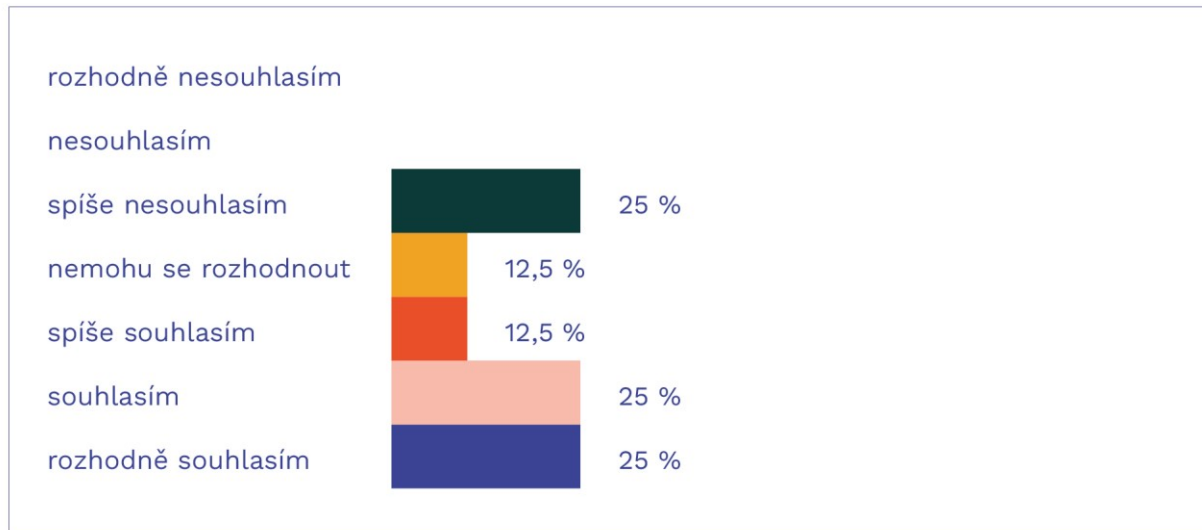


Intimní místnost – Data



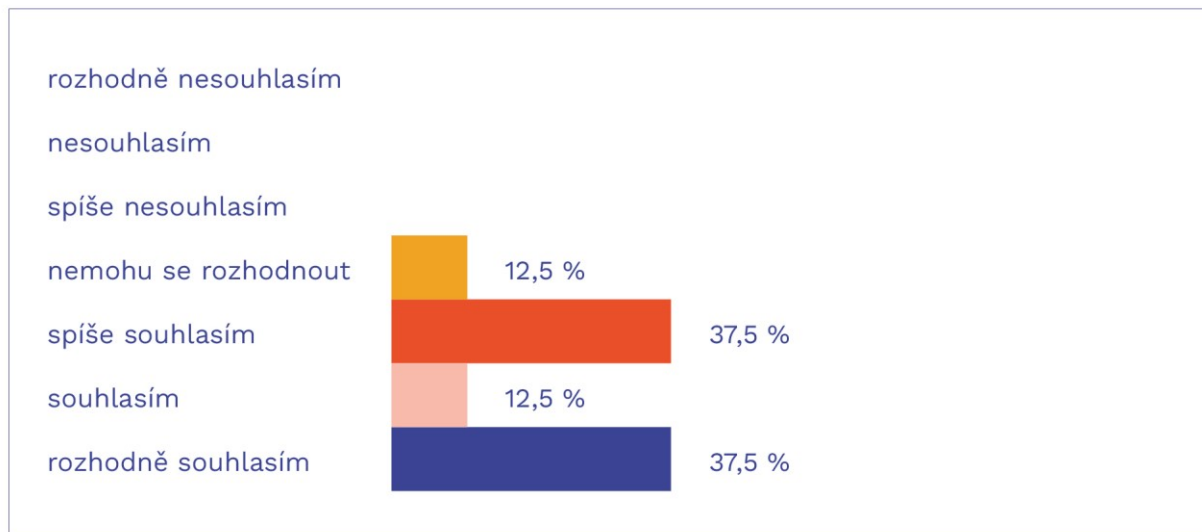
Dotazník k Intimní místnosti

Zaznamenal/a jsem změnu v sexuální kvalitě při abstinenci



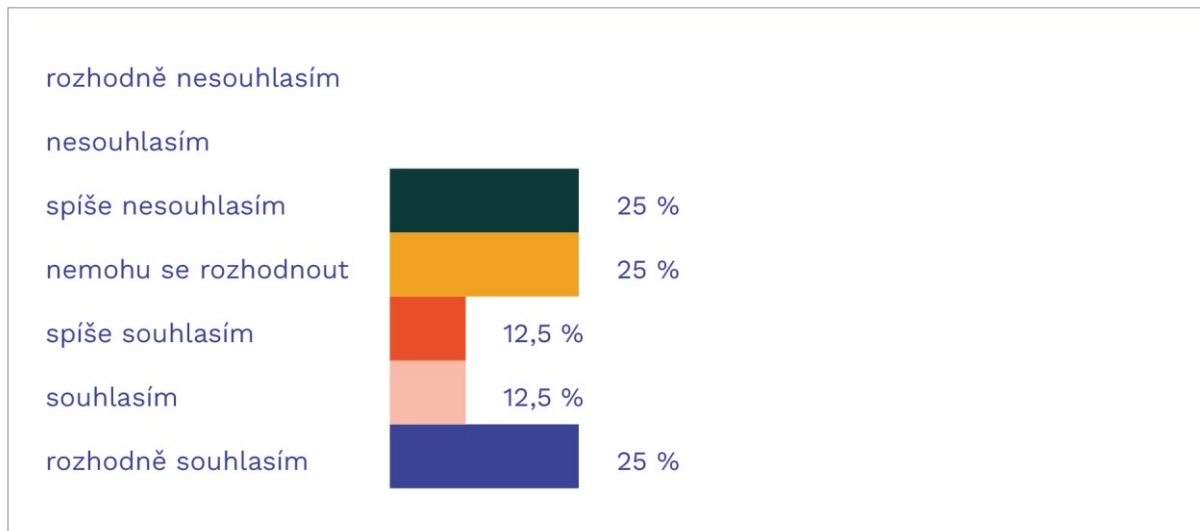
Dotazník k Intimní místnosti

Využití Intimní místnosti upevnilo můj partnerský vztah



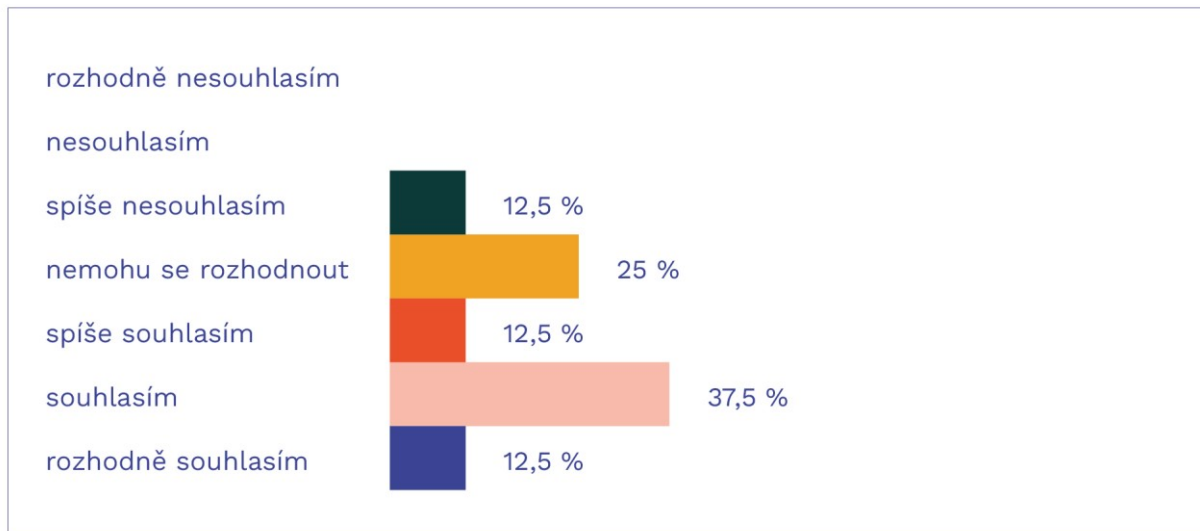
Dotazník k Intimní místnosti

Intimní místnost mi pomohla ke zvládnutí abstinenčních příznaků



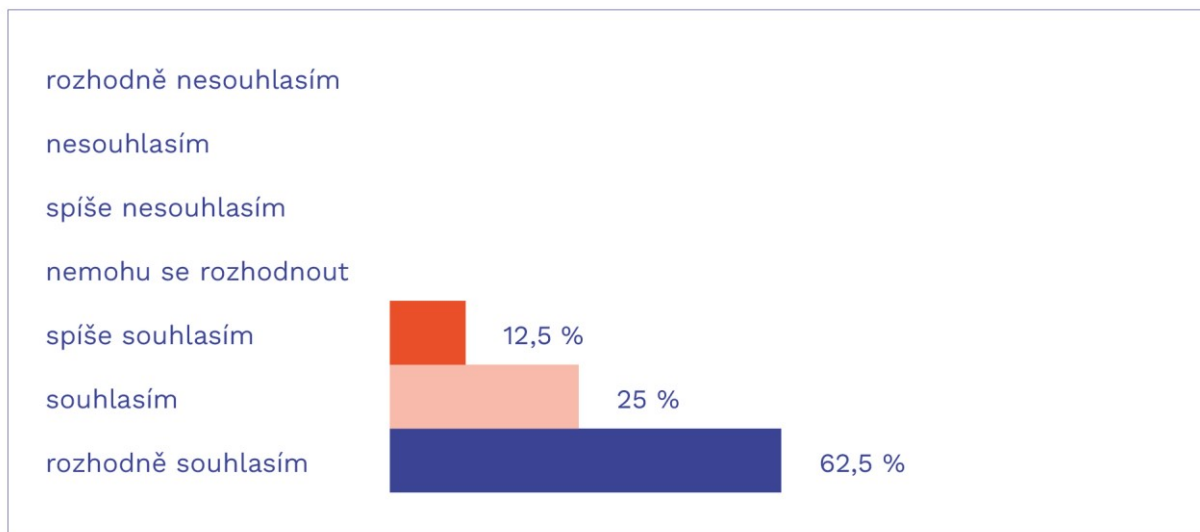
Dotazník k Intimní místnosti

Intimní místnost mi pomohla ke zvládnutí bažení



Dotazník k Intimní místnosti

Intimní místnost mi pomohla ke zlepšení psychického stavu



Kazuistika – Kristýna, 27 let

- závislost na opioidech – fentanyl, oxycodon
- délka pobytu – 28 dní v roce 2024 a 30 dní v roce 2023
- počet využití Intimní místnosti – 5x (2x během pobytu v roce 2024, 3x během pobytu v roce 2023)
- místnost využila pokaždé se svým dlouholetým partnerem, se kterým má také dvě děti
- součástí prezentace během AT konference byla i nahrávka rozhovoru, jehož přepis sdílíme na dalších slidech



Intimní místnost

Rozhovor proběhl v den Kristýnina odjezdu do následné léčby – terapeutické komunity. Kristýna místnost využila celkem 5x, během dvou pobytů, které na našem oddělení strávila. Ve zpětných vazbách zmiňovala nejen změnu sexuálního chování během abstinence, ale také důležitost blízkosti s partnerem. Její příběh nás zaujal, proto jsme ji oslovili a skrze její vlastní slova bychom Vám rádi předali pohled konkrétního člověka, pacienta, na Intimní místnost. Stejně jako Kristýna si myslíme, že v Intimní místnosti jde neodmyslitelně o naplnění sexuálních potřeb pacienta, ale nejen o ně. Rozhovor vedla psycholožka, která s Kristýnou pracovala na skupinové terapii, a proběhl právě v Intimní místnosti (kde jinde :)).

Přepis rozhovoru:

Psycholožka: Dobré ráno Kristýno, my teď spolu sedíme v Intimní místnosti. Vy jste tady byla s partnerem, že jo, máte spolu dvě děti a odjíždíte dneska do následné léčby, jedete přímo do komunity, na rok, tak co to pro Vás vlastně znamená? To, že jste se mohli (*pozn. s partnerem*) takhle potkat?

Kristýna: No bylo to jako ... znamená to pro nás hrozně moc, protože se teďka tři měsíce vlastně nevidíme vůbec a bylo to fakt jako silný. Prostě spolu takhle v objetí, pobřečeli jsme si, jo. Protože ... prostě se nám bude strašně stejskat, jako, což by někde v návštěvní místnosti takový nebylo. Bylo to fakt skvělý.

Psycholožka: To jste mi přímo nahrála! Já jsem se právě chtěla zeptat, v čem je to jiný. Vy jste vlastně zmiňovala, i ve zpětných vazbách, že pro Vás byl důležitější ten rozhovor o samotě a tak, což je něco, co může proběhnout i v té návštěvní místnosti, tak v čem byste jako nějak si řekla, že to je jiný?

Kristýna: No, za prvé je tady naprosté soukromí a za druhé ten rozhovor je většinou až potom intimním styku, takže jako lidi jsou nahatý a jako jsou si hodně blízko, prostě bych řekla.

Psycholožka: A když se vlastně podíváme na tu závislost, jestli byste řekla, na čem jste teď závislá?

Kristýna: Já jsem teďka závislá na opiátech, jsem na fentanyl, oxycontin.

Psycholožka: A když vlastně nějak jako střízlivíte, tak pocítujete nějakou jako změnu, v rámci třeba toho sexuálního chování?

Kristýna: No, určitě, protože na opiátech má člověk hodně snížený libido, a tady s tím střízlivěním se to zase vracelo zpátky, takže jsem to určitě jako moc ocenila. Že tady tahle možnost je.

Psycholožka: Super. A když se takhle rozhlédnete po té Intimní místnosti, co se Vám tady líbí nebo v čem to jako je takový blízky pro Vás?

Kristýna: No, je tady klid. Opravdu, a je tady takovej jako přívětivej prostor. Vůbec tady není nic, co by nějak rušilo. Jo, je to prostě opravdu klidná místnost, která naprosto slouží svému účelu.

Psycholožka: Je to nějak pro Vás důležitý, i co se týče té další léčby?

Kristýna: Stoprocentně, jako měli jsme, kór včera, opravdu možnost, jakoby se podívat jak do minulosti, tak do budoucnosti. A vlastně jsme přišli na to, že i ta léčba je pokaždé jiná a tentokrát jsem zase dál, než jsem byla loni. A mohli jsme si říct, v čem. Je to jiný a to jsou právě ty silný momenty, protože ... protože, jako když člověk už po několikátý řekne, tentokrát už to bude jiný, tak, když se to řekne mezi čtyřma očima, tak se to řekne jinak, než když by se to řeklo někde, kde to slyší víc uší. No, nevím moc dobře, jak to úplně vysvětlit, no.

Psycholožka: Tak popisujete to, jak to máte. Já myslím, že to je fajn. Zároveň, teď vlastně se s partnerem, ani s dětma, tři měsíce nevidíte, že jo. Takže jsem ráda, že jsme Vám mohli poskytnout nějaký prostor pro intimnější setkání.

Kristýna: Hm, hm. Děkuju.

Psycholožka: A jak už jsme spolu mluvili, budeme to přednášet na konferenci. Takže Kristýno, měla bych ještě otázku. Co byste vzkázala vlastně ostatním lidem, kteří vedou léčebny nebo různé komunity, detoxy, k Intimní místnosti?

Kristýna: Já bych jim určitě vzkázala, podpořila je v tom, aby v tomhle trendu pokračovali. Protože jako pro nás, jako pro pacienty, to má jako obrovské vliv. To můžou být prostě zlomové chvíle v té Intimce.

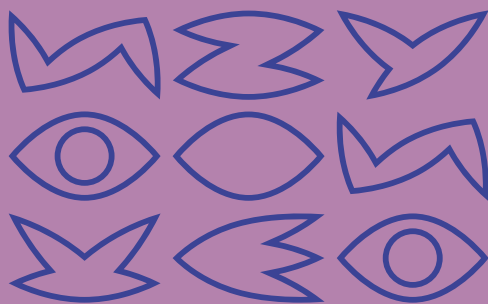
Psycholožka: Hm. Tak moc děkuju Kristýno a držím palce do další léčby.

Kristýna: Děkuju.

Konec rozhovoru

K čemu Intimní místnost pomáhá?

- Zlepšení kvality partnerského vztahu
- Zvýšení motivace do následné léčby závislosti
- Plánování následné léčby závislosti
- Práce s emocemi – ventilování emocí
- Nacházet nový rozměr v prožitku intimity a sexuality
- Práce s abstinenčními příznaky a bažením



Psychiatrická
nemocnice
Kosmonosy

Děkujeme za pozornost