



# HARM REDUCTION VE VĚZNICI

Martin Svoboda

# Kdo jsem

- Martin Svoboda
- Pedagog II. ZŠ, sociologie, gender studie, adiktologie
- „Vycvičen“ – MR, KI, psychodynamika, KBT
- Drogové služby od 2008 – KC, TP, ambulance
- Nyní věznice Pardubice a CDZ Pardubice

Co je na fotce?



# Popis pole

- čistě mužská věznice
- kapacita cca 700 vězňů
- v širším centru města od roku 1891
- nízký, střední a vysoký stupeň zabezpečení
- TPN a SpO
- 60% pracuje
- školící vzdělávací středisko

# Chábrové...



# Adi care

- péče je dobrovolná
- většinou vyžádaná
- není součástí programu zacházení
- individuální i skupinová
- nevidím, neslyším, nemluvím

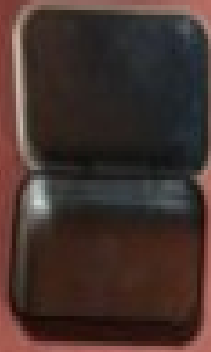


# Věznice – živná půda pro drogy a infekce

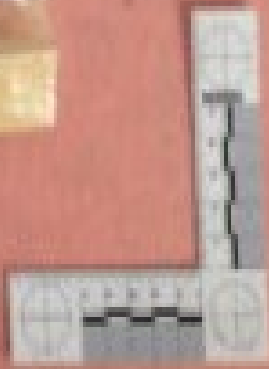
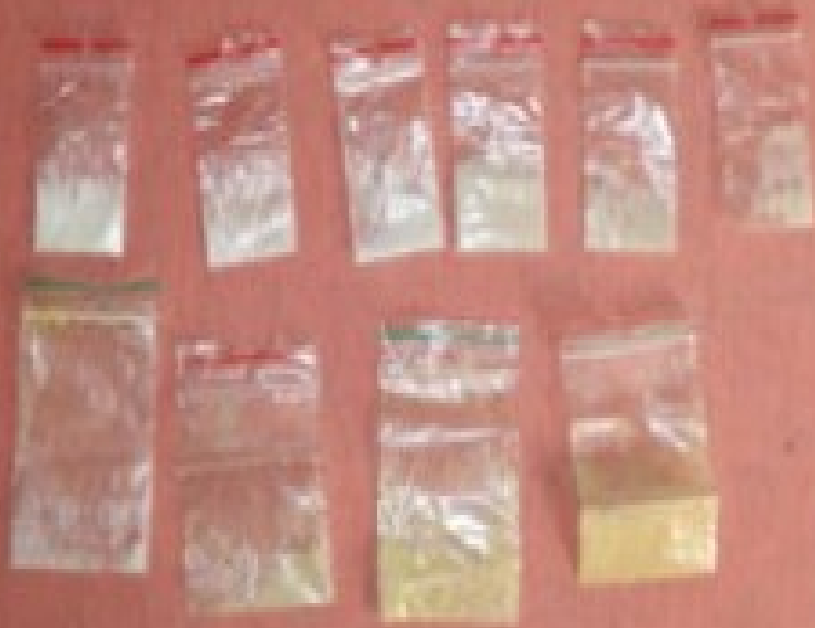








16.



# Čísla/odhady

- ročně cca 250 osob
- HR služby zná 1/3
- IV aplikace 75%
- primární NL pervitin, dále alkohol, THC, opiáty, proces...
- pokud adi care v anamnéze – dokončeno 10%
- opiáty potkají až ve VTOS
- polymorfnost
- venku ne, ve VTOS ano
- venku ano, VTOS ne

# PRINCIPLES OF HARM REDUCTION

MEET  
PEOPLE  
WHERE  
THEY  
ARE

DRUG ABUSE  
IS A HEALTH  
ISSUE, NOT A  
CRIMINAL ONE

SUPPORT,  
NOT  
STIGMA

THERE'S MORE  
THAN ONE  
PATH TO  
RECOVERY

THERE'S NO  
RECOVERY FROM  
FATAL OVERDOSE

THE  
OPPOSITE OF  
ADDICTION IS  
CONNECTION

NOT EVERYONE  
IS READY TO  
STOP USING  
DRUGS

WE CAN  
PREVENT  
DEATH BY  
OVERDOSE

WWW.ODAIDFW.ORG

FB.COM/ODAIDFW  
ODAIDFW@GMAIL.COM

O.D.   
Aid

# Proč ne HR služby?

- neznám
- nevěřím
- nebylo potřeba – jiná forma aplikace
- raději tam někoho pošlu
- buchny na „kšeft“
- raději koupím v lékárně či na internetu
- mám co tajit
- stydím se
- raději si dám opakovaně...
- tupou nabrousím o zed'...
- po 41 to jde také...

# **„Buchna“ v base**

**„Tos čekal třeba tejdén, než se k tobě dostala buchna, a taky jsi na ní musel sehnat. Když jsem to viděl tak jsem se málem poblil, radči jsem to jen hulil, nebo polykal nebo si sehnal hadičku. To nás na cele bylo asi 8, ta jehla byla tupá... to bylo fakt votřes. Nejdřív si dal, kdo šéfoval a pak to putovalo níž a níž. A to si vem, že to takto projelo celý patro a bůhví kolikrát dokola.“**



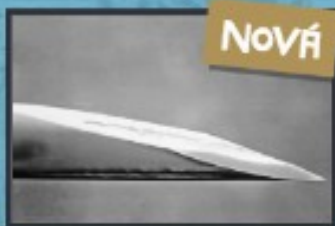




POUŽÍVEJTE VŽDY NOVOU  
JEHLU!!! VYHNĚTE SE  
INFEKCI HIV, ŽLOUTENCE C  
A DALŠÍM CHOROBÁM.

KDYŽ UŽ MUSÍTE  
DROGY BRÁT,  
ZVAŽTE MÉNĚ  
RIZIKOVÉ ZPŮSOBY  
UŽÍVÁNÍ NEŽ  
JEHLU.

POKUD UŽ MUSÍTE BRÁT  
JEHLU, TAK PAMATUJTE,  
ŽE K PŘENOSU INFEKCE STAČÍ  
MALE MNOŽSTVÍ KRVE.



NEPOUŽÍVEJTE SVOJI JEHLU  
OPAKOVANĚ. VYHNĚTE SE  
ABSCESSŮM, FLEGMÓNÁM A DALŠÍM  
ZDRAVOTNÍM PROBLÉMŮM.

POUŽITÉ STRÍKAČKY  
BEZPEČNĚ LIKVIDUJTE!  
NEOHROŽUJTE  
OSTATNÍ!!!



dekontaminace





# Proč IV aplikace

- Naučili mě to
- Poprvé mě nastřelili
- Dělají to všichni okolo
- Nejlepší stavy, adrenalin
- Je to nejvíce „čisté“ a bezpečné
- Jde to přímo do „mozku“
- Nejvíce účinné, nejlépe to šlape
- Nejmenší ztráty
- Neničí to zuby
- „Plešatému“ rostou vlasy
- Suchý pervitin
- Mám toho málo
- Na „slepičku“ – nejsem gay... také to působí... skoro jako



# DOVOLENÁ PRO ŽÍLY



**KDYŽ SE ODPÁLÍ ŽÍLY BLÍŽE K SRDCI, TY NA PERIFERIÍCH TAKÉ NEDÁVAJÍ.**

**5+2** DVA DNY BEZ JEHLY ZVLÁDNU

Varianta nejen pro zvládnuté uživatele, kteří chtějí vyzkoušet i alternativní způsoby aplikace drog.



## DOPORUČUJEME:

### STŘÍDÁNÍ MÍST

Postup vpichů od periferie směrem k srdci je vhodný zejména proto, že při případném kolapsu žíly, kdy přestat lze dávat, lze najít vhodné místo ke vpichu po žíle blíže k srdci.

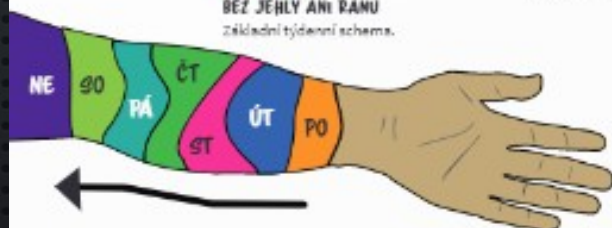
### STŘÍDÁNÍ ŽIL

Jako pomůcka může sloužit například představa jakéhosi týdenního kalendáře. Znamená to vybrat si na předloktí pozorně sedm různých míst a ty pravidelně, postupně po řádě dokola střídát. Samozřejmě, že lze denně střídát místa, i když už je jich méně než sedm. Přijdou sice na řadu častěji, ale i tak budou mít aspoň pár dní oddech.

**7/7**

**BEZ JEHLY ANI RÁNU**

Základní týdenní schéma.



**STŘEDA + NEDĚLE**



KOURENÍ



ŠNUPÁNÍ



KAPSELE



REKTÁLNÍ APLIKACE

Někdy jsou žíly v tak zbledlém stavu, že nezobývají nic jiného než snížit počet vpichů, anebo přejít na jiný způsob aplikace. Dá se dokonce obouhrujnou, aby opouštění jehly tolik nebolelo.

### PRVNÍ DENNÍ NÁSTRĚL

Ideální způsob pro ty, kteří nechťají opustit jehlu kvůli nálezům, i když mají žíly ve špatném stavu. Jde o to dát si první denní nástrěl jehlou, už si nález a po zbytek dne se už jen dokrmovat kapslemi, šnupáním, kouřením, v případě užívání buprenorfinových tablet sycáním, nebo si vštíknout rozpouštěninou do zadku.

**2X7**

Pokud není schopen žít bez jehly, je tohle asi nejlepší volba ze všech, určená bohužel hlavně oboustranným uživatelům. Jedna ruka má takhle žánči odpočívát i celý týden.



# VHC - SITUACE

- anti-HCV - na vstupu do věznice - 37 % VO
- nejvíce ve skupině IV uživatelů – 60%
- 2023 - mezi VO se „nově“ vyskytlo 598 případů VHC
- přenos

IV aplikace

tetování, piercing...

sdílení předmětů denní potřeby – žiletky, manikúra,  
pedikúra, zubní kartáčky...

pohlavní styk - mezi muži - anální

- > máme pr. riadok v t.č. 6-0 ✓  
 týždňová lečba ✓
- > da se jim zaléčit, nepřemá síle ✓
- > 750 000 lečba 130 000 ✓
- > peněz 1/10 se ztrácí ✓
- > dáme si a máme to zase ✓
- > stačí 10 minut <sup>na úradu</sup> počkat ✓
- > bachna se dá vyřešit / vybit ✓
- > lečba je zbraň <sup>ve</sup> <sup>se</sup> ✓
- > první dleba, takže <sup>lečba</sup> ✓
- > musíme být ✓

# VHC

- Co všechno je riziko – jehla, tetování, sex
- Pár minut „orazit“ stačí...
- Stejně se to dá jen zaléčit...
- Na něco umřít musím
- Léčba je strašná
- Nenechám si trhat játra
- Co není vidět neexistuje
- Opakovaná léčba je možná
- Nemohu se nakazit opakovaně



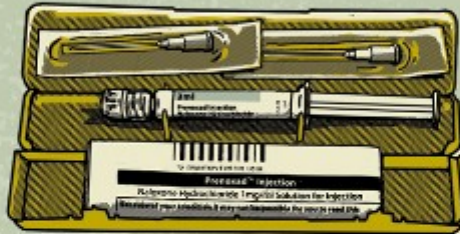
# KONCEPT SNIŽOVÁNÍ RIZIK VHC...

- informace a osvěta VHC
- screening a diagnostika VHC
- léčba VHC
- programy výměny jehel a stříkaček
- dostupnost dezinfekční prostředků
- bezplatná distribuce kondomů a lubrikantů
  
- může fungovat pouze jako kombinace, nikoliv „vyzobávání“ jednotlivostí

DEAD SPACE  
S. Naloxone Kits

# Naloxone SAVES LIVES

If you open, use or damage your Naloxone kit  
return it for a replacement



Pick up enough new equipment for every "addiction"



Low dead space needles DO NOT fit on Naloxone kits



Remember: a Naloxone kit without a needle is unusable

LESS  
BUGS

USE

MORE  
DRUGS

LOW DEAD SPACE  
NEEDLES & SYRINGES

Low dead space detachable needles DO NOT fit on Prenosad kits (Naloxone) and some other barrels



Nasal Spray

NALOXONE

NARCAN NASAL SPRAY  
4 mg

# Otázky, podněty, nejasnosti...

- VIS/MIS
- o čem všem se nemluví
- je systém připraven na změnu
- ochota hledat jiné cesty/řešení
- Substituce pouze omezeně...
- HR služby ve věznicích – kdy?
- Nekuřácké věznice
- $\frac{3}{4}$  odsouzených adiktologická zátěž
- 70% lidí se do VTOS vrací, 50% do jednoho roku
- cca 19 000 osob aktuálně VTOS/ČR

**Děkuji za pozornost**

