

Od léku ke svobodě

Mgr. Dita Horáková
Mgr. Tereza Pěstová
Remedis s.r.o.



Oddělení léčby závislostí Remedis

- Adiktologická x substituční ambulance
- Multidisciplinární tým
- Charakteristika cílové skupiny
- Další služby (jsme součástí kliniky..)
- Externě spolupracujeme s dalšími službami

Substituční ambulance v číslech

- Kolik jsme měli klientů za r. 2024?
 - Celkem 148 (m-106, ž-42)
 - mtd - 28 (m-18, ž-10)
 - bup – 120 (m-88, ž-32)
- Průměrný věk 36,5
- Předepisujeme Metadon, Suboxone, BupensanDuo, Libroxar, Subutex
 - Suboxone- 100, Libroxar- 17, BupensanDuo- 2
 - Subutex- 1
- **Aktuálně snižuje nebo snížili - 19**
- **Aktuálně již bez - 10**

Spolupráce adiktologa s klientem

- Součástí pravidel substitučního programu
- Konzultace (povinné, ale svoboda ve frekvenci setkávání)
- Zahájení spolupráce (zakázka, pochopení pravidel, stabilizace na dávce..)
- Motivace klientů (formální, psychoterapie, sociální, psychiatrické obtíže, snižování/vysazování)
- Většina klientů dlouhodobě v programu nechce být v substituci do konce života

Snižování substituční látky

- Oslovování tématu (převážně přicházejí sami, ptáme se i při formálních konzultacích)
- Mapování užívání substituce
 - Chce/nechce snižovat
 - Snahy o snížení
 - Hospodaření s léky (užívání 2-3x i vícekrát denně vs 1x)
 - Forma aplikace (i.v., per os)
 - Rituály (místo ranní kávy, lék bolest hlavy, na podporu spánku..)
 - Plány s medikací do budoucna

Snižování substituční látky

- Frekvence snižování
 - Plán snižování
 - Práce s vlastními zkušenostmi klientů
 - Nastavení nové dávky
- Zastavení se na určité dávce
 - Poslední nejmenší možná dávka
 - Pocit odvykacího stavu
 - Náročné období

Příprava na vysazení

- Edukace klienta
- Stanovení tzv. dne D
- Příprava prostředí

Vysazení substituční látky

- Doporučené doléčování (u nás nebo v jiném zařízení)
- Možnost opětovného zahájení SL v případě recidivy
- Varianta vysazení substituce na detoxu



Proč se to děje?

- Stárnutí klientů
- Dlouho v programu
- Stabilizace života
- SL na obtíž
- Jiná témata v životě
- Pravidla ztrácí význam

Role adiktologa může vypadat i takto:

„...Já bych to přirovnal k porodu.. Vy jste ten tatínek, kterej mě drží za ruku a podporuje mě a já ta mamka, co to vlastně nakonec odmaká..“

Již abstinující klient SL

Děkujeme za pozornost!

