

PhDr. Markéta Brunová Meluzínová

Klinický psycholog a psychoterapeut

Ambulance klinické psychologie a adiktologie Kroměříž

www.ambulancekm.cz

ambulancekm@seznam.cz

775 061 881

Prožitková skupina – setkání s předky

Workshop bude koncipován jako prožitková skupina v počtu max. 15 osob. Hlavními tématy budou primární triáda (otec – matka – dítě), můj rod, mužská a ženská rodová linie. Doporučujeme pohodlný oděv na prožitkovou práci na koberci. Po úvodním seznamovacím kolečku začneme základní triádou otec, matka a dítě. Dále bude následovat vedená meditace setkání s rodiči – předky - mužskou a ženskou rodovou linií až k počátku. Budeme propouštět „staré“ a vítat „nové“ energie. Pravděpodobně si vyzkoušíme i skupinové sochání – „Hvězda“ a síla mého rodu, „píseň mé krve“. Sdílení prožitků může probíhat v menších 3 členných skupinkách. Workshop má své kořeny v Transformační systemické terapii Virginie Satirové a čerpá ze zkušeností se skupinovou psychoterapií a vedenou meditací. Těším se na společnou spolu - práci.